

PREGHIAMO INSIEME NEL TEMPO DELLA PROVA - 2025/2026



**“Gesù
passava
sanando
e
beneficando
tutti...”**

(At 10,38)

“IL VANGELO DELLA PACE”

SABATO 21 FEBBRAIO 2026

TU SEI LA FORZA

Proprio quando sono qui con Te
Tu vinci per me le mie battaglie
Proprio quando sono qui con Te
Tu vinci per me le mie infermità

In Te Dio io trovo la forza
Per non gettare la spugna
Perché Cristo ha donato il Suo sangue
In Te Dio io trovo la forza
Per non gettare la spugna
Perché Cristo è in me

RIT. Tu sei la forza nella debolezza
Sei la speranza del cuore mio
Tu sei la certezza in un mondo che è senza
Tu sei il mio Dio, non dubito!

Proprio quando sono qui con Te
Tu vinci per me le mie battaglie
Proprio quando sono qui con Te
Tu vinci per me le mie infermità

In Te Dio io trovo la forza
Per non gettare la spugna
Perché Cristo ha donato il Suo sangue
In Te Dio io trovo la forza
Per non gettare la spugna
Perché Cristo è in me **RIT.**

E se Gesù Tu sei con me
Chi sarà contro di me?
Se Tu Gesù sarai con me
Io vincerò comunque! **(4 volte)**

Tu sei la forza nella debolezza
Sei la speranza del cuore mio, del cuore mio!

Tu sei la forza nella debolezza
Sei la speranza del cuore mio
Tu sei la certezza in un mondo che è senza
Tu sei il mio Dio, non dubito!

Tu sei il mio Dio, non dubito!"

P: Nel nome del Padre,
del Figlio e dello Spirito santo.

Amen

Il Padre del Signore nostro Gesù Cristo, Padre misericordioso e Dio di ogni consolazione, che ci consola in ogni nostra tribolazione perché possiamo anche noi consolare quelli che si trovano in ogni genere di afflizione, per la potenza dello Spirito santo sia con tutti voi. (cfr 2Cor 3,4)

E con il tuo spirito.

Prepariamo il cuore alla preghiera

SEDUTI

Dona la pace, Signore, a chi confida in te. Dona, dona la pace, Signore, dona la pace.

Dal Salmo 85

Signore, sei stato buono
con la tua terra,
hai ricondotto i deportati di Giacobbe.
Hai perdonato l'iniquità
del tuo popolo,
hai cancellato tutti i suoi peccati.
Hai deposto tutto il tuo sdegno
e messo fine alla tua grande ira.

Rialzaci, Dio nostra salvezza,
e placa il tuo sdegno verso di noi.
Forse per sempre sarai adirato con noi,
di età in età estenderai il tuo sdegno?
Non tornerai tu forse a darci vita,
perché in te gioisca il tuo popolo?
Mostraci, Signore, la tua misericordia
e donaci la tua salvezza.

Ascolterò che cosa dice Dio, il Signore:
egli annunzia la pace
per il suo popolo, per i suoi fedeli,
per chi ritorna a lui con tutto il cuore.
La sua salvezza è vicina a chi lo teme
e la sua gloria abiterà la nostra terra.
Misericordia e verità s'incontreranno,
giustizia e pace si baceranno.
La verità germoglierà dalla terra
e la giustizia si affaccerà dal cielo.

Quando il Signore elargirà il suo bene,
la nostra terra darà il suo frutto.
Davanti a lui camminerà la giustizia
e sulla via dei suoi passi la salvezza.
nelle assemblee benedirò il Signore.

