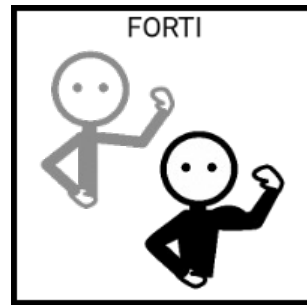
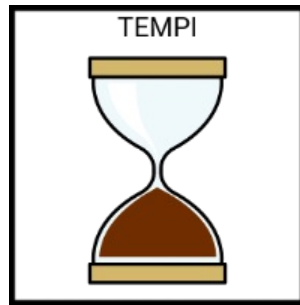
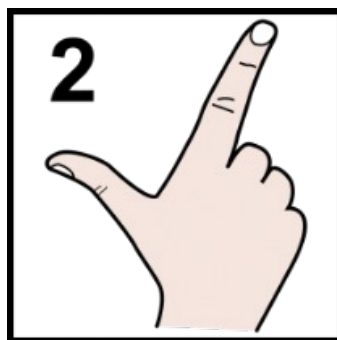


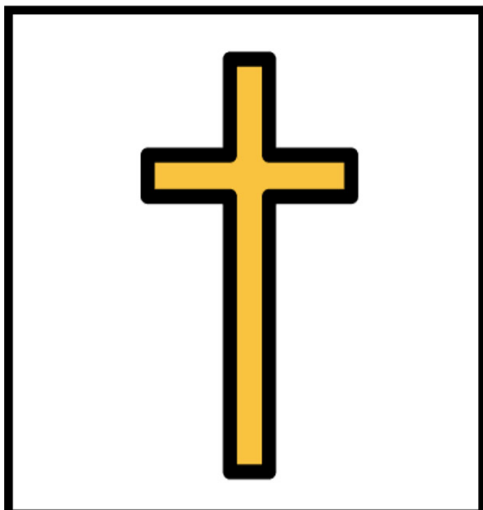
tempi 2025 FORTI 2026



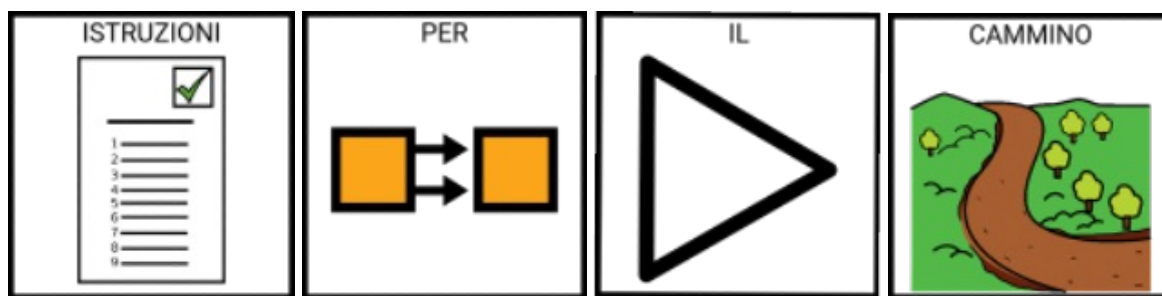
SUSSIDIO PER I PERCORSI DI QUARESIMA IN CAA



QUARESIMA - PASQUA



ISTRUZIONI PER IL CAMMINO



Il presente sussidio rende disponibile, per i due periodi dei “tempi forti”: il tempo di Avvento- Natale e il tempo di Quaresima e Pasqua, un’unica proposta metodologica di lavoro che utilizza i pittogrammi della Comunicazione Aumentativa Alternativa ad integrazione del percorso proposto dalla Diocesi.

Durante questi periodi, attraverso la linea del tempo dei due periodi, incontreremo alcuni personaggi-testimoni che guideranno le riflessioni alla scoperta della Gioia del Vangelo.

Nella proposta di cammino relativa al periodo di “Quaresima-Pasqua” la linea del tempo è suddivisa in dodici settori (corrispondenti alle Domeniche di Quaresima, alle festività delle Palme e Pentecoste e alla Settimana Santa) e quattro sezioni:

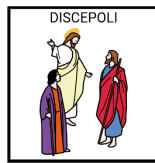
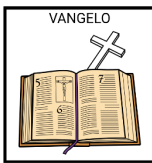
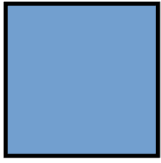
- a) sezione del luogo dal quale scrive il personaggio;
- b) sezione per l’individuazione del testimone-mittente;
- c) sezione per individuazione di caratteristiche del mittente;
- d) sezione per una testimonianza personale

In relazione ai contenuti delle sezioni vengono inoltre resi disponibili pittogrammi relativi ai luoghi, ai personaggi-testimoni e ad alcune delle loro caratteristiche.

