

# BIBLIOGRAFIA SULLA DISABILITÀ

## aggiornato a gennaio 2023

### LIBRI SUGGERITI DAL SERVIZIO NAZIONALE DELLA CEI

---

#### La disabilità ci rende umani

Dieci passi per una comunità inclusiva

*S. Buttinoni, collana Pietre Vive, Ipl, 2020*

Dove sono le persone con disabilità, quelle più fragili, nella vita ordinaria delle nostre comunità cristiane? La Chiesa è davvero «madre di tutti»? Ancora troppo spesso chi ha una disabilità resta ai margini, trova difficoltà ad accedere ai sacramenti, a condividere le normali attività della vita pastorale o a partecipare alle iniziative in oratorio. Come muovere dei passi concreti per far crescere comunità davvero inclusive con una reale attenzione a tutti, secondo le possibilità e le risorse di ciascuno? Partendo dal riconoscimento del valore umano di cui siamo portatori, vengono qui offerte indicazioni pratiche e riflessioni.



#### Chi sei tu per me?

Persone con disabilità e operatori

*M. Paolini, Erickson, 2019 anche in e-book*

Che lavoro è, nell'immaginario collettivo, aver cura delle persone con gravi disabilità? E chi sono le persone che abitano questo mondo? Il libro affronta il delicato tema dell'incontro e della relazione che intercorre tra persone con disabilità e chi si occupa di loro nel quotidiano. Parla di ieri, di vicende troppo ignorate, di famiglie e di come porsi di fronte ad esse; parla di scuola, di bambini che diventano grandi e poi vecchi; parla di operatori, in senso esteso, e di persone con disabilità, d'identità e del diritto ad averla.

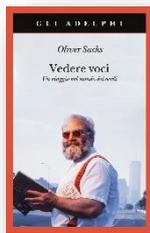


#### Vedere voci

Un viaggio nel mondo dei sordi

*O. Sacks, collana Biblioteca Adelphi, Adelphi, 2022 nuova edizione*

In questo libro Oliver Sacks riesce a scoprire che il meno può anche nascondere un più: per esempio, una capacità acutissima di sviluppare l'esperienza visiva – base, questa, su cui si è formato un affascinante linguaggio visivo, i «Segni», che permette ai sordi di costituire comunità.



#### L'autismo da dentro

*H. De Clercq, collana Guide per l'educazione speciale, Erickson, 2011*

In questo libro con esempi molto vividi l'autrice spiega come il differente stile di pensiero autistico influenzi l'immaginazione, la comunicazione e le relazioni, anche nella sfera sessuale e in tutti gli aspetti della vita quotidiana. Spiegando lo stile di pensiero autistico, l'autrice sottolinea la necessità di evitare un approccio sintomatico che riguarda l'autismo dall'esterno e la necessità di ricercare le cause di questi comportamenti: le difficoltà nella comunicazione, la mancanza di intuizione sociale, il pensiero differente.





## Una mente diversa

Raccontare l'autismo e scacciare i suoi fantasmi

*F. De Rosa, collana Le Vele, San Paolo, 2020 anche in e-book*

«L'autismo non è un errore da correggere, ma una diversità che si può capire e apprezzare»: ecco perché è necessario farsi un'idea di cosa percepisca, quali emozioni provi, quali siano le difficoltà e le speranze di una persona autistica immersa in una realtà ostile, quella che per altri è semplice vita quotidiana.

## Siamo tutti dei propagatori

*M. Carteron, collana I Geodi, Uovonero, 2019*

Una cosa è certa: tanto nella letteratura per adulti che in quella per ragazzi i protagonisti con caratteristiche di autismo, collocati a qualunque punto dello spettro, affascinano i lettori e ne conquistano il cuore. Sarà per quella incapacità di accettare le regole sociali, in cui tutti bene o male riusciamo a riconoscerci, per la forza del pensiero logico deduttivo o per la purezza che emanano, senza rendersene minimamente conto, ma un protagonista autistico non passa mai inosservato.



