Venerdì dopo la II Domenica dopo Pentecoste

**Sacratissimo Cuore di Gesù**

Solennità

**Giornata mondiale**

**di Santificazione Sacerdotale**

Primo Venerdì del mese



Messa e Adorazione

Venerdì 7 giugno 2024

Venerdì dopo la II Domenica dopo Pentecoste

**Sacratissimo Cuore di Gesù**

Solennità

**SANTA MESSA**

*1. CANTO all’ingresso*

**1.** Siam qui raccolti innanzi a te, \* Signor bontà infinita,

e tu benigno ci darai \* la gioia della vita.

**2.** Il nostro Salvator sei tu, \* moristi per amore;

ma risorgesti, o buon Gesù, \* raggiante di splendore.

**3.** In spirito e verità \* noi gloria ti cantiamo;

la tua divina maestà \* con giubilo adoriamo.

**4.** All’infinita Trinità, \* altissimo mistero,

onore eterno salirà \* dall’universo intero.

**5.** O Sacro Cuore di Gesù, \* rifugio ai peccatori,

la tua divina carità \* infiamma i nostri cuori.

**6.** Cantiam la tua santità, \* o Vergine beata;

sei Madre nostra e del Signor, \* in ciel glorificata.

**7.** Con grande gioia festeggiam \* papa Giovanni santo

accogli tu, Signor, da noi \* devoti i nostri canti.

*2. INVOCAZIONE (musica di Luigi Picchi – Messa “Vaticano II”)*

Signore, pietà. **Signore, pietà.**Cristo, pietà. **Cristo, pietà.**Signore, pietà. **Signore, pietà.**  
*3. INNO di lode* *(musica di Luigi Picchi – Messa “Vaticano II”)*  
*Gloria a Dio nell'alto dei cieli*

e pace in terra agli uomini di buona volontà.  
 Noi ti lodiamo,

ti benediciamo,

ti adoriamo,

ti glorifichiamo,

ti rendiamo grazie per la tua gloria immensa,

Signore Dio, Re del cielo, Dio Padre onnipotente.

Signore, Figlio unigenito, Gesù Cristo,

Signore Dio, Agnello di Dio, Figlio del Padre;  
 tu che togli i peccati del mondo, abbi pietà di noi;  
 tu che togli i peccati del mondo, accogli la nostra supplica;  
 tu che siedi alla destra del Padre, abbi pietà di noi.

Perché tu solo il Santo, tu solo il Signore, tu solo l'Altissimo:  
Gesù Cristo, con lo Spirito Santo

nella gloria di Dio Padre. Amen.

**LITURGIA della PAROLA**

*PRIMA lettura*

**Dal libro del profeta Osea 11, 1. 3-4. 8-9**

### *Salmo Responsoriale*

**Attingeremo con gioia alle sorgenti della salvezza**

### *Seconda Lettura*

**Dalla lettera di San Paolo apostolo agli Efesini 3, 8-12. 14-19**

### *Canto al Vangelo*

**Alleluia, Alleluia.**Prendete il mio giogo sopra di voi, dice il Signore,  
e imparate da me, che sono mite e umile di cuore.  
**Alleluia.**

### *Vangelo*

**Dal Vangelo secondo Giovanni 19,31-37**

*10. OMELIA*

*11. PROFESSIONE di fede*

*Credo in unum Deum,*

Patrem omnipotetem, factorem caeli et terrae visibilium

omnium et invisibilium.

**Et in unum Dominum Iesum Christum, Filium Dei unigenitum,**

et ex Patre natum ante omnia saecula.

**Deum de Deo, Lumen de Lumine, Deum verum de Deo vero,**

Genitum, non factum, consubtatialem Patri: per quem omnia

facta sunt.

**Qui propter nos homines et propter nostram salutem descendit de caelis.**

Et incarnatus est de Spiritu Sancto ex Maria Virgine, et homo

factus est.

**Crucifixus etiam pro nobis sub Pontio Pilato ; passus et sepultus est,**

et resurrexit tertia die secundum Scripturas,

**et ascendit in caelum, sedet ad dexteram Patris.**

Et iterum venturus est cum gloria, iudiucare vivos et mortuos,

cuius regni non erit finis.

**Et in Spiritum Sanctum, Dominum et vivificantem : qui ex Patre Filioque procedit.**

Qui cum Patre et Filio simul adoratur et conglorificatur : qui

locutus est per prophetas. a

**Et unam, sanctam, catholicam et apostolicam Ecclesiam.**

Confiteor unum baptisma in remissionem peccatorum.

**Et exspecto resurretionem mortuorum,**

*(Insieme) Et vitam venturi saeculi. Amen.*

*12. PREGHIERA dei fedeli – (proprio)*

*Il Signore Gesù  
ci ha rivelato l'amore gratuito e universale del Padre  
e dal suo cuore aperto  
ha fatto scaturire la sorgente di ogni grazia e benedizione.*  
Preghiamo insieme e diciamo:  
**Per il mistero del tuo amore misericordioso, ascoltaci, Signore.**

Perché la santa Chiesa,  
nata dal Cristo, nuovo Adamo, addormento sulla croce,  
si faccia tutta a tutti  
manifestando al mondo la grandezza del tuo amore, preghiamo.

Perché quanti hanno scelto la via stretta dei consigli evangelici  
si facciano imitatori del Cristo, mite e umile di cuore,  
nell'adesione alla volontà del Padre e nel servizio ai fratelli, preghiamo.

Perché l'uomo contemporaneo  
nel suo sforzo di rinnovamento culturale e sociale  
non dimentichi mai il precetto evangelico della carità,  
principio e fondamento di ogni vero progresso, preghiamo.

