*Tutti saranno quelli che tu sei venuto a cercare. A coloro che mi parleranno, tu, Signore, avrai qualche cosa da dire. A coloro che non hanno nulla, ualche qualche cosa da dare.*

***Signore, né borsa, né bisaccia,***

***l’essenziale sei Tu!***

*Ciascuno esisterà per te come se fosse il solo.  
Nel rumore che incontrerò, porterai il tuo silenzio; nel tumulto, vivrai la tua pace. In me rimarrai dolcemente legato al Padre, come un agnello di fronte ad ogni sua volontà.*

***Signore, né borsa, né bisaccia,***

***l’essenziale sei Tu!***

*Sia fatta la tua volontà, Signore, come in cielo, così in terra: perché io ti ami con tutto il cuore, pensando sempre a te, desiderandoti sempre. Che io diriga verso di te i miei pensieri e i miei passi. Che io ti ami con tutte le forze, ami il mio prossimo come me stesso e lo guidi all’incontro con il Tuo Amore. (cfr S.F.D’Assisi)*

***Signore, né borsa, né bisaccia,***

***l’essenziale sei Tu!***

*Adorazione silenziosa*

***“…scuotete la polvere sotto i vostri piedi***

*Riflessione silenziosa* – “Scuotere la polvere” è un gesto che non deve essere considerato una maledizione, ma un richiamo, un invito a considerare la gravità dell'atteggiamento di chi rifiuta Cristo. È un gesto a favore degli altri perché prendano coscienza del grande dono che “perdono”.

*Canto -* ***Andate per le strade in tutto il mondo,***

***chiamate i miei amici per far festa,***

***c’è un posto per ciascuno alla mia mensa.***

*Padre, aiutaci a non abbandonare a se stessi i fratelli che non credono o rifiutano il tuo amore, ad amare chi non ci ama, a fare del bene a chi ci ostacola, a benedire che dice male di noi e a pregare per coloro che non accolgono la Tua Parola per mezzo nostro…*

*Canto -* ***Andate per le strade in tutto il mondo,***

***chiamate i miei amici per far festa,***

***c’è un posto per ciascuno alla mia mensa.***

*Gesù, che sei passato tra noi facendo il bene con cuore libero e indiviso, aiutaci a non farsi “contagiare” o “appesantire il cuore” dal rifiuto ricevuto e a lasciare che in noi la gioia del Vangelo prosegua inarrestabile, senza farsi frenare da delusioni e nostalgie.*

*Canto -* ***Andate per le strade in tutto il mondo,***

***chiamate i miei amici per far festa,***

***c’è un posto per ciascuno alla mia mensa.***

*Spirito Santo, luce delle nostre anime, fa’ che impariamo anche noi a scuotere via tutte le amarezze che ci impediscono di essere testimoni gioiosi del Vangelo di Cristo.* *Quando siamo delusi dalla realtà, aiutaci a non perdere la speranza, e a essere soffocati da quella stanchezza interiore che debilita il dinamismo e l’ardore apostolico.*

*Canto -* ***Andate per le strade in tutto il mondo,***

***chiamate i miei amici per far festa,***

***c’è un posto per ciascuno alla mia mensa.***

*Il prossimo sussidio si può richiedere a*

[ssbgcg6@gmail.com](mailto:ssbgcg6@gmail.com)

**Adora con noi**

**Traccia per l’adorazione**

**on noi**

**Traccia per l’adorazione**



## *Tu, io, adoriamo il Signore? Adorare In ogni momento del giorno, o della notte; nella gioia più profonda, o nel dolore più acuto. Con la pace nel cuore, o nel colmo dell’angoscia. All’inizio della vita, o alla fine. Quando si hanno energie e quando non ce la facciamo più; in piena salute, o nella malattia. Quando il nostro spirito trabocca d’amore, o nel colmo dell’aridità. Prima di decisioni importanti, o per ringraziare Dio di averle prese. Quando siamo forti, o quando siamo deboli. Nella fedeltà, o nel peccato. “Pregate inoltre incessantemente, con ogni sorta di preghiere e di suppliche nello Spirito, vigilando a questo scopo con ogni perseveranza e pregando per tutti”. Ef 6:18*

Carissimi amici, quando adoriamo il Signore non facciamo altro che anticipare qui sulla terra ciò che un giorno faremo nell’eternità, dove non ci sarà più bisogno della consacrazione, dove non riceveremo più la comunione, ma lì rimarrà un unico atto, l’adorazione, la contemplazione dell’Agnello immolato per noi!

Suore Sacramentine di Bergamo

**Anno della preghiera 2024**

**Signore, ti adoro…** *autore anonimo*

Mio Dio e mio Salvatore Gesù, vero Dio e vero Uomo,

degna vittima all’Altissimo,

Pane vivo e sorgente di vita eterna,

ti adoro con tutto il cuore

col desiderio di riparare l’indifferenza,

verso questo tuo ineffabile Mistero.

Mi prostro davanti alla santissima tua Maestà

per adorarti a nome di tutti quelli

che non ti hanno mai adorato

e che saranno forse tanto infelici da non lodarti mai.

