

Egli darà ordine ai suoi angeli
di custodirti in tutti i tuoi passi.

*Sulle loro mani ti porteranno
perché non inciampi nella pietra il tuo piede.
Camminerai su aspidi e vipere,
schiaccerai leoni e draghi.*

Lo salverò, perché a me si è affidato;
lo esalterò, perché ha conosciuto il mio nome.
Mi invocherà e gli darò risposta;
presso di lui sarò nella sventura,
lo salverò e lo renderò glorioso.
Lo sazierò di lunghi giorni
e gli mostrerò la mia salvezza.

Padre Nostro

BENEDIZIONE EUCARISTICA

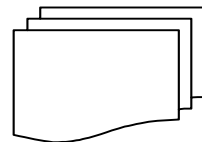
*Dio sia benedetto
Benedetto il Suo Santo Nome
Benedetto Gesù Cristo vero Dio e vero uomo
Benedetto il nome di Gesù
Benedetto il Suo Sacratissimo Cuore
Benedetto il Suo preziosissimo Sangue
Benedetto Gesù nel Santissimo Sacramento dell'altare
Benedetto lo Spirito Santo Paraclito
Benedetta la gran Madre di Dio Maria Santissima
Benedetta la Sua Santa e Immacolata Concezione
Benedetta la Sua gloriosa Assunzione
Benedetto il nome di Maria Vergine e Madre
Benedetto San Giuseppe Suo castissimo sposo
Benedetto Dio nei Suoi angeli e nei Suoi santi*

CANTO: IL TUO POPOLO IN CAMMINO

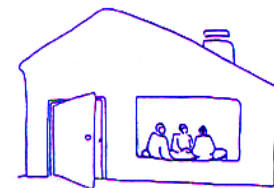
*Il tuo popolo in cammino cerca in te la guida
sulla strada verso il Regno sei sostegno con il tuo corpo.
Resta sempre con noi, Signore.*

È il tuo corpo, Gesù, che ci fa Chiesa,
fratelli sulle strade della vita.
Se il rancore toglie luce all'amicizia,
dal tuo cuore nasce giovane il perdono.

È il tuo dono, Gesù, la vera fonte
del gesto coraggioso di chi annuncia.
Se la Chiesa non è aperta ad ogni uomo,
il tuo fuoco le rivela la missione.



INCONTRO DI PREGHIERA
"LA CASA"
DIOCESI DI BERGAMO



**GIUBILEO:
PELLEGRINI DI SPERANZA**

Febbraio 2025

**LA VIA DELLA
PREGHIERA**

CANTO: VIVERE LA VITA

Vivere la vita con le gioie e coi dolori di ogni giorno,
è quello che Dio vuole da te.
Vivere la vita e inabissarti nell'amore è il tuo destino,
è quello che Dio vuole da te.
Fare insieme agli altri la tua strada verso Lui,
correre con i fratelli tuoi...
Scoprirai allora il cielo dentro di te, una scia di luce lascerai.

Vivere la vita è l'avventura più stupenda dell'amore,
è quello che Dio vuole da te.
Vivere la vita generare ogni momento il paradiso
è quello che Dio vuole da te.

Vivere perché ritorni al mondo l'unità,
perché Dio sta nei fratelli tuoi...
Scoprirai allora il cielo dentro di te, una scia di luce lascerai.
(bis)

INTRODUZIONE ALLA PREGHIERA

Nel nome del Padre, del Figlio e dello Spirito Santo. Amen.

INVOCAZIONE ALLO SPIRITO SANTO

*Spirito Santo, Spirito di Conoscenza,
Spirito di Sapienza, Spirito di amore,
Tu solo conosci la Verità,
Tu solo puoi scrutare l'essenza
e il vero significato di ogni realtà.
Tu solo sai perfettamente ciò che è bene
e ciò che è male per me.
Spirito di Dio, io mi abbandono a te.
Non voglio sapere più di quello che devo sapere.
Non voglio nulla più di quello che hai deciso per me.
Tu mi ami e conosci il mio bene.
Spirito di Amore, effondi su di me tutto quello
che ora posso ricevere da Te.*

Incontri di formazione:

**a Bergamo - Paradiso
Giovedì 20 febbraio 2025**

Prossimo incontro di preghiera

insieme a tutti i centri

Giovedì 6 marzo 2025 ore 20.30 - 22.30

presso il Monastero delle Clarisse

a Bergamo (via Lunga 20)

SEGNO: Il simbolo di quest'anno è il logo del Giubileo, che andiamo componendo mese dopo mese. La quinta parte, che poniamo oggi, è la parte bassa della croce a forma di **ancora**. La croce di Gesù è la nostra ancora di salvezza.

ESPOSIZIONE E ADORAZIONE DEL SS. SACRAMENTO DELL'EUCARISTIA

CANTO: GRANDI COSE

*Grandi cose ha fatto il Signore per noi,
ha fatto germogliare fiori fra le rocce.
Grandi cose ha fatto il Signore per noi,
ci ha portati liberi alla nostra terra.
Ed ora possiamo cantare, possiamo gridare
l'amore che Dio ha versato su noi.*

Tu che sai strappare dalla morte,
hai sollevato il nostro viso dalla polvere.
Tu che hai sentito il nostro pianto,
nel nostro cuore hai messo
un seme di felicità.