Perché i cristiani divisi ritrovino la via dell'unità,  
attraverso la conversione del cuore, la preghiera perseverante  
e le opere di giustizia, preghiamo.

Perché noi qui presenti sappiamo vedere il Signore che passa  
nel fratello affamato, prigioniero, pellegrino, malato,  
e lavoriamo per la liberazione dell'umanità  
dalla miseria, dalla fame e dalla guerra, preghiamo.

*Signore Gesù,  
che nel sangue e nell'acqua effusi sulla croce  
ci hai donato il tuo Spirito  
e ci hai aperto le sorgenti della salvezza,  
liberaci dalla schiavitù del peccato,  
perché possiamo aderire a te, nostro redentore,  
e portare ogni giorno il giogo soave del tuo amore.  
Tu che vivi e regni nei secoli dei secoli.***Amen.**

**LITURGIA EUCARISTICA**

*13. CANTO all’offertorio*

## O Signore, raccogli i tuoi figli, nella Chiesa i dispersi raduna!

Come il grano nell'ostia si fonde \* e diventa un solo pane;  
come l'uva nel torchio si preme \* per un unico vino.

Come in tutte le nostre famiglie \* ci riunisce l'amore  
e i fratelli si trovano insieme \* ad un'unica mensa

Come passa la linfa vitale \* dalla vita nei tralci,  
come l'albero stende nel soli \* i festosi suoi rami.

Come la chioccia richiama i pulcini, \* e le corrono incontro;  
come il padre ricerca i suoi figlioli \* per le strade del mondo.

O Signore, quel fuoco di amore, \* che venisti a portare,  
nel tuo nome divampi ed accenda \* nella Chiesa i fratelli.

*14. CANTO di acclamazione (musica di don Santo Donadoni +1996)*

**S**anto, **S**anto, **S**anto il Signore Dio dell’universo.

**I** cieli e la terra sono pieni della tua gloria.

**O**sanna nell’alto dei cieli.

**B**enedetto colui che viene nel nome del Signore.

**O**sanna nell’alto dei cieli.

*17. DOSSOLOGIA*

Per Cristo, con Cristo e in Cristo Amen

a te, Dio Padre onnipotente, nell’unità dello Spirito Santo, Amen

ogni onore e gloria per tutti i secoli dei secoli. Amen

*18. PADRE NOSTRO*

*19. CANTO alla frazione del pane (Musica mons. Egidio Corbetta +2009)*

Agnello di Dio, che togli i peccati del mondo, **abbi pietà di noi.**

Agnello di Dio, che togli i peccati del mondo, **abbi pietà di noi.**  
Agnello di Dio, che togli i peccati del mondo, **dona a noi la pace**

*20. CANTO alla Comunione*

*Parole di don Francesco Filisetti (+2014) e musica di mons. Giuseppe Pedemonti (+2002)*

O Corpo di Cristo, mistero d’amore:

al mondo ti ha dato, l’amore del Padre;

avendoci amato per tutta la vita,

in morte giungesti all’estremo d’amore.

**Il tuo Corpo è veramente cibo.**

**Chi mangia questo Pane, non morirà in eterno.**

O Corpo di Cristo, nell’Ostia ti adoro,

sorgente di grazia, di vita divina.

Signore, il deserto ci aspetta ogni giorno,

nutriti di manna cammini con noi.

O Corpo di Cristo, o Pane divino.

Il pane terrestre non basta alla vita.

Parola del Padre, vestita di carne,

ti fai nostro cibo, perché siamo eterni.

*21. CANTO alla Comunione*

Amatevi fratelli, come io ho amato voi!

Avrete la mia gioia che nessuno vi toglierà!

**Avremo la sua gioia che nessuno ci toglierà!**

Vivete insieme uniti come il Padre è unito a me!

Avrete la mia vita se l’amore sarà con voi!

**Avremo la sua vita se l’Amore sarà con noi!**

Vi dico queste parole perché abbiate in voi la gioia.

Sarete miei amici se l’Amore sarà con voi!

**Saremo suoi amici se l’Amore sarà con noi!**

**Adorazione Eucaristica**

#### *Introduzione*

*L’adorazione eucaristica nasce dalla Messa che è “l’Incontro adorabile” con il Signore Gesù crocifisso e risorto ed è la scuola dove si impara ad adorare il Padre “in spirito e verità”. L’adorazione è il prolungamento del ringraziamento alla Santa Comunione dove è avvenuto il momento più alto dell’adorazione, infatti “adorare” vuol dire “portare alla bocca”. L’adorazione eucaristica è il tempo per gustare il Corpo e il Sangue del Signore nel coltivare lo spirito di Comunione, mistero di Unità.*

*Per l’Adorazione ci lasciamo istruire dalla Liturgia della Parola del giorno, precisamente dal VANGELO. Ci soffermiamo sulla parola “sguardo” e il verbo guardare con l’avverbio ecco (guarda). Ripercorriamo i passi del Vangelo di GIOVANNI dove ritorna questo termine.*

**Dal Vangelo di Giovanni 19,3-7**

Era il giorno della Parascève e i Giudei, perché i corpi non rimanessero sulla croce durante il sabato  era infatti un giorno solenne quel sabato, chiesero a Pilato che fossero spezzate loro le gambe e fossero portati via.

Vennero dunque i soldati e spezzarono le gambe all'uno e all'altro che erano stati crocifissi insieme con lui. Venuti però da Gesù, vedendo che era già morto, non gli spezzarono le gambe, ma uno dei soldati con una lancia gli colpì il fianco, e subito ne uscì sangue e acqua.

Chi ha visto ne dà testimonianza e la sua testimonianza è vera; egli sa che dice il vero, perché anche voi crediate. Questo infatti avvenne perché si compisse la Scrittura: «Non gli sarà spezzato alcun osso». E un altro passo della Scrittura dice ancora: «Volgeranno lo sguardo a colui che hanno trafitto».

