



I libretti della preghiera e i testi delle catechesi sono reperibili sul sito della Diocesi di Bergamo:

<https://diocesibg.it/2023-2024-libretti-e-catechesi-degli-incontri-di-preghiera-per-chi-attraversa-particolari-momenti-di-prova/>

Il prossimo incontro di preghiera sarà  
**SABATO 4 NOVEMBRE 2023**



**“Gesù passava sanando e beneficiando tutti...”**

(cfr At 10,38)



**PREGHIAMO INSIEME NEL TEMPO DELLA PROVA 2023-2024**

**Portavano a Gesù  
malati e  
indemoniati**

**07 ottobre 2023**

Dal Vangelo secondo Marco (Mc 1,32)  
“Venuta la sera, dopo il tramonto del sole,  
gli portavano tutti i malati e gli indemoniati.”

### **STAI CON ME**

Stai con me, proteggimi  
Coprimi con le tue ali, o Dio

Quando la tempesta arriverà  
Volerò più in alto insieme a te  
Nelle avversità sarai con me  
Ed io saprò che tu sei il mio Re

Il cuore mio riposa in te  
Io vivrò in pace e verità

Quando la tempesta arriverà  
Volerò più in alto insieme a te  
Nelle avversità sarai con me  
Ed io saprò che tu sei il mio Re

Quando la tempesta arriverà  
Volerò più in alto insieme a te  
Nelle avversità sarai con me  
Ed io saprò che tu sei il mio Re

Ed io saprò che tu sei il mio Re  
Ed io saprò che tu sei il mio Re

Quando la tempesta arriverà  
Volerò più in alto insieme a te  
Nelle avversità sarai con me  
Ed io saprò che tu sei il mio Re

Quando la tempesta arriverà  
Volerò più in alto insieme a te  
Nella avversità sarai con me  
Ed io saprò che tu sei il mio Re

Quando la tempesta arriverà  
Volerò più in alto insieme a te  
Nella avversità sarai con te

Ed io saprò che tu sei il mio Re  
Ed io saprò che tu sei il mio Re  
Ed io saprò che tu sei il mio Re

P: Nel nome del Padre,  
del Figlio e dello Spirito santo.

**Amen**

Il Padre del Signore nostro Gesù  
Cristo, Padre misericordioso e  
Dio di ogni consolazione, che ci  
consola in ogni nostra tribola-  
zione perché possiamo anche  
noi consolare quelli che si trova-  
no in ogni genere di afflizione,  
per la potenza dello Spirito san-  
to sia con tutti voi. (cfr 2Cor 3,4)

**E con il tuo Spirito.**

Il dialogo è: il Signore dà la missione, tu devi fare questo e questo; e l'uomo ogni passo che fa deve discernere quale decisione prendere. Il discernimento è quella riflessione della mente, del cuore che noi dobbiamo fare prima di prendere una decisione.

Il discernimento è faticoso ma indispensabile per vivere. Richiede che io mi conosca, che sappia cosa è bene per me qui e ora. Richiede soprattutto un rapporto filiale con Dio. Dio è Padre e non ci lascia soli, è sempre disposto a consigliarci, a incoraggiarci, ad accogliereci. Ma non impone mai il suo volere. Perché? Perché vuole essere amato e non temuto. E anche Dio ci vuole figli non schiavi: figli liberi. E l'amore si può vivere solo nella libertà. Per imparare a vivere si deve imparare ad amare, e per questo è necessario discernere: cosa posso fare adesso, davanti a questa alternativa? Che sia un segnale di più amore, di più maturità nell'amore. Chiediamo che lo Spirito Santo ci guidi! Invochiamolo ogni giorno, specialmente quando dobbiamo fare delle scelte. Grazie.

sepolcro vuoto dopo aver ascoltato l'annuncio della risurrezione da parte dell'angelo (cfr Mt 28,8). È la gioia di chi ha trovato il Signore. Prendere una bella decisione, una decisione giusta, ti porta sempre a quella gioia finale; forse nel cammino si deve soffrire un po' l'incertezza, pensare, cercare, ma alla fine la decisione giusta ti beneficia di gioia.

