

Padre Nostro (cantato)

BENEDIZIONE EUCARISTICA

Dio sia benedetto,
Benedetto il Suo Santo Nome
Benedetto Gesù Cristo vero Dio e vero uomo
Benedetto il nome di Gesù
Benedetto il Suo Sacratissimo Cuore
Benedetto il Suo preziosissimo Sangue
Benedetto Gesù nel Santissimo Sacramento dell'altare
Benedetto lo Spirito Santo Paraclito
Benedetta la gran Madre di Dio Maria Santissima
Benedetta la Sua Santa e Immacolata Concezione
Benedetta la Sua gloriosa Assunzione
Benedetto il nome di Maria Vergine e Madre
Benedetto San Giuseppe Suo castissimo sposo
Benedetto Dio nei Suoi angeli e nei Suoi santi

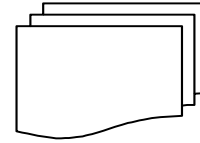
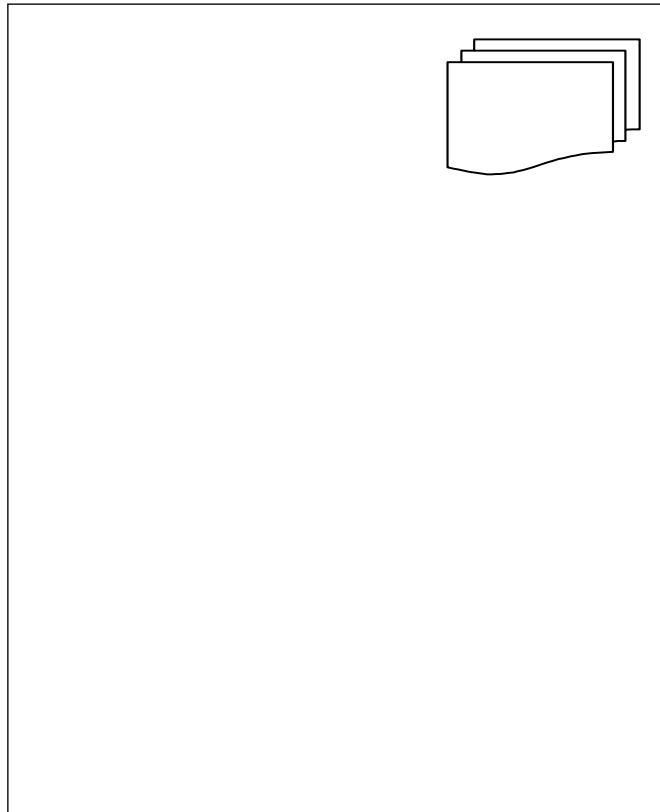
CANTO: Resta qui con noi

Le ombre si distendono,
scende ormai la sera,
e s'allontanano dietro ai monti
i riflessi di un giorno che non finirà,
di un giorno che ora scorrerà sempre,
perché sappiamo che una nuova vita
da qui è partita e mai più si fermerà.

**Resta qui con noi, il sole scende già,
resta qui con noi, Signore è sera ormai.
Resta qui con noi, il sole scende già,
se tu sei tra noi la notte non verrà.**

S'allarga verso il mare
il tuo cerchio d'onda
che il vento spingerà fino a quando
giungerà ai confini di ogni cuore,
alle porte dell'amore vero.
Come una fiamma che dove passa brucia,
così il tuo amore tutto il mondo invaderà. *Rit.*

Davanti a noi l'umanità
lotta, soffre e spera,
come una terra che nell'arsura
chieda l'acqua da un cielo senza nuvole,
ma che sempre le può dare vita.
Con te saremo sorgenti d'acqua pura,
con te fra noi il deserto fiorirà. *Rit.*



INCONTRO DI PREGHIERA
"LA CASA"
DIOCESI DI BERGAMO

**QUALE GIOIA
PER LA NOSTRA VITA**

Giugno 2026

**La tristezza della chiusura
e dei compromessi;
la gioia della disponibilità
e della generosità.**

CANTO: Un piccolo gesto d'amore

Cresce la vita nel campo di Dio:
un piccolo gesto d'Amore percorre la terra e germoglia,
come il seme di un fiore lontano portato dal vento.

