

# Chi trova, racconta!

## QUARESIMA 2026

Schede per l'animazione liturgica domenicale

### I DOMENICA DI QUARESIMA

22 Febbraio 2026

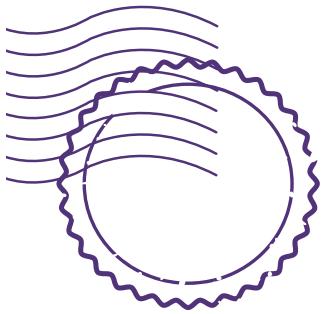
### *Senza ambiguità*

#### Intenzioni per la preghiera dei fedeli

1. Gesù fu condotto dallo Spirito nel deserto. Signore Gesù, ti sei lasciato guidare dallo Spirito e sei entrato nel deserto per quaranta giorni e quaranta notti. Ti preghiamo per la Chiesa affinché, sul tuo esempio, sia docile allo Spirito nel tempo quaresimale. Preghiamo.
2. Il Signore Dio tuo adorerai: a lui solo renderai culto. Signore Gesù, ti sei offerto al Padre senza ambiguità, con animo generoso. Ti preghiamo per coloro che hanno risposto con gioia alla tua voce, affinché scoprano ogni giorno la bellezza di appartenerti. Preghiamo.
3. Il Signore Dio plasmò l'uomo con polvere del suolo e soffiò nelle sue narici un alito di vita. Signore Gesù, tu sei il nuovo Adamo, in te risplende la vita di Dio. Ti preghiamo per coloro che faticano ad apprezzare la vita come un dono affinché ritrovino speranza. Preghiamo.
4. Per l'obbedienza di uno solo tutti saranno costituiti giusti. Signore Gesù, tu sei stato obbediente fino alla morte, per amore nostro. Ti preghiamo per le famiglie, soprattutto quelle che hanno smarrito l'ascolto, affinché ritrovino vie di riconciliazione. Preghiamo.

#### Preghiera dopo la Comunione

Signore, libera il nostro cuore dall'ambiguità, dalla fatica a scegliere il bene con determinazione e coraggio, dalla paura di denunciare e combattere il male in tutte le sue forme. Signore, fa' che ci lasciamo condurre dal tuo Spirito nel deserto quaresimale, certi della tua presenza. Amen.



# Chi trova, racconta!

## QUARESIMA 2026

Schede per l'animazione liturgica domenicale

### II DOMENICA DI QUARESIMA

1 Marzo 2026

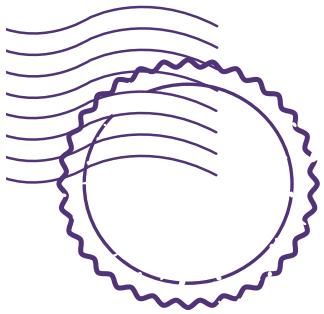
*Con profezia*

#### Intenzioni per la preghiera dei fedeli

1. Apparvero loro Mosè ed Elia, che conversavano con Gesù. Padre, sul monte della trasfigurazione, avviene l'incontro tra la Legge e la Grazia, la Profezia e il Compimento. Dona alla tua Chiesa di essere oggi voce profetica dell'amore che salva. Preghiamo.
2. Abram partì, come gli aveva ordinato il Signore. Padre, la tua voce ha toccato il cuore di Abram e lo ha messo in cammino, nella totale fiducia. Dona a noi, discepoli del tuo Figlio amato, il coraggio di lasciarci mettere in discussione dalla tua Parola. Preghiamo.
3. Figlio mio, con la forza di Dio, soffri con me per il Vangelo. Padre, la tua forza sostiene anche oggi coloro che soffrono la persecuzione a motivo della loro fede. Dona ai martiri del nostro tempo la perseveranza affinché siano profezia di un mondo nuovo e fraterno. Preghiamo.
4. Alzatevi e non temete. Padre, la voce del tuo Figlio ci incoraggia e ci rimette in cammino. Dona a noi, qui riuniti, di vincere la rassegnazione davanti alle sfide odierne. Infondi nel nostro cuore la fiducia, capaci di riconoscere i semi del Regno nella storia. Preghiamo.

#### Preghiera dopo la Comunione

Signore, il nostro tempo ha bisogno di profeti, di uomini e donne che lascino emergere la tua voce senza la presunzione di chi pone al centro se stessi. Ti chiediamo il dono di una Chiesa profetica che sappia essere significativa nella logica del Vangelo, una voce controcorrente e credibile. Amen.