Nel giudizio finale Dio opererà un discernimento - il grande discernimento - nei nostri confronti. Le immagini del contadino, del pescatore e del mercante sono esempi di ciò che accade nel Regno dei cieli, un Regno che si manifesta nelle azioni ordinarie della vita, che richiedono di prendere posizione. Per questo è così importante saper discernere: le grandi scelte possono nascere da circostanze a prima vista secondarie, ma che si rivelano decisive. Per esempio, pensiamo al primo incontro di Andrea e Giovanni con Gesù, un incontro che nasce da una semplice domanda: "Rabbì, dove abiti?" - "Venite e vedrete" (cfr Gv 1,38-39), dice Gesù. Uno scambio brevissimo, ma è l'inizio di un cambiamento che, passo a passo, segnerà tutta la vita. A distanza di anni, l'Evangelista continuerà a ricordare quell'incontro che lo ha cambiato per sempre, ricorderà anche l'ora: «Erano circa le quattro del pomeriggio» (v. 39). È l'ora in cui il tempo e l'eterno si sono incontrati nella sua vita. E in una decisione buona, giusta, si incontra la volontà di Dio con la nostra volontà; si incontra il cammino attuale con l'eterno. Prendere una giusta decisione, dopo una strada di discernimento, è fare questo incontro: il tempo con l'eterno.

Pertanto: conoscenza, esperienza, affetti, volontà: ecco alcuni elementi indispensabili del discernimento. Nel corso di queste catechesi ne vedremo altri, altrettanto importanti.

Il discernimento - come dicevo - comporta una fatica. Secondo la Bibbia, noi non ci troviamo davanti, già impacchettata, la vita che dobbiamo vivere: no! Dobbiamo deciderla continuamente, secondo le realtà che vengono. Dio ci invita a valutare e a scegliere: ci ha creato liberi e vuole che esercitiamo la nostra libertà. Per questo, discernere è impegnativo.

Abbiamo fatto spesso questa esperienza: scegliere qualcosa che ci sembrava bene e invece non lo era. Oppure sapere quale fosse il nostro vero bene e non sceglierlo. L'uomo, a differenza degli animali, può sbagliarsi, può non voler scegliere in maniera corretta e la Bibbia lo mostra fin dalle sue prime pagine. Dio dà all'uomo una precisa istruzione: se vuoi vivere, se vuoi gustare la vita, ricordati che sei creatura, che non sei tu il criterio del bene e del male e che le scelte che farai avranno una conseguenza, per te, per altri e per il mondo (cfr Gen 2,16-17); puoi rendere la terra un giardino magnifico o puoi farne un deserto di morte. Un insegnamento fondamentale: non a caso è il primo dialogo tra Dio e l'uomo.

## Prepariamo il cuore alla preghiera

Onnipotente, eterno, giusto e misericordioso Iddio,  
concedi a noi miseri di fare, per tuo amore,  
ciò che sappiamo che vuoi, e di volere sempre ciò che a te piace,  
affinché, interiormente purificarti, interiormente illuminati  
e accesi dal fuoco dello Spirito Santo,  
possiamo seguire le orme del tuo Figlio diletto, il Signore nostro Gesù Cristo,  
e con l'aiuto della tua sola grazia giungere a te, o Altissimo,  
che nella Trinità perfetta e nell'Unità semplice  
vivi e regni e sei glorificato, Dio onnipotente  
per tutti i secoli dei secoli.  
Amen.

**Benedici il Signore, anima mia,  
quant'è in me benedica il suo nome;  
non dimenticherò tutti i suoi benefici,  
benedici il Signore, anima mia.**

*Dal Salmo 103*

Benedici il Signore, anima mia, quanto è in me benedica il suo santo nome.  
Benedici il Signore, anima mia, non dimenticare tutti i suoi benefici.

Egli perdona tutte le tue colpe, guarisce tutte le tue infermità,  
salva dalla fossa la tua vita, ti circonda di bontà e misericordia,  
sazia di beni la tua vecchiaia, si rinnova come aquila la tua giovinezza.

Misericordioso e pietoso è il Signore, lento all'ira e grande nell'amore.  
Non è in lite per sempre, non rimane adirato in eterno.