Ogni personaggio è accompagnato da una proposta di riflessione utilizzabile per la rielaborazione personale.

Le icone possono essere utilizzate e integrate in relazione ai contesti e alle attività.

IL CAMMINO



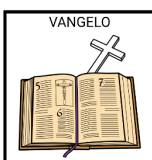
CENERI - Matteo 6, 1-6. 16-18

Questo è il messaggio che vogliamo inviarti: inizia il tempo della Quaresima, non fermarti alla superficie, alle apparenze o alla fretta di ogni giorno. Prova a guardare dentro di te, in profondità, a scendere nel cuore, a incontrare Gesù proprio lì dove a volte senti più fatica e dolore. Scoprirai che anche lì, nel buio o nella tristezza, può nascere la gioia vera.

Questa settimana prova a fare un gesto speciale:

- Vai in chiesa,
- accendi una candela,
- fai una preghiera,
- dai soldi ai poveri

! Quando fai buone azioni il tuo cuore trova pace e dentro di te nasce una gioia nuova, la gioia che viene da Gesù.



PRIMA DOMENICA - Matteo 4, 1-11

Questo incontro ci insegna che non bisogna mai scendere a patti con il male o con il peccato.

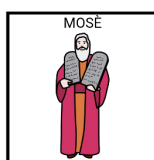
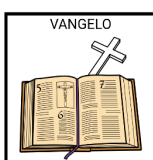
Gesù ci indica un'altra via: la via dell'amore, dell'ascolto e del Vangelo.

Questa settimana prova a fare come Gesù:

- Ascolta chi ti vuole bene.
- Sii obbediente e gentile.

Fai un piccolo gesto d'amore per i tuoi genitori: apparecchia la tavola, abbracciali, fai un disegno, o semplicemente ascoltali con il cuore.

! Ogni volta che scegli il bene, Gesù sorride dentro di te.



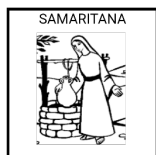
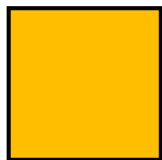
SECONDA DOMENICA - Matteo 17, 1-9

Ti scriviamo dal monte un messaggio affinché tu possa scoprire l'importanza di ascoltare chi ci dà consigli, avvertimenti. Non sempre sappiamo ascoltarli e a volte ci infastidiscono perché non sempre ci dicono cose che ci piacciono. Ma, proprio come noi profeti, ti aiutano a scegliere la strada giusta, quella che ti fa stare bene nel cuore. Disegna tre capanne, come quelle sul monte della Trasfigurazione.

In ogni capanna scrivi o incolla la foto di una persona che:

- Ti regala gioia;
- ti protegge
- ti aiuta a camminare vicino a Gesù.

! Chi ti vuole bene, ti protegge e ti accompagna verso la gioia.

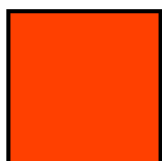


TERZA DOMENICA - Giovanni 4, 5-42

Ti scrivo per dirti che ho incontrato Gesù un giorno al pozzo e nell'incontro quell'acqua é diventata un'acqua speciale: che disseta la sete di amore e dona il coraggio di credere. Gesù vuole che ci fidiamo di Lui. Ci invita a parlare con sincerità, a raccontargli tutto: le nostre difficoltà, i nostri sogni, anche quelli che pensiamo di non meritare o di non poter realizzare. Scrivi, disegna o trova una foto che rappresenti il tuo sogno.

Parla con Gesù: raccontagli le tue paure, i tuoi desideri e affidagli il tuo sogno.

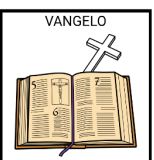
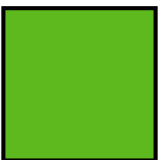
! Gesù cammina accanto a te, e ti accompagna nella gioia di realizzare i desideri più belli del tuo cuore.



