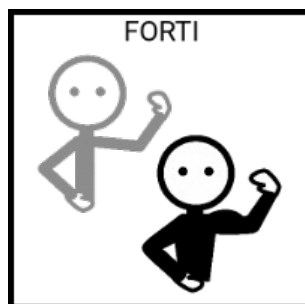
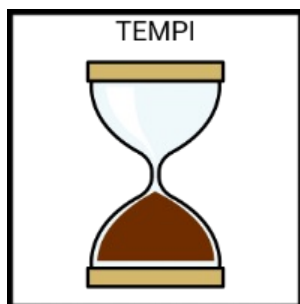


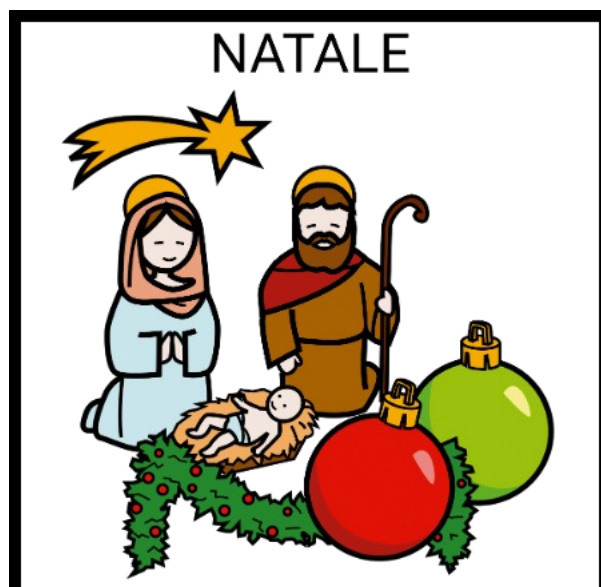
tempi 2025 FORTI 2026



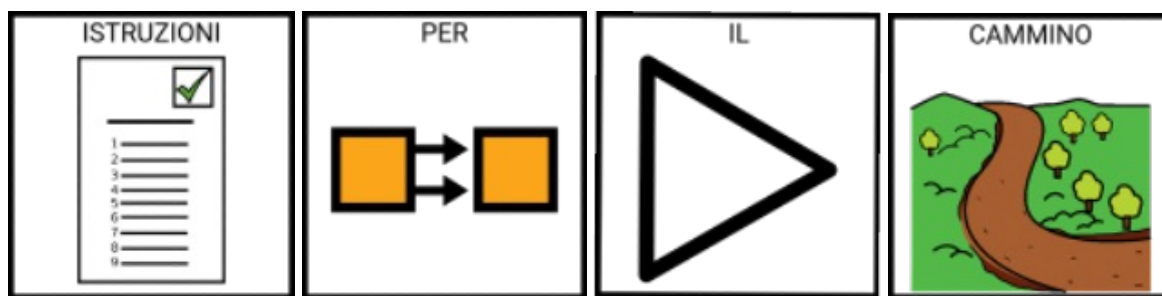
SUSSIDIO PER I PERCORSI DI AVVENTO IN CAA



AVVENTO - NATALE



ISTRUZIONI PER IL CAMMINO



Il presente sussidio rende disponibile, per i due periodi dei “tempi forti”: il tempo di Avvento- Natale e il tempo di Quaresima e Pasqua, un’unica proposta metodologica di lavoro che utilizza i pittogrammi della Comunicazione Aumentativa Alternativa.

Attraverso la linea del tempo dell’Avvento-Natale e della Quaresima-Pasqua incontreremo alcuni personaggi-testimoni che guideranno le riflessioni alla scoperta della Gioia del Vangelo.

Nel primo cammino, che trovate in questo libretto, la linea del tempo è suddivisa in 8 settori corrispondenti alle Domeniche di Avvento e alle festività dell’Immacolata, Natale, Santa Famiglia e Epifania. Nel secondo percorso saranno presenti 12 settori corrispondenti alle Domeniche di Quaresima, alle festività delle Palme e Pentecoste e alla Settimana Santa.

Ogni settore della linea del tempo è articolato in 3 sezioni:

- a) spazio per individuazione del personaggio-testimone;
- b) spazio per individuazione delle caratteristiche del personaggio;
- c) spazio per una rielaborazione e personale

Vengono resi disponibili, in sezioni dedicate, pittogrammi in CAA, relativi ai personaggi-testimoni e ad alcune loro caratteristiche.

Ogni personaggio è accompagnato da una proposta di riflessione utilizzabile per la rielaborazione personale.

Le icone possono essere utilizzate e integrate in relazione ai contesti e alle attività.

PROPOSTE DI RIFLESSIONE UTILIZZABILI PER LA RIELABORAZIONE



NOË

Ci invita a essere pronti ad accogliere la pace. Il suo esempio spinge a cercarla con urgenza e determinazione. È un simbolo di calma e speranza, legato alla luce e all'arcobaleno che seguono la tempesta. Il suo messaggio è chiaro: non bisogna mai smettere di desiderare e coltivare la pace.