Litanie del Sacro Cuore

Kyrie, eleison

Christe, eleison

Kyrie, eleison Christe, eleison

Cristo, ascoltaci

**Cristo, esaudiscici**

Padre del cielo, Dio, **Miserere nobis**

Figlio redentore del mondo, Dio

**Spirito Santo, Dio**

Santa Trinità, Unico Dio **Miserere nobis**

#### 1

Cuore di Gesù, Figlio dell’eterno Padre

**Cuore di Gesù, formato dallo Spirito Santo nel seno**

**della Vergine Madre**

Cuore di Gesù, sostanzialmente unito al Verbo di Dio

**Miserere nobis**

2

Cuore di Gesù, maestà infinita

**Cuore di Gesù, tempio santo di Dio**

Cuore di Gesù, tabernacolo dell’Altissimo **Miserere nobis**

3

Cuore di Gesù, casa di Dio e porta del cielo

**Cuore di Gesù, fornace ardente di amore**

Cuore di Gesù, fonte di giustizia e di carità **Miserere nobis**

4

Cuore di Gesù, colmo di bontà e d’amore

**Cuore di Gesù, abisso di ogni virtù**

Cuore di Gesù, degno di ogni lode **Miserere nobis**

5

Cuore di Gesù, re e centro di tutti i cuori

**Cuore di Gesù, in cui si trovano tutti i tesori della**

**sapienza e della scienza**

Cuore di Gesù, in cui abita tutta la pienezza della divinità

**Miserere nobis**

6

Cuore di Gesù, in cui il Padre si compiacque

**Cuore di Gesù, dalla cui pienezza noi tutti abbiamo ricevuto**

Cuore di Gesù, desiderio della patria eterna **Miserere nobis**

7

Cuore di Gesù, paziente e misericordioso,

**Cuore di Gesù, generoso verso tutti quelli che ti invocano**

Cuore di Gesù, fonte di vita e di santità **Miserere nobis**

8

Cuore di Gesù, propiziazione per i nostri peccati

**Cuore di Gesù, ricolmato di oltraggi**

Cuore di Gesù, annientato dalle nostre colpe **Miserere nobis**

9

Cuore di Gesù, obbediente fino alla morte

**Cuore di Gesù, trafitto dalla lancia**

Cuore di Gesù, fonte di ogni consolazione **Miserere nobis**

10

Cuore di Gesù, vita e risurrezione nostra

**Cuore di Gesù, pace e riconciliazione nostra**

Cuore di Gesù, vittima dei peccatori **Miserere nobis**

11

Cuore di Gesù, salvezza di chi spera in te

**Cuore di Gesù, speranza di chi muore in te**

Cuore di Gesù, gioia di tutti santi **Miserere nobis**

Agnello di Dio, che togli i peccati del mondo

Parce nobis, Domine

Exaudi nos, Domine Miserere nobis

Gesù, mite e umile di cuore

Rendi il nostro cuore simile al tuo

**1. Ecco l’Agnello di Dio**

**Ascoltiamo il Vangelo di Giovanni 1,29-34**

Il giorno dopo, Giovanni vedendo Gesù venire verso di lui disse: «**Ecco l'agnello di Dio, ecco colui che toglie il peccato del mondo! Ecco colui del quale io dissi:** Dopo di me viene un uomo che mi è passato avanti, perché era prima di me.  Io non lo conoscevo, ma sono venuto a battezzare con acqua perché egli fosse fatto conoscere a Israele». Giovanni rese testimonianza dicendo: «Ho visto lo Spirito scendere come una colomba dal cielo e posarsi su di lui.  Io non lo conoscevo, ma chi mi ha inviato a battezzare con acqua mi aveva detto: L'uomo sul quale vedrai scendere e rimanere lo Spirito è colui che battezza in Spirito Santo. E io ho visto e ho reso testimonianza che questi è il Figlio di Dio».

***Commento -*** *SILENZIO*

**Responsorio**

Giovanni disse di Gesù:

**Ecco l’agnello di Dio che toglie il peccato del mondo**

Giovanni disse di Gesù:

**Ecco un uomo che era prima di me**

Giovanni disse di Gesù:

**Ecco colui sul quale rimane lo Spirito Santo e che battezza in Spirito Santo**

Giovanni disse di Gesù:

**Questi è il Figlio di Dio**

Ponzio Pilato disse di Gesù:

**Ecco l’uomo!**

Ponzio Pilato disse di Gesù:

**Ecco il vostro Re!**

**Canto**

Agnello di Dio che togli i peccati del mondo, abbi pietà di noi

abbi pietà di noi… dona a noi la pace….

**2. E fissando lo sguardo… Ecco…**

**Ascoltiamo il Vangelo di Giovanni 1,35-39**

Il giorno dopo Giovanni stava ancora là con due dei suoi discepoli e, fissando **lo sguardo** su Gesù che passava, disse: «**Ecco** l'agnello di Dio!».  E i due discepoli, sentendolo parlare così, seguirono Gesù.  Gesù allora si voltò e, vedendo che lo seguivano, disse: «Che cercate?». Gli risposero: «Rabbì (che significa maestro), dove abiti?».  Disse loro: «Venite e vedrete». Andarono dunque e videro dove abitava e quel giorno si fermarono presso di lui; erano circa le quattro del pomeriggio.

***Commento -*** *SILENZIO*

**Responsorio**

Ecco l’agnello di Dio

**Due discepoli seguirono Gesù**

L’agnello di Dio dice: “Che cercate?”

**I due discepoli rispondono: “Maestro, dove abiti?”.**

L’agnello dice: “Venite e vedrete”.

I due discepoli videro dove abitava.