Vorrei poter raccogliere nella mia fede, nel mio amore

e nell’offerta del mio essere

tutto l’amore che essi potrebbero offrire

a onore e gloria tua

per la distesa dei secoli.

E per santificare questa adorazione

e rendertela più gradita la unisco, mio Salvatore,

alle lodi e alle adorazioni della tua Chiesa universale.

Guarda alle mie intenzioni, più che alle mie parole e dammi la grazia di poterti adorare

In ogni istante della mia esistenza.

***Canto: Ho incontrato te, Signor!***

*Ho incontrato te, Gesù,*

*e ogni cosa in me è cambiata,*

*tutta la mia vita ora ti appartiene*

*tutto il mio passato io lo affido a te,*

*Gesù, Re di gloria, mio Signor.*

*Tutto in te riposa, la mia mente, il mio cuore,*

*trovo pace in te Signor, tu mi dai la gioia.*

*Voglio stare insieme a te, non lasciarti mai,*

*Gesù, Re di gloria, mio Signor.*

***Dal tuo amore chi mi separerà,***

***sulla croce hai dato la vita per me,***

***Una corona di gloria mi darai***

***quando un giorno ti vedrò.***

# *Dal Vangelo secondo Marco*

*Mc 6, 7-13*

In quel tempo, Gesù chiamò a sé i Dodici **e prese a mandarli a due a due** e dava loro potere sugli spiriti impuri. E ordinò loro di **non prendere per il viaggio nient'altro che un bastone**: né pane, né sacca, né denaro nella cintura; ma di calzare sandali e di non portare due tuniche. E diceva loro: "Dovunque entriate in una casa, rimanetevi finché non sarete partiti di lì. Se in qualche luogo non vi accogliessero e non vi ascoltassero, andatevene e **scuotete la polvere sotto i vostri piedi** come testimonianza per loro". Ed essi, partiti, proclamarono che la gente si convertisse, scacciavano molti demòni, ungevano con olio molti infermi e li guarivano.

*Breve pausa di silenzio*

***“…prese a mandarli a due a due …”***

*Riflessione silenziosa –* Gesù li manda a due a due, come fratelli… La comunione fraterna, **requisito indispensabile** perché l’annuncio del Vangelo possa essere accolto. La missione fiorisce sul terreno della carità fraterna, vissuta da coloro che annunciano la salvezza. Una tale carità è il segno più eloquente della verità e della bellezza della salvezza in Gesù.

*Signore, la nostra consistenza viene da Te. Scolpisci in noi la convinzione che per essere strumenti della Tua presenza tra gli uomini, dobbiamo essere in comunione tra noi, e superare contese ed egoismi.*

***Signore, aiutaci, ad amarTi di più,***

***signore, aiutaci ad amarci di più!***

*Signore, facci comprendere che siamo tua Chiesa nella misura in cui ti preghiamo uniti. Tutti, fedeli e ministri, santi e peccatori, abbiamo bisogno di Te e non siamo e non possiamo nulla senza di Te.*

***Signore, aiutaci, ad amarTi di più,***

***signore, aiutaci ad amarci di più!***

***“non prendere nient’altro***

***che un bastone… ”***

*Riflessione silenziosa -* La povertà dei mezzi umani esprime la fede del discepolo. Egli sa che l’annuncio del Vangelo trova la propria forza ed efficacia non nella sua capacità o nei mezzi anche moderni che dispone, ma nell’assistenza del Signore e del Suo Spirito. Proprio là dove è evidente la debolezza umana, si fa ancora più limpida l’opera di Dio.

***Signore, né borsa, né bisaccia,***

***l’essenziale sei Tu!***

*Gesù, vieni dove vado io, cammina con me. Incontrerai quelli che incrocerò per la strada, altri ricchi come quelli del tuo tempo, altri poveri, altri eruditi e altri ignoranti, altri bimbi e altri vegliardi, altri santi e altri peccatori, altri sani e altri infermi. Incontrerai tutti quelli che vuoi incontrare…* ***Signore, né borsa, né bisaccia,***

***l’essenziale sei Tu!***

*Breve pausa di silenzio*

**sia salvata e viva"**.

*Signore, aiutaci a risplendere nella testimonianza della comunione, del servizio, della fede ardente e generosa, della giustizia e dell’amore verso i poveri, perché la gioia del Vangelo giunga sino ai confini della terra e nessuna periferia sia priva della sua luce.*

***Signore, aiutaci, ad amarTi di più,***

***signore, aiutaci ad amarci di più!***

*Signore, spesso ci dimentichiamo il tuo segreto per una missione sicura:* ***andare a due a due perché tu sarai lì in mezzo.*** *Questo chiede sempre la disponibilità a morire, a perdere la propria idea... Se tra noi ci sei tu, allora la proposta vincente sarà la tua, non sarà né la mia, né la sua, ma la tua. E la tua proposta è sempre quella giusta!*

***Signore, aiutaci, ad amarTi di più,***

***signore, aiutaci ad amarci di più!***