

Buon pomeriggio a tutti siamo Nuvola e Nunzio di Fiobbio di Albino felicemente sposati da 43 anni, genitori di 3 figli e nonni di 6 splendidi nipotini di età compresa tra i 7 anni e i 3 mesi.

Il 2018 ha segnato...il passaggio dall'attività lavorativa ad una insolita libertà...finalmente in pensione...Pensavo... “ più tempo per potermi dedicare alle mie passioni e per godermi il meritato riposo”...

Sicuramente avevo maggior tempo per me ma la gioia più grande, è stata indubbiamente quella di poter dedicare le mie attenzioni al mio caro papà...il poterlo godere negli ultimi anni della sua esistenza e accompagnarlo nella malattia...Un gesto d'amore profondo che mi ha permesso di ricambiare, in parte, la cura e l'amore che io avevo ricevuto.

Con lui ho condiviso brevi passeggiate, visite mediche, semplici chiacchierate: piccoli atti quotidiani che hanno rafforzato la nostra relazione, ma soprattutto impresso ricordi preziosi e indelebili nel mio cuore...Credo che prendersi cura dei genitori anziani sia il miglior insegnamento visivo per i propri figli. Mostrare ai nipoti che non si abbandonano le “Radici” ed essere “Presenti” nel momento del bisogno, trasmetta loro, senza bisogno di parole, il valore fondamentale del rispetto e della famiglia, che si prende cura delle persone amate anche e soprattutto quando sono fragili e vulnerabili.

Nel 2019 siamo diventati nonni di Leonardo e a cascata sono arrivate Maria Vittoria, Martina, Beatrice, Sofia e la piccola Camilla. Abbiamo cercato di essere d'aiuto ai nostri figli, una rete di sicurezza per la conciliazione dei loro tempi di vita e di lavoro, occupandoci dei bimbi in caso di malattia improvvisa o impegni di lavoro imprevisti dei genitori, riprendendoli a scuola o dalle attività extra scolastiche...

Per noi è una gioia essere accanto ai nostri nipotini, doniamo e riceviamo un amore speciale, libero dalle ansie e dalle pressioni che abbiamo vissuto con i nostri figli...perché seppure “impegnativi” e “vulcanici” ci ricaricano di fresca energia e vitalità.

Quando i nipotini sono con noi cerchiamo di condividere con loro cose importanti, ciò che crediamo sia veramente di valore per loro. Così insieme al racconto delle storie del passato, che hanno per loro un potere magico...vogliono sapere come ci divertivamo noi e i loro genitori, i piccoli disastri che combinavano mamma e papà, cerchiamo di trasmettere loro il valore della Preghiera, e della Gratitude attraverso piccoli gesti concreti come la preghiera di ringraziamento prima del pranzo o una visita in Chiesa, portandoli così ad accorgersi delle cose belle e buone che possiedono...

Sentivamo fortemente questa fase della nostra Vita come una risorsa e una grande opportunità.

Dio mi stava chiedendo di non pensare solo a me stessa, alla mia cerchia familiare, ma di donare e condividere parte del mio tempo e delle mie competenze anche con gli altri...La vita con me era stata molto generosa, ora ero chiamata a “restituire” mettendomi a disposizione degli altri senza pretendere nulla in cambio...nulla si fa per dire...perché si sa, c'è più gioia nel dare che nel ricevere.

Mi sono quindi inserita nel gruppo caritativo del mio paese, un gruppo di persone vicine agli anziani e ammalati della comunità: un piccolo segno di attenzione, sensibilità, vicinanza verso chi per età o fragilità è costretto a rimanere a casa o in RSA. Una connotazione particolare della carità fatta di una

semplice visita, un ascolto, una chiacchierata, una preghiera vicendevole: un piccolo segno profetico di una chiesa in uscita

Concretamente ora siamo un gruppo di 8 donne che mensilmente si incontrano con don Giorgio per un momento di preghiera, formazione, confronto, un'ora preziosa...filo conduttore la Parola di Dio...Accostandoci agli anziani che avviciniamo riceviamo testimonianze di pazienza, di saggezza, di serenità, di Fede, insieme a sorrisi e alcune lacrime nel raccontarci il loro vissuto...

Io e Nuvola crediamo nel valore del volontariato come testimonianza di gratuità condivisa "FARE VOLONTARIATO FA BENE E FA STAR BENE" e oggi, più che mai, da nonni pensiamo che indirettamente si trasformi in azione educativa verso i nostri nipoti...

Un aspetto fondamentale è la PREGHIERA. Il maggior tempo a disposizione ci permette di coltivare preziosi momenti di spiritualità, partecipando più assiduamente alle proposte liturgiche, formative e di preghiera.

L'ADORAZIONE EUCARISTICA comunitaria e notturna il primo venerdì di ogni mese, è per noi un'occasione imperdibile per attingere forza e alimentare la nostra Fede...Sostando in silenzio davanti al Signore consegniamo a Lui le nostre preoccupazioni e le nostre gioie, ma soprattutto affidiamo la protezione dei nostri piccoli alla cura divina.

Al termine di questa breve condivisione, vogliamo esprimere il nostro GRAZIE a Dio per il DONO della famiglia e dell'essere NONNI. Il Signore ci aiuti ad essere testimoni credibili e gioiosi della sua Tenerezza e del Suo Amore che mai ci abbandona.