

PREGHIAMO INSIEME NEL TEMPO DELLA PROVA - 2025/2026



**“Gesù
passava
sanando
e
beneficando
tutti...”**

(At 10,38)

“L’ELMO DELLA SALVEZZA”

SABATO 18 APRILE 2026

TU SEI LA FORZA

Proprio quando sono qui con Te
Tu vinci per me le mie battaglie
Proprio quando sono qui con Te
Tu vinci per me le mie infermità

In Te Dio io trovo la forza
Per non gettare la spugna
Perché Cristo ha donato il Suo sangue
In Te Dio io trovo la forza
Per non gettare la spugna
Perché Cristo è in me

RIT. Tu sei la forza nella debolezza
Sei la speranza del cuore mio
Tu sei la certezza in un mondo che è senza
Tu sei il mio Dio, non dubito!

Proprio quando sono qui con Te
Tu vinci per me le mie battaglie
Proprio quando sono qui con Te
Tu vinci per me le mie infermità

In Te Dio io trovo la forza
Per non gettare la spugna
Perché Cristo ha donato il Suo sangue
In Te Dio io trovo la forza
Per non gettare la spugna
Perché Cristo è in me **RIT.**

E se Gesù Tu sei con me
Chi sarà contro di me?
Se Tu Gesù sarai con me
Io vincerò comunque! **(4 volte)**

Tu sei la forza nella debolezza
Sei la speranza del cuore mio, del cuore mio!

Tu sei la forza nella debolezza
Sei la speranza del cuore mio
Tu sei la certezza in un mondo che è senza
Tu sei il mio Dio, non dubito!

Tu sei il mio Dio, non dubito!"

P: Nel nome del Padre,
del Figlio e dello Spirito santo.

Amen

Il Padre del Signore nostro Gesù Cristo, Padre misericordioso e Dio di ogni consolazione, che ci consola in ogni nostra tribolazione perché possiamo anche noi consolare quelli che si trovano in ogni genere di afflizione, per la potenza dello Spirito santo sia con tutti voi. (cfr 2Cor 3,4)

E con il tuo spirito.

Prepariamo il cuore alla preghiera

SEDUTI

Io ti rendo grazie hai fatto di me una meraviglia stupenda

Dal Salmo 138

Signore, tu mi scruti e mi conosci,
tu sai quando seggo e quando mi alzo.

Penetri da lontano i miei pensieri,

mi scruti quando cammino e quando riposo.

Ti sono note tutte le mie vie;

la mia parola non è ancora sulla lingua

e tu, Signore, già la conosci tutta.

Alle spalle e di fronte mi circondi
e poni su di me la tua mano.

Stupenda per me la tua saggezza,
troppo alta, e io non la comprendo.

Dove andare lontano dal tuo spirito,
dove fuggire dalla tua presenza?

Se salgo in cielo, là tu sei,
se scendo negli inferi, eccoti.

Se prendo le ali dell'aurora
per abitare all'estremità del mare,

anche là mi guida la tua mano
e mi afferra la tua destra.

Se dico: «Almeno l'oscurità mi copra

e intorno a me sia la notte»;

nemmeno le tenebre per te sono
oscuri, e la notte è chiara come il
giorno;

per te le tenebre sono come luce.

Sei tu che hai creato le mie viscere
e mi hai tessuto nel seno di mia madre.

Ti lodo, perché mi hai fatto come un
prodigio;
sono stupende le tue opere,
tu mi conosci fino in fondo.

Non ti erano nascoste le mie ossa
quando venivo formato nel segreto,
intessuto nelle profondità della terra.

Ancora informe mi hanno visto i tuoi
occhi
e tutto era scritto nel tuo libro;
i miei giorni erano fissati,
quando ancora non ne esisteva uno.

Quanto profondi per me i tuoi
pensieri,
quanto grande il loro numero, o Dio;

se li conto sono più della sabbia,
se li credo finiti, con te sono ancora. .

