

Unità Pastorale Bassa Val Serina
Esercizi spirituali 2024
- Sambusita, 12 marzo -



Dio ti ama



**Incontro di preghiera e testimonianze
a cura dell'Ufficio Famiglia e Anziani
della Diocesi di Bergamo**

CANTO: SPIRITO DEL DIO VIVENTE

Spirito del Dio vivente accresci in noi l'amore.
Pace, gioia, forza nella tua dolce presenza.

Spirito del Dio vivente accresci in noi l'amore.
Pace, gioia, forza nella tua dolce presenza.

Fonte d'acqua viva purifica i cuori,
sole della vita ravviva la tua fiamma.
Fonte d'acqua viva purifica i cuori,
sole della vita ravviva la tua fiamma.

Spirito del Dio vivente accresci in noi l'amore.
Pace, gioia, forza nella tua dolce presenza.

Spirito del Dio vivente accresci in noi l'amore.
Pace, gioia, forza nella tua dolce presenza.

Fonte d'acqua viva purifica i cuori,
sole della vita ravviva la tua fiamma.
Fonte d'acqua viva purifica i cuori,
sole della vita ravviva la tua fiamma.

INTRODUZIONE

Nel nome del Padre, del Figlio e dello Spirito Santo

Introduzione

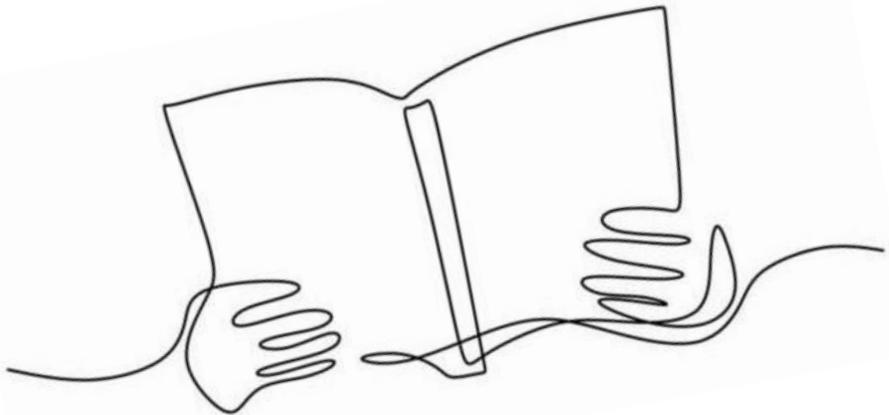
Saluto del celebrante

ACCOGLIENZA DELLA PAROLA

Ingresso della Parola

Come la pioggia e la neve
scendono giù dal cielo
e non vi ritornano senza irrigare
e far germogliare la terra;

Così ogni mia parola non ritornerà a me
senza operare quanto desidero,
senza aver compiuto ciò per cui l'avevo mandata.
Ogni mia parola, ogni mia parola.



1. COPPIA: DIO TI AMA

IN ASCOLTO DELLA PAROLA

(Mt 19,3-8)

Allora gli si avvicinarono alcuni farisei per metterlo alla prova e gli chiesero: «È lecito a un uomo ripudiare la propria moglie per qualsiasi motivo?». Egli rispose: «Non avete letto che il Creatore da principio li fece maschio e femmina e disse: Per questo l'uomo lascerà il padre e la madre e si unirà a sua moglie e i due diventeranno una sola carne? Così non sono più due, ma una sola carne. Dunque l'uomo non divida quello che Dio ha congiunto». Gli domandarono: «Perché allora Mosè ha ordinato di darle l'atto di ripudio e di ripudiarla?». Rispose loro: «Per la durezza del vostro cuore Mosè vi ha permesso di ripudiare le vostre mogli; all'inizio però non fu così.

TESTIMONIANZA

(Sara e Luca)

LA CHIESA CI ACCOMPAGNA

(Papa Francesco, Amoris Laetitia 321)

La vita di coppia è una partecipazione alla feconda opera di Dio, e ciascuno è per l'altro una permanente provocazione dello Spirito. L'amore di Dio si esprime attraverso le parole vive e concrete con cui l'uomo e la donna si dicono il loro amore coniugale. Così i due sono tra loro riflessi dell'amore divino che conforta con la parola, lo sguardo, l'aiuto, la carezza, l'abbraccio. Pertanto, voler formare una famiglia è avere il coraggio di far parte del sogno di Dio, il coraggio di sognare con Lui, il coraggio di costruire con Lui, il coraggio di giocare con Lui questa storia, di costruire un mondo dove nessuno si senta solo.

SALMO 128

Beato chi teme il Signore
e cammina nelle sue vie.

Della fatica delle tue mani ti nutrirai,
sarai felice e avrai ogni bene.

La tua sposa come vite feconda
nell'intimità della tua casa;
i tuoi figli come virgulti d'ulivo
intorno alla tua mensa.

Ecco com'è benedetto
l'uomo che teme il Signore.