In piedi, preghiamo con l'intercessione dei santi

Santa Maria **prega per noi**
Tu che accogliesti con prontezza la
Parola **intercedi per noi**
Madre di Cristo e della Chiesa
loda il Signore con noi

San Giuseppe **prega per noi**
Tu che custodisci il Figlio dell'Altissimo
intercedi per noi
Uomo giusto e discreto
loda il Signore con noi

Santi Apostoli del Signore
pregate per noi
Voi che lasciate tutto per seguire il
Maestro **intercedete per noi**
Testimoni del Risorto
lodate il Signore con noi

San't Alessandro **prega per noi**
Tu che fosti fedele fino al martirio
intercedi per noi
Atleta forte nella fede
loda il Signore con noi

San Vincenzo **prega per noi**
Tu che fosti vincitore in mezzo ai
tormenti **intercedi per noi**
Ardenne nella carità
loda il Signore con noi

San Gregorio Barbarigo **prega per noi**
Tu che imitasti Cristo buon Pastore
intercedi per noi
Padre nella Fede **loda il Signore con noi**

San Giovanni XXIII **prega per noi**
Tu che rivelasti il volto paterno di Dio
intercedi per noi
Obbediente allo Spirito
loda il Signore con noi

San Luigi Palazzolo **prega per noi**
Tu che ardesti d'amore per il Cristo
crocifisso **intercedi per noi**
Servo degli ultimi
loda il Signore con noi

Santa Gianna Beretta Molla
prega per noi
Tu che ti sei donata in favore della vita
intercedi per noi
Madre coraggiosa
loda il Signore con noi

Invochiamo lo Spirito Santo

SPIRITO DI SANTITÀ

Spirito di santità
Spirito di luce
Spirito di fuoco,
scendi su di noi.

Spirito del Padre, Tu sei la luce,
manda a noi dal ciel lo splendore
di gloria. **RIT.**

Unzione celeste, fonte di vita,
rinfranca i cuori e guarisci i corpi. **RIT.**

Beato Tommaso da Olera **prega per noi**
Tu che nella quotidianità rivelasti
l'amore di Cristo **intercedi per noi**
Testimone della grazia
loda il Signore con noi

Beata Pierina Morosini **prega per noi**
Tu che fosti eroica in vita, prima che in
morte **intercedi per noi**
Vergine saggia e forte
loda il Signore con noi

Beato Alessandro Dordi **prega per noi**
Tu che hai donato la vita per i deboli
intercedi per noi
Testimone di pace
loda il Signore con noi

Santi e Sante di Dio **pregate per noi**
Voi tutti testimoni fedeli del Vangelo
intercedete per noi
Cittadini della Gerusalemme nuova
lodate il Signore con noi

Testimone verace,
Tu ci mandi nel mondo a proclamare
che Cristo è risorto. **RIT.**

Spirito d'esultanza, gioia della Chiesa
fai scaturire dal cuore
il canto dell'Agnello. **RIT.**

Facci conoscere l'amore del Padre
e rivelaci il volto di Cristo Gesù. **RIT.**

Fuoco che illumini, soffio di vita
Tu rendi gloriosa la croce del Signor. **RIT.**

Dal Vangelo secondo Matteo

Questi dodici Gesù li inviò dopo averli così istruiti:

«Non andate fra i pagani e non entrate nelle città dei Samaritani; rivolgetevi piuttosto alle pecore perdute della casa d'Israele. E strada facendo, predicate che il regno dei cieli è vicino. Guarite gli infermi, risuscitate i morti, sanate i lebbrosi, cacciate i demòni. Gratuitamente avete ricevuto, gratuitamente date. Non procuratevi oro, né argento, né moneta di rame nelle vostre cinture, né bisaccia da viaggio, né due tuniche, né sandali, né bastone, perché l'operaio ha diritto al suo nutrimento.

In qualunque città o villaggio entriate, fatevi indicare se vi sia qualche persona degna, e lì rimanete fino alla vostra partenza. Entrando nella casa, rivolgetele il saluto. Se quella casa ne sarà degna, la vostra pace scenda sopra di essa; ma se non ne sarà degna, la vostra pace ritorni a voi.