Preghiamo insieme

Ti ringraziamo, Signore Dio,
perché tu ci sei e non molli.
Non ci molli in balia dei nostri
sensi di colpa o di peccato,
non ci lasci a noi stessi
e a quegli inutili pesi
che leghiamo al nostro cuore
e ai nostri sensi.

Dio presente e infinitamente amante,
insegnaci a lasciarci andare al tuo amore,
a non resistere alla tua tenerezza,
a non cercare nei successi personali
la garanzia di un rapporto con te.
In te, Signore, è la nostra salvezza.
Amen.

Invochiamo lo Spirito Santo

INVOCHIAMO LA TUA PRESENZA

Invochiamo la tua presenza
Vieni Signor
Invochiamo la tua presenza
Scendi su di noi
Vieni consolatore
Dona pace ed umiltà
Acqua viva d'amore
Questo cuore apriamo a te

Vieni Spirito
Vieni Spirito
Scendi su di noi
Vieni Spirito
Vieni Spirito
Scendi su di noi
Vieni su noi
Maranathà
Vieni su noi Spirito

Vieni Spirito
Vieni Spirito
Scendi su di noi
Vieni Spirito
Vieni Spirito
Scendi su di noi
Scendi su di noi

Invochiamo la tua presenza
Vieni Signor
Invochiamo la tua presenza
Scendi su di noi
Vieni luce dei cuori
Dona forza e fedeltà
Fuoco eterno d'amore
Questa vita offriamo a te

Vieni Spirito
Vieni Spirito
Scendi su di noi

Vieni Spirito
Vieni Spirito
Scendi su di noi
Vieni su noi
Maranathà
Vieni su noi Spirito

Vieni Spirito
Vieni Spirito
Scendi su di noi

Vieni Spirito
Vieni Spirito
Scendi su di noi
Scendi su di noi

Vieni Spirito
Vieni Spirito
Scendi su di noi

Vieni Spirito
Vieni Spirito

Scendi su di noi
Vieni Spirito
Vieni Spirito
Scendi su di noi

Vieni Spirito
Vieni Spirito
Scendi su di noi

Vieni su noi
Maranathà
Vieni su noi Spirito

Vieni Spirito
Vieni Spirito
Scendi su di noi

Vieni Spirito
Vieni Spirito
Scendi su di noi
Scendi su di noi

Accogliamo la Parola

Dal Vangelo secondo Giovanni Dio infatti ha tanto amato il mondo da dare il Figlio unigenito, perché chiunque crede in lui non vada perduto, ma abbia la vita eterna. Dio, infatti, non ha mandato il Figlio nel mondo per condannare il mondo, ma perché il mondo sia salvato per mezzo di lui. Chi crede in lui non è condannato; ma chi non crede è già stato condannato, perché non ha creduto nel nome dell'unigenito Figlio di Dio.

E il giudizio è questo: la luce è venuta nel mondo, ma gli uomini hanno amato più le tenebre che la luce, perché le loro opere erano malvagie. Chiunque infatti fa il male, odia la luce, e non viene alla luce perché le sue opere non vengano riprovate. Invece chi fa la verità viene verso la luce, perché appaia chiaramente che le sue opere sono state fatte in Dio".

(Gv 3, 16-21)

OGNI MIA PAROLA

Come la pioggia e la neve scendono giù dal cielo
e non vi ritornano senza irrigare e far germogliare la terra,
così ogni mia parola non ritornerà a me senza operare quanto desidero,
senza aver compiuto ciò per cui l'avevo mandata.
Ogni mia parola, ogni mia parola.

SEDUTI

Dalla lettera di San Paolo apostolo agli Efesini (Ef 6, 10-20)

Per il resto, rafforzatevi nel Signore e nel vigore della sua potenza. Indossate l'armatura di Dio per poter resistere alle insidie del diavolo. La nostra battaglia, infatti, non è contro la carne e il sangue, ma contro i Principati e le Potenze, contro i dominatori di questo mondo tenebroso, contro gli spiriti del male che abitano nelle regioni celesti.