QUARTA DOMENICA - Giovanni 9, 1-41

Ti scrivo dal Tempio di Gerusalemme dove ho incontrato Gesù e dove Lui mi ha donato la vista e insegnato a guardare il mondo con gli occhi di Dio. A volte andiamo così di fretta che non ci accorgiamo delle cose importanti: della bellezza che ci circonda, delle persone che ci vogliono bene, delle piccole gioie che viviamo ogni giorno. E tu, riesci a guardare con gli occhi del cuore? Scrivi, disegna o fotografa una cosa bella che hai visto o vissuto e per la quale ti senti grato. Può essere un sorriso, un abbraccio, un tramonto, un gioco, un amico...

! Quando impari a guardare con il cuore, vedi la bellezza di Dio in ogni cosa che ti circonda.



QUINTA DOMENICA - Giovanni 11, 1-45

Oggi, dal sepolcro di Betania dove sono stato posato, ti voglio raccontare la mia storia.

Gesù era mia amico e quando sono morto Gesù ha pianto insieme agli altri. Era triste triste, perché mi amava molto e decide di riportami in vita,

Con questo gesto, Gesù insegna quanto sono importanti i legami e le amicizie.

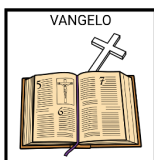
Scrivi il nome di una persona speciale per te o incolla una foto insieme a lui/lei.

Poi pensa: cosa fai per dimostrargli la tua amicizia?

- Un sorriso?
- Un abbraccio?
- Lo aiuti quando è in difficoltà?
- Lo ascolti quando è triste?

Scrivi o metti una immagine sotto la foto dei tuoi gesti di amicizia.

! Gesù ci insegna che l'amore vero e l'amicizia sincera danno vita.



LE PALME - Matteo 26, 51-56

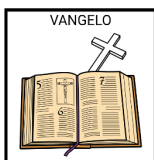
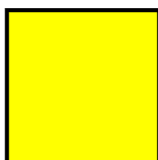
Io, il Centurione, sono a Gerusalemme e voglio raccontarti il mio incontro con Gesù.

Io non credevo in Lui ma quando ho visto ciò che è accaduto ho esclamato: "Davvero costui era il Figlio di Dio!" Gesù ci insegna una cosa diversa: alla violenza non si risponde con la violenza.

Questa settimana puoi provarci anche tu:

- Se un compagno ti prende in giro o ti ha detto qualcosa di offensivo, prova a salutarlo, a parlargli, o semplicemente a sorridergli.
- Se vedi due amici litigare, prova ad aiutarli a fare pace.

! Gesù ci insegna che la vera forza è saper fermare la violenza con la bontà, e che solo la pace costruisce amicizia e felicità.



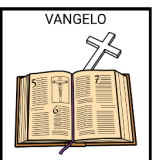
GIOVEDÌ SANTO - Giovanni 13, 1-15

Ti scrivo dal Cenacolo, la sala dell'Ultima Cena con Gesù per dirti che nella vita ci sono momenti belli e momenti difficili e la mia vita ne è una prova. A volte arrivano la fatica, la paura o la sofferenza, non dobbiamo lasciarci vincere da tutto questo. Essere umili significa accettare anche i momenti difficili, sapendo che dentro di essi può nascere una nuova gioia. Prova a descrivere, disegnare o fotografare un momento di gioia che hai vissuto.

Può essere, ad esempio:

- un abbraccio dei tuoi genitori o dei tuoi amici dopo una giornata difficile;
- una merenda o un pomeriggio passato insieme a qualcuno che ami;
- una passeggiata in un posto che ti piace;
- un gesto o un dono che ti ha reso felice;
- oppure un momento in cui tu hai donato qualcosa e hai sentito la gioia nel cuore.

! Gesù ci insegna che c'è sempre spazio per la gioia. Basta aprire il cuore e riconoscere le piccole meraviglie che viviamo ogni giorno.

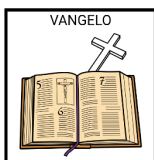


VENERDÌ SANTO - Giovanni 19, 25-30

Sono sul monte Golgota, a Gerusalemme e mio Figlio Gesù è sulla croce. Ti scrivo per dirti che non sono scappata davanti a questo difficile momento ma continuo a fidarmi di Dio e che, come me puoi trovare forza nei momenti difficili o dolorosi. A volte ci aiutano le persone che ci vogliono bene, altre volte un luogo speciale, un oggetto del cuore, o qualcosa che ci fa sentire amati e protetti. Oggi prova a pensare a quella persona, a quel luogo o a quell'oggetto che ti dona conforto.

