

Nel cuore vibrante del messaggio biblico, e in modo singolare nel fulgore della figura di Gesù, due gemme irradiano la loro luce: la mitezza e l'umiltà. Lungi dall'essere ombre di debolezza, queste virtù dischiudono la potenza di una vita ancorata alla fiducia divina e all'amorevole cura del prossimo. Gesù stesso, maestro di mansuetudine e umiltà ("mite e umile di cuore"), si offre come guida per una vita intessuta di servizio e compassione, in antitesi stridente con il fragore del potere e del dominio terreno. I suoi insegnamenti e l'intera trama della sua esistenza terrena tessono un richiamo costante al valore di chinarsi per elevarsi, di abbracciare il perdono e persino di avvolgere i nemici in un amore disarmante. Gli apostoli, custodi del suo messaggio, esortano ripetutamente le prime comunità cristiane a rivestirsi di "sentimenti di misericordia, di bontà, di umiltà, di mansuetudine, di pazienza", riconoscendo in queste disposizioni l'essenza stessa del cammino cristiano.

Nel nostro tempo inquieto, segnato da un'onda crescente di violenza, prepotenza, bullismo ed esibizionismo, che serpeggia sia nelle azioni concrete che nelle ideologie, la mitezza e l'umiltà potrebbero sembrare ideali di un'altra epoca. Molta cultura oggi dominante esalta l'affermazione di sé a ogni costo, la sopraffazione dell'altro come trofeo e l'ostentazione come linguaggio imperante. Eppure, è in questo scenario denso di ombre che l'eredità biblica sulla mitezza e l'umiltà risplende di una rilevanza profonda e urgente. **Ed è proprio nel mistero pasquale di Cristo, nel suo abbassarsi fino alla morte di croce e nella sua gloriosa risurrezione, che le virtù dell'umiltà e della mitezza trovano la loro sublime e definitiva consacrazione, rivelando la potenza trasformatrice di un amore che vince le tenebre e dischiude orizzonti di speranza per l'intera umanità.**

Il presente Weekend biblico offrirà una prima relazione della pedagoga M.T. Zattoni che esplorerà le distorsioni di mitezza e misericordia nelle dinamiche familiari e comunitarie. Successivamente la biblista L. Invernizzi ripercorrerà figure chiave dell'Antico Testamento, evidenziando come la mitezza e l'umiltà non siano debolezza, ma forza interiore che guida alla giustizia umana e alla fede in Dio. Sul versante dell'attualizzazione S. Ravasio analizzerà il cammino spirituale di Etty Hillesum, testimone nel contesto drammatico della Shoah, di una scelta consapevole della mitezza come una potente forma di resistenza interiore e autentica umanità.

L'Associazione 'Giustizia riparativa' condividerà esperienze concrete di giustizia riparativa, illustrando come l'approccio mite e umile possa favorire la comprensione reciproca, la guarigione delle ferite e la ricostruzione del tessuto sociale dopo un conflitto. L'intervento del biblista A. Maffei si addenterà nei Vangeli per contemplare la figura di Gesù, modello supremo di umile mitezza, mostrando come questa sua qualità non sia passività, ma espressione di profonda forza interiore e di offerta radicale di sé per la salvezza del mondo. Il percorso si allargherà poi - con l'aiuto del biblista P. Rota Scalabrini - alla ricognizione del messaggio apostolico con un particolare focus sui temi della mitezza e umiltà nell'epistolario paolino.

Informazioni e iscrizione

Iscrizioni entro
venerdì 6 giugno

Maria Elena Bergamaschi
tel. 335.768.6728

Maria Antonietta Gusmini
tel. 339.745.5868

Mariella Tajocchi
tel. 349.563.5098

Maria Luisa Grena
(Curia Vescovile - orario di ufficio):
tel. 035.278.111



DIOCESI
DI BERGAMO

UFFICIO CATECHISTICO
SEZIONE APOSTOLATO BIBLICO

Weekend biblico 2025

13-15 giugno 2025

**“Imparate da me,
mite e umile di cuore”**

Itinerari biblici su mitezza e umiltà

Corso biblico residenziale
Seminario Vescovile (BG)



Eustache Le Sueur, Meekness 1650

Programma

VENERDÌ 13 GIUGNO

 21.00

False mitezze e maschere di misericordia (nei vissuti quotidiani familiari e comunitari)

Relatrice: Maria Teresa Zattoni

SABATO 14 GIUGNO

 9.30

La forza della mansuetudine: storie di mitezza e umiltà nell'Antico Testamento

Relatrice: Laura Invernizzi

 11.45

Visita guidata da Osvaldo Roncelli alla Chiesa di Santa Grata in Borgo Canale

 15.30

Scegliere la mitezza nel cuore della tempesta: il percorso di Etty Hillesum

Relatrice: Stefania Ravasio

 21.00

Risolvere il conflitto nella via della mitezza

Testimonianza di Anna Cattaneo e Enrico D'ambrosio (Centro InConTra 'Giustizia riparativa' di Bergamo)

DOMENICA 15 GIUGNO

 9.30

'Beati i miti': l'umile mitezza di Gesù. Viaggio nei testi evangelici

Relatore: Alberto Maffei

 11.30

Visita alla Fondazione Papa Giovanni XXIII e alla casa natale della Santa Teresa Eustochio Verzeri

Guidata da don Ezio Bolis

 15.30

Paolo e la forza evangelizzatrice della mitezza e dell'umiltà

Relatore: Patrizio Rota Scalabrini

Note pratiche

Il **costo globale** dell'intera esperienza (iscrizione + vitto e alloggio presso il Seminario) è di 110 € per chi fruisce della stanza doppia, di 120 € per chi utilizza la stanza singola.

NB: portare con sé da casa una Bibbia, lenzuola, federa per cuscino e salviette.

Per chi non pernotta, il costo è: 12,50 € a pasto + 10 € per l'iscrizione.

Per giungere in **Seminario in via Arena 11** si ricorda che il venerdì sera e il sabato sera dalle ore 21 in poi è **interdetto l'ingresso (non l'uscita) in Città Alta alle automobili prive di autorizzazione.**

Lo stesso vale per domenica nelle ore 10.00-12.00 e 14.00-19.00

Il **parcheggio obbligatorio** è in via Tre Armi n. 2. Il numero telefonico del Seminario è 035 286111

ARRIVO e ACCOGLIENZA tra le ore 16.00 e 18.00 del 13 giugno 2025; seguirà la celebrazione eucaristica (ore 18.15) e la cena (ore 19.30).

Sono previsti momenti di preghiera (lodi, vesperi) e la celebrazione quotidiana dell'Eucarestia (ore 18.00).

Il Weekend si concluderà con la **celebrazione della S. Messa** domenica 15 giugno 2025.