



«Alzati, mangia,
perché è troppo lungo
per te il cammino».
1Re 19,7

PROGRAMMA delle giornate

Domenica 29 settembre

*Arrivo e sistemazione in camera singola
ore 19.30 Cena*

ore 21.00 **Dove sono in questo momento
della mia vita?**
*Rileggere il proprio presente
alla luce della propria storia*

Lunedì 30 settembre

ore 7.30 Lodi e colazione

ore 9.00 **Desideri e risorse.**

Cosa posso mettere in gioco?

ore 12.30 Pranzo

ore 15.00 **Imparare a leggere i propri
sentimenti: paura e rabbia.**

ore 18.30 Vespri e Messa

Presiede Mons. Vescovo

ore 19.30 Cena

Martedì 1 ottobre

ore 7.30 Lodi e colazione

ore 9.00 **Prendersi cura delle proprie ferite.**

Riconoscere le proprie maschere.

ore 12.30 Pranzo

ore 15.00 **La motivazione: come ritrovarla
o come custodirla?**

ore 18.30 Vespri e Messa

ore 19.30 Cena

Mercoledì 2 ottobre

ore 7.30 Lodi e colazione

ore 9.00 **Cosa vuol dire avere una buona
autostima e come incide sulle
relazioni con gli altri?**

ore 12.30 Pranzo

ore 15.00 **Uno sguardo di speranza.
Come ripartire?**

ore 18.30 Vespri e Messa

ore 19.30 Cena

Saluti e ritorno

**Corso residenziale
per il clero di Bergamo**



Riconciliarsi con la propria storia per portare riconciliazione

Guida : P. Gaetano Piccolo

Eremo di Bienno - BS -
29 settembre - 2 ottobre 2024

Serafino di Sarov diceva:

«Acquista e conserva la pace interiore
e migliaia intorno a te troveranno la salvezza».

Questo suggerimento sembra particolarmente valido per noi presbiteri di oggi. Da un lato perché rischiamo di perdere la pace del cuore a causa delle delusioni, delle critiche o dei fallimenti, dall'altra perché sentiamo la responsabilità nei confronti del popolo che ci è stato affidato e che talvolta non sappiamo come aiutare.

Il percorso che proponiamo ha lo scopo di riprendere in mano la nostra vita, per prenderci cura della vita interiore. Capita infatti che a causa degli impegni e delle situazioni complesse, facciamo fatica a trovare tempi e modi per ascoltare quello che si muove dentro di noi.

La modalità del percorso cerca di tenere insieme l'ascolto e la meditazione della Parola di Dio con la proposta di alcune riflessioni su aspetti della vita umana che incidono inevitabilmente anche sulla vita spirituale. Si tratta quindi di un approccio integrato che unisce spiritualità, Parola di Dio e dinamiche umane.

Metodologia

Ogni sessione prevede una parte teorica, come strumento di riflessione, anche mediante il suggerimento di testi biblici su cui meditare e che potranno essere usati poi nella pastorale, e una parte pratica per approfondire e assimilare i vari argomenti. Pertanto saranno proposti anche momenti di meditazione personale e attività di gruppo e di condivisione.

Vi aspettiamo!

Un saluto fraterno

don Luigi Paris, don Paolo Noris

e la Commissione form. clero

ISCRIZIONI entro il 9 agosto
sgr.formazioneclero@curia.bergamo.it
tel. 035 278233 sig. Marcella

Costo: 250 € da versare all'Eremo