Disegnalo, oppure trova una foto o un'immagine che lo rappresenti.

! Con Dio nel cuore non siamo mai soli.



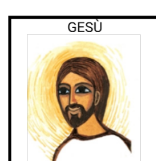
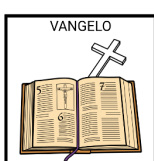
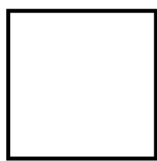
SABATO SANTO - Giovanni 19,38-42

Sono Nicodemo e ti scrivo dal giardino del sepolcro per dirti che Gesù mi ha inviato ad amare, a voler bene agli altri con tutto il cuore. L'amicizia è uno dei doni più belli che possiamo avere: ci fa sorridere, ci fa sentire accolti e ci aiuta a non essere mai soli. Prova a pensare a un tuo amico o amica speciale. Può essere lo stesso di cui hai già parlato, oppure un'altra persona.

Pensa a un gesto di vicinanza o di affetto che potresti fare per lui o lei.

Oppure racconta un episodio in cui tu e un tuo amico vi siete aiutati o consolati a vicenda.

! Chi ci vuole bene ci dona il suo affetto, e noi possiamo ricambiarlo con gioia, perché l'amicizia è il volto dell'amore di Dio.



PASQUA - Matteo 28, 1-10

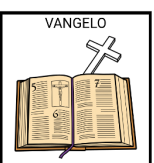
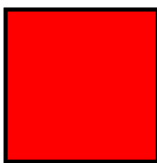
Ti scrivo dal Sepolcro vicino al Golgota a Gerusalemme, per dirti che desidero incontrarti e dirti che sono con te; che ti voglio bene e che condivido la tua gioia e la tua vita ogni giorno. Ti scrivo per fartelo sapere e ricordarti che non sei mai solo ma cammino accanto a te, e ti accompagnerò sempre.

In questa settimana di Pasqua:

- Vai in chiesa insieme alla tua famiglia.
- Fai una preghiera a Gesù, ringrazialo per il suo amore.
- Partecipa alla Messa di Pasqua e vivi con gioia questo momento.

Puoi dire a Gesù nel tuo cuore "Grazie, Gesù, perché mi vuoi bene. Grazie perché sei mio amico. Ti dono la mia gioia, la mia vita e il mio cuore."

! La gioia più grande della Pasqua è sapere che Gesù è vivo, che ci ama, e che con Lui possiamo andare sempre avanti con forza e speranza.



PENTECOSTE - Giovanni 20, 19-23

Sono nel Cenacolo a Gerusalemme, e voglio ricordarti la bellezza della pace.

Tieni accesa, nel tuo cuore, la fiamma della pace vera, quella che nasce quando ci sentiamo amati da Dio.

Questa settimana prova a fare un gesto speciale:

- Affida a Gesù il tuo cammino, portando all'altare la striscia del tempo che hai preparato durante la Quaresima;
- oppure racconta la tua esperienza: cosa hai imparato, cosa hai vissuto, e come Gesù ti ha accompagnato in questo percorso.

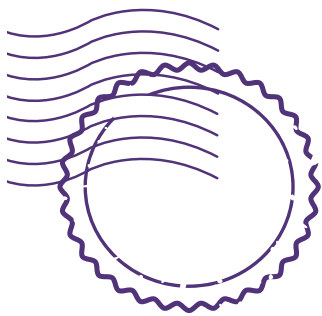
! Anche quando ci sono momenti difficili, Gesù è con te.