## Io ragiono con il cuore

Mio figlio Nino, la sindrome di Asperger e una nuova visione del mondo

*S. Paravicini, Rizzoli, 2019 anche in e-book*

Quella raccontata in questo libro toccante è una storia che comincia nella disperazione più buia ma ha un finale luminoso ed entusiasmante. La disperazione più buia è quella di una madre che riceve, per il proprio bambino di neanche tre anni, una diagnosi di autismo infantile in forma severa che negli anni, sorprendendo gli stessi neuropsichiatri, si trasforma in un autismo ad alto funzionamento: la sindrome di Asperger.



## Come stelle portate dal vento

Il mio viaggio tra orizzonti persi e ritrovati

*G. Marangoni, Sperling & Kupfer, 2019 anche in e-book*

Se fino a un certo punto la mia vita è stata un navigare tutto sommato tranquillo, l'annuncio della trisomia 21 di Anna, come una folata di vento che gonfia le vele all'improvviso, mi ha dato una sferzata che per un po' mi ha fatto perdere l'orientamento. Un cambio di rotta a cui non ero preparato e che mi ha insegnato che, anche quando la destinazione è ormai in vista, nuove nuvole possono annebbiare l'orizzonte, costringendoci a riconsiderare i nostri piani.





## La sindrome di up

La felicità insegnata da persone con sindrome di Down

*P. Ruffini, collana Vivere meglio, Mondadori, 2019 anche in e-book*

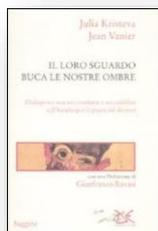
La vita è fatta di up e down: siamo tutti up quando le cose vanno come vogliamo e siamo down quando invece non rispettano le nostre aspettative. La cosa curiosa è che essere up è la condizione che caratterizza maggiormente le persone che hanno la sindrome di Down. Non so perché, sarà nel DNA, in quel cromosoma in più, ma è così. Per loro è più facile essere felici. Hanno una fiducia, una confidenza con la felicità che a me spesso manca. Forse perché per un'anomalia genetica hanno scoperto tesori inestimabili.

## Siblings

Crescere fratelli e sorelle di bambini con disabilità

*A. Dondi, collana Progetto famiglia, San Paolo, 2018 anche in e-book*

Nell'esperienza quotidiana di una famiglia con un figlio con disabilità, tra impegni di cura e accompagnamento, a volte è difficile dare spazio agli altri figli. I siblings vivono un'esperienza di crescita che può essere a tratti faticosa, in una chiamata implicita a essere responsabili, indipendenti, sempre comprensivi. Questo libro si propone di dare loro voce, aiutando i genitori a cogliere, nelle diverse fasi di crescita, l'enorme ricchezza del loro sguardo sulla disabilità, ma anche a combattere alcuni pericoli, come l'eccessiva solitudine o la paura del futuro.



## Il loro sguardo buca le nostre ombre

Dialogo tra un non credente e un credente sull'handicap e la paura del diverso

*J. Kristeva – J. Vanier, collana Saggine, Donzelli, 2011*

Perché l'handicap fa tanta paura? Perché l'irriducibile differenza delle persone affette da disabilità motorie, sensoriali e psico-mentali suscita distacco, angoscia e persino spavento? Come riuscire a cambiare lo sguardo della società su queste persone che la nostra cultura dell'efficienza, dell'eccellenza e della competizione relega tra gli esseri umani più 'estranei'? Sono questi alcuni degli interrogativi cui Julia Kristeva e Jean Vanier cercano risposte, nel pieno rispetto dei loro differenti punti di vista.

# RACCONTI SUL TEMA DELLA DISABILITÀ

I libri sono indicati in ordine decrescente di anno di uscita

## Il precipizio dell'amore

Solo appunti di una madre

*M. Tari, collana Narrative, Mondadori 2021*

Il dolore è come l'amore, è una potenza creatrice. Quando si ama tanto si crea: una famiglia, un figlio, un dipinto, parole nuove... Il dolore fa lo stesso. Quando è troppo forte deve diventare qualcos'altro. Mariangela Tari, madre di due figli colpiti entrambi da gravi malattie, l'ha visto accadere. In queste pagine impetuose, vitali, la sofferenza si trasforma in energia, progettualità, combustibile da bruciare "perché quando si ammala un bambino tutti si ammalano, tranne il bambino. Lui non sa di essere malato". E allora non resta che alzarsi dal letto, andare nel mondo, sforzarsi di vedere la bellezza e fare spazio alla felicità.



