



CARITAS
BERGAMASCA

Fondazione Diakonia Onlus
Via del Conventino 8 / 24125 Bergamo
CF: 95019860162 / P.IVA: 02647740162
Tel. 035 4216400 / Email: segreteria@diakoniaonlus.it
PEC: segreteria@pec.diakoniaonlus.it
www.caritasbergamo.it /  Caritas Bergamasca

PROPOSTE PER ANIMAZIONE DELLA COMUNITÀ - AVVENTO DI CARITÀ 2025

"Chi cerca, trova!"

La gioia di Dio si incontra nel cuore che cerca

Di seguito le proposte di Caritas Diocesana Bergamasca di animazione alla testimonianza della carità:

- **Gesto comunitario: "Compagni di Gioia"**
- **Gesto comunitario Il "Magazzino del bene"**
- **Gesto comunitario: "Una tavola per tutti" – Pranzo dell'Avvento**
- **Disponibilità noleggio "Mostre Caritas"**

Gesto Comunitario di Avvento: "Compagni di Gioia"

Obiettivo: Creare piccoli momenti di incontro, svago e bellezza **coinvolgendo persone sole, anziani, malati o fragili** (ma non solo....) della comunità, attraverso la proposta di occasioni semplici ma significative che mettano al centro **la compagnia, la gioia e l'ascolto reciproco**.

Come organizzarlo concretamente

1. Identificare i "destinatari" /"Invitati"

Con l'aiuto di:

- Caritas parrocchiale
- ministri straordinari dell'Eucaristia
- volontari o catechisti
- segnalazioni anonime della comunità (piccola urna in fondo alla chiesa)
- Associazioni e/o gruppi presenti in Parrocchia

Chi coinvolgere: anziani soli, persone che hanno subito un lutto, famiglie con disabilità, chi è isolato socialmente, giovani che vivono momenti di fragilità emotiva, ecc.

2. Creare un piccolo gruppo organizzativo

- **Nome del gruppo:** "Compagni di Gioia" o "Amici della Gioia"
- Formato da volontari della comunità (giovani, famiglie, gruppi parrocchiali...)
- Si occupano di: organizzare, contattare, accompagnare e vivere i vari momenti coinvolgendo la comunità tutta.

3. Proposte di momenti semplici e accessibili (Possibile proporre **uno per settimana** durante l'Avvento, o anche solo uno o due eventi ben curati).

Cinema della Gioia

- Proiezione in oratorio o sala parrocchiale di un film semplice, caldo, natalizio o ispirante
- Segue una **merenda condivisa** o cioccolata calda

Merenda in compagnia

- Invitare anziani e soli in oratorio o casa parrocchiale per un tè/caffè con torte fatte in casa
- Momento di dialogo o piccoli giochi di memoria, tombola "gentile" con piccoli premi simbolici

Momento musicale o culturale



CARITAS
BERGAMASCA

Fondazione Diakonia Onlus

Via del Conventino 8 / 24125 Bergamo
CF: 95019860162 / P.IVA: 02647740162
Tel. 035 4216400 / Email: segreteria@diakoniaonlus.it
PEC: segreteria@pec.diakoniaonlus.it
www.caritasbergamo.it /  Caritas Bergamasca

- Piccolo concerto con il coro parrocchiale, un gruppo giovanile, o musicisti locali
- Breve lettura animata o poesia a tema Avvento/Natale

“Portiamo la gioia a casa”

- I volontari vanno a casa di alcune persone fragili con piccoli doni (biscotti, decorazioni, libri)
- Si fermano per **ascolto e compagnia**, anche solo 20 minuti

Passeggiata con sorpresa

- Camminata breve e adatta a tutti con **tappa a sorpresa** (un presepe, una casa illuminata, una merenda)
- Invito a chi non può camminare: accompagnato in carrozzina o con auto parrocchiali

Coinvolgimento della comunità

1. Comunicazione/Invito

- Preparare un **volantino semplice** con il titolo *“Compagni di Gioia”*
- In fondo: “Conosci qualcuno che potrebbe aver bisogno di compagnia in Avvento? Segnalacelo!”
- In parrocchia, nei gruppi WhatsApp, a Messa
- Altro...

2. Gesto visibile in chiesa

- Una **bacheca o cartellone** con il titolo *“La gioia si fa compagnia”*
- Per ogni evento vissuto, si aggiunge un filo che unisce due cuori, simbolo della relazione nata
- Altro...

3. Chiusura del gesto

- Alla Vigilia o alla Messa del Natale, si invita tutta la comunità a pregare per le persone incontrate e a **ringraziare i volontari** che hanno reso possibile i momenti
- Si può anche **proiettare un piccolo video/foto collage** (rispettando la privacy) con le immagini dei gesti vissuti
- Altro...