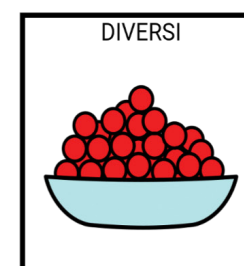
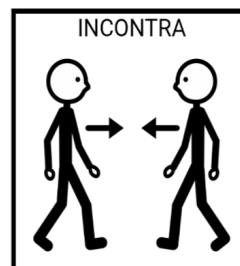
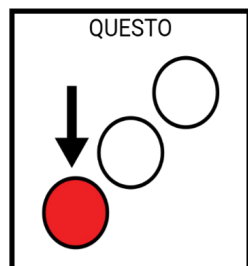
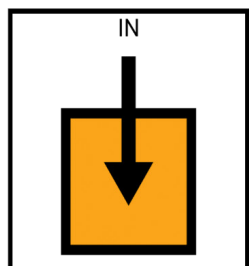
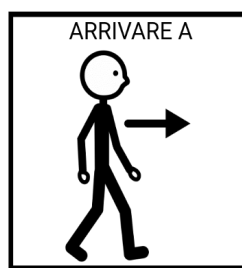
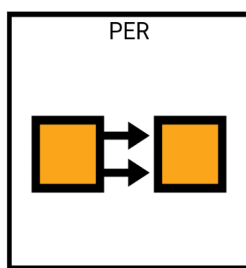
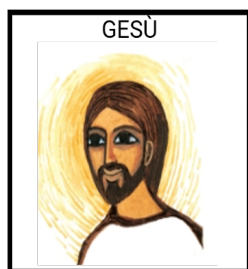
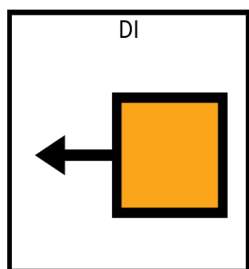
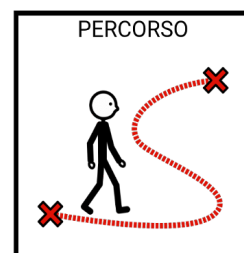
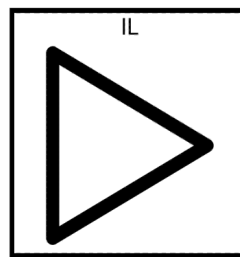
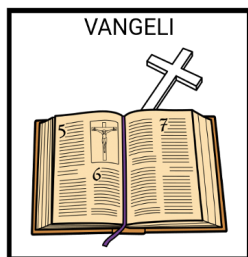
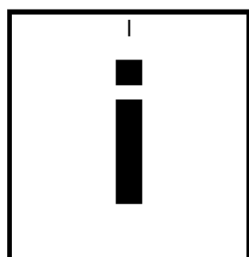
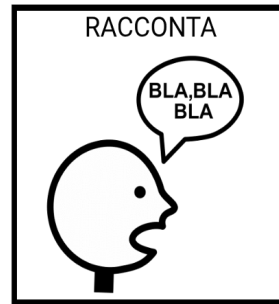
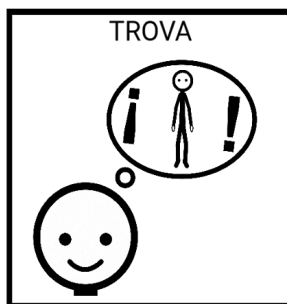
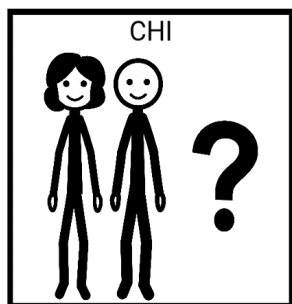
A cura dell'Ufficio per la Pastorale delle persone con disabilità della Diocesi di Bergamo
Con l'approvazione del Servizio Nazionale per la Pastorale delle persone con disabilità della CEI.
Fonte pittogrammi: ARASAAC (<http://arasaac.org>) Proprietà: Governo di Aragona Licenza: CC (BY-NC-SA)

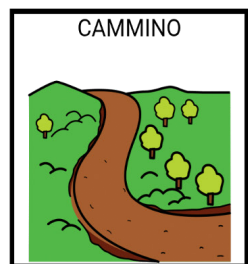
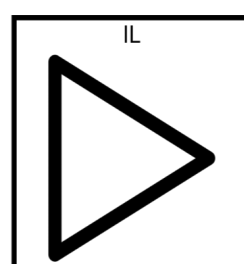
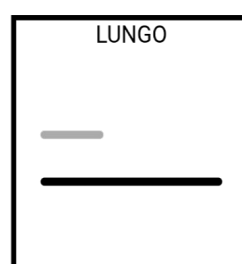
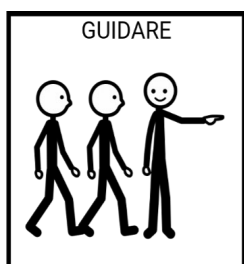
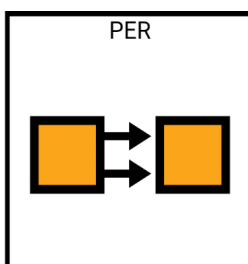
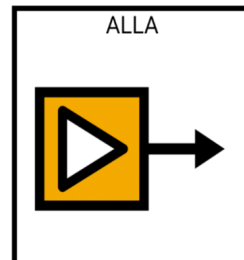
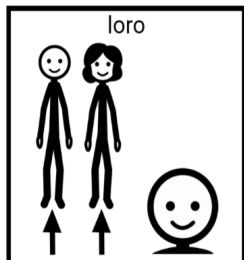
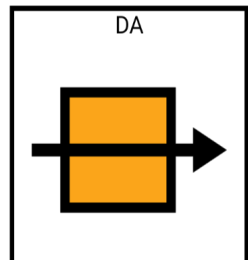
Illustrazioni adattate da:
Catechismo della Conferenza Episcopale Italiana per la vita cristiana "Io sono con voi"