## Quanta bellezza

Elogio dei corpi fragili e cultura della cura

*L. Russo, Sempre Editore 2021*

Il cuore dell'uomo non può non cedere davanti a chi porti nel proprio corpo o nella mente i segni della sofferenza. E chi scrive vive da oltre 20 anni a stretto contatto con persone estremamente fragili. 24 ore su 24. 365 giorni l'anno. Una condivisione stretta, la propria vita accanto alla vita di chi soffre. Questo testo accompagna il lettore, con uno stile quasi poetico, delicato e sapiente, alla scoperta di un altro modo per vedere e vivere la disabilità e l'emarginazione in generale. Non c'è disprezzo, ma nemmeno pietismo o moralismo.



## Storia di Marta

Come si può imparare a sentire

*E. Carravieri – U. Ambrosetti, Erikson, 2021 (disponibile solo presso editore)*

Questa è la storia di una giovane donna sorda profonda, che in queste pagine ripercorre la sua avventura di vita, tra diagnosi, protesizzazione e impianto cocleare, fino alla conquista non solo dell'uso corretto del linguaggio e di una laurea, ma soprattutto della coscienza della sua personalità. In questo percorso la famiglia è stata fondamentale, ma sono intervenute figure professionali ben definite. La storia di Marta testimonia che anche chi nasce sordo ha la possibilità di entrare in dialogo con le altre persone udenti: può fiorire umanamente, se dei

giardinieri dissodano, zappano, innaffiano il germoglio, oltre a nutrirlo, accudirlo e educarlo ad amare la sua persona così com'è.



## Come i granchi a primavera

*G. D'Intino, collana Narrativa, Bookabook, 2021*

Cecilia è l'allenatrice dell'AG23, una squadra di atletica composta da adolescenti con varie forme di disabilità. L'ingresso in squadra di Sara, una volontaria con la passione per il canto, cambia la sua vita per sempre. Sara si lascia guidare da Cecilia, senza paura, in un mondo fatto di parole da interpretare, codici da decifrare, occhi che sfuggono agli sguardi. Poi una tempesta fa vacillare la fiducia che ripongono l'una nell'altra. Tutto si sgretola, anche le sicurezze di Cecilia, lasciando il posto a



paure che prima non conosceva. Gli atleti della squadra vengono travolti da questa tempesta, ma saranno proprio loro a dare alle due amiche la possibilità di incontrarsi di nuovo.



### **Io credo in Te**

Come crescere nella fiducia in noi stessi e negli altri

*L. Badetti, collana Parole per lo Spirito, San Paolo Edizioni, 2021*

Come credere in se stessi? In che modo si può vivere autenticamente, accettandosi e relazionandosi agli altri al di là di maschere e proiezioni? Nella situazione attuale che stiamo vivendo, cosa può insegnarci l'aver fiducia? Io credo in Te vuole aiutare il lettore a crescere nella fiducia verso se stessi e gli altri in maniera nuova. Basandosi su storie di vita condivisa tra persone con e senza disabilità, e proponendo riflessioni attente ai bisogni psicologici e spirituali dell'individuo, questo libro, unico nel suo genere, offre un percorso integrato di crescita personale, di autoaiuto e di trasformazione sociale. Un vero e proprio aiuto per vivere autenticamente il rapporto con noi stessi e con gli altri, all'insegna del respiro liberatorio della fiducia. Completano il volume delle domande per la riflessione individuale e di gruppo che danno modo al lettore di interagire col testo.

### **Mio fratello è speciale**

Perché è così complicato?