**L’agnello dice: “Mio cibo è fare la volontà del Padre”.**

I discepoli videro dove abitava

**Uno dei soldati gli colpì il fianco con la lancia e subito ne uscì sangue e acqua.**

Erano circa le quattro del pomeriggio.

**Canto**

**TI SEGUIRO', TI SEGUIRO' O SIGNORE  
E NELLA TUA STRADA CAMMINERO'.**

Ti seguirò nella via dell'amore  
e donerò al mondo la vita.

**3. Fissando lo sguardo**

**Ascoltiamo il Vangelo di Giovanni 1,40-42**

Uno dei due che avevano udito le parole di Giovanni e lo avevano seguito, era Andrea, fratello di Simon Pietro.  Egli incontrò per primo suo fratello Simone, e gli disse: «Abbiamo trovato il Messia (che significa il Cristo)»  e lo condusse da Gesù. Gesù, fissando **lo sguardo** su di lui, disse: «Tu sei Simone, il figlio di Giovanni; ti chiamerai Cefa (che vuol dire Pietro)».

***Commento -*** *SILENZIO*

**Responsorio**

Tu sei Simone

**E Tu sei il Cristo**

Tu sei Simone, figlio di Giovanni

**E Tu sei il Cristo, il Figlio del Dio vivente**

Ti chiamerai Cefa che vuol dire Pietro

**Tu sai che Ti amo**

Pascola le mie pecore

**Canto**

**Chiesa di Dio, popolo in festa,  
Alleluia, Alleluia!  
Chiesa di Dio, popolo in festa,  
canta di gioia: il Signore è con te!**

Dio ti ha scelto, Dio ti chiama,  
nel suo amore ti vuole con sé:  
spargi nel mondo il suo vangelo,  
semi di pace e di bontà.

Chiesa chiamata al sacrificio,  
dove nel pane si offre Gesù,  
offri gioiosa la tua vita  
per una nuova umanità.

**4. Guardate i campi**

**Ascoltiamo il Vangelo di Giovanni 4,31-38**

Intanto i discepoli lo pregavano: «Rabbì, mangia». Ma egli rispose: «Ho da mangiare un cibo che voi non conoscete». E i discepoli si domandavano l'un l'altro: «Qualcuno forse gli ha portato da mangiare?».  Gesù disse loro: «Mio cibo è fare la volontà di colui che mi ha mandato e compiere la sua opera.  Non dite voi: Ci sono ancora quattro mesi e poi viene la mietitura? Ecco, io vi dico: **Levate i vostri occhi e guardate i campi che già biondeggiano per la mietitura.**  E chi miete riceve salario e raccoglie frutto per la vita eterna, perché ne goda insieme chi semina e chi miete.  Qui infatti si realizza il detto: uno semina e uno miete.  Io vi ho mandati a mietere ciò che voi non avete lavorato; altri hanno lavorato e voi siete subentrati nel loro lavoro».

***Commento -*** *SILENZIO*

**Responsorio**

Guardate i campi che già biondeggiano per la mietitura

**Se il chicco di grano muore produce molto frutto**

Guardate i campi che già biondeggiano per la mietitura

**Mio cibo è fare la volontà di colui che mi ha mandato**

Guardate i campi che già biondeggiano per la mietitura

**Questo è il Pane disceso dal cielo**

Guardate i campi che già biondeggiano per la mietitura

**Guardate a Lui e sarete raggianti**

**Canto**

**Guastate e vedete com’è buono il Signore**

Benedirò il Signore in ogni tempo,  
sulla mia bocca sempre la sua lode.  
Io mi glorio nel Signore:  
i poveri ascoltino e si rallegrino.

**5. Si guardarono gli uni gli altri**

**Ascoltiamo il Vangelo di Giovanni 13,21-27**

Dette queste cose, Gesù si commosse profondamente e dichiarò: «In verità, in verità vi dico: uno di voi mi tradirà». **I discepoli si guardarono gli uni gli altri, non sapendo di chi parlasse.**  Ora uno dei discepoli, quello che Gesù amava, si trovava a tavola al fianco di Gesù.  Simon Pietro gli fece un cenno e gli disse: «Dì, chi è colui a cui si riferisce?».  Ed egli reclinandosi così sul petto di Gesù, gli disse: «Signore, chi è?».  Rispose allora Gesù: «E' colui per il quale intingerò un boccone e glielo darò». E intinto il boccone, lo prese e lo diede a Giuda Iscariota, figlio di Simone.  E allora, dopo quel boccone, satana entrò in lui. Gesù quindi gli disse: «Quello che devi fare fallo al più presto».

***Commento -*** *SILENZIO*

**Responsorio**

Uno di voi mi tradirà

**I discepoli si guardarono gli uni gli altri**

Uno di voi mi tradirà

**Si guardarono gli uni gli altri, non sapendo di chi parlasse**

Uno di voi mi tradirà

**Signore chi è?**

Intingerò un boccone e glielo darò

**Signore chi è?**

Quello che devi fare fallo al più presto

**Canto**

Signore, dolce volto di pena e di dolor.  
O volto pien di luce, colpito per amor.  
Avvolto nella morte, perduto sei per noi.  
Accogli il nostro pianto, o nostro Salvator

**6. Volgeranno lo sguardo**

**Ascoltiamo il Vangelo di Giovanni 19,33-37**

Venuti però da Gesù e vedendo che era già morto, non gli spezzarono le gambe, ma uno dei soldati gli colpì il fianco con la lancia e subito ne uscì sangue e acqua.

Chi ha visto ne dà testimonianza e la sua testimonianza è vera e egli sa che dice il vero, perché anche voi crediate.  Questo infatti avvenne perché si adempisse la Scrittura: *Non gli sarà spezzato alcun osso*.  E un altro passo della Scrittura dice ancora: *Volgeranno lo sguardo a colui che hanno trafitto*.