Non ci tratta secondo i nostri peccati e non ci ripaga secondo le nostre colpe.  
Perché quanto il cielo è alto sulla terra, così la sua misericordia è potente su  
quelli che lo temono; quanto dista l'oriente dall'occidente, così egli allontana  
da noi le nostre colpe.

Come è tenero un padre verso i figli, così il Signore è tenero verso quelli che  
lo temono, perché egli sa bene di che siamo plasmati, ricorda che noi siamo  
polvere.

Benedite il Signore, voi tutte opere sue, in tutti i luoghi del suo dominio.  
Benedici il Signore, anima mia.

**VIENI SPIRITO FORZA DALL'ALTO**

**Rit.**

Vieni Spirito, Forza dall'alto nel mio cuore, fammi rinascere Signore, Spirito.  
Vieni Spirito, Forza dall'alto nel mio cuore, fammi rinascere Signore, Spirito.

Come una fonte (vieni in me) Come un oceano (vieni in me)  
Come un fiume (vieni in me) Come un fragore (vieni in me) **Rit.**

Come un vento (vieni in me) Come una fiamma (vieni in me)  
Come un fuoco (vieni in me) Come una luce (vieni in me) **Rit.**

Con il tuo amore (vieni in me) Con la tua pace (vieni in me)  
Con la tua gioia (vieni in me) Con la tua forza (vieni in me) **Rit.**

Come una fonte (vieni in me) Come un oceano (vieni in me)  
Come un fiume (vieni in me) Come un fragore (vieni in me) **Rit.**

Accogliamo la Parola

Dal Vangelo secondo Marco (Mc 1, 21- 34)

Giunsero a Cafàrnao e subito Gesù, entrato di sabato nella sinagoga, insegnava. Ed erano stupiti del suo insegnamento: egli, infatti, insegnava loro come uno che ha autorità, e non come gli scribi. Ed ecco, nella loro sinagoga vi era un uomo posseduto da uno spirito impuro e cominciò a gridare, dicendo: "Che vuoi da noi, Gesù Nazareno? Sei venuto a rovinarci? Io so chi tu sei: il santo di Dio!". E Gesù gli ordinò severamente: "Taci! Esci da lui!". E lo spirito impuro, straziandolo e gridando forte, uscì da lui. Tutti furono presi da timore, tanto che si chiedevano a vicenda: "Che è mai questo? Un insegnamento nuovo, dato con autorità. Comanda persino agli spiriti impuri e gli obbediscono!". La sua fama si diffuse subito dovunque, in tutta la regione della Galilea. E subito, usciti dalla sinagoga, andarono nella casa di Simone e Andrea, in compagnia di Giacomo e Giovanni. La suocera di Simone era a letto con la febbre e subito gli parlarono di lei. Egli si avvicinò e la fece alzare prendendola per mano; la febbre la lasciò ed ella li serviva.

Venuta la sera, dopo il tramonto del sole, gli portavano tutti i malati e gli indemoniati. Tutta la città era riunita davanti alla porta. Guarì molti che erano affetti da varie malattie e scacciò molti demòni; ma non permetteva ai demòni di parlare, perché lo conoscevano.

Catechesi di Papa Francesco sul Discernimento  
**CHE COSA SIGNIFICA DISCERNERE?**

Iniziamo oggi, un nuovo ciclo di catechesi: abbiamo finito le catechesi sulla vecchiaia, adesso iniziamo un nuovo ciclo sul tema del discernimento. Discernere è un atto importante che riguarda tutti, perché le scelte sono parte essenziale della vita. Discernere le scelte. Si sceglie un cibo, un vestito, un percorso di studi, un lavoro, una relazione. In tutto questo si concretizza un progetto di vita, e anche si concretizza la nostra relazione con Dio.

Nel Vangelo, Gesù parla del discernimento con immagini tratte dalla vita ordinaria; ad esempio, descrive i pescatori che selezionano i pesci buoni e scartano quelli cattivi; o il mercante che sa individuare, tra tante perle, quella di maggior valore. O colui che, arando un campo, si imbatte in qualcosa che si rivela essere un tesoro (cfr Mt 13,44-48).