Matteo 10,5-13

OGNI MIA PAROLA

Come la pioggia e la neve scendono giù dal cielo e non vi ritornano senza irrigare e far germogliare la terra, così ogni mia parola non ritornerà a me senza operare quanto desidero, senza aver compiuto ciò per cui l'avevo mandata. Ogni mia parola, ogni mia parola.

SEDUTI

Dalla lettera di San Paolo apostolo agli Efesini (Ef 6, 10-20)

Per il resto, rafforzatevi nel Signore e nel vigore della sua potenza. Indossate l'armatura di Dio per poter resistere alle insidie del diavolo. La nostra battaglia, infatti, non è contro la carne e il sangue, ma contro i Principati e le Potenze, contro i dominatori di questo mondo tenebroso, contro gli spiriti del male che abitano nelle regioni celesti.

Prendete dunque l'armatura di Dio, perché possiate resistere nel giorno cattivo e restare saldi dopo aver superato tutte le prove. State saldi, dunque: attorno ai fianchi, la verità; indosso, la corazza della giustizia; i piedi, calzati e pronti a propagare il vangelo della pace. Afferrate sempre lo scudo della fede, con il quale potrete spegnere tutte le frecce infuocate del Maligno; prendete anche l'elmo della salvezza e la spada dello Spirito, che è la parola di Dio. In ogni occasione, pregate con ogni sorta di preghiere e di suppliche nello Spirito, e a questo scopo vegliate con ogni perseveranza e supplica per tutti i santi. E pregate anche per me, affinché, quando apro la bocca, mi sia data la parola, per far conoscere con franchezza il mistero del Vangelo, per il quale sono ambasciatore in catene, e affinché io possa annunciarlo con quel coraggio con il quale devo parlare.

Meditiamo la Parola

IN PIEDI - IN GINOCCHIO

Adoriamo il Signore presente in mezzo a noi

QUANDO GUARDO ALLA TUA SANTITÀ

Quando guardo alla tua Santità
quando ammiro il Tuo gran splendor
la Tua luce mi circonda e le ombre
Svaniscono.

Quale gioia contemplare il Tuo cuore
esaltare il Tuo amor
la Tua luce mi circonda e le ombre
Svaniscono.

**Io ti adoro, io ti adoro,
il vivere per me è adorare te! (2v.)**

MI BASTA LA TUA GRAZIA

Quando sono debole,
allora sono forte perché
tu sei la mia forza.

Quando sono triste, è in te che trovo
gioia perché tu sei la mia gioia.

Gesù io confido in te,
Gesù mi basta la tua grazia.

Sei la mia forza, la mia salvezza,
sei la mia pace, sicuro rifugio.
Nella tua grazia voglio restare,
santo Signore sempre con te.

Quando sono povero
allora sono ricco perché
sei la mia ricchezza.
Quando son malato,
è in te che trovo vita perché
tu sei guarigione.
Gesù io confido in te,
Gesù mi basta la tua grazia.

Sei la mia forza, la mia salvezza,
sei la mia pace, sicuro rifugio.
Nella tua grazia voglio restare,
santo Signore sempre con te.

Sei la mia forza, la mia salvezza,
sei la mia pace, sicuro rifugio.
Nella tua grazia-a-a voglio restare,
santo Signore sempre con te. (2v)

Quando sono debole,
allora sono forte perché
tu sei la mia forza.

Signore Dio, noi ti ringraziamo
per esserti fatto uomo nel Figlio Gesù,
per aver voluto essere un Dio misericordioso
che capisce i nostri limiti umani,
ci perdona sempre e ci dà la capacità
di discernere tra bene e male.
Ti ringraziamo, Signore, per essere Dio Amore
che ci ama, ci protegge sempre
e ci dona ottima salute, grazie e miracoli
ovunque siamo e ovunque andiamo.
Tu, Signore ti fidi talmente tanto dei tuoi figli
che sotto la croce ci donasti
la tua giovane Madre,
affinché, non lasciandoci mai soli,
Lei ci ricordi sempre che Tu sei l'unico Dio
in grado di farci godere della vita eterna.
Amen.

