

PARROCCHIA DI SAN ROCCO IN BARZANA
in collaborazione con
UFFICIO DIOCESANO PER LA PASTORALE
DELLA FAMIGLIA E DEGLI ANZIANI

“LA MIA BENEDIZIONE RIMARRA’ SU TUTTE LE CASE”

PROPOSTA DI SPIRITUALITA’
PER GIOVANI COPPIE E SPOSI



in occasione del pellegrinaggio
delle reliquie di Santa Margherita Maria Alacoque

CANTO DI INGRESSO: BEATITUDINE

Dove due o tre sono uniti nel mio nome,
io sarò con loro, pregherò con loro, amerò con loro perché il mondo creda a Te,
o Padre, conoscere il tuo amore è avere vita con Te.

Voi che siete luce della terra, miei amici, risplendete sempre della vera luce
perché il mondo creda nell'amore che c'è in voi, o Padre,
consacrali per sempre e diano gloria a Te.

Ogni beatitudine vi attende nel mio nome, se sarete uniti, se sarete pace,
se sarete puri perché voi vedrete Dio che è Padre
in Lui la vostra vita gioia piena sarà!

Voi che ora siete miei discepoli nel mondo, siate testimoni di un amore immenso,
date prova di quella speranza che c'è in voi, Coraggio!
Vi guiderò per sempre, io rimango con voi.

Spirito che animi la Chiesa e la rinnovi, donale la forza, fa che sia fedele
come Cristo che muore e risorge,
perché il Regno del Padre si compia in mezzo a voi: abbiate fede in Lui.

Nel nome del Padre, del Figlio e dello Spirito Santo...

La grazia del Signore nostro Gesù Cristo, l'Amore di Dio Padre e la comunione con lo Spirito Santo sia con tutti voi...

INTRODUZIONE

Fratelli e sorelle, cari amici, ci siamo ritrovati quest'oggi per pregare... Sì, pregare intensamente per i matrimoni e le nostre famiglie.

Pregiamo Dio onnipotente per mezzo di Santa Margherita Maria Alacoque, discepola del Sacro Cuore di Gesù Benedetto di cui, in questi giorni e in questa comunità, veneriamo le reliquie.

Santa Margherita Maria Alacoque è stata la portavoce delle promesse di salvezza eterna che, in modo del tutto straordinario, Gesù stesso le rivelò in alcune apparizioni e conversazioni con lei.

Durante una di queste apparizioni, Gesù ebbe a dire a Santa Margherita queste parole: *"La mia benedizione rimarrà su tutte le case in cui l'immagine del mio cuore è esposta e venerata"*.

Queste stesse parole di Gesù danno il titolo al nostro incontro di preghiera: La mia benedizione rimarrà su tutte le case. E' quanto desideriamo nel profondo del cuore: la benedizione di Gesù possa inondare le nostre case e le nostre famiglie e donare speranza per il futuro.

Entriamo nella preghiera e invochiamo lo Spirito Santo perché animi questo momento.

INVOCAZIONE ALLO SPIRITO SANTO

INVOCHIAMO LA TUA PRESENZA

Invochiamo la tua presenza vieni Signor.
Invochiamo la tua presenza scendi su di noi.
Vieni Consolatore e dona pace e umiltà.
Acqua viva d'amore questo cuore apriamo a Te.

Rit. Vieni Spirito, vieni Spirito, scendi su di noi!
Vieni Spirito, vieni Spirito, scendi su di noi!
Vieni su noi Maranathà, vieni su noi Spirito!
Vieni Spirito, vieni Spirito, scendi su di noi!
Vieni Spirito, vieni Spirito, scendi su di noi, scendi su di noi.

Invochiamo la tua presenza, vieni Signor,
invochiamo la tua presenza scendi su di noi.
Vieni luce dei cuori dona forza e fedeltà.
Fuoco eterno d'amore questa vita offriamo a te.

PER ENTRARE IN PREGHIERA (DAL SALMO 138)

A cori alterni

Ti rendo grazie, Signore, con tutto il cuore:
hai ascoltato le parole della mia bocca.
A te voglio cantare davanti agli angeli,
mi prostro verso il tuo Tempio santo.

Rendo grazie al tuo nome per la tua fedeltà e la tua misericordia:
hai reso la tua promessa più grande di ogni fama.
Nel giorno in cui t'ho invocato, mi hai risposto,
hai accresciuto in me la forza.