Alla luce di questi esempi, il discernimento si presenta come un esercizio di intelligenza, e anche di perizia e anche di volontà, per cogliere il momento favorevole: queste sono le condizioni per operare una buona scelta. Ci vuole intelligenza, perizia e anche volontà per fare una buona scelta. E c'è anche un costo richiesto perché il discernimento possa diventare operativo. Per svolgere al meglio il proprio mestiere, il pescatore mette in conto la fatica, le lunghe notti trascorse in mare, e poi il fatto di scartare parte del pescato, accettando una perdita del profitto per il bene di coloro a cui è destinato. Il mercante di perle non esita a spendere tutto per comprare quella perla; e lo stesso fa l'uomo che si è imbattuto in un tesoro. Situazioni inattese, non programmate, dove è fondamentale riconoscere l'importanza e l'urgenza di una decisione da prendere. Le decisioni le deve prendere ognuno; non c'è uno che le prende per noi. Ad un certo punto gli adulti, liberi, possono chiedere consiglio, pensare, ma la decisione è propria; non si può dire: "Ho perso questo, perché ha deciso mio marito, ha deciso mia moglie, ha deciso mio fratello": no! Tu devi decidere, ognuno di noi deve decidere, e per questo è importante saper discernere: per decidere bene è necessario saper discernere.

Il Vangelo suggerisce un altro aspetto importante del discernimento: esso coinvolge gli affetti. Chi ha trovato il tesoro non avverte la difficoltà di vendere tutto, tanto grande è la sua gioia (cfr Mt 13,44). Il termine impiegato dall'evangelista Matteo indica una gioia del tutto speciale, che nessuna realtà umana può dare; e difatti ritorna in pochissimi altri passi del Vangelo, che rimandano tutti all'incontro con Dio. È la gioia dei Magi quando, dopo un lungo e faticoso viaggio, rivedono la stella (cf Mt 2,10); la gioia, è la gioia delle donne che tornano dal

Dio sia benedetto.  
Benedetto il Suo santo Nome.  
Benedetto Gesù Cristo, vero Dio e vero Uomo.  
Benedetto il Nome di Gesù.  
Benedetto il Suo sacratissimo Cuore.  
Benedetto il Suo preziosissimo Sangue.  
Benedetto Gesù nel SS. Sacramento dell'altare.  
Benedetto lo Spirito Santo Paraclito.  
Benedetta la gran Madre di Dio, Maria Santissima.  
Benedetta la Sua santa e Immacolata Concezione.  
Benedetta la Sua gloriosa Assunzione.  
Benedetto il Nome di Maria, Vergine e Madre.  
Benedetto S. Giuseppe, suo castissimo sposo.  
Benedetto Dio nei suoi angeli e nei suoi santi.

### Ci affidiamo a Maria

#### **MADRE FIDUCIA NOSTRA**

Madre, fiducia nostra, Madre della speranza,  
Tu sei nostro sostegno, tu sei la guida,  
Tu sei conforto, in te noi confidiamo.  
Tu sei Madre nostra

In te piena di grazia si compie il mistero,  
in te Vergine pura il verbo eterno s'è fatto carne,  
in te l'uomo rinasce per la vita eterna.

Nella tua fiducia noi cammineremo  
Per donare al mondo la vita.  
Portatori di Cristo, salvatori dei fratelli.

Madre del Redentore, proteggì i tuoi figli,  
A te noi affidiamo la nostra vita, il nostro cuore,  
Conservaci fedeli al divino Amore.

#### **OGNI MIA PAROLA**

Come la pioggia e la neve scendono giù dal cielo  
e non vi ritornano senza irrigare e far germogliare la terra,  
così ogni mia parola non ritornerà a me senza operare quanto desidero,  
senza aver compiuto ciò per cui l'avevo mandata.  
Ogni mia parola, ogni mia parola.

