

Il materiale ONLINE

Scaricabile gratuitamente
dal sito diocesano www.diocesibg.it

COMUNITÀ PARROCCHIALI

Un Libretto in formato PDF per animare la preghiera comunitaria per gli adulti. In particolare:

- Animazione liturgica domenicale
- Il progetto di attenzione missionaria con le diverse possibilità di coinvolgimento e di sostegno
- Due tracce di animazione della preghiera nei Gruppi Famiglia
- Una traccia per la celebrazione comunitaria del Sacramento della Riconciliazione
- Una traccia per l'Adorazione Eucaristica
- I PDF del libretto di preghiera per gli adulti in altre lingue.

BAMBINI E PREADOLESCENTI

- Traccia per la celebrazione del Sacramento della Riconciliazione, unica per entrambe le fasce d'età
- Un sussidio che utilizza i pittogrammi della Comunicazione Aumentativa Alternativa, attraverso la formula della linea del tempo lungo la quale incontrare i Testimoni di Gioia.

ADOLESCENTI

- Spunti per la preghiera quotidiana
- Tracce per la preghiera di gruppo
- Animazione di momenti comunitari di preghiera legati a particolari celebrazioni
- Traccia per la celebrazione del Sacramento della Riconciliazione

GIOVANI

- Per la preghiera quotidiana, podcast attraverso la piattaforma Spotify
- Per la preghiera condivisa con altri giovani, si invita a Giovani in preghiera (venerdì 20 febbraio) e agli Esercizi Spirituali Diocesani (13-15 marzo)



TEMPI E MODALITÀ DI DISTRIBUZIONE

Il materiale cartaceo è acquistabile da lunedì 2 febbraio 2026 tramite il sito www.oratoribg.com oppure telefonando al 338.3747132. Il suo ritiro avverrà presso il Centro Oratori, in Piazzale Sant'Antonio da Padova, 8A a Bergamo.

Il materiale online è a disposizione sul sito www.diocesibg.it, a partire da lunedì 9 febbraio 2026.

La realizzazione e la ricchezza di questo progetto sono possibili grazie alla cura pastorale e alla feconda collaborazione tra gli uffici diocesani coinvolti, appartenenti a tutte le aree corrispondenti alle terre esistenziali.



SCHEDA DI PRESENTAZIONE

Chi trova, racconta!

QUARESIMA
PASQUA 2026



Il filo conduttore per i tempi forti di questo anno pastorale è la GIOIA, prendendo come riferimento la scelta del Vescovo Francesco di mettere al centro questa dimensione da servire e da vivere. Saranno i diversi personaggi dei Vangeli festivi a farsi per noi testimoni della gioia che viene da Dio, della gioia del Vangelo.

Per il **Tempo di Quaresima e di Pasqua**, la missione a cui siamo chiamati è quella di raccontare la gioia che abbiamo trovato, condividere l'incontro personale con Gesù, che è la nostra Gioia, perché possa accadere per altri. I Vangeli di questa Quaresima sono come un susseguirsi di incontri, ci raccontano il cammino di Gesù verso Gerusalemme una storia alla volta: e proprio da queste storie desideriamo scorgere tracce di Gioia anche nella nostra storia, unica condizione per poterne essere **TESTIMONI** credibili, come è stato per Maria: *grandi cose ha fatto in me l'Onnipotente e Santo è il suo nome* (rif. *Magnificat*). Lei ci insegna a riconoscere ciò che di grande accade nella nostra vita, grazie ai nostri sì e chi ne è ispiratore.

GIORNO FESTIVO

CENERI

PRIMA DOMENICA

SECONDA DOMENICA

TERZA DOMENICA

QUARTA DOMENICA

QUINTA DOMENICA

PALME

GIOVEDÌ SANTO

VENERDÌ SANTO

SABATO SANTO

PASQUA

PENTECOSTE

ATTEGGIAMENTO Testimoniare

CON PROFONDITÀ

SENZA AMBIGUITÀ

CON PROFEZIA

CON DESIDERIO

CON VERITÀ

CON LIBERTÀ

CON FEDE

CON UMILTÀ

CON FERMEZZA

CON SMISURATEZZA

LA GIOIA

LA PACE

PERSONAGGIO provocati da...

