

Aiutaci a comprendere che la vera sicurezza non nasce dal controllo alimentato dalla paura, ma dalla fiducia, dalla giustizia e dalla solidarietà tra i popoli.

Spirito Santo, rendici costruttori fedeli e creativi di pace quotidiana nei nostri cuori e nelle nostre famiglie, nelle nostre comunità e nelle nostre città.

Che ogni parola gentile, ogni gesto di riconciliazione e ogni scelta di dialogo siano semi di un mondo nuovo. Amen.

(Papa Leone XIV)

Padre Nostro (cantato)

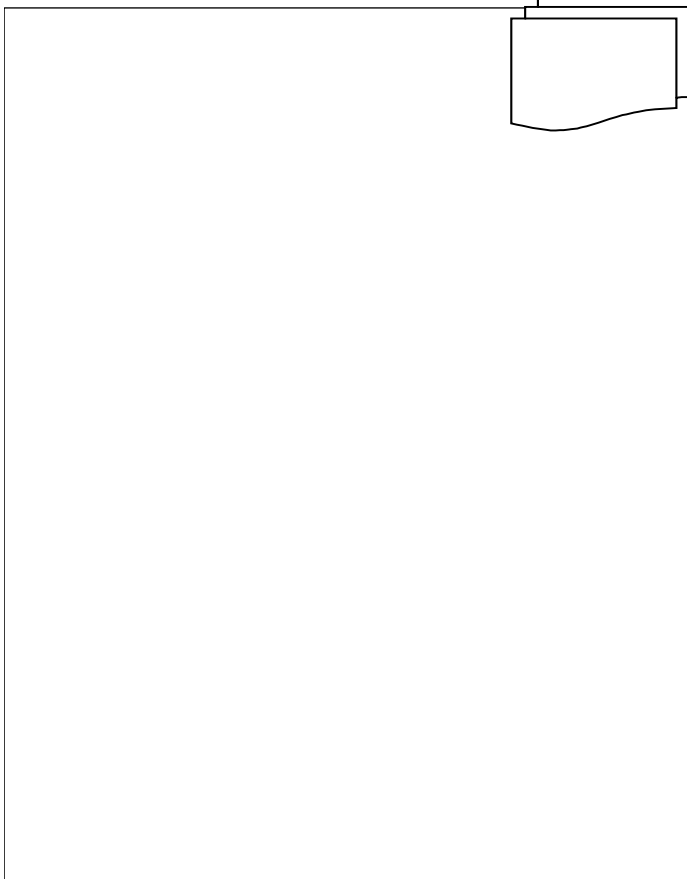
BENEDIZIONE EUCARISTICA

*Dio sia benedetto
Benedetto il Suo Santo Nome
Benedetto Gesù Cristo vero Dio e vero uomo
Benedetto il nome di Gesù
Benedetto il Suo Sacratissimo Cuore
Benedetto il Suo preziosissimo Sangue
Benedetto Gesù nel Santissimo Sacramento dell'altare
Benedetto lo Spirito Santo Paraclito
Benedetta la gran Madre di Dio Maria Santissima
Benedetta la Sua Santa e Immacolata Concezione
Benedetta la Sua gloriosa Assunzione
Benedetto il nome di Maria Vergine e Madre
Benedetto San Giuseppe Suo castissimo sposo
Benedetto Dio nei Suoi angeli e nei Suoi santi*

CANTO: O Signore, fa di me uno strumento della tua pace (2ª parte)

O Signore fa' di me il tuo canto,
fa' di me il tuo canto di pace
a chi è triste che io porti la gioia,
a chi è nel buio che io porti la luce.
È donando che si ama la vita,
è servendo che si vive con gioia,
perdonando che si trova il perdono,
è morendo che si vive in eterno. (2v)

**O Maestro dammi tu un cuore grande
che sia goccia di rugiada per il mondo
che sia voce di speranza,
che sia un buon mattino
per il giorno d'ogni uomo
e con gli ultimi del mondo sia il mio passo lieto
nella povertà, nella povertà. (2v)**



Incontri di formazione:

**a Bergamo - Paradiso
Giovedì 15 ottobre 2026**

Prossimo incontro di preghiera:

**CET 1 a BERGAMO giovedì 5 novembre 2026
CET 2 a ROVETTA lunedì 2 novembre 2026
CET 3 ad ALBINO mercoledì 4 novembre 2026
CET 4 a SAN PELLEGRINO martedì 3 novembre 2026
CET 5 a VILONGO lunedì 2 novembre 2026
CET 6 a BERZO S. FERMO mercoledì 4 novembre 2026
CET 7 a FOPPENICO venerdì 6 novembre 2026
CET 8 a BACCANELLO DI CALUSCO lunedì 2 nov. 2026
CET 9 ad ALMÈ martedì 3 novembre 2026
CET 10 a MONTELLO martedì 3 novembre 2026
CET 11 a BASELLA DI URGANO martedì 3 novembre 2026
CET 12 a MARIANO DI DALMINE lunedì 9 novembre 2026
CET 13 a VERDELLO mercoledì 4 novembre 2026**

INCONTRO DI PREGHIERA
"LA CASA"
DIOCESI DI BERGAMO



***EUCARESTIA:
SORGENTE DI PACE
PER TUTTI***

Ottobre 2026

**Giorno del Signore:
giorno di Eucarestia,
giorno di pace**

CANTO: Quale gioia mi dissero

**Rit. Quale gioia mi dissero:
"Andremo alla casa del Signore!".
Ora i piedi, o Gerusalemme,
si fermano davanti a te.**

Ora Gerusalemme è ricostruita
come città salda, forte e unita.

Rit. Quale gioia mi dissero...

Là sono posti i seggi della sua giustizia,
i seggi della casa di Davide.

Rit. Quale gioia mi dissero...

Su di te sia pace, chiederò il tuo bene;
per la casa di Dio chiederò la gioia.

Rit. Quale gioia mi dissero...

Noi siamo il suo popolo, Egli è il nostro Dio;
possa rinnovarci la felicità.

Rit. Quale gioia mi dissero...

INTRODUZIONE ALLA PREGHIERA

**Nel nome del Padre, del Figlio e dello Spirito Santo.
Amen.**

Anche quest'anno vogliamo percorrere il nostro cammino di preghiera seguendo le orme tracciate dalla Lettera pastorale del nostro Vescovo Francesco, che mette al centro la realtà dell'Eucarestia come sorgente di pace.

Due temi che ci sono cari: l'Eucarestia, fonte di forza in una situazione di separazione, ma anche anelito sofferto per chi è passato ad una nuova unione; la pace, ciò che viene fortemente a mancare nella sofferenza di una separazione e che quindi ricerchiamo in un serio cammino di discernimento e di rinascita.

La fede di tutti i cristiani trova proprio nella Messa, soprattutto domenicale, il cuore del proprio rapporto con Dio e nel contempo della comune vita comunitaria. E allora nei dieci incontri di preghiera di quest'anno passeremo in rassegna i vari momenti della Messa, evidenziando in essi il rapporto col tema della pace. In tal modo la rivisitazione della Messa diverrà una rivisitazione del più generale cammino di fede e di carità che ognuno di noi sta compiendo dentro la propria situazione di vita. Ciò verrà svolto attraverso la meditazione di alcuni brani evangelici che ci sono sembrati particolarmente significativi in relazione al tema della pace.

Chiediamo al Signore che nell'ascolto della sua Parola e nell'adorazione dell'Eucarestia i nostri momenti di preghiera diventino un'autentica oasi di pace spirituale che dia alla nostra vita nuova linfa e nuova speranza.

INVOCAZIONE ALLO SPIRITO SANTO

*Vieni, Spirito Santo,
vieni come un vento impetuoso che scuote le nostre
comunità e porta l'aria fresca del Vangelo.
Spazza via le nostre paure e fa' circolare una fiducia
nuova nella tua azione in mezzo a noi.*

*Vieni, Spirito Santo,
vieni come un fuoco che brucia ogni zavorra inutile che
trattiene i nostri passi sulle vie del Regno,
vieni come una fiamma che accende i nostri cuori di
amore e di speranza.*

*Vieni, Spirito Santo,
vieni come un alito di vita che percorre le nostre città
e diffonde il sapore dell'accoglienza e della fraternità,
della solidarietà e della tenerezza.*

*Vieni, Spirito Santo,
vieni come un lievito di pace che fa scomparire antichi
rancori e fa crescere la riconciliazione, il perdono e la
misericordia.*

*Vieni, Spirito Santo,
vieni come un olio profumato che consacra i corpi e le
anime e trasmette una forza nuova,
vieni a renderci testimoni del Signore crocifisso e
risorto, annunciatori della Buona Notizia.
Amen*

SEGNO: Poniamo sull'altare l'ostensorio che abbiamo preparato sull'immagine di un quadro di Arcabas: il sacrificio eucaristico fonte di pace, invocato e accolto da mani rivolte a Gesù, mistero celebrato ogni domenica nel giorno del Signore.