Rit.: *Quante volte crediamo di dare e diamo il di più!
Invece l'Amore vero è un taglio sul vivo,
è dare la vita. (2 volte)*

Tu vedi i fiori e non pensi mai
all'umile, intenso lavoro che geme la terra nell'inverno,
quando tutto ti sembra assopito in un lungo silenzio. *Rit.*

INTRODUZIONE ALLA PREGHIERA

Nel nome del Padre, del Figlio e dello Spirito Santo. Amen

INVOCAZIONE ALLO SPIRITO SANTO

Vieni, Santo Spirito, manda a noi dal cielo
un raggio della tua luce.
Vieni, padre dei poveri, vieni; datore dei doni,
vieni, luce dei cuori.

Consolatore perfetto, ospite dolce dell'anima,
dolcissimo sollievo.
Nella fatica, riposo, nella calura, riparo,
nel pianto, conforto.

O luce beatissima, invadi nell'intimo
il cuore dei tuoi fedeli.
Senza la tua forza, nulla è nell'uomo,
nulla senza colpa.

Lava ciò che è sordido, bagna ciò che è arido,
sana ciò che è sanguina.
Piega ciò che è rigido, scalda ciò che è gelido,
raddrizza ciò che è sviato.

Incontri di formazione:

a Bergamo - Paradiso
Giovedì 18 giugno 2026

Prossimo incontro di preghiera:

CET 1 a BERGAMO giovedì 2 luglio 2026
CET 2 a ROVETTA lunedì 6 luglio 2026
CET 3 ad ALBINO mercoledì 1 luglio 2026
CET 4 a S. PELLEGRINO martedì 7 luglio 2026
CET 5 a VILLONGO lunedì 6 luglio 2026
CET 6 a BERZO S. FERMO mercoledì 1 luglio 2026
CET 7 a FOPPENICO venerdì 10 luglio 2026
CET 8 a BACCANELLO DI CALUSCO lunedì 1 luglio 2026
CET 9 ad ALMÈ martedì 7 luglio 2026
CET 10 a MONTELLO martedì 7 luglio 2026
CET 11 a BASELLA DI URGANO martedì 7 luglio 2026
CET 12 a MARIANO DI DALMINE lunedì 6 luglio 2026
CET 13 a VERDELLO mercoledì 1 luglio 2026

Dona ai tuoi fedeli che solo in te confidano
i tuoi santi doni.

Dona virtù e premio, dona morte santa,
dona gioia eterna. Amen.

SEGNO: L'icona scelta dal nostro Vescovo Francesco
per rappresentare la gioia è il canto del Magnificat.
Poniamo sul cartellone il nuovo versetto.

ESPOSIZIONE E ADORAZIONE DEL SS. SACRAMENTO DELL'EUCARISTIA

CANTO: T'adoriam, ostia d'amore

T'adoriam, Ostia divina, t'adoriam, Ostia d'amor.
Tu degli angeli il sospiro, tu dell'uomo sei l'onor.

T'adoriam, Ostia divina, t'adoriam, Ostia d'amor.

Tu dei forti la dolcezza, tu dei deboli il vigor.
Tu salute dei viventi, tu speranza di chi muor. *Rit.*

Ti conosca il mondo e t'ami, tu la gioia d'ogni cuor.
Ave, o Dio nascosto e grande, Tu dei secoli il Signor. *Rit.*

PAROLA DI DIO

Dal Vangelo secondo Matteo (13,18-23)

Voi dunque intendete la parabola del seminatore: tutte le volte che uno ascolta la parola del regno e non la comprende, viene il maligno e ruba ciò che è stato seminato nel suo cuore: questo è il seme seminato lungo la strada. Quello che è stato seminato nel terreno sassoso è l'uomo che ascolta la parola e subito l'accoglie con gioia, ma non ha radice in sé ed è incostante, sicché appena giunge una tribolazione o persecuzione a causa della parola, egli ne resta scandalizzato. Quello seminato tra le spine è colui che ascolta la parola, ma la preoccupazione del mondo e l'inganno della ricchezza soffocano la parola ed essa non dà frutto. Quello seminato nella terra buona è colui che ascolta la parola e la comprende; questi dà frutto e produce ora il cento, ora il sessanta, ora il trenta».