Ti benedica il Signore da Sion.
Possa tu vedere il bene di Gerusalemme
tutti i giorni della tua vita!

Possa tu vedere i figli dei tuoi figli!
Pace su Israele!

CANTO: VIVERE LA VITA

Vivere la vita con le gioie e coi dolori di ogni giorno,
è quello che Dio vuole da te.

Vivere la vita e inabissarti nell'amore è il tuo destino
è quello che Dio vuole da te.

Fare insieme agli altri la tua strada verso Lui,
correre con i fratelli tuoi...
Scoprirai allora il cielo dentro di te, una scia di luce lascerai.

Vivere la vita è l'avventura più stupenda dell'amore,
è quello che Dio vuole da te.

Vivere la vita e generare ogni momento il paradiso
è quello che Dio vuole da te.

Vivere perché ritorni al mondo l'unità,
perché Dio sta nei fratelli tuoi...
Scoprirai allora il cielo dentro di te, una scia di luce lascerai.

2. FAMIGLIA: DIO TI AMA

IN ASCOLTO DELLA PAROLA

(Mc 10,13-16)

Gli presentavano dei bambini perché li toccasse, ma i discepoli li rimproverarono. Gesù, al vedere questo, s'indignò e disse loro: «Lasciate che i bambini vengano a me, non glielo impedito: a chi è come loro infatti appartiene il regno di Dio. In verità io vi dico: chi non accoglie il regno di Dio come lo accoglie un bambino, non entrerà in esso». E, prendendoli tra le braccia, li benediceva, imponendo le mani su di loro.

TESTIMONIANZA

(Annalisa e Simone)

LA CHIESA CI ACCOMPAGNA

(Papa Francesco, Amoris Laetitia 321)

I coniugi cristiani sono cooperatori della grazia e testimoni della fede l'uno per l'altro, nei confronti dei figli e di tutti gli altri familiari. Dio li invita a generare e a prendersi cura. Ecco perché la famiglia è sempre stata il più vicino "ospedale". Prendiamoci cura, sosteniamoci e stimoliamoci vicendevolmente, e viviamo tutto ciò come parte della nostra spiritualità familiare.

SALMO 127

Se il Signore non costruisce la casa,
invano si affaticano i costruttori.
Se il Signore non vigila sulla città,
invano veglia la sentinella.

Invano vi alzate di buon mattino
e tardi andate a riposare,
voi che mangiate un pane di fatica:
al suo prediletto egli lo darà nel sonno.

Ecco, eredità del Signore sono i figli,
è sua ricompensa il frutto del grembo.

Come frecce in mano a un guerriero
sono i figli avuti in giovinezza.

Beato l'uomo che ne ha piena la faretra:
non dovrà vergognarsi quando verrà alla porta
a trattare con i propri nemici.

RIFLESSIONE

Don Giorgio Antonioli

(Direttore Ufficio per la Pastorale della Famiglia e degli Anziani)

CONCLUSIONE

Padre nostro

Preghiamo:

Signore Gesù,
tu hai voluto abitare in mezzo a noi,
prendendo casa in una famiglia.
Insegnaci ad essere figli riconoscenti,
capaci di accoglienza e generosità
soprattutto nei riguardi delle persone care.
Fa' che non trascuriamo il dono della famiglia,
realtà tanto preziosa e spesso minacciata,
segno del tuo amore e della tua tenerezza.
Proteggi ed accompagna tutte le famiglie,
volgi verso ciascuna il tuo sguardo compassionevole.
Tu sei Dio e vivi e regni con Dio Padre,
nell'unità dello Spirito Santo,
per tutti i secoli dei secoli

Amen

CONSEGNA DEL MANDATO

CANTO: RESTA QUI CON NOI

Le ombre si distendono scende ormai la sera
e si allontanano dietro i monti
i riflessi di un giorno che non finirà,
di un giorno che ora correrà sempre
perché sappiamo che una nuova vita
da qui è partita e mai più si fermerà.

Resta qui con noi il sole scende già,
resta qui con noi Signore è sera ormai.
Resta qui con noi il sole scende già,
se tu sei fra noi la notte non verrà.

S'allarga verso il mare il tuo cerchio d'onda
che il vento spingerà fino a quando
giungerà ai confini di ogni cuore,
alle porte dell'amore vero;
come una fiamma che dove passa brucia,
così il Tuo amore tutto il mondo invaderà.

Resta qui con noi il sole scende già,
resta qui con noi Signore è sera ormai.
Resta qui con noi il sole scende già,
se tu sei fra noi la notte non verrà.

Davanti a noi l'umanità lotta, soffre e spera
come una terra che nell'arsura
chiede l'acqua da un cielo senza nuvole,
ma che sempre le può dare vita.
Con Te saremo sorgente d'acqua pura,
con Te fra noi il deserto fiorirà.

Resta qui con noi il sole scende già,
resta qui con noi Signore è sera ormai.
Resta qui con noi il sole scende già,
se tu sei fra noi la notte non verrà.