

Ora ti riconosciamo:
nostro respiro tu sei, nostra luce,
nostra quiete, nostra gioia.

Se viviamo è perché tu ci tieni in vita.
Che cosa abbiamo
che noi non abbiamo ricevuto?

Nel nostro arrenderci alla tua misericordia
ci scopriamo ad avere
uno sguardo diverso verso gli altri:
anche per loro sei respiro, luce, quiete, gioia.

Ti preghiamo: aiutaci, tutti, a non giudicarci.
Fa' che sappiamo darci a vicenda
il bene più prezioso che abbiamo ricevuto:
la tua misericordia.

Fa' che sappiamo gioire dalla tua gioia
per ciascuno di noi. Amen.

Padre Nostro (cantato)

BENEDIZIONE EUCARISTICA

Dio sia benedetto
Benedetto il Suo Santo Nome
Benedetto Gesù Cristo vero Dio e vero uomo
Benedetto il nome di Gesù
Benedetto il Suo Sacratissimo Cuore
Benedetto il Suo preziosissimo Sangue
Benedetto Gesù nel Santissimo Sacramento
dell'altare
Benedetto lo Spirito Santo Paraclito
Benedetta la gran Madre di Dio Maria Santissima
Benedetta la Sua Santa e Immacolata Concezione
Benedetta la Sua gloriosa Assunzione
Benedetto il nome di Maria Vergine e Madre
Benedetto San Giuseppe Suo castissimo sposo
Benedetto Dio nei Suoi angeli e nei Suoi santi

CANTO: Gioia

Guarda quante orme bianche sono segnate sulla tua via.
Passi di chi annuncia gioia, sono richiami d'infinito.

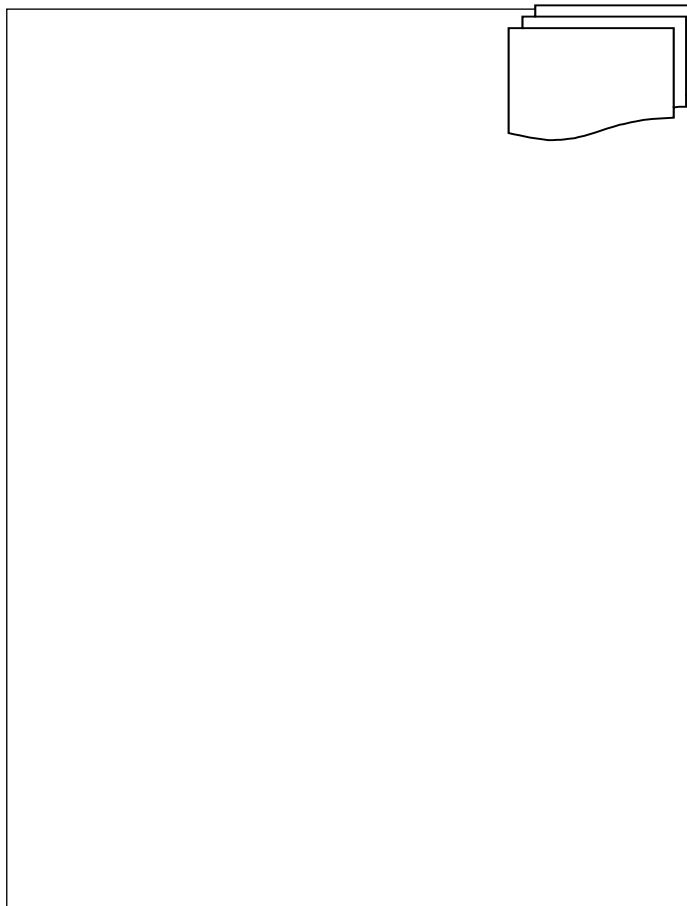
**Rit. Gioia pace vera che travolge, questa è la vita.
Tutto è primavera se tu sai fidarti di Lui.**

Scende a noi la Sua parola getta ovunque segni di gioia.
Sradica cespugli e spine, presto vedrai sbocciare i fiori.

Rit. Gioia pace vera che travolge, questa è la vita...

Apri le tue mani vuote stringerai la mano di Dio.
C'è chi attende il tuo sorriso, presto saprai cos'è l'amore.

Rit. Gioia pace vera che travolge, questa è la vita...