Parola del Signore **Lode a te, o Cristo**

Commento di Papa Francesco

Conosciamo tutti la parabola di Gesù che narra di un seminatore andato a gettare i semi nel campo; alcuni di essi cadono sulla strada, in mezzo ai sassi, tra le spine e non riescono a svilupparsi; ma altri cadono su terra buona e producono molto frutto (cfr Mt 13,1-9). Gesù stesso spiega il significato

della parabola: il seme è la Parola di Dio che è gettata nei nostri cuori (cfr Mt 13,18-23). Carissimi, questo significa che il vero *Campus Fidei* è il cuore di ognuno di voi, è la vostra vita. Ed è nella vostra vita che Gesù chiede di entrare con la sua Parola, con la sua presenza. Per favore, lasciate che Cristo e la sua Parola entrino nella vostra vita, possano germogliare e crescere! Gesù ci dice che i semi caduti ai bordi della strada o tra i sassi e in mezzo alle spine non hanno portato frutto. Quale terreno siamo o vogliamo essere? Forse a volte siamo come la strada: ascoltiamo il Signore, ma non cambia nulla nella vita, perché ci lasciamo intontire da tanti richiami superficiali che ascoltiamo; o come il terreno sassoso: accogliamo con entusiasmo Gesù, ma siamo incostanti e davanti alle difficoltà non abbiamo il coraggio di andare contro corrente; o siamo come il terreno con le spine: le cose, le passioni negative soffocano in noi le parole del Signore (cfr Mt 13,18-22). Oggi, però, sono certo che il seme cade in terra buona, che voi volete essere terreno buono, cristiani non part-time, non "inamidati", di facciata, ma autentici. Sono certo che non volete vivere nell'illusione di una libertà che si lascia trascinare dalle mode e dalle convenienze del momento. So che voi puntate in alto, a scelte definitive che diano senso pieno alla vita. Gesù è in grado di offrirvi questo. Lui è «la via, la verità e la vita» (Gv 14,6). Fidiamoci di Lui. Lasciamoci guidare da Lui!

RIFLESSIONE DEL SACERDOTE O DEL DIACONO

PER LA RIFLESSIONE E PREGHIERA PERSONALE

- 1) Nella nostra vita siamo capaci di attendere e di perseverare o abbiamo bisogno di correre dietro alle emozioni effimere e agli stimoli del momento?
- 2) Quando sento che dentro di me sta germogliando la Parola di Dio, quali sono le mie reazioni, affinché quel germoglio dia frutto per me e per gli altri?
- 3) La semina, la crescita e il raccolto indicano una via di sviluppo; ho anch'io un metodo di vita spirituale, magari con l'aiuto di qualcuno?

GESTO:

Ci accostiamo all'altare e dopo un gesto di adorazione raccogliamo il foglio con il testo completo della catechesi di Papa Francesco.

CANTO: E sono solo un uomo

Io lo so Signore, che vengo da lontano;
prima nel pensiero e poi nella tua mano.
Io mi rendo conto che Tu sei la mia vita
e non mi sembra vero di pregarti così
"Padre di ogni uomo" e non ti ho visto mai;
"Spirito di vita" e nacqui da una donna;
"Figlio mio fratello" e sono solo un uomo;
eppure io capisco che Tu sei verità.

**E imparerò a guardare tutto il mondo
con gli occhi trasparenti di un bambino;
e insegnerò a chiamarti "Padre nostro"
ad ogni figlio che diventa uomo. (2v)**

Io lo so Signore, che Tu mi sei vicino;
luce alla mia mente, guida al mio cammino,
mano che sorregge, sguardo che perdona;
e non mi sembra vero che Tu esista così.
Dove nasce amore, Tu sei la sorgente;
dove c'è una croce, Tu sei la speranza;
dove il tempo ha fine, Tu sei vita eterna;
e so che posso sempre contare su di te!

**E accoglierò la vita come un dono;
e avrò il coraggio di morire anch'io.
E incontro a Te verrò col mio fratello
che non si sente amato da nessuno. (2v)**

PREGHIAMO INSIEME

*Oggi seminerò un sorriso, affinché la gioia cresca.
Oggi seminerò una parola di consolazione,
per donare serenità.
Oggi seminerò un gesto di amore, perché l'amore domini.
Oggi seminerò una preghiera, affinché l'uomo
sia più vicino a Dio.
Oggi seminerò parole e gesti di verità,
per vincere la menzogna.
Oggi seminerò atti sereni, per collaborare con la pace.
Oggi seminerò un gesto pacifico, affinché i nervi
saltino meno.
Oggi seminerò una buona lettura nel mio cuore,
per la gioia del mio spirito.
Oggi seminerò giustizia nei miei gesti e nelle parole,
affinché la verità trionfi.
Oggi seminerò un gesto di delicatezza,
affinché la bontà si espanda.*