***Commento -*** *SILENZIO*

**Responsorio**

Vedendo che era già morto

**Volgeranno lo sguardo a colui che hanno trafitto**

Uno dei soldati gli colpì il fianco

**Volgeranno lo sguardo a colui che hanno trafitto**

E subito ne uscì sangue e acqua

**Volgeranno lo sguardo a colui che hanno trafitto**

Non gli sarà spezzato alcun osso

**Volgeranno lo sguardo a colui che hanno trafitto**

**Canto**

O capo insanguinato di Cristo mio Signor;  
di spine coronato, colpito per amor.  
Perché sono spietati gli uomini con te?  
Tu porti i miei peccati: Gesù, pietà di me.

**7. Metti qua… e guarda le mie mani**

**Ascoltiamo il Vangelo di Giovanni 20,24-29**

Tommaso, uno dei Dodici, chiamato Dìdimo, non era con loro quando venne Gesù.  Gli dissero allora gli altri discepoli: «Abbiamo visto il Signore!». Ma egli disse loro: «Se non vedo nelle sue mani il segno dei chiodi e non metto il dito nel posto dei chiodi e non metto la mia mano nel suo costato, non crederò».

Otto giorni dopo i discepoli erano di nuovo in casa e c'era con loro anche Tommaso. Venne Gesù, a porte chiuse, si fermò in mezzo a loro e disse: «Pace a voi!».  Poi disse a Tommaso: «**Metti qua il tuo dito e guarda le mie mani**; stendi la tua mano, e mettila nel mio costato; e non essere più incredulo ma credente!».  Rispose Tommaso: «Mio Signore e mio Dio!».  Gesù gli disse: «Perché mi hai veduto, hai creduto: beati quelli che pur non avendo visto crederanno!».

***Commento -*** *SILENZIO*

**Responsorio**

**Se non vedo nelle sue mani il segno dei chiodi**

Metti qua il tuo dito e guarda le mie mani

**E non metto il dito nel posto dei chiodi**

Metti qua il tuo dito e guarda le mie mani

**E non metto la mia mano nel suo costato**

Stendi la tua mano e mettila nel mio costato

**E non metto la mia mano nel suo costato**

Non essere più incredulo ma credente

**Mio Signore e mio Dio**

Volgeranno lo sguardo a colui che hanno trafitto

**Mio Signore e mio Dio**

**Canto**

Cristo risusciti in tutti i cuori; Cristo si celebri, Cristo si adori. Gloria al Signor!  
Cantate, o popoli del regno umano, Cristo sovrano! Gloria al Signor!

**Canto**

**T**antum ergo Sacramentum **Q**uesto grande Sacramento

Veneremur cernui; veneriamo supplici,

et antiquum documentum è il supremo compimento

novo cedat ritui; degli antichi simboli;

praestet fides supplementum viva fede ci sorregga,

sensuum defectui quando i sensi tacciono.

**G**enitori Genitoque **A**ll’eterno sommo Dio,

laus et jubilatio Padre, Figlio e Spirito

salus, honor virtus quoque gloria, onore, lode piena

sit et benedictio innalziamo unanimi

procedenti ab utroque il mistero dell’amore

compar sit laudatio. Amen. adoriamo umili. Amen.

**Preghiera \* Benedizione eucaristica**

*Dio sia benedetto*

*Benedetto il suo santo Nome*

*Benedetto Gesù Cristo vero Dio e vero Uomo*

*Benedetto il Nome di Gesù*

*Benedetto il suo sacratissimo Cuore*

*Benedetto il suo preziosissimo Sangue*

*Benedetto Gesù nel Santissimo Sacramento dell’Altare*

*Benedetto lo Spirito Santo Paraclito*

*Benedetta la gran Madre di Dio Maria Santissima*

*Benedetta la sua santa ed immacolata Concezione*

*Benedetta la sua gloriosa Assunzione*

*Benedetto il nome di Maria Vergine e Madre*

*Benedetto san Giuseppe suo castissimo sposo*

*Benedetto Dio nei suoi Angeli e nei suoi Santi*

Hai dato un cibo a noi, Signore, - germe vivente di bontà.

Nel tuo vangelo, o buon Pastore, - sei stato guida e verità.

Grazie diciamo a te, Gesù! Resta con noi,

non ci lasciare; sei vero amico solo tu.

Alla tua mensa accorsi siamo - pieni di fede nel mister.

O Trinità, noi t’invochiamo;-Cristo sia pace al mondo inter

**Portami a casa**

Manoscritto. Preti del Sacro Cuore. 035/270657 \* maggio 2024

Venerdì dopo la II Domenica dopo Pentecoste

**Sacratissimo Cuore di Gesù**

Solennità

**Giornata mondiale**

**di Santificazione Sacerdotale**

Primo Venerdì del mese



Adorazione eucaristica

Venerdì dopo la II Domenica dopo Pentecoste

**Sacratissimo Cuore di Gesù**

***Adorazione Eucaristica***

#### *Introduzione*

*L’adorazione eucaristica nasce dalla Messa che è “l’Incontro adorabile” con il Signore Gesù crocifisso e risorto ed è la scuola dove si impara ad adorare il Padre “in spirito e verità”. L’adorazione è il prolungamento del ringraziamento alla Santa Comunione dove è avvenuto il momento più alto dell’adorazione, infatti “adorare” vuol dire “portare alla bocca”. L’adorazione eucaristica è il tempo per gustare il Corpo e il Sangue del Signore nel coltivare lo spirito di Comunione, mistero di Unità.*

*Per l’Adorazione ci lasciamo istruire dalla Liturgia della Parola del giorno, precisamente dal VANGELO. Ci soffermiamo sulla parola “sguardo” e il verbo guardare e l’avverbio ecco (guarda). Ripercorriamo i passi del Vangelo di GIOVANNI dove ritorna questo termine.*

**Dal Vangelo di Giovanni 19,3-7**

Era il giorno della Parascève e i Giudei, perché i corpi non rimanessero sulla croce durante il sabato  era infatti un giorno solenne quel sabato, chiesero a Pilato che fossero spezzate loro le gambe e fossero portati via.

