

## CANTO: Al centro del mio cuore

Ho bisogno di incontrarti nel mio cuore,  
di trovare Te di stare insieme a Te  
unico riferimento del mio andare  
unica ragione Tu, unico sostegno Tu  
al centro del mio cuore ci sei solo Tu.

Anche il cielo gira intorno e non ha pace,  
ma c'è un punto fermo è quella stella là  
la stella polare è fissa ed è la sola,  
la stella polare Tu, la stella sicura Tu  
al centro del mio cuore ci sei solo tu.

**Tutto ruota introno a Te, in funzione di Te  
e poi non importa il “dove”, il “come” e il “se”.**

Che Tu splenda sempre al centro del mio cuore  
il significato allora sarai Tu  
quello che farò sarà soltanto amore  
unico sostegno Tu, la stella polare Tu  
al centro del mio cuore ci sei solo Tu.

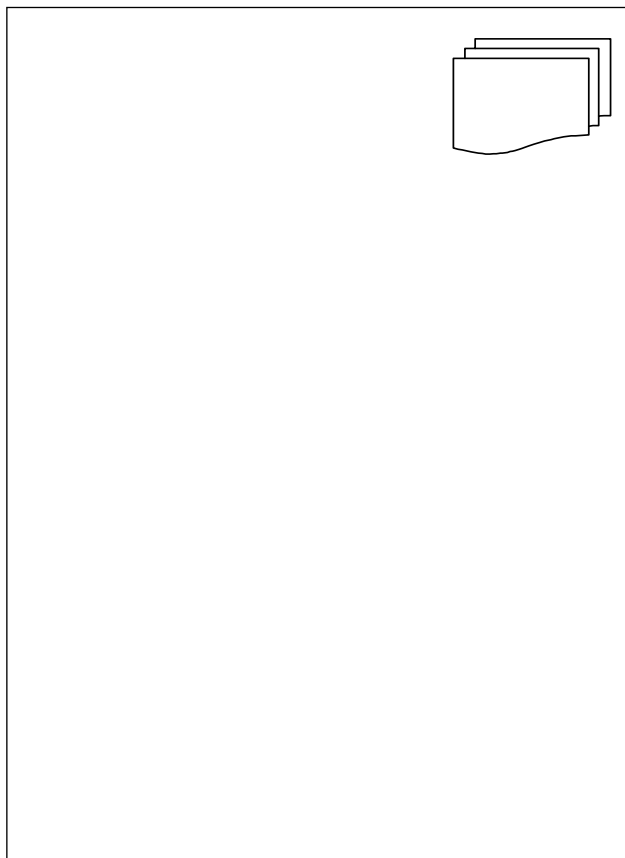
## BENEDIZIONE EUCARISTICA

Dio sia benedetto, Benedetto il Suo Santo Nome,  
Benedetto Gesù Cristo vero Dio e vero uomo,  
Benedetto il nome di Gesù, Benedetto il Suo Sacratissimo Cuore  
Benedetto il Suo preziosissimo Sangue  
Benedetto Gesù nel Santissimo Sacramento dell'altare  
Benedetto lo Spirito Santo Paraclito  
Benedetta la gran Madre di Dio Maria Santissima  
Benedetta la Sua Santa e Immacolata Concezione  
Benedetta la Sua gloriosa Assunzione  
Benedetto il nome di Maria Vergine e Madre  
Benedetto San Giuseppe Suo castissimo sposo  
Benedetto Dio nei Suoi angeli e nei Suoi santi

## CANTO: DOLCE SENTIRE

Dolce è sentire come nel mio cuore  
ora umilmente sta nascendo: Amore...  
Dolce è capire che non son più solo  
ma che son parte d'una immensa vita,  
che generosa risplende intorno a me  
dono di Lui, del suo immenso amor.

Ci ha dato i cieli e le chiare stelle  
fratello sole e sorella luna, la madre terra con frutti prati e fiori  
il fuoco il vento, l'aria e l'acqua pura, fonte di vita per le sue  
creature. Dono di Lui, del suo immenso amor  
dono di Lui, del suo immenso amor.

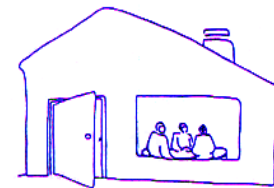


**Prossimo incontro di formazione a Bergamo:  
15 giugno 2023**

### Prossimo incontro di preghiera:

a **BERGAMO** giovedì 6 luglio 2023  
a **VILLAD'OGNA** lunedì 3 luglio 2023  
ad **ALBINO** mercoledì 5 luglio 2023  
a **S. PELLEGRINO** martedì 4 luglio 2023  
a **VILLONGOS.FILASTRO** martedì 4 luglio 2023  
a **MONTELLO** martedì 4 luglio 2023  
a **FOPPENICO** venerdì 7 luglio 2023  
a **BACCANELLODICALUSCO** lunedì 3 luglio 2023  
ad **ALMÈ** martedì 4 luglio 2023  
a **BASELLA DI URGANO** martedì 4 luglio 2023  
a **VERDELLINO** mercoledì 5 luglio 2023