Materiali da creare

- Volantino/invito per la comunità
- Locandina degli eventi *“Compagni di Gioia”*
- Biglietto da donare a chi partecipa
- Preghiera per la *“gioia della relazione”*
- Cartoncini con frasi del Vangelo sulla gioia da regalare
- Altro...



CARITAS
BERGAMASCA

Fondazione Diakonia Onlus
Via del Conventino 8 / 24125 Bergamo
CF: 95019860162 / P.IVA: 02647740162
Tel. 035 4216400 / Email: segreteria@diakoniaonlus.it
PEC: segreteria@pec.diakoniaonlus.it
www.caritasbergamo.it /  Caritas Bergamasca

Gesto Comunitario di Avvento: **IL "MAGAZZINO DEL BENE"**

Non si tratta solo di dare cose, ma di **generare cultura del dono** — gratuito, responsabile, relazionale. Nell'Avvento, poi, ha un valore ancora più simbolico, perché ricorda che **Dio si dona per primo**.

Obiettivo: aprire un luogo fisico e simbolico nella comunità dove ognuno possa **donare qualcosa di sé agli altri**, per rispondere a bisogni concreti ma anche per educarsi alla **gratuità**, alla **condivisione** e alla **gioia del Vangelo**.

Come organizzarlo concretamente

1. Dove e quando

- Scegliere uno spazio accessibile e visibile: atrio chiesa, saletta oratorio, scuola parrocchiale, bar oratorio.....
- Attribuire un nome allo spazio: (es. *La Stanza della Gioia, Il Magazzino del Bene, La Bottega del Dono, Un regalo per Te, Dona e trova... altro*)
- Allestirlo per le **quattro settimane di Avvento**, o in date selezionate ed eventualmente lasciarlo aperto fino all'Epifania

2. Allestimento simbolico

- Un tavolo o scaffale con cartellone **IL MAGAZZINO DEL DONO – La gioia che si condivide**
- Decorazioni semplici: luci, stelle, un presepe artigianale, una scatola con il Vangelo aperto
- Una frase guida visibile (es. *"Donare è far spazio a Dio tra noi"*)
- Altro...

3. Cosa si può donare – alcune Idee suddivise per categoria

Doni materiali

- Alimenti a lunga conservazione (per cesti natalizi)
- Prodotti per l'igiene
- Giocattoli in buono stato (o nuovi)
- Libri per bambini/ragazzi
- Materiale per la scuola...
- Indumenti caldi puliti (sciarpe, guanti, coperte)
- Indumenti intimi nuovi da uomo per servizi di bassa soglia della Caritas Diocesana
- Altro....

Doni relazionali o simbolici

- Biglietti scritti a mano per anziani, ammalati, famiglie bisognose
- Disegni dei bambini con frasi di gioia
- Altro....

Come distribuire i doni raccolti

- In parte a **famiglie fragili della comunità** (tramite Caritas, catechisti, servizi sociali, gruppi/Associazioni)
- In parte a **strutture locali**: casa di riposo, mensa, ospedale, centro accoglienza
- Alcuni doni possono essere utilizzati per allestire un **"mercato della gratuità"** (ognuno prende ciò che gli serve senza pagare)
- Progetto Caritativo di Avvento della Caritas Diocesana: **raccolta intimo nuovo per uomo**



**CARITAS
BERGAMASCA**

Fondazione Diakonia Onlus

Via del Conventino 8 / 24125 Bergamo
CF: 95019860162 / P.IVA: 02647740162
Tel. 035 4216400 / Email: segreteria@diakoniaonlus.it
PEC: segreteria@pec.diakoniaonlus.it
www.caritasbergamo.it /  Caritas Bergamasca

- Altro...

Coinvolgimento della comunità

Comunicazione

- Volantino o locandina con il titolo (esempio)
IL MAGAZZINO DEL BENE – Accendi la gioia condividendo
“Dona con il cuore. Piccolo o grande, ogni gesto vale.”
- Annuncio alle S. Messe, gruppi WhatsApp, bacheca parrocchiale,
- Scheda con “idee per donare” da dare ai bambini o famiglie
- Altro....

Coinvolgimento attivo

- Gruppi del catechismo e oratorio: invitati a portare un dono a settimana
- Giovani e adolescenti: possono gestire il MAGAZZINO DEL BENE (accoglienza, catalogazione, consegna)
- Famiglie: create **piccoli “cesti dono”** in casa da portare insieme
- Altro....

Chiusura del gesto

- Messa conclusiva con ringraziamento ai donatori e preghiera per i destinatari
- Piccolo **momento di restituzione**: condivisione foto, testimonianze, cartellone finale con tutti i doni raccolti
- Se possibile, preparare un **video** o **slide-show** per Epifania: *“I doni che abbiamo condiviso”*
- Altro..