Incontri di formazione:

a Bergamo - Paradiso
Giovedì 16 ottobre 2025

Prossimo incontro di preghiera:

CET 1 a BERGAMO giovedì 6 novembre 2025
CET 2 a ROVETTA lunedì 3 novembre 2025
CET 3 ad ALBINO mercoledì 5 novembre 2025
CET 4 a SAN PELLEGRINO martedì 4 novembre 2025
CET 5 a VILLONGO lunedì 3 novembre 2025
CET 6 a BERZO S. FERMO mercoledì 5 novembre 2025
CET 7 a FOPPENICO venerdì 7 novembre 2025
CET 8 a BACCANELLO DI CALUSCO lunedì 3 nov. 2025
CET 9 ad ALMÈ martedì 4 novembre 2025
CET 10 a MONTELLO martedì 4 novembre 2025
CET 11 a BASELLA DI URGnano martedì 4 novembre 2025
CET 12 a MARIANO DI DALMINE lunedì 3 novembre 2025
CET 13 a VERDELLO mercoledì 5 novembre 2025

INCONTRO DI PREGHIERA
"LA CASA"
DIOCESI DI BERGAMO

QUALE GIOIA PER LA NOSTRA VITA?

Secondo il Vangelo di Gesù



Ottobre 2025

La tristezza di sentirsi perduti; la gioia di essere ritrovati

CANTO: Quale gioia mi dissero

**Rit. Quale gioia mi dissero:
"Andremo alla casa del Signore!"
Ora i piedi, o Gerusalemme,
si fermano davanti a te.**

Ora Gerusalemme è ricostruita
come città salda, forte e unita.

Rit. Quale gioia mi dissero...

Là sono posti i seggi della sua giustizia,
i seggi della casa di Davide.

Rit. Quale gioia mi dissero...

Su di te sia pace, chiederò il tuo bene;
per la casa di Dio chiederò la gioia.

Rit. Quale gioia mi dissero...

Noi siamo il suo popolo, Egli è il nostro Dio;
possa rinnovarci la felicità.

Rit. Quale gioia mi dissero...

INTRODUZIONE ALLA PREGHIERA

**Nel nome del Padre, del Figlio e dello Spirito Santo.
Amen.**

Anche quest'anno vogliamo condividere il cammino che il Vescovo Francesco ha proposto alla nostra diocesi; si tratta del tema della "gioia". Certo, può risultare imbarazzante parlare di gioia quando si è passati per la sofferenza della separazione coniugale; ma questa è proprio la sfida che vogliamo affrontare. Vogliamo aiutarci tutti a fare dei passaggi importanti: da forme o situazioni di tristezza a motivazioni o prospettive di gioia. Viviamo insieme questo cammino che ci potrà portare al raggiungimento di una gioia non superficiale ma profonda.

INVOCAZIONE ALLO SPIRITO SANTO

*Vieni, Spirito Santo,
vieni, Spirito consolatore,
vieni e consola il cuore di ogni uomo
che piange lacrime di disperazione.*

*Vieni, Spirito Santo,
vieni, Spirito della luce,
vieni e libera il cuore di ogni uomo
dalle tenebre del peccato.*

*Vieni, Spirito Santo,
vieni, Spirito di verità e di amore,
vieni e ricolma il cuore di ogni uomo,
che senz'amore e verità non può vivere.*

*Vieni, Spirito Santo,
vieni, Spirito della vita e della gioia,
vieni e dona a ogni uomo la piena comunione con te,
con il Padre e con il Figlio,
nella vita e nella gioia eterna,
per cui è stato creato e a cui è destinato. Amen.*

San Giovanni Paolo II

SEGNO: L'icona evangelica scelta dal nostro Vescovo per rappresentare la gioia è il canto del Magnificat, l'inno della gioia cristiana.

Poniamo la base su cui costruiremo mese dopo mese il cammino del Magnificat.

ESPOSIZIONE E ADORAZIONE DEL SS. SACRAMENTO DELL'EUCARISTIA

CANTO: Dolce memoria

Della tua morte, o dolce memoria,
o pane vivo che vita ci doni,
fa' che la mente mia viva di te
e gusti quanto è soave conoscerti.

Pio pellicano, Gesù, mio Signore,
sono un immondo, mi lavi il tuo sangue;
basta una goccia a rendere salvo
il mondo intero da ogni delitto.

Ch'io faccia a faccia un giorno ti veda,
e la visione mi renda beato:
con tutti i giusti io canti per sempre
a Te, al Padre, allo Spirito gloria!