INCONTRO DI PREGHIERA  
“LA CASA”  
DIOCESI DI BERGAMO



LA TENEREZZA DI DIO  
E LA NOSTRA:  
UN DONO SEMPRE NUOVO  
E SEMPRE POSSIBILE

**Giugno 2023**

**TENEREZZA ...  
A IMMAGINE DI DIO**

## CANTO: INVOCHIAMO LA TUA PRESENZA

Invochiamo la tua presenza vieni Signor.  
Invochiamo la tua presenza scendi su di noi.  
Vieni Consolatore e dona pace e umiltà.  
Acqua viva d'amore questo cuore apriamo a Te.

**Vieni Spirito, vieni Spirito, scendi su di noi!  
Vieni Spirito, vieni Spirito, scendi su di noi!  
Vieni su noi Maranathà, vieni su noi Spirito!  
Vieni Spirito, vieni Spirito, scendi su di noi!  
Vieni Spirito, vieni Spirito, scendi su di noi,  
scendi su di noi.**

Invochiamo la tua presenza, vieni Signor,  
invochiamo la tua presenza scendi su di noi.  
Vieni luce dei cuori dona forza e fedeltà.  
Fuoco eterno d'amore questa vita offriamo a te.

## INTRODUZIONE ALLA PREGHIERA

**Nel nome del Padre e del Figlio e dello Spirito Santo.  
Amen.**

## INVOCAZIONE DI PAPA GIOVANNI

O Santo Spirito Paraclito,  
perfeziona in noi l'opera iniziata da Gesù;  
rendi forte e continua la preghiera  
che facciamo in nome del mondo intero:  
accelera per ciascuno di noi i tempi  
di una profonda vita interiore:  
dà slancio al nostro apostolato,  
che vuoi raggiungere tutti gli uomini e tutti i popoli,  
tutti redenti dal Sangue di Cristo e tutti sua eredità.  
Mortifica in noi la naturale presunzione  
e sollevaci nelle regioni della santa umiltà,  
del vero timor di Dio, del generoso coraggio.  
Che nessun legame terreno ci impedisca  
di far onore alla nostra vocazione:

nessun interesse, per ignavia nostra, mortifichi le esigenze della giustizia: nessun calcolo riduca gli spazi immensi della carità dentro le angustie dei piccoli egoismi.

Tutto sia grande in noi: la ricerca e il culto della verità, la prontezza al sacrificio sino alla croce e alla morte: e tutto, infine, corrisponda alla estrema preghiera del Figlio al Padre celeste, e a quella effusione che di Te, o Santo Spirito di amore, il Padre e il Figlio vollero sulla Chiesa e sulle sue istituzioni, sulle singole anime e sui popoli. Amen.

## ESPOSIZIONE DEL SS. SACRAMENTO DELL'EUCARISTIA

### CANTO: ACCOGLIMI

Accogliami, Signore, secondo la tua parola.  
Accogliami, Signore, secondo la tua parola.  
Ed io lo so che Tu Signore in ogni tempo sarai con me.  
Ed io lo so....

Ti seguirò, Signore, secondo la tua parola.  
Ti seguirò, Signore, secondo la tua parola.  
Ed io lo so che Tu Signore in ogni tempo sarai con me.  
Ed io lo so.... Amen.

### LA PAROLA DI DIO

dal libro di Genesi (2,4b-9. 18; 1,26-27)

*Nel giorno in cui il Signore Dio fece la terra e il cielo nessun cespuglio campestre era sulla terra, nessuna erba campestre era spuntata, perché il Signore Dio non aveva fatto piovere sulla terra e non c'era uomo che lavorasse il suolo, ma una polla d'acqua sgorgava dalla terra e irrigava tutto il suolo. Allora il Signore Dio plasmò l'uomo con polvere del suolo e soffiò nelle sue narici un alito di vita e l'uomo divenne un essere vivente. Poi il Signore Dio piantò un giardino in Eden, a oriente, e vi collocò l'uomo che aveva plasmato. Il Signore Dio fece germogliare dal suolo ogni sorta di alberi graditi alla vista e buoni da mangiare, e l'albero della vita in mezzo al giardino e l'albero della conoscenza del bene e del male. E il Signore Dio disse: «Non è bene che l'uomo sia solo: voglio fargli un aiuto che gli corrisponda». Dio disse: «Facciamo l'uomo a nostra immagine, secondo la nostra somiglianza: domini sui pesci del mare e sugli uccelli del cielo, sul bestiame, su tutti gli animali selvatici e su tutti i rettili che strisciano sulla terra». E Dio creò l'uomo a sua immagine; a immagine di Dio lo creò: maschio e femmina li creò.*

Parola di Dio — Rendiamo grazie a Dio.