Vennero dunque i soldati e spezzarono le gambe all'uno e all'altro che erano stati crocifissi insieme con lui. Venuti però da Gesù, vedendo che era già morto, non gli spezzarono le gambe, ma uno dei soldati con una lancia gli colpì il fianco, e subito ne uscì sangue e acqua. Chi ha visto ne dà testimonianza e la sua testimonianza è vera; egli sa che dice il vero, perché anche voi crediate. Questo infatti avvenne perché si compisse la Scrittura: «Non gli sarà spezzato alcun osso». E un altro passo della Scrittura dice ancora: «Volgeranno lo sguardo a colui che hanno trafitto».

Litanie del Sacro Cuore

Kyrie, eleison

Christe, eleison

Kyrie, eleison Christe, eleison

Cristo, ascoltaci

**Cristo, esaudiscici**

Padre del cielo, Dio, **Miserere nobis**

Figlio redentore del mondo, Dio

**Spirito Santo, Dio**

Santa Trinità, Unico Dio **Miserere nobis**

#### 1

Cuore di Gesù, Figlio dell’eterno Padre

**Cuore di Gesù, formato dallo Spirito Santo nel seno**

**della Vergine Madre**

Cuore di Gesù, sostanzialmente unito al Verbo di Dio

**Miserere nobis**

2

Cuore di Gesù, maestà infinita

**Cuore di Gesù, tempio santo di Dio**

Cuore di Gesù, tabernacolo dell’Altissimo **Miserere nobis**

3

Cuore di Gesù, casa di Dio e porta del cielo

**Cuore di Gesù, fornace ardente di amore**

Cuore di Gesù, fonte di giustizia e di carità **Miserere nobis**

4

Cuore di Gesù, colmo di bontà e d’amore

**Cuore di Gesù, abisso di ogni virtù**

Cuore di Gesù, degno di ogni lode **Miserere nobis**

5

Cuore di Gesù, re e centro di tutti i cuori

**Cuore di Gesù, in cui si trovano tutti i tesori della**

**sapienza e della scienza**

Cuore di Gesù, in cui abita tutta la pienezza della divinità

**Miserere nobis**

6

Cuore di Gesù, in cui il Padre si compiacque

**Cuore di Gesù, dalla cui pienezza noi tutti abbiamo ricevuto**

Cuore di Gesù, desiderio della patria eterna **Miserere nobis**

7

Cuore di Gesù, paziente e misericordioso,

**Cuore di Gesù, generoso verso tutti quelli che ti invocano**

Cuore di Gesù, fonte di vita e di santità **Miserere nobis**

8

Cuore di Gesù, propiziazione per i nostri peccati

**Cuore di Gesù, ricolmato di oltraggi**

Cuore di Gesù, annientato dalle nostre colpe **Miserere nobis**

9

Cuore di Gesù, obbediente fino alla morte

**Cuore di Gesù, trafitto dalla lancia**

Cuore di Gesù, fonte di ogni consolazione **Miserere nobis**

10

Cuore di Gesù, vita e risurrezione nostra

**Cuore di Gesù, pace e riconciliazione nostra**

Cuore di Gesù, vittima dei peccatori **Miserere nobis**

11

Cuore di Gesù, salvezza di chi spera in te

**Cuore di Gesù, speranza di chi muore in te**

Cuore di Gesù, gioia di tutti santi **Miserere nobis**

Agnello di Dio, che togli i peccati del mondo

Parce nobis, Domine

Exaudi nos, Domine Miserere nobis

Gesù, mite e umile di cuore

Rendi il nostro cuore simile al tuo

**1. Ecco l’Agnello di Dio**

**Ascoltiamo il Vangelo di Giovanni 1,29-34**

Il giorno dopo, Giovanni vedendo Gesù venire verso di lui disse: «**Ecco l'agnello di Dio, ecco colui che toglie il peccato del mondo! Ecco colui del quale io dissi:** Dopo di me viene un uomo che mi è passato avanti, perché era prima di me.  Io non lo conoscevo, ma sono venuto a battezzare con acqua perché egli fosse fatto conoscere a Israele». Giovanni rese testimonianza dicendo: «Ho visto lo Spirito scendere come una colomba dal cielo e posarsi su di lui.  Io non lo conoscevo, ma chi mi ha inviato a battezzare con acqua mi aveva detto: L'uomo sul quale vedrai scendere e rimanere lo Spirito è colui che battezza in Spirito Santo. E io ho visto e ho reso testimonianza che questi è il Figlio di Dio».

***Commento -*** *SILENZIO*

**Responsorio**

Giovanni disse di Gesù:

**Ecco l’agnello di Dio che toglie il peccato del mondo**

Giovanni disse di Gesù:

**Ecco un uomo che era prima di me**

Giovanni disse di Gesù:

**Ecco colui sul quale rimane lo Spirito Santo e che battezza in Spirito Santo**

Giovanni disse di Gesù:

**Questi è il Figlio di Dio**

Ponzio Pilato disse di Gesù:

**Ecco l’uomo!**

Ponzio Pilato disse di Gesù:

**Ecco il vostro Re!**

**Canto**

Agnello di Dio che togli i peccati del mondo, abbi pietà di noi

abbi pietà di noi… dona a noi la pace….