Prendete dunque l'armatura di Dio, perché possiate resistere nel giorno cattivo e restare saldi dopo aver superato tutte le prove. State saldi, dunque: attorno ai fianchi, la verità; indosso, la corazza della giustizia; i piedi, calzati e pronti a propagare il vangelo della pace. Afferrate sempre lo scudo della fede, con il quale potrete spegnere tutte le frecce infuocate del Maligno; prendete anche l'elmo della salvezza e la spada dello Spirito, che è la parola di Dio. In ogni occasione, pregate con ogni sorta di preghiere e di suppliche nello Spirito, e a questo scopo vegliate con ogni perseveranza e supplica per tutti i santi. E pregate anche per me, affinché, quando apro la bocca, mi sia data la parola, per far conoscere con franchezza il mistero del Vangelo, per il quale sono ambasciatore in catene, e affinché io possa annunciarlo con quel coraggio con il quale devo parlare.

Meditiamo la Parola

IN PIEDI - IN GINOCCHIO

Adoriamo il Signore presente in mezzo a noi

ADORO TE

Sei qui davanti a me, o mio Signore, sei in questa brezza che ristora il cuore, rovelo che mai si consumerà, presenza che riempie l'anima.

Adoro Te, fonte della Vita, adoro Te, Trinità infinita. I miei calzari leverò su questo santo suolo, alla presenza Tua mi prostrerò.

Sei qui davanti a me, o mio Signore, nella Tua grazia trovo la mia gioia. Io lodo, ringrazio e prego perché il mondo ritorni a vivere in Te.

Adoro Te, fonte della Vita, adoro Te, Trinità infinita. I miei calzari leverò su questo santo suolo, alla presenza Tua mi prostrerò.

MI BASTA LA TUA GRAZIA

Quando sono debole,
allora Sono forte perché
tu sei la mia forza.

Quando sono triste,
in te che trovo gioia
perché tu sei la mia gioia.
Gesù io confido in te,
Gesù mi basta la tua grazia.

Sei la mia forza, la mia salvezza,
sei la mia pace, sicuro rifugio.
Nella tua grazia voglio restare,
santo Signore sempre con te.

Quando sono povero
allora sono ricco perché
sei la mia ricchezza.

Quando son malato,
è in te che trovo vita perché
tu sei guarigione.
Gesù io confido in te,
Gesù mi basta la tua grazia.

Sei la mia forza, la mia salvezza,
sei la mia pace, sicuro rifugio.
Nella tua grazia voglio restare,
santo Signore sempre con te.

Sei la mia forza, la mia salvezza,
sei la mia pace, sicuro rifugio.
Nella tua grazia-a-a voglio restare,
santo Signore sempre con te. (2v)

Quando sono debole,
allora sono forte perché
tu sei la mia forza.

Signore Dio, noi ti ringraziamo
per esserti fatto uomo nel Figlio Gesù,
per aver voluto essere un Dio misericordioso
che capisce i nostri limiti umani,
ci perdona sempre e ci dà la capacità
di discernere tra bene e male.
Ti ringraziamo, Signore, per essere Dio Amore
che ci ama, ci protegge sempre
e ci dona ottima salute, grazie e miracoli
ovunque siamo e ovunque andiamo.
Tu, Signore ti fidi talmente tanto dei tuoi figli
che sotto la croce ci donasti
la tua giovane Madre,
affinché, non lasciandoci mai soli,
Lei ci ricordi sempre che Tu sei l'unico Dio
in grado di farci godere della vita eterna.
Amen.

Giulia Gabrieli

SEDUTI

Il Signore ti ristora, Dio non allontana; Il Signore viene ad incontrarti, viene ad incontrarti.