ESPOSIZIONE E ADORAZIONE DEL SS. SACRAMENTO DELL'EUCARISTIA

CANTO: Ubi caritas et amor, Deus ibi est.
(ripetere 5 volte)

PAROLA DI DIO

Dal Vangelo secondo Luca (10,5-12)

Gesù diceva loro: «In qualunque casa entriate, prima dite: "Pace a questa casa!". Se vi sarà un figlio della pace, la vostra pace scenderà su di lui, altrimenti ritornerà su di voi. Restate in quella casa, mangiando e bevendo di quello che hanno, perché chi lavora ha diritto alla sua ricompensa. Non passate da una casa all'altra. Quando entrerete in una città e vi accoglieranno, mangiate quello che vi sarà offerto, guarite i malati che vi si trovano, e dite loro: "È vicino a voi il regno di Dio". Ma quando entrerete in una città e non vi accoglieranno, uscite sulle sue piazze e dite: "Anche la polvere della vostra città, che si è attaccata ai nostri piedi, noi la scuotiamo contro di voi; sappiate però che il regno di Dio è vicino". Io vi dico che, in quel giorno, Sòdoma sarà trattata meno duramente di quella città».

Parola del Signore
Lode a te o Cristo

Dalla lettera pastorale del Vescovo Francesco 2026-2027

Non dubitiamo che ai credenti in Cristo sia stato consegnato un tesoro, una sorgente inesauribile di vita, di amore, di verità, di giustizia e di libertà, che li rigenera personalmente e nello stesso tempo rigenera il mondo: questa sorgente è l'Eucaristia, il Sacramento della Pasqua e dunque della Pace.

Non mi soffermerò sul mistero dell'Eucaristia e sulle sue infinite implicazioni, ma semplicemente su alcune parole, segni, gesti della celebrazione dell'Eucaristia che donano e comunicano la Pace che viene da Dio; sulle condizioni per accoglierla e sulle conseguenze nella vita di ciascuno, nella vita delle nostre famiglie, delle nostre comunità e finalmente del mondo intero.

RIFLESSIONE DEL SACERDOTE O DEL DIACONO

PER LA RIFLESSIONE E LA PREGHIERA PERSONALE

- 1) Che cosa rappresenta per me la Messa domenicale, considerando la mia attuale situazione di vita?
- 2) Cosa provo quando mi incammino verso la chiesa per andare alla Messa: dubbi, attese, vergogna, gioia, ...?
- 3) Mi sento convocato dal Signore, in una comunità che cerca di vivere quella particolare forma di unità che prende il nome di comunione?
- 4) Per me la domenica è un giorno di festa e di pace?

GESTO: Ci accostiamo all'altare e dopo un gesto di adorazione davanti all'Eucarestia raccogliamo il foglio con la riflessione del Vescovo.

CANTO: O Signore, fa di me uno strumento della tua pace

O Signore fa' di me uno strumento,
fa' sì me uno strumento della tua pace,
dov'è odio che io porti l'amore,
dov'è offesa che io porti il perdono,
dov'è dubbio che io porti la fede,
dov'è discordia che io porti l'unione,
dov'è errore che io porti verità,
a chi dispera che io porti la speranza. (2v)

**O Maestro dammi tu un cuore grande
che sia goccia di rugiada per il mondo
che sia voce di speranza,
che sia un buon mattino
per il giorno d'ogni uomo
e con gli ultimi del mondo sia il mio passo lieto
nella povertà, nella povertà. (2v)**

PREGHIAMO INSIEME

Signore della vita, che hai plasmato ogni essere umano a Tua immagine e somiglianza, crediamo che Tu ci hai creati per la comunione e non per la guerra, per la fraternità e non per la distruzione.

Tu che hai salutato i tuoi discepoli dicendo: "La pace sia con voi", donaci la tua pace e la forza per renderla reale nella storia.

Disarma i nostri cuori dall'odio, dal rancore e dall'indifferenza, perché possiamo diventare strumenti di riconciliazione.