PAROLA DI DIO

Dal Vangelo secondo Luca (15,1-10)

Si avvicinavano a Gesù tutti i pubblicani e i peccatori per ascoltarlo. I farisei e gli scribi mormoravano dicendo: «Costui accoglie i peccatori e mangia con loro». Ed egli disse loro questa parabola:

«Chi di voi, se ha cento pecore e ne perde una, non lascia le novantanove nel deserto e va in cerca di quella perduta, finché non la trova? Quando l'ha trovata, pieno di gioia se la carica sulle spalle, va a casa, chiama gli amici e i vicini, e dice loro: «Rallegratevi con me, perché ho trovato la mia pecora, quella che si era perduta». Io vi dico: così vi sarà gioia nel cielo per un solo peccatore che si converte, più che per novantanove giusti i quali non hanno bisogno di conversione. Oppure, quale donna, se ha dieci monete e ne perde una, non accende la lampada e spazza la casa e cerca accuratamente finché non la trova? E dopo averla trovata, chiama le amiche e le vicine, e dice: «Rallegratevi con me, perché ho trovato la moneta che avevo perduto». Così, io vi dico, vi è gioia davanti agli angeli di Dio per un solo peccatore che si converte».

Parola del Signore
Lode a te o Cristo

Dalle catechesi di Papa Francesco

Gesù fa proprio come il Padre quando lo ha inviato a salvarci: ci cerca per includerci, per entrare in comunità, per essere una famiglia. E la gioia è per la salvezza grande che abbiamo ricevuto dal Signore: la gioia del pastore e della donna sta proprio nell'aver trovato quello che credevano di aver perso per sempre. Da qui l'atteggiamento di non giudicare, nel senso di non escludere l'altro: non lo escludo dal mio cuore, dalla mia preghiera, dal mio sorriso e, se viene l'occasione, gli dico una bella parola. Insomma, mai escludere, non abbiamo diritto di farlo. Certo, ciascuno di noi renderà conto di se stesso a Dio, sarà un giorno davanti al tribunale di Dio. Ma per quanto riguarda noi, ora, dobbiamo chiedere a Dio la grazia di essere uomini e donne che includono sempre - sempre! - nella misura della sana prudenza, ma sempre. Non bisogna mai chiudere le porte a nessuno, ma essere sempre col cuore aperto: questa è la nostra vera gioia.

(Santa Marta, 5 novembre 2015)

RIFLESSIONE DEL SACERDOTE O DEL DIACONO

PER LA RIFLESSIONE E LA PREGHIERA PERSONALE

1) Io che “pecora” sento di essere? Quella che si è perduta?
Una delle 99 che sono rimaste?
Mi sento di essere cercato? Da chi? Perché mi cerca? Mi sono lasciato trovare?

2) Riesco ad avere uno sguardo benevolo verso il mio ex

coniuge, al di là delle esperienze negative?

Riesco ad aprirmi verso la comunità? A farmi prossimo a chi si sente solo?

3) Papa Francesco ci invita a includere sempre, tutti, nella misura della sana prudenza. Quali sono i miei criteri di sana prudenza?

GESTO: Ci accostiamo all'altare e dopo un gesto di adorazione raccogliamo il foglio con il testo completo della catechesi di papa Francesco sulla gioia nella nostra vita seguendo il Vangelo di Gesù.

CANTO: Tu sei la mia Vita (Symbolum '77)

Tu sei la mia vita, altro io non ho.
Tu sei la mia strada, la mia verità.
Nella tua parola, io camminerò
finché avrò respiro fino a quando tu vorrai.
Non avrò paura sai, se Tu sei con me,
io ti prego resta con me.

Credo in te Signore, nato da Maria,
Figlio eterno e santo, uomo come noi.
Morto per Amore, vivo in mezzo a noi,
una cosa sola con il Padre e tutti noi,
fino a quando, io lo so, Tu ritornerai
per aprirci il regno di Dio.

Tu sei la mia forza, altro io non ho.
Tu sei la mia pace la mia libertà.
Niente nella vita ci separerà
so che la tua mano forte non mi lascerà.
So che da ogni male Tu, mi libererai
e nel tuo perdono vivrò.

Padre della vita noi crediamo in Te.
Figlio salvatore noi speriamo in Te.
Spirito d'amore vieni in mezzo a noi
Tu da mille strade ci raduni in unità.
E per mille strade poi, dove tu vorrai,
noi saremo i figli di Dio.

PREGHIAMO INSIEME

*Abbiamo percorso sentieri scoscesi, Signore,
nel nostro fuggire...
Corsa affannosa e inquieta, la nostra.
Ma verso dove?*

*A tentoni afferriamo la tua mano,
la scopriamo sempre tesa verso di noi
e ci plachiamo.*

*Lasciamo che il nostro cuore si scaldi
alla scintilla di gioia dei tuoi occhi,
Signore della nostra vita.*