Ti loderanno, Signore, tutti i re della terra
quando udranno le parole della tua bocca.
Canteranno le vie del Signore,
perché grande è la gloria del Signore.

Eccelso è il Signore e guarda verso l'umile
ma al superbo volge lo sguardo da lontano.
Se cammino in mezzo alla sventura tu mi ridoni vita;
contro l'ira dei miei nemici stendi la mano e la tua destra mi salva.

Il Signore completerà per me l'opera sua.
Signore, la tua bontà dura per sempre:
non abbandonare l'opera delle tue mani.

Gloria al Padre....

ASCOLTIAMO ALCUNI SPUNTI TRATTI DAGLI ULTIMI NUMERI DELL'ESORTAZIONE APOSTOLICA "AMORIS LAETITIA" DI PAPA FRANCESCO CHE CI MOSTRANO LA BELLEZZA DI UNA FAMIGLIA DOVE REGNA L'AMORE, DOVE SI PREGA E SI CELEBRA L'EUCARESTIA. INSIEME ASCOLTEREMO LA TESTIMONIANZA DI DUE FAMIGLIE.

IL MATRIMONIO: UN VINCOLO ABITATO DALL'AMORE DIVINO (AL 315-316)



La presenza del Signore abita nella famiglia reale e concreta, con tutte le sue sofferenze, lotte, gioie e i suoi propositi quotidiani. Quando si vive in famiglia, lì è difficile fingere e mentire, non possiamo mostrare una maschera. Se l'amore anima questa autenticità, il Signore vi regna con la sua gioia e la sua pace. La spiritualità dell'amore familiare è fatta di migliaia di gesti reali e concreti.

In questa varietà di doni e di incontri che fanno maturare la comunione, Dio ha la propria dimora. Questa dedizione unisce «valori umani e divini», perché è piena dell'amore di Dio. In definitiva, la spiritualità matrimoniale è una spiritualità del vincolo abitato dall'amore divino.

Una comunione familiare vissuta bene è un vero cammino di santificazione nella vita ordinaria e di crescita mistica, un mezzo per l'unione intima con Dio. Infatti i bisogni fraterni e comunitari della vita familiare sono un'occasione per aprire sempre più il cuore, e questo rende possibile un incontro con il Signore sempre più pieno. (...)

Dato che la persona umana ha una nativa e strutturale dimensione sociale e la prima e originaria espressione della dimensione sociale della persona è la coppia e la famiglia, la spiritualità si incarna nella comunione familiare.

Pertanto, coloro che hanno desideri spirituali profondi non devono sentire che la famiglia li allontana dalla crescita nella vita dello Spirito, ma che è un percorso che il Signore utilizza per portarli ai vertici dell'unione mistica.

ASCOLTIAMO LA TESTIMOIANZA DI ANNALISA E SIMONE

PREGHIERA ED EUCARESTIA, FORZA E STIMOLO NELLA FAMIGLIA (AL 318)

La preghiera in famiglia è un mezzo privilegiato per esprimere e rafforzare la fede pasquale. Si possono trovare alcuni minuti ogni giorno per stare uniti davanti al Signore vivo, dirgli le cose che preoccupano, pregare per i bisogni famigliari, pregare per qualcuno che sta passando un momento difficile, chiedergli aiuto per amare,



rendergli grazie per la vita e le cose buone, chiedere alla Vergine di proteggerci con il suo manto di Madre.

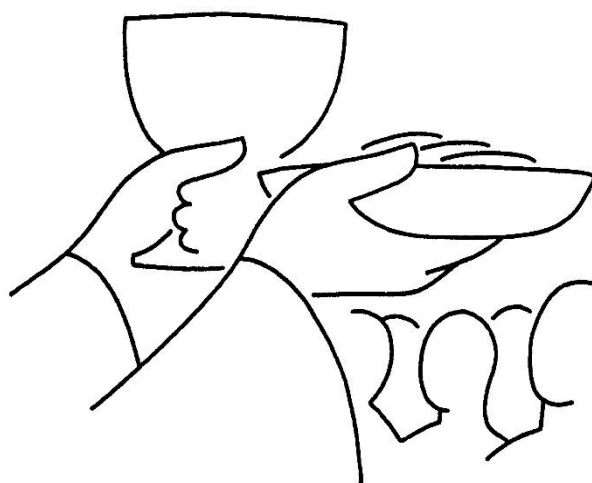
Con parole semplici, questo momento di preghiera può fare tantissimo bene alla famiglia. Le diverse espressioni della pietà popolare sono un tesoro di spiritualità per molte famiglie.

