

# 24 ORE PER IL SIGNORE

28-29 MARZO 2025



*Sei Tu la mia speranza (Sal 71.5)*

## **CANTO DI INGRESSO: DAVANTI A QUESTO AMORE**

*(può accompagnare l'esposizione eucaristica)*

Hai disteso le tue braccia anche per me Gesù,  
dal tuo cuore, come fonte, hai versato pace in me,  
cerco ancora il mio peccato ma non c'è.  
Tu da sempre vinci il mondo  
dal tuo trono di dolore.

**Dio, mia grazia, mia speranza,  
ricco e grande Redentore.**

**Tu, Re umile e potente,  
risorto per amore, risorgi per la vita.**

**Vero agnello senza macchia,  
mite e forte Salvatore sei.**

**Tu, Re povero e glorioso risorgi con potenza,  
davanti a questo amore la morte fuggirà.**

P: Nel nome del Padre e del Figlio e dello Spirito Santo.

**T: Amen**

P: La misericordia e la pace del Signore siano con tutti voi.

**T: E con il tuo Spirito**

## **INVOCHIAMO LO SPIRITO SANTO**

P: Fratelli e sorelle, anche oggi Gesù misericordioso rivolge a noi la parola di perdono e ci invita alla conversione. Apriamo i nostri cuori perché la grazia di Dio possa operare in noi. Affidiamo le nostre sorelle e i nostri fratelli,

soprattutto quelli che si sono allontanati da Dio, perché, in queste ventiquattro ore dedicate in modo particolare, in tutta la Chiesa, alla riconciliazione, possano sentire la voce del Salvatore che, prendendoci per mano, invita ognuno di noi a «camminare in una vita nuova». Invochiamo su tutti lo Spirito Santo.

### **CANTO DI INVOCAZIONE: SPIRITO SANTO, DOLCE PRESENZA**

Spirito Santo, dolce presenza  
Vieni a fonderci con la tua volontà  
Consolatore, luce del cuore  
Soffia la tua vita dentro noi  
Inebriaci di te, del tuo amore.

**Spirito santo, spirito di Gesù**  
**Adesso tu manda noi ad infiammare la terra**  
**Spirito santo, rendici uno in te**  
**Usaci come vuoi, con la tua grazia**



Spirito Santo, testimone celeste  
Donaci sapienza e verità  
Promessa del Padre, sorgente di grazia  
Vieni a dimorare dentro noi  
Inebriaci di te, del tuo amore. **Rit.**

*Scendi su di noi, scendi su di noi,  
Tu che sei l'Eterno (5 v.)*  
Spirito santo, spirito di Gesù  
Muoviti dentro noi per rinnovare la terra  
Spirito santo, rendici uno in te.  
Usaci come vuoi, usaci come vuoi. Spirito Santo.

### **PREGHIERA DI INVOCAZIONE** (a cori alterni)

**1C:** Spirito del Signore,  
Spirito di saggezza e discernimento,  
Spirito di Cristo sapienza di Dio,  
solo tu rischiari il nostro cammino.

**2C:** Spirito del Signore,  
Spirito di giustizia ed umiltà,  
Spirito di Cristo amico dei poveri,  
solo tu ispiri le nostre scelte.

**1C:** Spirito del Signore,  
Spirito di pace ed unità,  
Spirito di Cristo amico dei peccatori,  
solo tu converti le nostre vite.

**2C:** Spirito del Signore,  
Spirito di coraggio e perseveranza,  
Spirito di Cristo il testimone fedele,  
solo tu rendi saldi i nostri cuori.