Grandi cose ...

PAROLA DI DIO

Dalla prima lettera di S. Paolo ai Corinzi (1 Cor 14,14-17)

Quando infatti prego con il dono delle lingue, il mio spirito prega, ma la mia intelligenza rimane senza frutto. Che fare dunque? Pregherò con lo spirito, ma pregherò anche con l'intelligenza; canterò con lo spirito, ma canterò anche con l'intelligenza. Altrimenti, se tu dai lode a Dio soltanto con lo spirito, in che modo colui che sta fra i non iniziati potrebbe dire l'Amen al tuo ringraziamento, dal momento che non capisce quello che dici? Tu, certo, fai un bel ringraziamento, ma l'altro non viene edificato.

Dalla prima lettera di S. Paolo ai Tessalonicesi (1 Ts 5,16-21)

Siate sempre lieti, pregate ininterrottamente, in ogni cosa rendete grazie: questa infatti è volontà di Dio in Cristo Gesù verso di voi. Non spegnete lo Spirito, non disprezzate le profezie. Vagliate ogni cosa e tenete ciò che è buono. Astenetevi da ogni specie di male.

Dalla lettera di S. Paolo ai Romani (Rm 8,26)

Allo stesso modo anche lo Spirito viene in aiuto alla nostra debolezza; non sappiamo infatti come pregare in modo conveniente, ma lo Spirito stesso intercede con gemiti inespriamili.

Dalla lettera di S. Paolo agli Efesini (Ef 3,14-16)

Per questo io piego le ginocchia davanti al Padre, dal quale ha origine ogni discendenza in cielo e sulla terra, perché vi conceda, secondo la ricchezza della sua gloria, di essere potentemente rafforzati nell'uomo interiore mediante il suo Spirito.

Parola di Dio

Rendiamo grazie a Dio

Dalla Bolla "Spes non confundit" 5 e 24

Le chiese giubilari, lungo i percorsi e nell'Urbe, potranno essere oasi di spiritualità dove ristorare il cammino della fede e abbeverarsi alle sorgenti della speranza, anzitutto accostandosi al Sacramento della Riconciliazione, insostituibile punto di partenza di un reale cammino di conversione. Invito i pellegrini che verranno a Roma a fare una sosta di preghiera nei Santuari mariani della città per venerare la Vergine Maria e invocare la sua protezione. Sono fiducioso che tutti, specialmente quanti soffrono e sono tribolati, potranno sperimentare la vicinanza della più affettuosa delle mamme, che mai abbandona i suoi figli, lei che per il santo Popolo di Dio è «segno di sicura speranza e di consolazione» (LG 21).

RIFLESSIONE DEL SACERDOTE O DEL DIACONO

PER LA RIFLESSIONE E LA PREGHIERA PERSONALE

- La preghiera viene più spontanea nelle situazioni di sofferenza. Provo, riesco a pregare anche quando il mio cuore è turbato e agitato per ciò che sto vivendo? Cosa mi ostacola nella preghiera?

- Credo davvero nella forza della preghiera, anche quando può apparire inutile pregare perché sembra che Dio non ti ascolti? Nel dolore della separazione ho trovato sollievo nella preghiera? Oppure non sono più riuscito a pregare?

- Mi sento "rafforzato interiormente" dalla preghiera? Cosa vuol dire per me "pregare ininterrottamente" e "non spegnere lo Spirito"?

GESTO: Ci accostiamo all'altare e raccogliamo il foglio con altri testi della Bolla "Spes non confundit" e una preghiera, che ci aiuteranno nei prossimi giorni a proseguire il cammino a casa.

CANTO: BENEDICI IL SIGNORE

*Benedici il Signore, anima mia,
quant'è in me benedica il suo nome;
non dimenticherò tutti i suoi benefici,
benedici il Signore, anima mia.*

Lui perdona tutte le tue colpe
e ti salva dalla morte.
Ti corona di grazia e ti sazia di beni
nella tua giovinezza.

Il Signore agisce con giustizia,
con amore verso i poveri.
Rivelò a Mosè le sue vie, ad Israele
le sue grandi opere.

Il Signore è buono e pietoso,
lento all'ira e grande nell'amor.
Non conserva in eterno il suo sdegno e la sua ira
verso i nostri peccati.

PREGHIAMO INSIEME CON IL SALMO 91

Tu che abiti al riparo dell'Altissimo
e dimori all'ombra dell'Onnipotente,
di al Signore: «Mio rifugio e mia forza,
mio Dio, in cui confido».

*Egli ti libererà dal laccio del cacciatore,
dalla peste che distrugge.
Ti coprirà con le sue penne
sotto le sue ali troverai rifugio.*

La sua fedeltà ti sarà scudo e corazza;
non temerai i terrori della notte
né la freccia che vola di giorno,
la peste che vaga nelle tenebre,
lo sterminio che devasta a mezzogiorno.

*Mille cadranno al tuo fianco
e diecimila alla tua destra;
ma nulla ti potrà colpire.*

Solo che tu guardi, con i tuoi occhi
vedrai il castigo degli empi.
Poiché tuo rifugio è il Signore
e hai fatto dell'Altissimo la tua dimora.
Non ti potrà colpire la sventura,
nessun colpo cadrà sulla tua tenda.