GESTO: INCENSO

Nel braciere accendiamo un granello d'incenso, segno della nostra offerta: presentiamo a Dio la nostra povertà, perché la Sua Grazia la trasformi in profumo gradito e dono d'amore.

Intercediamo per tutti

IN PIEDI

*“Accettare l’elmo della salvezza” significa lasciarsi invadere, aprire porte e finestre del cuore all’amore di Cristo, così che esso sia per noi una difesa, sia per noi la protezione definitiva, perché siamo stati completamente ricolmati; con questa certezza possiamo pregare: **TI AMO SIGNORE MIA FORZA***

Ogni volta che sperimentiamo la nostra fragilità o la paura di non farcela nelle situazioni della vita;

ogni volta che nella sofferenza fisica o spirituale facciamo fatica ad abbandonarci con fiducia;

ogni volta che in quello che facciamo non ci sentiamo riconosciuti e stimati;

ogni volta che non crediamo che l’accoglienza della nostra creaturalità sia la strada più autentica per seguire Gesù nella via dell’umiliazione e della passione;

ogni volta che non sappiamo accogliere la salvezza come dono gratuito e presumiamo di meritarsela.

TUTTI

Dio onnipotente, che offri una casa ai dispersi
e riconduci alla prosperità i prigionieri,
vedi la mia afflizione e vieni in mio aiuto.
Sconfiggi il mio mortale nemico, affinché, fuggita la sua presenza,
io possa ritrovare la libertà nella pace
e, tornato a una preghiera serena e tranquilla,
proclami quanto sei grande
per aver donato al tuo popolo la vittoria.
Per Cristo nostro Signore.

Amen.

Tantum ergo Sacramentum veneremur cernui
et antiquum documentum novo cedat ritui:
praestet fides supplementum sensuum defectui.
Genitori, Genitoque laus et jubilatio,
Salus, honor, virtus quoque sit et benedictio:
procedenti ab utroque compar sit laudatio. Amen.

O Dio, che in questo sacramento della nostra redenzione
ci comunichi la dolcezza del tuo amore,
ravviva in noi l' ardente desiderio
di partecipare al convito eterno del tuo regno.
Per Cristo nostro Signore.
Amen

Dio sia benedetto.

Benedetto il suo santo Nome.

Benedetto Gesù Cristo, vero Dio e vero uomo.

Benedetto il Nome di Gesù.

Benedetto il suo Sacratissimo Cuore.

Benedetto il suo preziosissimo Sangue.

Benedetto Gesù

nel Santissimo Sacramento dell'altare.

Benedetto lo Spirito Santo Paraclito.

Benedetta la gran Madre di Dio,

Maria Santissima.

Benedetta la sua santa e immacolata Concezione.

Benedetta la sua gloriosa Assunzione.

Benedetto il Nome di Maria, Vergine e Madre.

Benedetto san Giuseppe, suo castissimo Sposo.

Benedetto Iddio nei suoi Angeli e nei suoi Santi.

SOTTO IL TUO MANTO

Sotto il tuo manto, nella tua protezione
Madre di Dio, noi cerchiamo rifugio
Santa Madre del Redentore

Santa Maria, prega per noi
Madre di Dio e Madre nostra

La nostra preghiera, Madre, non disprezzare
Il nostro grido verso te nella prova
Santa Madre del Redentore

Santa Maria, prega per noi
Madre di Dio e Madre nostra

Liberaci sempre da ogni pericolo
O Gloriosa Vergine Benedetta
Santa Madre del Redentore

Santa Maria, prega per noi
Madre di Dio e Madre nostra



I libretti della preghiera e i testi delle catechesi sono reperibili sul sito della Diocesi di Bergamo:

<https://diocesibg.it/2025-2026-libretti-e-catechesi-degli-incontri-di-preghiera-per-chi-attraversa-particolari-momenti-di-prova/>

**Il prossimo incontro di preghiera sarà
SABATO 16 MAGGIO 2026**