*B. Baffetti - C. Manea, collana Nel Labirinto delle Emozioni, Buk Buk, 2020*

Anna è una ragazzina di undici anni con un problema: tutte le attenzioni di mamma e papà, ma anche di zii e nonni, sono calamitate da suo fratello Andrea. Non si tratta di preferenze, bensì del fatto che suo fratello è 'speciale', come ama dire la sua famiglia, ma di uno 'speciale' che rende tutto molto complicato, perché affetto dalla sindrome di down. Nonostante la mamma prometta sempre di partecipare più attivamente alla vita personale e scolastica di Anna, va a finire che le necessità del fratello assorbono completamente le energie dei genitori e Anna rimane delusa e si rintana nel silenzio. Questo atteggiamento può solo nuocerle; per fortuna la nuova supplente di italiano saprà prendere in mano la situazione e aiutare Anna a 'svoltare' per non perdersi più nel labirinto delle emozioni.



### **Il Bambino irraggiungibile**

*M. Sirianni, collana Overlook, Bompiani 2017*

Manuel, sedici anni, vive a Catanzaro e sta per finire la quarta ginnasio. Non possiede le parole parlate, ma quelle scritte sì: ha trovato attraverso la scrittura il suo modo di mettersi in comunicazione col mondo. È lui, con grande consapevolezza, a raccontare la sua storia e quella della sua famiglia, e il loro lento aprirsi verso gli altri, anche quando non capiscono o non sanno.



## Nati due volte

G. Pontiggia, Mondadori, 2016 anche in e-book

Che cosa succede in una famiglia quando nasce un figlio disabile, come si evolvono le paure, le speranze, l'angoscia, le normali esperienze di tutti i giorni. Come reagiscono i familiari, gli amici, i medici, la gente, e il padre, la madre, il fratello. I bambini disabili, come suggerisce il titolo, nascono due volte: la prima li vede impreparati al mondo, la seconda è una rinascita affidata all'amore e alla intelligenza degli altri. Coloro che nascono con un handicap devono conquistarsi giorno per giorno, più degli altri il proprio diritto alla felicità.



## Semplicemente mamma

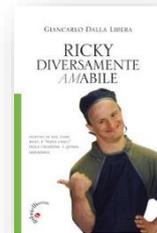
A. Sereni, collana Le vele, San Paolo, 2015 anche in e-book

"Ho letto che i bambini trisomici, con sindrome di Down, possono essere addestrati. Dopo la reazione di rabbia, ho pensato a quello che tutti i genitori fanno, quando viene confermata loro la diagnosi di trisomia: navigano in internet e bevono come spugne tutto quello che trovano sulla condizione genetica del figlio. A me e a quei genitori dico: non pensare a tuo figlio come un qualcuno da addestrare, ma da educare. Fidati di te stesso, di tuo figlio, di Dio. E sai che dico? Effettivamente qualcuno sarà addestrato: ma sarai tu! Tuo figlio ti streggerà". La storia e la vita quotidiana di una famiglia con sette figli di cui uno con sindrome di Down.

## Ricky diversamente amabile

G. Dalla Libera, Gabrielli Editori, 2014

Il libro è il racconto della vita di Ricky (Riccardo), affetto dalla sindrome di Down. Ma ancor più è la testimonianza di come e quanto si possa amare un 'Down', perché lo si ama in modo diverso. Lo si ama per il suo personalissimo modo di amare, fatto di un amore totale, assoluto, viscerale, senza se e senza ma, senza nulla in cambio. È come andare a una 'scuola di amore'. Se, a nostra volta, impariamo ad amarlo così, semplicemente per il suo amore, potremmo ottenere uno dei più solidi rapporti umani che un uomo possa desiderare di realizzare in questa vita.



## Al di là del cielo

Una storia straordinaria di amicizia

G. Bainsi - L. Falco, collana Libroteca, Paoline, 2014

Gianni è affetto fin dalla nascita da tetraparesi spastica. Nonostante la sua disabilità, che lo costringe a muoversi su una sedia a rotelle, ama la vita e l'amicizia, ed è proprio dall'incontro con l'amico Luigi Falco che è nata l'idea di mettere per iscritto la sua storia personale. Nel testo, argomenti come l'infanzia di Gianni, la sua fede, il valore dell'amicizia, l'integrazione scolastica, l'inclusione sociale fanno da cornice a una condizione umana sospesa tra un passato faticoso da superare e un futuro difficile da intravedere.