"Una Tavola per Tutti – Pranzo dell'Avvento"

Un pranzo solidale e comunitario nel cuore dell'Avvento

Obiettivo dell'evento

Vivere l'Avvento attraverso un gesto concreto di fraternità: un pranzo condiviso tra tutta la comunità parrocchiale e persone in situazione di solitudine, fragilità o marginalità (anziani soli, famiglie in difficoltà, migranti, persone senza fissa dimora...). **Vuole essere un'esperienza di comunità, non solo un evento. È un segno dell'Avvento che prepara al Natale** accorciando le distanze, sanando solitudini, generando relazioni vere.

Non un pranzo “per”, ma un pranzo “con”: un'esperienza di comunione, ascolto, scambio reciproco e attesa vissuta insieme.

Struttura dell'evento

1. Accoglienza festosa

- Volontari, famiglie e ragazzi accolgono gli ospiti con calore e musica.
- Consegna di una piccola decorazione natalizia realizzata da bambini del catechismo o dalle scuole.
- Angolo del tè, caffè e biscotti per chi arriva in anticipo.



CARITAS
BERGAMASCA

Fondazione Diakonia Onlus

Via del Conventino 8 / 24125 Bergamo
CF: 95019860162 / P.IVA: 02647740162
Tel. 035 4216400 / Email: segreteria@diakoniaonlus.it
PEC: segreteria@pec.diakoniaonlus.it
www.caritasbergamo.it /  Caritas Bergamasca

- Altro...

2. Momento spirituale di apertura

- Breve preghiera comunitaria con accensione simbolica di una candela della corona di Avvento.
- Parole di benvenuto e senso dell'iniziativa da parte del Parroco o di un rappresentante della comunità.
- Altro...

3. Il pranzo condiviso

- Pranzo completo cucinato e servito da famiglie, giovani e volontari.
- Tavoli misti per favorire l'incontro e la conoscenza.
- Accoglienza curata anche per persone con disabilità o difficoltà motorie.
- Ogni tavolo può essere "adottato" da una famiglia o gruppo: si occupano dell'addobbo, del servizio e della condivisione.
- Altro...

4. Festa e animazione

- Musica dal vivo, tombola con piccoli premi, canti natalizi.
- Animazione a cura di giovani, oratorio o gruppi scout.
- Possibili testimonianze o racconti di speranza e vita.
- Altro...

5. Saluto e dono finale

- Consegna del **"Pacco Speranza"**: generi alimentari, un dolce natalizio, un biglietto scritto dai bambini.
- Saluto e ringraziamenti.
- Altro...

Coinvolgimento della comunità – il cuore dell'iniziativa

Coinvolgimento per cerchi concentrici:

- **Cerchio 1 – il nucleo operativo**
Parroco, Caritas, volontari storici, operatori diocesani, altri...: progettano e coordinano l'iniziativa.
- **Cerchio 2 – i gruppi parrocchiali**
Ogni gruppo assume un ruolo:
 - Catechismo: prepara doni e decori
 - Giovani/oratorio: animano la festa e servono a tavola
 - Gruppo liturgico: cura il momento spirituale
 - Gruppo famiglie: cucina o adotta un tavolo
 - Coro: partecipa all'animazione
 - Altri gruppi: logistica, accoglienza, preparazione spazi
 - Altro...



CARITAS
BERGAMASCA

Fondazione Diakonia Onlus

Via del Conventino 8 / 24125 Bergamo
CF: 95019860162 / P.IVA: 02647740162
Tel. 035 4216400 / Email: segreteria@diakoniaonlus.it
PEC: segreteria@pec.diakoniaonlus.it
www.caritasbergamo.it /  Caritas Bergamasca

- **Cerchio 3 – la comunità allargata**

Tutti possono partecipare:

- Sedendosi ai tavoli, accanto agli ospiti
- Invitando vicini soli, anziani, persone in difficoltà
- Portando un dolce, un dono, una decorazione fatta in casa
- Altro....

Azioni concrete per costruire comunità

- **“Adotta un tavolo”**

Famiglie, gruppi o classi possono:

- Decorare il tavolo
- Accogliere gli ospiti e condividere il pranzo
- Servire con cura
- Altro...

- **“Porta un dono fatto con il cuore”**

Tutta la comunità è invitata a preparare piccoli doni:

- Biscotti, candele, segnalibri, biglietti con un pensiero spirituale
- Un gesto che collega anche chi non potrà partecipare di persona

- **Educazione e sensibilizzazione prima dell’evento**

- Catechesi comunitaria sul senso dell’incontro nell’Avvento
- Testimonianze di persone che hanno vissuto la marginalità
- Brevi spunti spirituali condivisi anche nei gruppi WhatsApp
- Altro...