### Meditiamo la Parola

#### Adoriamo il Signore presente in mezzo a noi

#### **DAVANTI AL RE**

Davanti al Re ci inchiniamo insieme  
Per adorarlo con tutto il cuor  
Verso di lui eleviamo insieme  
Canti di gloria al nostro Re dei Re

Davanti al Re ci inchiniamo insieme  
Per adorarlo con tutto il cuor  
Verso di lui eleviamo insieme  
Canti di gloria al nostro Re dei Re

#### **TALITA KUM**

Signore Gesù le mani Tue  
piagate stendi su me con il Tuo  
grande amore,

Tu che mi hai redento morendo  
sulla croce passa e guarisci  
come in Galilea.

**Rit.** Talità kum io ti guarisco,  
talità kum io ti risano, talità kum  
sono qui per te, rialzati ancora.

Talità kum io ti guarisco, talità  
kum io ti risano, talità kum sono  
qui per te, rialzati ancora.

Signore Gesù fonte d'acqua viva  
fermati qui, di me abbi pietà,  
non guardare al mio peccato,  
ti prego o Signore, passa  
e perdona come in Galilea. **Rit.**

Signore Gesù io so che agirai,  
dentro il mio cuor la pace cresce  
già, tu che sei speranza  
dell'umanità passa ancora  
e libera come in Galilea. **Rit.**

Mio Signore e mio Dio,  
che visiti la tua creazione,  
al quale sono manifeste le nostre passioni,  
la debolezza della nostra natura  
e la forza del nostro nemico,  
nascondimi dalla sua malizia,  
perché il suo potere è forte,  
la nostra natura è misera  
ed il nostro potere debole.

Tu dunque, o dolce,  
che sei esperto della nostra debolezza  
e porti le pene della nostra piccolezza,  
custodiscimi dal tumulto dei pensieri  
e dalla violenza delle passioni  
e rendimi degno di servirti con tutto il cuore.

(Isacco di Ninive)

**“Il Signore ti ristora, Dio non allontana  
Il Signore viene ad incontrarti , viene ad incontrarti”**

### Intercediamo per tutti

Ci avvolga, Signore, la tua misericordia che lava il nostro peccato:

**Kyrie eleison**

Se il male ha il sopravvento nella nostra vita: **Kyrie eleison**

Se uno spirito impuro ci induce a pensare che sei venuto per rovinarci ,  
privandoci della libertà: **Kyrie eleison**

Se non abbiamo il coraggio di professare e testimoniare  
che tu sei il santo di Dio: **Kyrie eleison**

Se il nostro egoismo ci impedisce di parlarti dei fratelli e delle sorelle  
infermi nel corpo o nello spirito: **Kyrie eleison**

Se nelle nostre fragilità non ci lasciamo prendere per mano dalla tua  
tenerezza che risollewa e salva: **Kyrie eleison**

Se preferiamo giacere in condizioni di vulnerabilità anziché lasciarci guarire  
per metterci al servizio del regno: **Kyrie eleison**

Se scegliamo di portare i nostri ammalati da venditori di false guarigioni  
anziché da te che sei il medico divino: **Kyrie eleison**

Dio, creatore e protettore del genere umano,  
tu hai creato l'uomo a tua immagine  
e in modo ancor più mirabile  
lo hai ricreato con la grazia del Battesimo:  
volgi lo sguardo su di noi, tuoi servi,  
e ascolta le nostre suppliche:  
sorga nel nostro cuore lo splendore della tua gloria,  
che ci liberi da qualsiasi paura e timore  
e ci restituisca serenità di mente e di spirito,  
così che possiamo lodarti e benedirti  
insieme ai nostri fratelli e alle nostre sorelle  
nella tua Chiesa.  
Per Cristo nostro Signore. **Amen.**

### Invochiamo la benedizione del Signore

Tantum ergo Sacramentum veneremur cernui  
et antiquum documentum novo cedat ritui:  
praestet fides supplementum sensuum defectui.  
Genitori, Genitoque laus et jubilatio,  
Salus, honor, virtus quoque sit et benedictio:  
procedenti ab utroque compar sit laudatio. Amen.

O Dio, che in questo sacramento della nostra redenzione  
ci comunichi la dolcezza del tuo amore,  
ravviva in noi l'ardente desiderio  
di partecipare al convito eterno del tuo regno.  
Per Cristo nostro Signore. **Amen**