Giulia Gabrieli

SEDUTI

Solo tu sei il mio pastore niente mai mi mancherà. Solo tu sei il mio pastore, o Signore

Intercediamo per tutti

IN PIEDI

“Siamo chiamati a un servizio irrinunciabile nei confronti del mondo di oggi: annunciare, evangelizzare Cristo pace dell’umanità, Cristo speranza di riconciliazione dell’umanità.

Per questo invochiamo: GESU’ VISITACI CON LA TUA PACE

- *quando sperimentiamo in noi il travaglio delle incomprensioni e delle divisioni e non sappiamo essere artefici di pace;*

- *quando ci rivolgiamo agli idoli ingannatori per la ricerca della felicità e serenità rimanendo poi delusi e amareggiati;*

- quando distogliamo gli occhi da Te e non siamo più capaci di annunciare e testimoniare il vangelo della pace;

- quando per la nostra adesione a Te priva di slancio e di passione, rallentiamo il concretizzarsi di una fraternità più umana e pacificata;

- quando la paura ci fa chiudere in noi stessi e ci impedisce di condividere con i fratelli il dono della pace e del cammino fatto insieme.

TUTTI

Dio di misericordia e sorgente di ogni bontà,
tu hai voluto che il Figlio tuo subisse per noi il supplizio della croce,
per liberarci dal potere del nostro mortale nemico.
Guarda con benevolenza la nostra umiliazione e il nostro dolore:
tu che nel fonte battesimale hai fatto di noi nuove creature,
aiutaci a vincere l'assalto del Maligno
e riempici della grazia della tua benedizione.
Per Cristo nostro Signore. **Amen.**

IN PIEDI-IN GINOCCHIO

Invochiamo la benedizione del Signore

Tantum ergo Sacramentum veneremur cernui
et antiquum documentum novo cedat ritui:
praestet fides supplementum sensuum defectui.
Genitori, Genitoque laus et jubilatio,
Salus, honor, virtus quoque sit et benedictio:
procedenti ab utroque compar sit laudatio. Amen.

O Dio, che in questo sacramento della nostra redenzione
ci comunichi la dolcezza del tuo amore,
ravviva in noi l'ardente desiderio
di partecipare al convito eterno del tuo regno.
Per Cristo nostro Signore.

Amen

Dio sia benedetto. Benedetto il Suo santo Nome.
Benedetto Gesù Cristo, vero Dio e vero Uomo.
Benedetto il Nome di Gesù. Benedetto il Suo sacratissimo Cuore.
Benedetto il Suo preziosissimo Sangue.
Benedetto Gesù nel SS. Sacramento dell'altare.
Benedetto lo Spirito Santo Paraclito.
Benedetta la gran Madre di Dio, Maria Santissima.
Benedetta la Sua santa e Immacolata Concezione.
Benedetta la Sua gloriosa Assunzione.
Benedetto il Nome di Maria, Vergine e Madre.
Benedetto S. Giuseppe, suo castissimo sposo.
Benedetto Dio nei suoi angeli e nei suoi santi.

GESTO: PREGHIAMO CON MARIA

Al termine della preghiera riceveremo una decina del Rosario, affidandoci a Maria che accompagna con tenerezza ogni esperienza umana. Insieme a essa, un foglietto con la preghiera di Papa Leone per la Giornata del Malato, per unire la nostra voce a quella della Chiesa che intercede per chi soffre.

Ci affidiamo a Maria

MADRE FIDUCIA NOSTRA

Madre, fiducia nostra, Madre della speranza,
tu sei nostro sostegno, tu sei la guida,
tu sei conforto, in te noi confidiamo,
tu sei Madre nostra.

In te piena di grazia si compie il mistero,
in te Vergine pura il Verbo eterno s'è fatto carne,
in te l'uomo rinasce per la vita eterna.

Nella tua fiducia noi cammineremo
per donare al mondo la vita.
Portatori di Cristo, salvatori dei fratelli.