**T: Spirito del Signore,  
Spirito di misericordia e di fuoco,  
Spirito di Cristo dolce e mite di cuore,  
solo tu fai di noi la dimora di Dio. AMEN**

**Rit. Spirito Santo, Spirito di Gesù...**

P: Preghiamo

O Padre, che ci hai liberati dal peccato e ci hai donato la dignità di figli adottivi, guarda con benevolenza la tua famiglia, perché a tutti i credenti in Cristo sia data la vera libertà e l'eredità eterna. Per il nostro Signore Gesù Cristo, tuo Figlio, che è Dio, e vive e regna con te, nell'unità dello Spirito Santo, per tutti i secoli dei secoli. **T: Amen**

## **IN ASCOLTO DELLA PAROLA**

**Rit. Come la pioggia e la neve, scendono giù dal cielo,  
e non vi ritornano, senza irrigare e far germogliare la terra,  
così ogni mia Parola non ritornerà a me,  
senza operare quanto desidero,  
senza aver compiuto ciò per cui l'avevo mandata,  
ogni mia parola, ogni mia parola.**

**L. Dalla lettera di san Paolo apostolo ai Romani (5, 1-5)**

Fratelli, giustificati per fede, noi siamo in pace con Dio per mezzo del Signore nostro Gesù Cristo. Per mezzo di lui abbiamo anche, mediante la fede, l'accesso a questa grazia nella quale ci troviamo e ci vantiamo, saldi nella speranza della gloria di Dio. E non solo: ci vantiamo anche nelle tribolazioni, sapendo che la tribolazione produce pazienza, la pazienza una virtù provata e la virtù provata

la speranza. La speranza poi non delude, perché l'amore di Dio è stato riversato nei nostri cuori per mezzo dello Spirito Santo che ci è stato dato.

Parola di Dio

**T: Rendiamo grazie a Dio**

## **BREVE MEDITAZIONE**

### **L: Dalla Udienza di papa Francesco (15 febbraio 2027)**

*Ecco perché la speranza cristiana è solida, ecco perché non deludere. Mai, la speranza non delude! Non è fondata su quello che noi possiamo fare o essere, e nemmeno su ciò in cui noi possiamo credere. Il suo fondamento, cioè il fondamento della speranza cristiana, è ciò che di più fedele e sicuro possa esistere, vale a dire l'amore che Dio stesso nutre per ciascuno di noi. E' facile dire: Dio ci ama. Tutti lo diciamo. Ma pensate un po': ognuno di noi è capace di dire: sono sicuro che Dio mi ama? Non è tanto facile dirlo. Ma è vero. E' un buon esercizio, questo, dire a se stessi: Dio mi ama. Questa è la radice della nostra sicurezza, la radice della speranza. E il Signore ha effuso abbondantemente nei nostri cuori lo Spirito - che è l'amore di Dio - come artefice, come garante, proprio perché possa alimentare dentro di noi la fede e mantenere viva questa speranza. E questa sicurezza: Dio mi ama. "Ma in questo momento brutto?" – Dio mi ama. "E a me, che ho fatto questa cosa brutta e cattiva?" – Dio mi ama. Quella sicurezza non ce la toglie nessuno. Dobbiamo ripeterlo come preghiera: Dio mi ama. Sono sicuro che Dio mi ama. Sono sicura che Dio mi ama. Adesso comprendiamo perché l'Apostolo Paolo ci esorta a vantarci sempre di tutto questo. Io mi vanto dell'amore di Dio, perché mi ama. La speranza che ci è stata donata non ci separa dagli altri, né tanto meno ci porta a screditarli o emarginarli. Si tratta invece di un dono straordinario del quale siamo chiamati a farci "canali", con umiltà e semplicità, per tutti. E allora il nostro vanto più grande sarà quello di avere come Padre un Dio che non fa preferenze, che non esclude nessuno, ma che apre la sua casa a tutti gli esseri umani, a cominciare dagli ultimi e dai lontani, perché come i suoi figli impariamo a consolarci ea sostenerci gli uni gli altri. E non dimenticatevi: la speranza non delude.*

## **CANTO DI ADORAZIONE: MI BASTA LA TUA GRAZIA**

Quando sono debole, allora sono forte perché, tu sei la mia forza.  
Quando sono triste, è in te che trovo gioia perché, tu sei la mia gioia.  
Gesù io confido in te, Gesù mi basta la tua grazia.