https://it.pngtree.com/freepng/last-supper-vector_12158783.html
<https://www.qumran2.net/indice.php?c=disegni&immagine=2075>

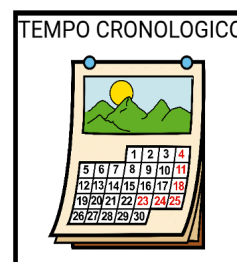
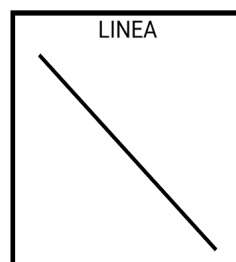
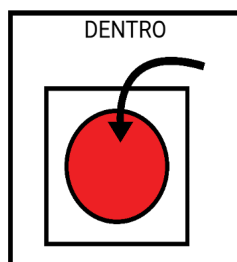
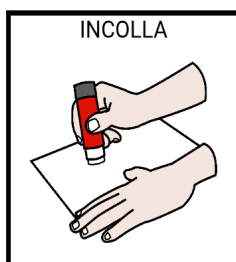
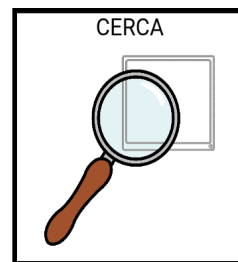
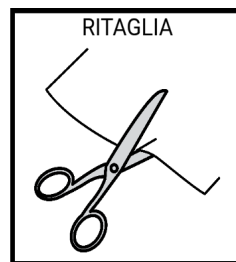
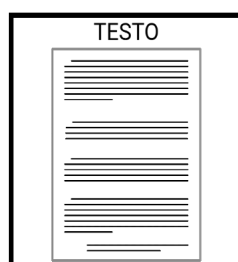
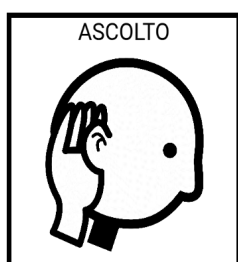
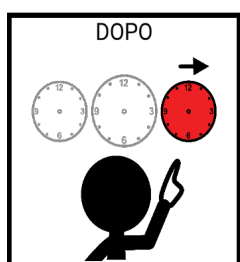


Chi trova, *racconta!*

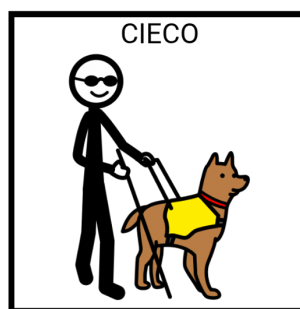
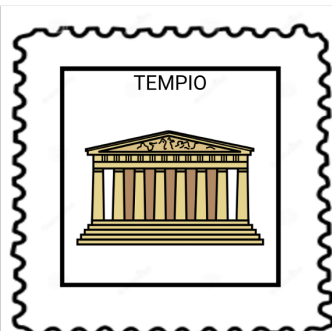
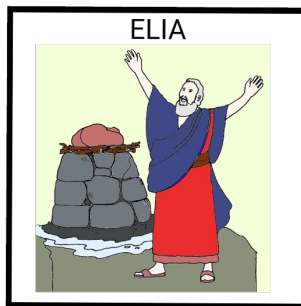
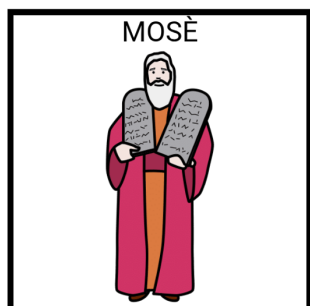
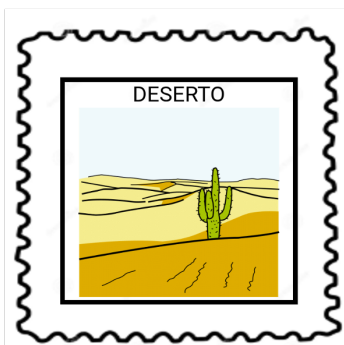
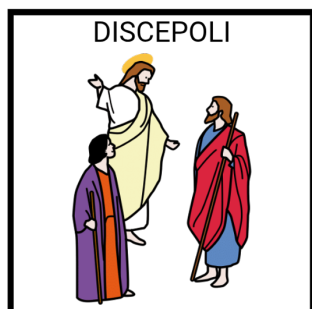
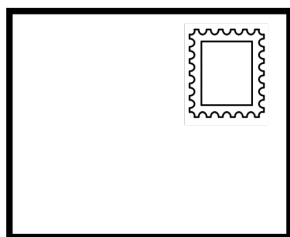