DISCEPOLI

DIABOLO

MOSÉ ED ELIA

SAMARITANA

CIECO NATO

LAZZARO

CENTURIONE

PIETRO

MARIA

NICODEMO

GESÙ

SPIRITO SANTO

Siamo chiamati al digiuno, alla preghiera e all'elemosina. Siamo provocati non a mettere in mostra, ma a scendere in profondità nel segreto di ciò che siamo.

Anche a noi capita di incontrare il deserto e il male, cerchiamo buoni compagni di viaggio, testimoniamo la Parola e scegliamo di rinunciare a ciò che non è lo stile del Vangelo.

Continuiamo ad ascoltare la voce dello Spirito, conversiamo con la Parola di Dio perché le nostre parole possano venire da Dio, profumare della Sua gioia non da tenere per sé.

Cosa disseta? La sete di amore, di comprensione, di senso che abita il cuore di ciascuno. Il nuovo desiderio di amore dà il coraggio di correre al villaggio e dire a tutti chi ha incontrato.

L'uomo guarito si trova a testimoniare, non solo e non tanto la sua guarigione fisica, ma la verità su Gesù: *se costui non venisse da Dio, non avrebbe potuto fare nulla*.

Chissà quante volte anche noi ci rinchiudiamo o veniamo rinchiusi negli schemi precostituiti, nelle relazioni tossiche, nei pensieri mortiferi. Il Signore viene a liberarci e ci invita a liberare altri.

È un centurione, un pagano, ad insegnarci oggi la fede: *Davvero quest'uomo era Figlio di Dio!* e dicendolo proprio nel vedere il modo scandaloso in cui muore.

Pietro doveva ancora imparare che la grandezza di Dio è diversa dalla nostra idea di grandezza, che consiste nell'inginocchiarsi di fronte ai fratelli, nell'umiltà del servizio.

Scegliamo Maria come emblema di questa fermezza, della solidità della relazione con Gesù che porta a stare anche nei momenti più dolorosi e provanti.

Nicodemo va da Gesù per deporlo nel buio del sepolcro, portando trenta chili di mistura di birra e aloe, smisurati per un solo corpo: non c'è misura per Colui che è Amore senza misura.

È l'annuncio di Pasqua che illumina tutto il resto di una nuova Gioia. Allora anche noi usciamo dalle nostre chiese per portare la Gioia a tutti e a tutte.

"Pace a voi" è il saluto del Risorto. La Sua pace viene donata a noi. A noi di testimoniarla grazie alla forza che ci viene dallo Spirito Santo, ulteriore dono del Risorto.

ADULTI

Un libretto di preghiera quotidiana per allenare ogni giorno la nostra capacità di raccontare la Gioia che ci ha trovato, di esserne testimoni.

1,80 euro

Per le versioni inglese, francese, spagnolo e ucraino, rivolgersi all'Ufficio Migranti.

COMUNITÀ PARROCCHIALI

Lorenzo Lotto è l'artista scelto per accompagnare anche il Tempo di Quaresima e di Pasqua. Nelle sue opere, individuiamo i Testimoni della Gioia. A disposizione, 7 poster da esporre in chiesa o altri spazi parrocchiali durante le celebrazioni e liturgie comunitarie.

30 euro

BAMBINI E PREADOLESCENTI

Si conferma che lo strumento è unico per tutti, ma i contenuti si differenziano!

Nove schede per accompagnare la preghiera di gruppo (incontro di catechesi, colazione prima di scuola, ecc.) e una **cassetta della posta** da montare e allestire di settimana in settimana per quella quotidiana a casa.

Come funziona?

1. Montiamo la cassetta della posta e posizioniamola in un luogo adeguato alla nostra preghiera.
2. Ogni settimana, da ogni scheda tagliamo la parte del pieghevole dove troviamo il simbolo della forbice.
3. Inseriamo il foglio ricavato negli spazi appositi sulla cassetta della posta, mostrando il lato relativo alla propria fascia d'età.
4. A casa, ogni sera, preghiamo con le parole che ci sono suggerite, mentre in oratorio con l'altra parte della scheda.

1,80 euro

Il materiale CARTACEO