



«Alzati, mangia,
perché è troppo lungo
per te il cammino».
1Re 19,7

Si richiede la presenza dalla domenica sera

Domenica 29 settembre

Arrivo e sistemazione in camera singola
ore 19.30 Cena

ore 21.00 ***Dove sono in questo momento della mia vita?***

*Rileggere il proprio presente
alla luce della propria storia*

Lunedì 30 settembre

Mattina

Desideri e risorse.

Cosa posso mettere in gioco?

Pomeriggio

***Imparare a leggere i propri sentimenti:
paura e rabbia.***

Martedì 1 ottobre

Mattina

Prendersi cura delle proprie ferite.

Riconoscere le proprie maschere.

Pomeriggio

La motivazione: come ritrovarla o come custodirla?

Mercoledì 2 ottobre

Mattina

***Cosa vuol dire avere una buona autostima e come
incide sulle relazioni con gli altri?***

Pomeriggio

Uno sguardo di speranza.

Come ripartire?

Con la Celebrazione Eucaristica e la cena si conclude il corso

ISCRIZIONI entro il 9 agosto
segr.formazioneclero@curia.bergamo.it
tel. 035 278233 sig. Marcella

Costo: 250 € da versare all'Eremo

Corso residenziale
per il clero di Bergamo



Riconciliarsi con la propria storia per portare riconciliazione

Eremo di Bienno - BS -
29 settembre - 2 ottobre
2024

Serafino di Sarov diceva:

*«Acquista e conserva la pace interiore
e migliaia intorno a te troveranno la salvezza».*

Questo suggerimento sembra particolarmente valido per noi presbiteri di oggi. Da un lato perché rischiamo di perdere la pace del cuore a causa delle delusioni, delle critiche o dei fallimenti, dall'altra perché sentiamo la responsabilità nei confronti del popolo che ci è stato affidato e che talvolta non sappiamo come aiutare.

Il percorso che proponiamo ha lo scopo di riprendere in mano la nostra vita, per prenderci cura della vita interiore. Capita infatti che a causa degli impegni e delle situazioni complesse, facciamo fatica a trovare tempi e modi per ascoltare quello che si muove dentro di noi.

La modalità del percorso cerca di tenere insieme l'ascolto e la meditazione della Parola di Dio con la proposta di alcune riflessioni su aspetti della vita umana che incidono inevitabilmente anche sulla vita spirituale. Si tratta quindi di un approccio integrato che unisce spiritualità, Parola di Dio e dinamiche umane.

Metodologia

Ogni sessione prevede una parte teorica, come strumento di riflessione, anche mediante il suggerimento di testi biblici su cui meditare e che potranno essere usati poi nella pastorale, e una parte pratica per approfondire e assimilare i vari argomenti. Pertanto saranno proposti anche momenti di meditazione personale e attività di gruppo e di condivisione.

Guida: P. Gaetano Piccolo, sj
con l'aiuto di alcuni membri della
Commissione per la formazione Clero

La proposta collocata all'inizio di un anno pastorale vuole essere un'occasione di formazione preziosa per tutti i presbiteri, a partire dal vissuto personale e pastorale in cui ciascuno svolge il proprio ministero.

Vi aspettiamo!

don Luigi Paris - delegato per la Formazione del Clero
don Paolo Noris - direttore ISSA
con la Commissione per la Formazione del Clero