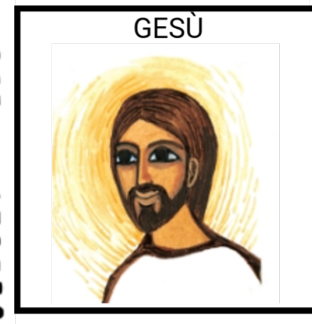
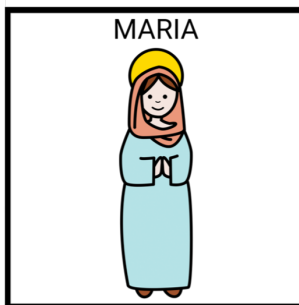
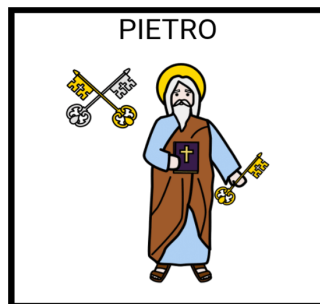


Dopo l'ascolto del testo, cerca, ritaglia e incolla sulla linea del tempo:

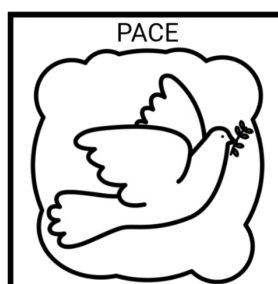
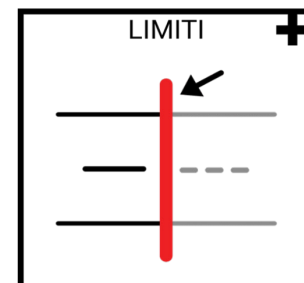
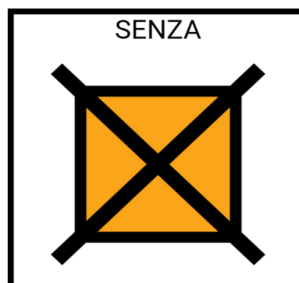
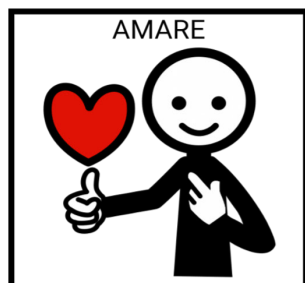
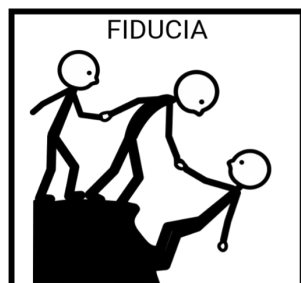
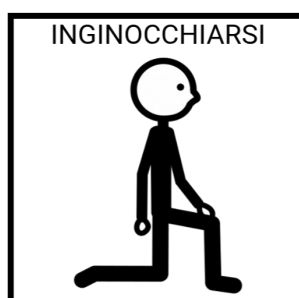
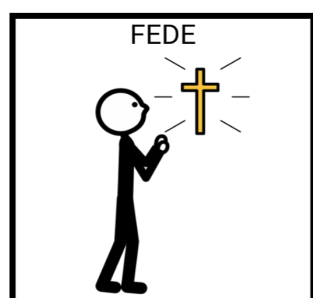
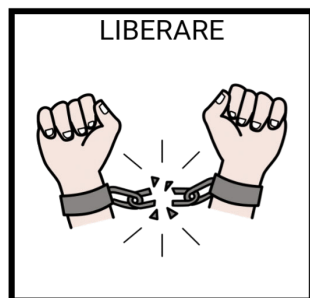