**2. E fissando lo sguardo… Ecco…**

**Ascoltiamo il Vangelo di Giovanni 1,35-39**

Il giorno dopo Giovanni stava ancora là con due dei suoi discepoli e, fissando **lo sguardo** su Gesù che passava, disse: «**Ecco** l'agnello di Dio!».  E i due discepoli, sentendolo parlare così, seguirono Gesù.  Gesù allora si voltò e, vedendo che lo seguivano, disse: «Che cercate?». Gli risposero: «Rabbì (che significa maestro), dove abiti?».  Disse loro: «Venite e vedrete». Andarono dunque e videro dove abitava e quel giorno si fermarono presso di lui; erano circa le quattro del pomeriggio.

***Commento -*** *SILENZIO*

**Responsorio**

Ecco l’agnello di Dio

**Due discepoli seguirono Gesù**

L’agnello di Dio dice: “Che cercate?”

**I due discepoli rispondono: “Maestro, dove abiti?”.**

L’agnello dice: “Venite e vedrete”.

I due discepoli videro dove abitava.

**L’agnello dice: “Mio cibo è fare la volontà del Padre”.**

I discepoli videro dove abitava

**Uno dei soldati gli colpì il fianco con la lancia e subito ne uscì sangue e acqua.**

Erano circa le quattro del pomeriggio.

**Canto**

**TI SEGUIRO', TI SEGUIRO' O SIGNORE  
E NELLA TUA STRADA CAMMINERO'.**

Ti seguirò nella via dell'amore  
e donerò al mondo la vita.

**3. Fissando lo sguardo**

**Ascoltiamo il Vangelo di Giovanni 1,40-42**

Uno dei due che avevano udito le parole di Giovanni e lo avevano seguito, era Andrea, fratello di Simon Pietro.  Egli incontrò per primo suo fratello Simone, e gli disse: «Abbiamo trovato il Messia (che significa il Cristo)»  e lo condusse da Gesù. Gesù, fissando **lo sguardo** su di lui, disse: «Tu sei Simone, il figlio di Giovanni; ti chiamerai Cefa (che vuol dire Pietro)».

***Commento -*** *SILENZIO*

**Responsorio**

Tu sei Simone

**E Tu sei il Cristo**

Tu sei Simone, figlio di Giovanni

**E Tu sei il Cristo, il Figlio del Dio vivente**

Ti chiamerai Cefa che vuol dire Pietro

**Tu sai che Ti amo**

Pascola le mie pecore

**Canto**

**Chiesa di Dio, popolo in festa,  
Alleluia, Alleluia!  
Chiesa di Dio, popolo in festa,  
canta di gioia: il Signore è con te!**

Dio ti ha scelto, Dio ti chiama,  
nel suo amore ti vuole con sé:  
spargi nel mondo il suo vangelo,  
semi di pace e di bontà.

Chiesa chiamata al sacrificio,  
dove nel pane si offre Gesù,  
offri gioiosa la tua vita  
per una nuova umanità.

**4. Guardate i campi**

**Ascoltiamo il Vangelo di Giovanni 4,31-38**

Intanto i discepoli lo pregavano: «Rabbì, mangia». Ma egli rispose: «Ho da mangiare un cibo che voi non conoscete». E i discepoli si domandavano l'un l'altro: «Qualcuno forse gli ha portato da mangiare?».  Gesù disse loro: «Mio cibo è fare la volontà di colui che mi ha mandato e compiere la sua opera.  Non dite voi: Ci sono ancora quattro mesi e poi viene la mietitura? Ecco, io vi dico: **Levate i vostri occhi e guardate i campi che già biondeggiano per la mietitura.**  E chi miete riceve salario e raccoglie frutto per la vita eterna, perché ne goda insieme chi semina e chi miete.  Qui infatti si realizza il detto: uno semina e uno miete.  Io vi ho mandati a mietere ciò che voi non avete lavorato; altri hanno lavorato e voi siete subentrati nel loro lavoro».

***Commento -*** *SILENZIO*

**Responsorio**

Guardate i campi che già biondeggiano per la mietitura

**Se il chicco di grano muore produce molto frutto**

Guardate i campi che già biondeggiano per la mietitura

**Mio cibo è fare la volontà di colui che mi ha mandato**

Guardate i campi che già biondeggiano per la mietitura

**Questo è il Pane disceso dal cielo**

Guardate i campi che già biondeggiano per la mietitura

**Guardate a Lui e sarete raggianti**

**Canto**

**Guastate e vedete com’è buono il Signore**

Benedirò il Signore in ogni tempo,  
sulla mia bocca sempre la sua lode.  
Io mi glorio nel Signore:  
i poveri ascoltino e si rallegrino.

**5. Si guardarono gli uni gli altri**

**Ascoltiamo il Vangelo di Giovanni 13,21-27**

Dette queste cose, Gesù si commosse profondamente e dichiarò: «In verità, in verità vi dico: uno di voi mi tradirà». **I discepoli si guardarono gli uni gli altri, non sapendo di chi parlasse.**  Ora uno dei discepoli, quello che Gesù amava, si trovava a tavola al fianco di Gesù.  Simon Pietro gli fece un cenno e gli disse: «Dì, chi è colui a cui si riferisce?».  Ed egli reclinandosi così sul petto di Gesù, gli disse: «Signore, chi è?».  Rispose allora Gesù: «E' colui per il quale intingerò un boccone e glielo darò». E intinto il boccone, lo prese e lo diede a Giuda Iscariota, figlio di Simone.  E allora, dopo quel boccone, satana entrò in lui. Gesù quindi gli disse: «Quello che devi fare fallo al più presto».