**Sei la mia forza, la mia salvezza,  
sei la mia pace, sicuro rifugio.  
Nella tua grazia voglio restare,  
santo Signore sempre con te.**

Quando sono povero, allora sono ricco perché, sei la mia ricchezza.  
Quando son malato, è in te che trovo vita perché, tu sei guarigione.  
Gesù io confido in te, Gesù mi basta la tua grazia. **Rit.**

**PREGHIAMO INSIEME (DAL SALMO 71)**

In te, Signore, mi sono rifugiato,  
mai sarò deluso.

Per la tua giustizia, liberami e difendimi,  
tendi a me il tuo orecchio e salvami.

Sii tu la mia roccia,  
una dimora sempre accessibile;  
hai deciso di darmi salvezza:  
davvero mia rupe e mia forza tu sei!

Sei tu, mio Signore, la mia speranza,  
la mia fiducia, Signore, fin dalla mia giovinezza.  
Su di te mi appoggiai fin dal grembo materno,  
dal seno di mia madre sei tu il mio sostegno:  
a te la mia lode senza fine.

Contro di me parlano i miei nemici,  
coloro che mi spiano congiurano insieme  
e dicono: "Dio lo ha abbandonato,  
inseguitelo, prendetelo: nessuno lo libera!".

O Dio, da me non stare lontano:  
Dio mio, vieni presto in mio aiuto.  
Siano svergognati e annientati quanti mi accusano,  
siano coperti di insulti e d'infamia  
quanti cercano la mia rovina.

Io, invece, continuo a sperare;  
moltiplicherò le tue lodi.  
La mia bocca racconterà la tua giustizia,  
ogni giorno la tua salvezza,  
che io non so misurare. **Gloria...**

## L: Testimonianza: Sei Tu la mia speranza

Il salmo 71 è un inno che definirei «quieto»: è la preghiera di un uomo (o di una donna) che ha vissuto già una buona parte della sua vita e ne fa sintesi, quasi ripassando mentalmente ciò che gli è accaduto. Il bene, il male; il bello, il brutto; gli amici, i nemici. Conosce la vita in ogni sua piega. E nel viaggio che ha compiuto non si è mai sentito solo: «Tu sei la mia fiducia sin dalla mia infanzia. Tu sei stato il mio sostegno fin dal grembo materno, tu m'hai tratto dal grembo di mia madre; a te va sempre la mia lode» (5b-6). Quante volte ripete «tu» e «mio/a»! Anche io ho percorso una bella parte del mio cammino: lascio alle spalle la giovinezza e guardo con fiducia il tempo che viene. Davvero, non mi sento sola. Anche per me Dio è un «tu» quotidianamente presente. Eppure, non sono stata un'adolescente cresciuta in oratorio, non ho frequentato gruppi o associazioni nella mia giovinezza: sono spesso, questi ultimi, luoghi di importante formazione spirituale. Io non ho avuto occasione di frequentarli, perché avevo altre passioni, altri interessi. Sono sempre stata una grande lettrice e una cosa che mi piace ripetere è che il Signore mi ha raggiunto lì dove il mio cuore amava stare: nelle parole scritte di un libro. Ho un ricordo molto chiaro di quando, dopo aver letto molti testi di spiritualità orientale, un giorno ho cominciato a leggere il Vangelo di Matteo. Non che non lo conoscessi, ho sempre frequentato la messa (era normale per la mia generazione farlo). Solo non mi ero mai resa conto di quanto fosse bello sotto il profilo letterario e quale capolavoro di contenuto fosse, ad esempio, il «discorso della montagna». Ognuno ha la sua Damasco e quella è stata la mia. In verità, la prima di molte. Ho cominciato a desiderare di capire la Scrittura. Ho incontrato persone che sentivano il desiderio di annunciarla: oramai adulta non riesco più a dire che sia successo «per caso», quella era la mia direzione. Ho cominciato presto, quindi, a frequentare gruppi biblici, di lettura-studio-preghiera (mi è difficile staccare questi tre livelli, per me non possono che andare sempre insieme!) della Parola e non ho mai più smesso. Conoscere quella che io chiamo «la storia di Dio nella storia degli uomini» che è narrata nella Bibbia è una occasione imperdibile di crescita umana integrale e per questo anche io, oggi, conduco dei gruppi biblici. Nel tempo credo di avere realizzato che quella passione lì, proprio quella, è il dono che il Signore ha fatto a me. E non che questo significhi che io ne sia all'altezza, tutt'altro. Però, cerco di fare del mio meglio per il servizio che mi sento affidato.