Il cammino comunitario di preghiera raggiunge il suo culmine nella partecipazione comune all'Eucaristia, soprattutto nel contesto del riposo domenicale. Gesù bussa alla porta della famiglia per condividere con essa la Cena eucaristica (cfr Ap 3,20).

Là, gli sposi possono sempre sigillare l'alleanza pasquale che li ha uniti e che riflette l'Alleanza che Dio ha sigillato con l'umanità sulla Croce.

L'Eucaristia è il sacramento della Nuova Alleanza in cui si attualizza l'azione redentrice di Cristo. Così si notano i legami profondi che esistono tra la vita coniugale e l'Eucaristia.

Il nutrimento dell'Eucaristia è forza e stimolo per vivere ogni giorno l'alleanza matrimoniale come «Chiesa domestica».



ASCOLTIAMO LA TESTIMOIANZA DI LAURA E GIULIO

CONTINUIAMO A CAMMINARE! (AL 325)



Tutti siamo chiamati a tenere viva la tensione verso qualcosa che va oltre noi stessi e i nostri limiti, e ogni famiglia deve vivere in questo stimolo costante. Camminiamo, famiglie, continuiamo a camminare! Quello che ci viene promesso è sempre di più. Non perdiamo la speranza a causa dei nostri limiti, ma neppure rinunciamo a cercare la pienezza di amore e di comunione che ci è stata promessa.

RIFLESSIONE

PAUSA DI SILENZIO

Ciascuno ha a disposizione qualche minuto di silenzio per pregare, per pensare e ripensare a quanto ascoltato, per fissare nel cuore qualche passaggio o proposito importante. Possiamo anche scriverli nello spazio che segue.

[illegible]

PREGHIAMO A CORI ALTERNI IL SALMO 128. CON IL SALMISTA RINGRAZIAMO DIO PER LE NOSTRE FAMIGLIE E CHIEDIAMO LA SUA BENEDIZIONE

Beato l'uomo che teme il Signore
e cammina nelle sue vie.

Vivrai del lavoro delle tue mani,
sarai felice e godrai d'ogni bene.

La tua sposa come vite feconda
nell'intimità della tua casa;
i tuoi figli come virgulti d'ulivo
intorno alla tua mensa.

Così sarà benedetto l'uomo
che teme il Signore.

Ti benedica il Signore da Sion!

Possa tu vedere la prosperità di Gerusalemme
per tutti i giorni della tua vita.

Possa tu vedere i figli dei tuoi figli.

Pace su Israele!

Insieme: Gloria al Padre, al Figlio e allo Spirito Santo....

PREGHIAMO INSIEME

Bussiamo con fiducia al Cuore di Cristo per offrirgli le nostre preghiere e le nostre invocazioni. Ad ognuna di esse, diciamo: Ascoltaci, Signore!

- Sii benedetto Gesù, Signore nostro, per questo momento che ci ha radunati in preghiera e ci ha riempito il cuore di una speranza divina. Noi ti preghiamo
- Sii benedetto Gesù, Signore nostro, per la tua serva Santa Margherita Maria Alacoque, per quanto ti ha amato e per tutto il bene che hai diffuso nel mondo grazie alla sua esperienza mistica. Noi ti preghiamo
- Sii benedetto Gesù, Signore nostro, perché il tuo Sacro Cuore arde ancora di un amore eterno che aiuta tutti noi e le nostre famiglie a trovare in Dio aiuto e protezione nella vita. Noi ti preghiamo
- Sii benedetto Gesù, Signore nostro, perché ci hai promesso che la tua benedizione rimarrà su tutte le case che guarderanno al tuo Sacro Cuore e confideranno in esso. Noi ti preghiamo
- Sii benedetto Gesù, Signore nostro, perché non ci lasci soli a combattere contro il male. Specialmente non abbandoni quanti soffrono e sono in difficoltà fisiche o spirituali. Noi ti preghiamo

ED ORA, INSIEME, CONCLUDIAMO LE NOSTRE PREGHIERE CON LA GRANDE
PREGHIERA DI CONSACRAZIONE DELLE NOSTRE FAMIGLIE AL SACRO CUORE.