***Commento -*** *SILENZIO*

**Responsorio**

Uno di voi mi tradirà

**I discepoli si guardarono gli uni gli altri**

Uno di voi mi tradirà

**Si guardarono gli uni gli altri, non sapendo di chi parlasse**

Uno di voi mi tradirà

**Signore chi è?**

Intingerò un boccone e glielo darò

**Signore chi è?**

Quello che devi fare fallo al più presto

**Canto**

Signore, dolce volto di pena e di dolor.  
O volto pien di luce, colpito per amor.  
Avvolto nella morte, perduto sei per noi.  
Accogli il nostro pianto, o nostro Salvator

**6. Volgeranno lo sguardo**

**Ascoltiamo il Vangelo di Giovanni 19,33-37**

Venuti però da Gesù e vedendo che era già morto, non gli spezzarono le gambe, ma uno dei soldati gli colpì il fianco con la lancia e subito ne uscì sangue e acqua.

Chi ha visto ne dà testimonianza e la sua testimonianza è vera e egli sa che dice il vero, perché anche voi crediate.  Questo infatti avvenne perché si adempisse la Scrittura: *Non gli sarà spezzato alcun osso*.  E un altro passo della Scrittura dice ancora: *Volgeranno lo sguardo a colui che hanno trafitto*.

***Commento -*** *SILENZIO*

**Responsorio**

Vedendo che era già morto

**Volgeranno lo sguardo a colui che hanno trafitto**

Uno dei soldati gli colpì il fianco

**Volgeranno lo sguardo a colui che hanno trafitto**

E subito ne uscì sangue e acqua

**Volgeranno lo sguardo a colui che hanno trafitto**

Non gli sarà spezzato alcun osso

**Volgeranno lo sguardo a colui che hanno trafitto**

**Canto**

O capo insanguinato di Cristo mio Signor;  
di spine coronato, colpito per amor.  
Perché sono spietati gli uomini con te?  
Tu porti i miei peccati: Gesù, pietà di me.

**7. Metti qua… e guarda le mie mani**

**Ascoltiamo il Vangelo di Giovanni 20,24-29**

Tommaso, uno dei Dodici, chiamato Dìdimo, non era con loro quando venne Gesù.  Gli dissero allora gli altri discepoli: «Abbiamo visto il Signore!». Ma egli disse loro: «Se non vedo nelle sue mani il segno dei chiodi e non metto il dito nel posto dei chiodi e non metto la mia mano nel suo costato, non crederò».

Otto giorni dopo i discepoli erano di nuovo in casa e c'era con loro anche Tommaso. Venne Gesù, a porte chiuse, si fermò in mezzo a loro e disse: «Pace a voi!».  Poi disse a Tommaso: «**Metti qua il tuo dito e guarda le mie mani**; stendi la tua mano, e mettila nel mio costato; e non essere più incredulo ma credente!».  Rispose Tommaso: «Mio Signore e mio Dio!».  Gesù gli disse: «Perché mi hai veduto, hai creduto: beati quelli che pur non avendo visto crederanno!».

***Commento -*** *SILENZIO*

**Responsorio**

**Se non vedo nelle sue mani il segno dei chiodi**

Metti qua il tuo dito e guarda le mie mani

**E non metto il dito nel posto dei chiodi**

Metti qua il tuo dito e guarda le mie mani

**E non metto la mia mano nel suo costato**

Stendi la tua mano e mettila nel mio costato

**E non metto la mia mano nel suo costato**

Non essere più incredulo ma credente

**Mio Signore e mio Dio**

Volgeranno lo sguardo a colui che hanno trafitto

**Mio Signore e mio Dio**

**Canto**

Cristo risusciti in tutti i cuori; Cristo si celebri, Cristo si adori. Gloria al Signor!  
Cantate, o popoli del regno umano, Cristo sovrano! Gloria al Signor!

**Canto**

**T**antum ergo Sacramentum **Q**uesto grande Sacramento

Veneremur cernui; veneriamo supplici,

et antiquum documentum è il supremo compimento

novo cedat ritui; degli antichi simboli;

praestet fides supplementum viva fede ci sorregga,

sensuum defectui quando i sensi tacciono.

**G**enitori Genitoque **A**ll’eterno sommo Dio,

laus et jubilatio Padre, Figlio e Spirito

salus, honor virtus quoque gloria, onore, lode piena

sit et benedictio innalziamo unanimi

procedenti ab utroque il mistero dell’amore

compar sit laudatio. Amen. adoriamo umili. Amen.

**Preghiera \* Benedizione eucaristica**

*Dio sia benedetto*

*Benedetto il suo santo Nome*

*Benedetto Gesù Cristo vero Dio e vero Uomo*

*Benedetto il Nome di Gesù*

*Benedetto il suo sacratissimo Cuore*

*Benedetto il suo preziosissimo Sangue*

*Benedetto Gesù nel Santissimo Sacramento dell’Altare*

*Benedetto lo Spirito Santo Paraclito*

*Benedetta la gran Madre di Dio Maria Santissima*

*Benedetta la sua santa ed immacolata Concezione*

*Benedetta la sua gloriosa Assunzione*

*Benedetto il nome di Maria Vergine e Madre*

*Benedetto san Giuseppe suo castissimo sposo*

*Benedetto Dio nei suoi Angeli e nei suoi Santi*

Hai dato un cibo a noi, Signore, - germe vivente di bontà.

Nel tuo vangelo, o buon Pastore, - sei stato guida e verità.

Grazie diciamo a te, Gesù! Resta con noi,

non ci lasciare; sei vero amico solo tu.

Alla tua mensa accorsi siamo - pieni di fede nel mister.

O Trinità, noi t’invochiamo;-Cristo sia pace al mondo inter

**Portami a casa**

Manoscritto. Preti del Sacro Cuore. 035/270657 \* maggio 2024