- **Comunicazione e inviti**

- Inviti distribuiti a tutta la comunità: **“La comunità si riunisce attorno alla tavola dell’Avvento. Ci sei anche tu?”**
- Comunicazione inclusiva e familiare: locandine, post social, messaggi personali, altro...

Momento formativo

Utile organizzare un **incontro formativo** per tutti i volontari e aperto anche alla comunità, con educatori o professionisti, per conoscere meglio le realtà delle persone che saranno invitate e accrescere la sensibilità nell’accoglienza.

Restituire e ringraziare

- Momento di restituzione per raccogliere emozioni, testimonianze e immagini.
- Pubblicazione di un breve video o “giornale dell’evento” per mostrare il bene condiviso.
- Ringraziamento pubblico a tutti: chi ha cucinato, chi ha partecipato, chi ha sorriso.
- Altro...



**CARITAS
BERGAMASCA**

Fondazione Diakonia Onlus

Via del Conventino 8 / 24125 Bergamo
CF: 95019860162 / P.IVA: 02647740162
Tel. 035 4216400 / Email: segreteria@diakoniaonlus.it
PEC: segreteria@pec.diakoniaonlus.it
www.caritasbergamo.it /  Caritas Bergamasca

MOSTRE ITINERANTI della Caritas Diocesana Le storie del mondo Caritas, a disposizione di tutti.

Caritas Bergamasca propone una serie di mostre che raccontano il mondo Caritas attraverso ritratti e interviste ai suoi protagonisti quotidiani: volontari e operatori. Le mostre sono prenotabili gratuitamente da scuole, organizzazioni, parrocchie, istituzioni interessate a raccontare alcuni aspetti della povertà e del volontariato nella bergamasca.

Mostra: "IO DESIDERO"

Questa mostra fotografica è frutto di una serie di scatti realizzati durante alcuni laboratori espressivi e teatrali focalizzati sulla riflessione sul desiderio e che hanno coinvolto persone senza dimora, donne in situazione di fragilità, operatori e volontari.

Mostra "LA BELLEZZA DELLA CARITÀ. FRAGILITÀ, CURA, CULTURA".

Una mostra fotografica per evocare la "Gioia dell'Incontro". Un percorso che evoca, attraverso una serie di scatti, la bellezza e la grazia dell'incontro con l'altro, le fragilità di ciascuno e la poetica degli sguardi e dei gesti.

Mostra #IOSONOCORAGGIO

La Mostra nasce per raccontare storie di persone che, sfidando spesso la paura, si sono fatte avanti per dare una mano agli altri durante l'emergenza Covid-19.

Chi ha sofferto, e continua a soffrire, le conseguenze peggiori della pandemia sono le persone più fragili: anziani, malati, poveri. In un momento di così grande paura e incertezza, però, abbiamo visto sbocciare anche tanti semi di speranza: parliamo dei tanti volontari che hanno teso la loro mano per aiutare, ciascuno a suo modo e con le sue possibilità, chi in quel momento aveva più bisogno.

Mostra #IOSONOSPERANZA

La Mostra racconta dei tanti volontari (quasi 1000) che operano nei 70 centri di ascolto della bergamasca: veri e propri avamposti della speranza, che vivono quotidianamente del cuore -e della testa- di queste persone. Raccoglie e mette in mostra le storie di un piccolissimo campione di questo "esercito della speranza": quelle di alcuni volontari dei centri di ascolto di Bonate Sopra, Curno, Locate, Torre Boldone.

Mostra #IOSONOGALGARIO

Dal 2004 ad oggi, **dal dormitorio Galgario, uno dei dormitori storici di Bergamo, sono passate centinaia di persone:** ospiti, operatori, volontari. Alcuni si sono fermati per poche settimane, altri per anni.

la mostra raccoglie alcune delle loro storie, un campione delle tantissime che si potrebbero "estrarre" da una miniera come questa, dove l'umanità prende forma nei suoi tratti più essenziali e, a volte, più estremi.



CARITAS
BERGAMASCA

Fondazione Diakonia Onlus

Via del Conventino 8 / 24125 Bergamo
CF: 95019860162 / P.IVA: 02647740162
Tel. 035 4216400 / Email: segreteria@diakoniaonlus.it
PEC: segreteria@pec.diakoniaonlus.it
www.caritasbergamo.it /  Caritas Bergamasca

Per info e per prenotare le mostre, invia una mail a formazione@caritasbergamo.it

<https://www.caritasbergamo.it/mostre/> Questo il link del Sito Caritas per entrare nella pagina e conoscere le caratteristiche tecniche delle singole mostre e verificarne la disponibilità, tramite calendario dedicato visibile.