Madre del Redentore, proteggi i tuoi figli,
a te noi affidiamo la nostra vita, il nostro cuore,
conservaci fedeli al divino Amore.

Da “Il sole dentro” di Carlo Maria Martini

La vita fraterna

Credo che, prima di tutto, siamo evangelo di pace per mezzo della stessa nostra vita fraterna: se viviamo una vita di fraternità, nella quale continuamente ci si sforza di superare le differenze, le mentalità, le diverse possibili divergenze di carattere, annunciamo con ciò stesso la possibilità di questa riconciliazione. Come è possibile, infatti, annunciare la riconciliazione se non la viviamo?

Dunque, prima di tutto, occorre una vita di pace e di continuo perdonarsi a vicenda.

Come dice Paolo, gratificarsi il perdono continuamente come Cristo lo ha fatto a noi, è una prima testimonianza del Vangelo di pace, è appunto «avere calzati i piedi con la preparazione al Vangelo di pace». Si tratta di vivere una vita fraterna in cui sia presente continuamente lo sforzo di superare anche soltanto i malintesi, le difficoltà, attraverso una gioiosa capacità di donazione, di perdono, di comprensione, spinta fino a settanta volte sette, come dice il Vangelo.

La gioia fraterna

Da qui deriva una seconda possibilità importante, per mezzo della quale diventiamo evangelo di pace: la gioia comunitaria, la gioia interiore. Non è possibile proclamare la buona notizia di pace, se non abbiamo in noi stessi, interiormente, la serenità che viene dalla riconciliazione e dalla pace, dall'essere in pace con Dio e con gli altri; e se non abbiamo in noi la gioia, la quale traspare anche attraverso i muri e si diffonde nell'aria: si sente immediatamente quando una persona, una comunità ha una sostanziale letizia nel Signore. È un profondissimo apostolato di pace, perché fa capire anche ad altri in maniera contagiosa che la vita evangelica di riconciliazione è possibile.

Mentre, invece, il contrario fa dubitare della possibilità, è di inciampo e di scandalo, perché fa temere che non sia possibile vivere veramente una vita riconciliata, che si tratti di un sogno, che non sia una realtà evangelica.

I giovani, per esempio, incontrando una persona, immediatamente capiscono se essa ha una serenità interiore, vive una vita di un certo tipo oppure no; lo colgono ancora prima che si parli. Tutto questo è, se lo viviamo, un “vangelo di pace” , è una proclamazione del dono che Gesù ha portato all’ umanità.

Gesù al primo posto

Però, al di là di questo, andando ancor più alle radici, c’ è un terzo modo, mi sembra, con cui noi annunciamo il vangelo di pace: proclamando con tutta la nostra

vita il primato di Gesù, principe della pace; cioè, mostrando di fronte a tutto il mondo che, per noi, Gesù è la realtà prima e assoluta; e quindi indicando all’ umanità che, senza riconoscere questo primato assoluto di Gesù non c’è via possibile verso la pace. Altrimenti annunciamo soltanto una semplice fraternità, un’ intesa umana, un tentativo di venirsi incontro gli uni agli altri senza indicare la fonte unica, imprescindibile, che è la persona di Gesù, dalla quale deriva ogni possibilità di intesa tra gli uomini.

Quindi, quello che viene fatto attraverso la consacrazione totale di se stessi, dimostrando che Gesù è Dio e che può veramente assorbire tutta la nostra esistenza e diventare il centro, è l’ apostolato fondamentale con cui proclamiamo il Vangelo di pace.



I libretti della preghiera e i testi delle catechesi sono reperibili sul sito della Diocesi di Bergamo:

<https://diocesibg.it/2025-2026-libretti-e-catechesi-degli-incontri-di-preghiera-per-chi-attraversa-particolari-momenti-di-prova/>

Il prossimo incontro di preghiera sarà

SABATO 21 MARZO 2026