## LE DINAMICHE DELLA TENEREZZA

*La tenerezza è l'espressione dell'amore nella sua forma più altruista e quindi più pura, dove non si ricerca la soddisfazione personale, ma la felicità dell'altro. È un amore avulso dalla sensualità e dalla passione.*

*La tenerezza ci ricorda la nostra personale vulnerabilità: il fatto che siamo esseri umani e che viviamo di emozioni.*

*È il momento in cui si rinuncia a recitare un ruolo, si rinuncia a controllare e ad imporre il nostro volere: si diventa fragili come la persona verso la quale si manifesta tenerezza.*

*La tenerezza non è una forma inferiore o trita e ritrita dell'amore, proprio all'opposto, è una sua forma evoluta.*

*È tutto ciò che addolcisce la nostra esistenza quando ne abbiamo un maggior bisogno: quando siamo deboli, malati, stanchi, vulnerabili. L'amore è l'elemento costitutivo di una coppia, è ciò che fa legame, è un sentimento che deve andare al di là delle reciproche differenze, è un sentimento che deve resistere alla prova dell'angoscia che accompagna l'alterità. L'amore che dura può essere solo quello che si basa sull'accettazione dell'altro, "sullo scarto inevitabile che si frappone tra me e te". L'alterità dell'altro è ciò che ci permette di uscire fuori dai nostri schemi, di andare oltre la riproposizione dei nostri modelli di relazioni. "L'amore all'interno di una coppia diventa una sfida per entrambi i partner, poiché sono chiamati a trovare un'unione che vada al di là delle differenze reciproche, un'unione impossibile, basandosi su un legame intersoggettivo" (Lacan, 1975).*

### RIFLESSIONE DEL SACERDOTE

#### PER LA RIFLESSIONE E LA PREGHIERA PERSONALE

• Dio è il creatore e noi le sue creature; dobbiamo esserne consapevoli per comprendere la vita. L'uomo è fatto con la polvere del suolo: l'uomo è *adam* e la terra rossastra della steppa è *adamah*. Dio viene presentato come un vasaio. L'uomo è fatto di terra, ha un legame costitutivo con questo mondo, la terra è il suo ambiente, gli darà grandi possibilità di realizzazione, ma costituisce anche il suo limite. Da subito l'uomo esce dalle mani di Dio come essere fragile e debole. *Come vivo il rapporto con la mia debolezza, la mia fragilità, i miei limiti?*

• Dio si preoccupa anche di dare una casa all'uomo, un giardino accogliente, gradito alla vista e con frutti buoni da mangiare.: tenerezza di Dio.

*E quando la casa, il giardino che Dio ci ha dato va in frantumi, non per colpa sua, ma per colpa nostra o di chi ci sta accanto?*

• Tutte le cose animate hanno ricevuto da Dio una vitalità, una specie di anima, uno spirito vitale (*ruach*). Solo l'uomo, però, riceve da Dio l'alito di vita, che la Bibbia chiama *neshamah*. Non si tratta solo del semplice respiro, ma è piuttosto l'autocoscienza, la capacità di introspezione e di intuizione, la libertà creativa, la coscienza; l'essere consapevole di se stesso imparenta ogni uomo e ogni donna con Dio. Questa è la meraviglia: scoperta sgomenta della propria fragilità, ma anche scoperta di essere al centro dell'amore di Dio.

*Quando siamo abbandonati, restiamo soli e sperimentiamo la solitudine, ci sembra che anche Dio sia lontano da noi? So riconoscere che la vita la continuo a ricevere in dono?*

• «Maschio e femmina li creò». L'essere umano è creato nel doppio aspetto di maschio e di femmina. L'uomo è immagine e a somiglianza di Dio nella dualità di maschio e di femmina. Dio ha creato l'umanità nella complementarità, che trova unità piena in Dio. Per la Bibbia essere persona, significa essere in relazione, essere *per* l'altro ed essere *con* l'altro. *Come continuo a vivere questa dimensione nella mia vita quando questo progetto di Dio non può più esprimersi a causa di una separazione? Come può risplendere in me ancora l'immagine di Dio?*

**SEGNO:** Poniamo nel vaso una rosa di colore blu, segno di mistero. *Raccogliamo il foglio con un testo di Papa Francesco sulla tenerezza*

#### PREGHIAMO INSIEME

O Dio, creatore dell'universo, che estendi ad ogni creatura la tua paterna sollecitudine e guidi ad una meta di salvezza le vicende della storia, noi riconosciamo il tuo amore di Padre quando pieghi la durezza dell'uomo, e in un mondo lacerato da lotte e discordie lo rendi disponibile alla riconciliazione.

*Rinnova per noi i prodigi della tua misericordia: manda il tuo Spirito perché agisca nell'intimo dei cuori, i nemici si aprano al dialogo, gli avversari si stringano la mano e i popoli si incontrino nella concordia.*

Fa' che tutti ci impegniamo nella ricerca sincera della vera pace che estingue le contese, della carità che vince l'odio, del perdono che disarmi ogni vendetta. Per Cristo nostro Signore. Amen.