PREGHIERA DI CONSACRAZIONE DELLA FAMIGLIA AL S.CUORE

Testo approvato da San Pio X nel 1908

O Gesù che hai manifestato a S. Margherita Maria il desiderio
di regnare con il tuo Cuore sulle famiglie cristiane,
vogliamo oggi proclamare la tua regalità d'amore
sulla nostra famiglia.

Noi tutti vogliamo vivere, d'ora innanzi, come Tu vuoi,
vogliamo far fiorire nella nostra casa le virtù
alle quali hai promesso la pace quaggiù.

Vogliamo tener lontano da noi tutti quello che è in contrasto con Te.
Tu regnerai sul nostro intelletto, per la semplicità della nostra fede;
sui nostri cuori per l'amore continuo che avremo per te
e che ravviveremo ricevendo spesso la Santa Comunione.

Degnati, o Cuore Divino, di restare sempre in mezzo a noi,
di benedire le nostre attività spirituali e materiali, di santificare
le nostre gioie, di sollevare le nostre pene.

Se mai qualcuno di noi avesse la disgrazia di offenderti,
ricordagli o Gesù, che hai un Cuore buono e misericordioso
con il peccatore che si pente.

E nei giorni di dolore, saremo fiduciosamente
sottomessi al tuo divino volere.

Ci consoleremo pensando che verrà un giorno in cui tutta la famiglia,
riunita felice in cielo, potrà cantare per sempre
le tue glorie e i tuoi benefici.

Ti presentiamo oggi questa nostra consacrazione,
per mezzo del Cuore Immacolato di Maria e del glorioso suo Sposo,
San Giuseppe, affinché con il loro aiuto,
possiamo metterla in pratica in tutti i giorni della nostra vita.

Dolce Cuore del mio Gesù, fa ch'io t'ami sempre più.

Cuore di Gesù, venga il tuo regno.

PREGHIAMO

Sacro Cuore di Gesù, che hai manifestato a Santa Margherita Maria Alacoque il desiderio di regnare sulle famiglie cristiane, noi ti proclamiamo oggi Re e Signore delle nostre famiglie Sii Tu il nostro dolce ospite, il desiderato amico della nostra casa, il centro di attrazione che ci unisce tutti nell'amore reciproco, il centro di irradiazione per cui ciascuno di noi vive la sua vocazione e compie la sua missione.

Sii Tu l'unica scuola di amore. Fa' che impariamo da Te come si ama, donandoci agli altri, perdonando e servendo tutti con generosità e umiltà senza pretendere il contraccambio. O Gesù, che hai sofferto per renderci felici, salva la gioia delle nostre famiglie; nelle ore liete e nelle difficoltà il Tuo Cuore sia la sorgente del nostro conforto. Cuore di Gesù, attiraci a Te e trasformaci; porta a noi le ricchezze del Tuo Amore infinito, brucia in esso le nostre deficienze e le nostre infedeltà; aumenta in noi la fede, la speranza, la carità. Ti chiediamo infine che, dopo averti amato e servito in questa terra, Tu ci riunisca nella gioia eterna del Tuo Regno. Per Cristo nostro Signore. Amen.

BENEDIZIONE SOLENNE

Il Signore sia con voi

R. E con il tuo spirito

Il Signore vi benedica e vi protegga.

R. Amen.

Faccia risplendere il suo volto su di voi e vi doni la sua misericordia. **R. Amen.**

Rivolga su di voi il suo sguardo e vi doni la sua pace. **R. Amen.**

E la benedizione di Dio onnipotente, Padre e Figlio e Spirito Santo, discenda su di voi e con voi rimanga sempre. **R. Amen.**

Andiamo in pace

CANTO FINALE – VERGIN SANTA

Vergin Santa, Dio t'ha scelta
con un palpito d'amor,
per dare a noi il tuo Gesù:
piena di grazia noi t'acclamiam.

Ave, Ave, Ave Maria (bis)

Per la fede ed il tuo amor,
oh ancella del Signor,
portasti al mondo il Redentor:
piena di grazia noi ti lodiam.

O Maria rifugio tu sei
dei tuoi figli peccator
tu ci comprendi e vegli su noi;
piena di grazia noi ti lodiam.





DIOCESI
DI BERGAMO
UFFICIO PER LA PASTORALE
DELLA FAMIGLIA E DEGLI ANZIANI