La mia vita non è stata diversa da quella di ogni altro: ho avuto gioie e sofferenze, come tutti. Momenti facili e momenti difficili. Ecco, però, come dicevo all'inizio non mi sono sentita sola. Magari arrabbiata, impotente in certe brutte situazioni, ma non sola. La Parola di Dio,



che è Dio, che è finalmente Gesù e il suo Vangelo, è stata davvero per me una luce nel buio e una fonte nel deserto. Le parole del salmista che chiama Dio «mia fortezza», «mia roccia» e «mia speranza» le sento anche mie, le metto anche io nella mia preghiera, insieme ad altre parole dell'orante, che dicono molto bene ciò che penso e ciò che spero per il tempo a venire: «E ora che sono giunto alla vecchiaia e alla canizie, o Dio, non abbandonarmi, finché non abbia raccontato i prodigi del tuo braccio a questa generazione e la tua potenza a quelli che verranno». (Sal 71,18)  
(*Umberta Pezzoni*)

### **CANTO DI LODE: TI LODERÒ, TI ADORERÒ, TI CANTERÒ**

Vivi nel mio cuore da quando ti ho incontrato, sei con me, o Gesù.  
Accresci la mia fede perché io possa amare come te, o Gesù.  
Per sempre io ti dirò il mio grazie e in eterno canterò.

**Ti loderò, ti adorerò, ti canterò che sei il mio Re.  
Ti loderò, ti adorerò, benedirò soltanto te,  
chi è pari a te Signor, eterno amore sei,  
mio Salvator risorto per me.  
Ti adorerò, ti canterò che sei il mio Re,  
ti loderò, ti adorerò, benedirò soltanto te.**

Nasce in me, Signore, il canto della gioia, grande sei, o Gesù.  
Guidami nel mondo se il buio è più profondo, splendi tu, o Gesù.  
Per sempre io ti dirò il mio grazie e in eterno canterò. **Rit.**

**Impegno:** *la "24 ore per il Signore" è un tempo di Grazia per sperimentare ancora che, per mezzo del Signore Gesù, abbiamo il perdono e la vita nuova. Possiamo cogliere la possibilità della Riconciliazione in questa occasione o avvicinandoci alla Santa Pasqua.*

### **RICHIESTA COMUNITARIA DI PERDONO**

**P:** Il Signore Gesù ci chiama alla conversione. Riconosciamo di essere peccatori e invociamo insieme con fiducia la sua Misericordia.

**T: Ricordati, Signore, del tuo amore,  
della tua fedeltà che è da sempre.  
Non ricordare i miei peccati:  
ricordati di me nella tua misericordia,  
per la tua bontà, Signore.**

**P:** Dio onnipotente abbia misericordia di noi, perdoni i nostri peccati e ci conduca alla vita eterna.

**T: Amen**

**P:** Illuminati dalla Parola di Dio, che ci invita a vivere da persone nuove perché fondati in Lui nella speranza, rivolgiamo al Padre la nostra preghiera:

**T: Padre nostro...**

**P:** Carissimi fratelli e sorelle, certi del perdono offerto a ciascuno di noi per mezzo di Gesù Cristo, scambiamoci il dono della pace.

**P: Preghiamo**

Signore, nostro Dio e nostro Padre, che nella passione del tuo Figlio hai donato a noi la vita nuova e il perdono dei peccati, fa' che uniti alla sua morte redentrice possiamo, con tutti gli uomini nostri fratelli, partecipare alla sua risurrezione. Per Cristo nostro Signore.

**T: Amen**

**P:** Benediciamo il Signore

**T: Rendiamo grazie a Dio**