Durante questa settimana, ho trovato un momento di tranquillità personale in semplici gesti quotidiani? Esempio mi sono lasciato avvolgere dalla musica, ho passeggiato sotto il sole, ho osservato le foglie colorate che cadevano e, in un momento di meraviglia, ho visto la neve scendere lentamente. In ognuna di queste esperienze ho sentito la presenza di Gesù, che mi accompagna nel mio cammino di Avvento, donandomi serenità e pace?



GIOVANNI BATTISTA

Ci insegna la gioia delle cose semplici. Ci mostra che si può essere felici anche rinunciando a qualcosa, se questo ci avvicina all'essenziale: l'amore. È un esempio di bontà: ha donato amore, sincerità, ha dato tutto sé stesso per fede e per amore. Ha scelto di sacrificarsi, ma lo ha fatto con gioia, perché ha scelto di amare.

E io? Cosa ho donato questa settimana che mi ha dato gioia?

Per esempio:

- Ho donato un pezzo della mia merenda;
- Ho regalato un gioco o un vestito a chi ne aveva bisogno;
- Ho dato una carezza, anche se ero triste o sgridato;
- Ho offerto un gesto d'affetto, anche se non ho ricevuto nulla in cambio.



MARIA

È un esempio di docilità, bontà e amore, proprio come Giovanni. Anche lei fa una scelta piena d'amore, di fiducia e di gentilezza. Maria è l'immagine della dolcezza e del coraggio: ci aiuta a tornare sulla strada giusta quando sbagliamo. Ci ricorda cosa è giusto fare per essere felici e per portare gioia anche agli altri.

Questa settimana ho fatto qualcosa di sbagliato... ho risposto male, ho fatto un gesto brutto e violento... Ma poi ho capito l'errore e ho chiesto scusa. Ho pianto, ma qualcuno mi ha consolato. E ho sentito nel cuore la pace e la gioia di chi sa rimediare.



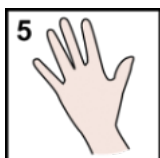
I DUE DISCEPOLI

Sono come due amici in viaggio: si sentono un po' inquieti agitati e incerti sul cammino.

Per capire cosa fa Giovanni Battista devono attraversare un momento triste: devono rinunciare a qualcosa che amano molto. In questo percorso, imparano che per chiedere scusa è importante capire e crescere. Anche se fa un po' male, se credi nel bene, alla fine vedrai la luce.

In questa settimana, cos'ho ricevuto che mi ha fatto davvero felice?

Un regalo? Un grande abbraccio? Immagina una strada con un bivio, dove una svolta ti regala gioia!



GIUSEPPE

Rappresenta la fiducia. La fiducia è qualcosa che viviamo ogni giorno: quando credi in te stesso, ti impegni, ascolti i consigli degli altri e ti affidi a chi ti vuole bene. Quando ci credi davvero e riesci a fare qualcosa di importante, ti senti felice, perché sai che hai lavorato con impegno e costanza per raggiungere quel traguardo.

Ora pensa a questa settimana. Hai fatto qualcosa che desideravi davvero fare e per cui ti sei impegnato tanto? (Un bel voto in un compito, una partita vinta, una recita andata bene, un regalo speciale preparato per qualcuno...)



I PASTORI

Con la loro semplicità, ci insegnano a guardare le cose con meraviglia e con gli occhi di Dio. Con piccoli gesti ci mostrano l'umiltà e ci invitano a essere gentili e attenti verso chi è più sfortunato, come i poveri e gli ultimi. Portano gioia con il loro esempio. E se potessi cambiare qualcosa?

Questa settimana prova a fare un piccolo gesto:

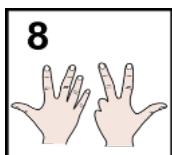
- recita una preghiera con la tua famiglia (Padre Nostro, Ave Maria...);
- fai il segno della croce con amore e attenzione;
- se vuoi, puoi fare una foto di questo momento speciale oppure scrivere la preghiera che hai scelto (anche solo il titolo).



LA SACRA FAMIGLIA

È qualcosa di molto speciale, è passione: è fatta di amore, unione, gioia e calore. È come una fiamma che scalda il cuore e ci fa stare bene. Quando doniamo amore agli altri o vediamo qualcosa di bello, ci sentiamo felici dentro.

Questa settimana prova a pensare a una tua passione, qualcosa che ti piace tanto: può essere suonare uno strumento, fare sport, disegnare, nuotare o qualunque cosa ti faccia sorridere. Che cos'è che ti fa sentire felice e pieno di energia?



I MAGI

Ci insegnano a guardare lontano, la lungimiranza. Loro avevano fiducia e hanno seguito la stella, anche senza sapere esattamente dove li avrebbe portati. Hanno continuato il loro viaggio con fede, affidandosi al Signore.

Anche tu puoi fare lo stesso: pensa a tutto quello che hai vissuto in questo tempo e affidalo a Dio. Porta la tua striscia e consegnala a Lui, perché possa camminare sempre al tuo fianco. Con Dio la gioia non finisce mai!