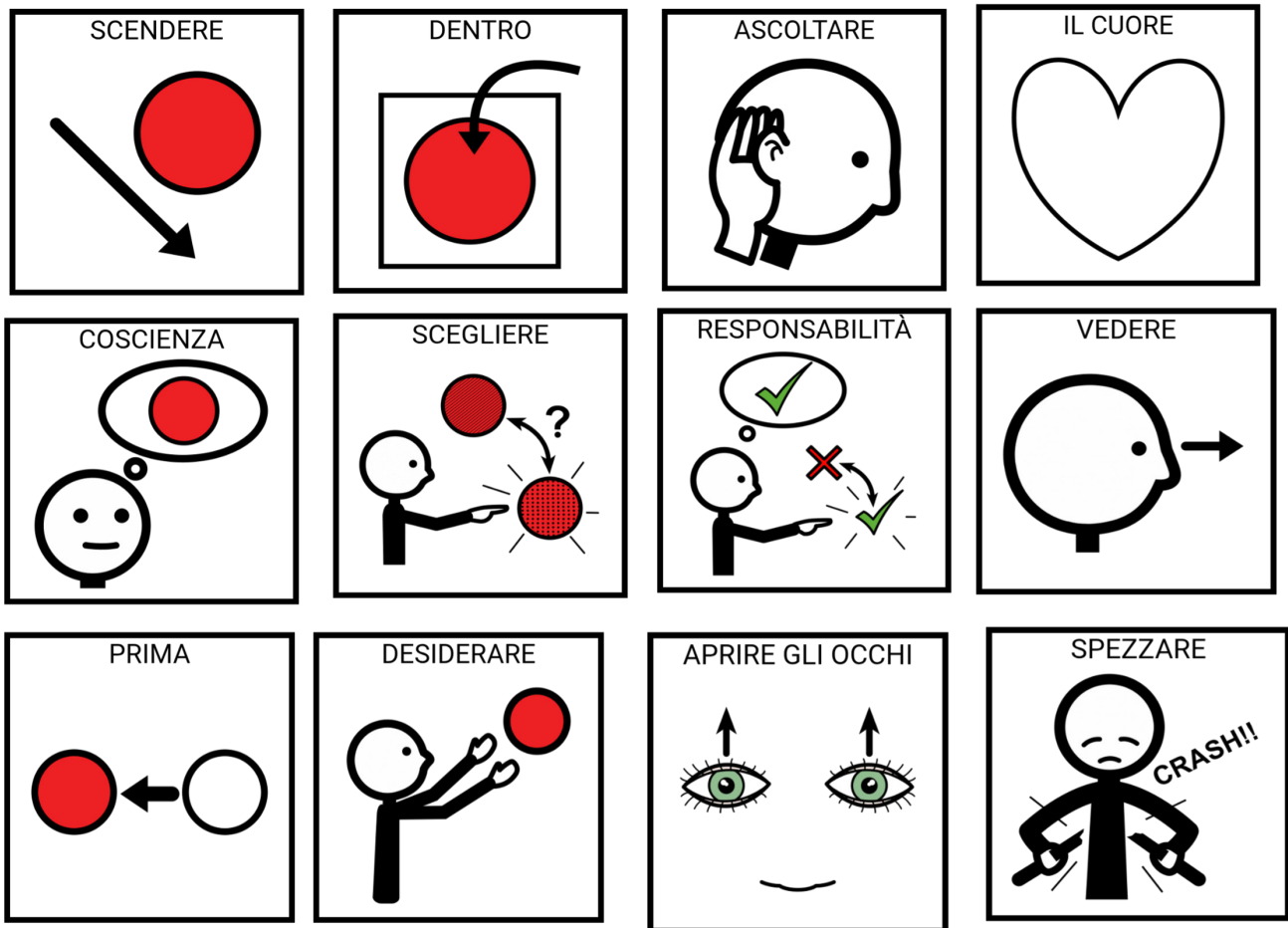
I PERSONAGGI TESTIMONI DI GIOIA E I LORO LUOGHI DI INCONTRO CON GESÙ





CARATTERISTICHE





UN PENSIERO PERSONALE