# Chi trova, racconta!

## QUARESIMA 2026

Schede per l'animazione liturgica domenicale

### III DOMENICA DI QUARESIMA

8 Marzo 2026

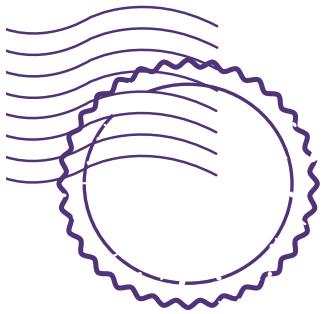
*Con desiderio*

#### Intenzioni per la preghiera dei fedeli

1. Giunge una donna samaritana ad attingere acqua. Signore Gesù, tu riconosci nel gesto della donna un desiderio più profondo di quello dell'acqua. Ti preghiamo per la Chiesa perché sappia leggere oltre le apparenze e scorga nel cuore di tutti il desiderio di te. Preghiamo.
2. I veri adoratori adoreranno il Padre in spirito e verità. Signore Gesù, tu ci apri la possibilità di adorare il Padre da figli amati. Ti preghiamo per coloro che hanno abbandonato la fede perché ritrovino, grazie alla nostra testimonianza, la bellezza di credere in te. Preghiamo.
3. Il popolo soffriva la sete per mancanza di acqua. Signore Gesù, tu sei solidale con la nostra sofferenza e te ne fai carico. Ti preghiamo per coloro che vivono la prova della malattia e sentono venir meno la fiducia perché sperimentino la tua consolazione. Preghiamo.
4. Mentre eravamo ancora peccatori, Cristo è morto per noi. Signore Gesù, tu doni a tutti la possibilità di ricominciare. Ti preghiamo per coloro che in questo tempo di quaresima vivranno il sacramento della riconciliazione perché rinascano a vita nuova. Preghiamo.

#### Preghiera dopo la Comunione

Signore, senza desiderio la vita umana si spegne, la fede si riduce ad una pratica vuota e noiosa, la carità lascia il posto all'indifferenza, la speranza svanisce nel nulla. Signore Gesù, risveglia in noi il desiderio di te. Acqua viva, disseta il nostro cuore. Amen.



# Chi trova, racconta!

## QUARESIMA 2026

Schede per l'animazione liturgica domenicale

### IV DOMENICA DI QUARESIMA

15 Marzo 2026

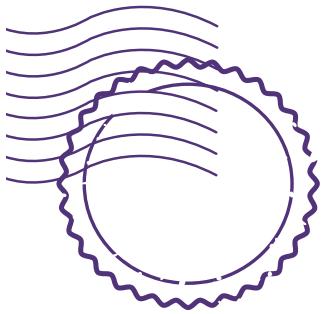
*Con verità*

#### Intenzioni per la preghiera dei fedeli

1. Credo, Signore! Signore Gesù, tu sei la verità che illumina gli occhi del cuore. Ti preghiamo per la Chiesa perché sia nel mondo testimonianza luminosa di te e conduca ogni persona dalle tenebre alla luce, dal peccato alla grazia. Preghiamo.
2. Il frutto della luce consiste in ogni bontà, giustizia e verità. Signore Gesù, tu rendi feconda la nostra vita e ci doni la possibilità di portare frutto. Ti preghiamo per i giovani perché trovino il gusto di spendersi per il bene, realizzando il tuo disegno di amore. Preghiamo.
3. Lo spirito del Signore irruppe su Davide da quel giorno in poi. Signore Gesù, tu sei il Messia atteso dalle genti. Ti preghiamo per chi riceverà i sacramenti dell'iniziazione cristiana nella prossima Pasqua perché si rivestano di te e siano segno della tua presenza. Preghiamo.
4. Risorgi dai morti e Cristo ti illuminerà. Signore Gesù, tu sei la risurrezione e la vita. Ti preghiamo per i nostri fratelli e sorelle defunti perché siano illuminati dalla tua luce eterna e partecipino della tua vittoria sulla morte. Preghiamo.

#### Preghiera dopo la Comunione

Signore, la verità è un dono che ci rende liberi. Non è una conquista, l'esito finale di una nostra ricerca. È una grazia da accogliere perché la verità sei Tu. Avvicinandoci alla tua Pasqua di morte e risurrezione, donaci di sperimentare che la verità della nostra vita sta nell'amore. Amen.



# Chi trova, racconta!

## QUARESIMA 2026

Schede per l'animazione liturgica domenicale

### V DOMENICA DI QUARESIMA

22 Marzo 2026

*Con libertà*

#### Intenzioni per la preghiera dei fedeli

1. Liberatelo e lasciatelo andare. Padre, per mezzo del tuo Figlio tu ci liberi dai vincoli della morte. Ti preghiamo perché i cristiani siano nel mondo dei testimoni di speranza e sappiano annunciare la bellezza della fede che libera e non opprime. Preghiamo.
2. Gesù scoppì in pianto. Padre, in Gesù nostro fratello, tu ci riveli il tuo cuore che si commuove davanti al nostro pianto. Ti preghiamo perché impariamo a condividere le sofferenze altrui, lasciandoci a nostra volta aiutare quando siano nel dolore. Preghiamo.
3. Vi farò riposare nella vostra terra. Padre, tu desideri che ogni persona trovi una casa dove abitare, un luogo dove sentirsi amato. Ti preghiamo per coloro che sono costretti a motivo della guerra e della povertà a lasciare la loro terra perché trovino accoglienza. Preghiamo.
4. Quelli che si lasciano dominare dalla carne non possono piacere a Dio. Padre, tu desideri la nostra felicità e ci inviti a lasciare il male che domina il nostro cuore. Ti preghiamo perché in questa Pasqua possiamo intraprendere un vero cammino di rinascita. Preghiamo.

#### Preghiera dopo la Comunione

Signore, risuscitando il tuo amico Lazzaro, tu manifesti la forza dell'amore che libera dalla morte. Noi, fin d'ora, sperimentiamo che con te è possibile uscire dai sepolcri, abbandonare situazioni di morte, rinascere. Donaci il gusto della vita, la certezza che tu riempri di senso i nostri giorni. Amen.