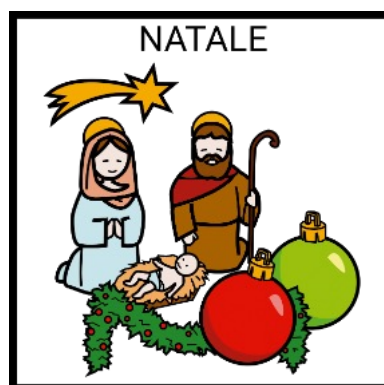


DIOCESI
DI BERGAMO

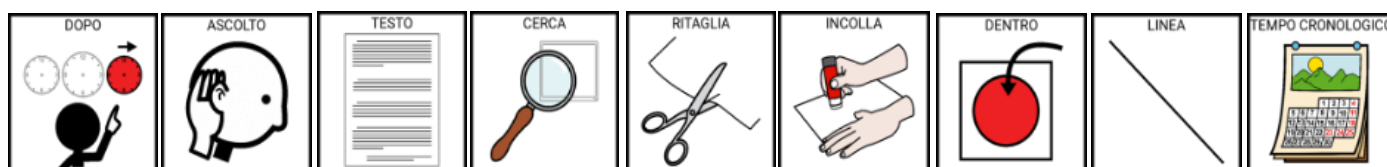
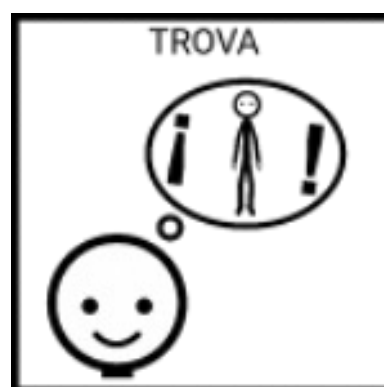
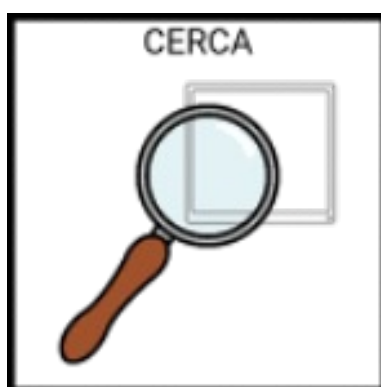
A CURA DELL'UFFICIO PER LA PASTORALE DELLE PERSONE CON DISABILITÀ DELLA DIOCESI DI BERGAMO
CON L'APPROVAZIONE DEL SERVIZIO NAZIONALE PER LA PASTORALE DELLE PERSONE CON DISABILITÀ DELLA CEI.

FONTE PITTOGRAMMI: ARASAAC ([HTTP://ARASAAC.ORG](http://ARASAAC.ORG))
PROPRIETÀ: GOVERNO DI ARAGONA LICENZA: CC (BY-NC-SA)

AVVENTO E NATALE 2025

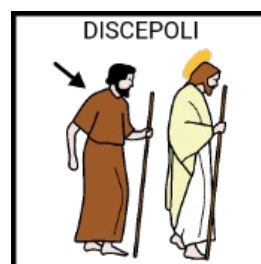
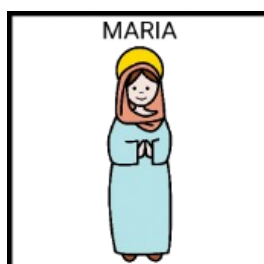


CHI CERCA TROVA!

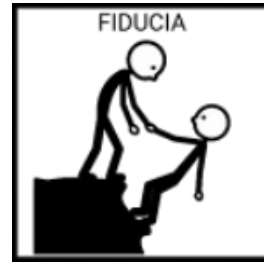
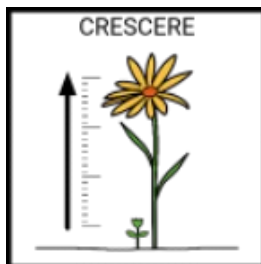
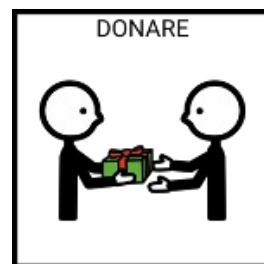


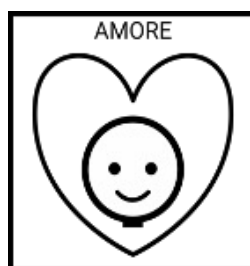
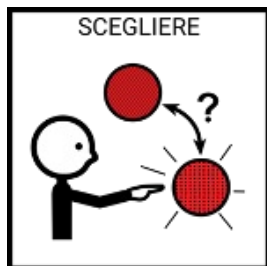
DOPO L'ASCOLTO DEL TESTO, CERCA, RITAGLIA E INCOLLA
SULLA LINEA DEL TEMPO

I CERCATORI DI GIOIA



LE CARATTERISTICHE





UN PENSIERO PERSONALE