

"C'è posto per Te?"
AVVENTO DI CARITÀ 2026
PROPOSTA PER ANIMAZIONE DELLA COMUNITÀ

Ci prendiamo un caffè?

Obiettivo

L'Avvento è tempo di attesa ma anche di cammino, in cui si accorciano le distanze tra cielo e terra, tra Dio e noi, come pure tra le persone, aprendo così la possibilità dell'incontro.

L'Avvento ci consegna anche, fin dal suo inizio, una chiamata al risveglio, al vivere attenti, lontani da una vita distratta e superficiale. Ma attenti a che cosa? Attenti al mondo, alle persone, a ciò che accade nel piccolo spazio di realtà in cui ciascuno si muove.

Così, in questo Avvento, vogliamo provare a guardarci attorno e a fare posto: non solo preparando il Natale ma scegliendo di lasciare spazio agli altri nelle nostre case, nelle nostre comunità e nel nostro tempo. Un caffè o una merenda possono diventare un'occasione per incontrarsi e dare vita a relazioni nuove.

La proposta invita la parrocchia a organizzare un momento semplice di convivialità, aperto a tutta la comunità, con un'attenzione particolare verso chi vive situazioni di solitudine o rischia di rimanere ai margini della vita comunitaria. L'obiettivo non è offrire un servizio, ma creare un'occasione autentica di incontro.

Come organizzarlo

L'iniziativa può essere promossa da un gruppo della parrocchia (i catechisti, un gruppo della catechesi, il gruppo famiglie, i giovani, i volontari del bar...) che si occupi di preparare e animare il momento.

Sarà sufficiente un piccolo gruppo per:

- individuare e invitare le persone;
- organizzare il necessario per il caffè o la merenda da condividere;
- preparare uno spazio accogliente;
- favorire un clima sereno e informale, in cui tutte le persone possano sentirsi a proprio agio.

La proposta può essere realizzata una sola volta durante l'Avvento oppure in più occasioni.

Chi coinvolgere

Ogni comunità saprà riconoscere le persone verso cui avere un'attenzione particolare ma lasciamo alcuni spunti:

- anziani che vivono soli;
- persone che hanno perso recentemente una persona cara;
- nuovi abitanti del quartiere o del paese;
- persone con disabilità e i loro familiari;

- persone che stanno attraversando un periodo di fragilità o isolamento;
- chi frequenta poco la comunità...

Per preparare l'incontro sarà comunque importante coinvolgere tutta la comunità. Attraverso gli avvisi al termine delle Messe, il bollettino parrocchiale, i canali social o i gruppi WhatsApp, si può invitare ogni persona, oltre ad essere presente, a diventare parte del gesto, chiedendo di guardare con maggiore attenzione le persone che si incontrano nella quotidianità: chi vive solo? Chi, da qualche tempo, si vede meno? Chi è arrivato da poco in paese? Chi potrebbe avere piacere a trascorrere un'ora in compagnia?

Più di ogni locandina o annuncio, sarà infatti l'invito personale a far sì che una persona si senta davvero attesa: spesso è proprio qualcuno che ti dice *"ti aspettiamo!"* a fare la differenza.

Qualche idea

L'incontro può essere costruito in modo semplice, ad esempio con un caffè, un tè, una tisana o una merenda condivisa.

Il momento può essere arricchito, senza appesantirlo, da piccoli gesti che favoriscano l'incontro:

- una breve attività per rompere il ghiaccio;
- una domanda da condividere insieme (ad esempio un ricordo del Natale o il racconto di una tradizione di famiglia);
- un gioco semplice o una tombola;
- un canto o un breve intervento preparato dai ragazzi e dalle ragazze della catechesi.

L'importante è lasciare spazio alla conversazione e alla conoscenza reciproca.

Una piccola sfida

All'ingresso si può lanciare una semplice proposta: *"Oggi siediti accanto a qualcuno che non conosci"*.

In questo modo nessuno resta nel gruppo di sempre e tutti si ritrovano nella stessa situazione: fare il primo passo, presentarsi, iniziare una conversazione. Un piccolo cambio di posto può diventare l'occasione per creare una relazione nuova.

Materiali

Per accompagnare l'iniziativa, Caritas Bergamasca metterà a disposizione alcune bustine di zucchero a tema, che potranno essere utilizzate durante il momento del caffè o della merenda.