## Una notte ho sognato che parlavi

Così ho imparato a fare il padre di mio figlio autistico

G. Nicoletti, collana Oscar bestsellers, Mondadori, 2014

Queste pagine narrano la storia quotidianamente e banalmente vera di Tommy, un simpatico e riccioluto adolescente autistico. E del suo straordinario rapporto con il padre, Gianluca Nicoletti. Di un bambino che a tre anni era tanto buono e silenzioso - forse persino troppo - e di suo padre che, quando un neuropsichiatra sentenziò: "Suo figlio è attratto più dagli oggetti che dalle persone", non trovò tutto ciò affatto strano. In seguito, con l'arrivo dell'adolescenza, le cose in famiglia cambiarono.



## Tutto quello che vorrei

A. Pavignano, collana Young, EL, 2013

Fabio è un sedicenne allegro, che vuole fare nuove esperienze, conoscere la vita e l'amore. È carino, spiritoso, ribelle e ha poca voglia di studiare. Un ragazzo come tanti, con qualcosa in più: un deambulatore, aggaggio metallico che gli serve per compiere ogni passo della sua esistenza. Michela ha la stessa età di Fabio e, dopo la morte del padre, lascia la scuola e va a fare la parrucchiera: un lavoro che odia. Fabio e Michela s'innamorano. Il loro amore somiglia a quello di tanti giovani. È normale per loro; lo è anche per gli amici. I genitori, invece, la vedono diversamente: li contrastano e vietano loro di vedersi.

## Parole in libertà

Diario semiserio della madre di un disabile

L. Previdi, Paoline, 2013

È il diario di Lara, madre di un figlio disabile grave. Lei e il marito, entrambi in pensione, gestiscono il figlio fra mille difficoltà, supportati dal Centro Diurno Disabili dal gruppo di auto-mutuo aiuto, dall'ANFFAS e dal sostegno saltuario del loro secondo figlio, fortunatamente sano. Lara raccoglie i suoi pensieri in prima persona, intercalati da rime giocose e leggere, con uno stile particolare di dialogo tutto interiore, in cui lei è interlocutrice di se stessa e in cui i personaggi ruotano come attori di una sceneggiatura che è la sua vita quotidiana.



## Nessuno sa di noi

S. Sparaco, Giunti, 2013 anche in e-book

Quando Luce e Pietro si recano in ambulatorio per fare una delle ultime ecografie prima del parto, sono al settimo cielo. Non appena sul monitor appare il piccolo Lorenzo, però, il sorriso della ginecologa si spegne di colpo. Lorenzo è troppo 'corto'. Ha qualcosa che non va. Comincia così il viaggio di una coppia nella nebbia di una realtà sconosciuta. Luce e Pietro sono chiamati a prendere una decisione irrevocabile, che cambierà per sempre la loro vita e quella di chi gli sta intorno. Qual è la cosa giusta quando tutte le strade li conducono a un vicolo cieco? E l'amore fino a che punto potrà salvarli?

## Se ti abbraccio non aver paura

F. Ervas, collana *Gli alianti, Marcos Y Marcos*, 2012 anche in e-book

Franco e Andrea. Un padre e un figlio in viaggio, uniti nel tempo sospeso della strada. Un'avventura grandiosa, difficile, imprevedibile. Come Andrea. Una storia vera. Il verdetto di un medico ha ribaltato il mondo. L'autismo l'ha fatto prigioniero e Franco è diventato un cavaliere che combatte per suo figlio. Per anni hanno viaggiato inseguendo terapie: tradizionali, sperimentali, spirituali. Adesso partono per un viaggio senza bussola e senza meta. Tagliano l'America in moto, si perdono nelle foreste del Guatemala. Per tre mesi la normalità è abolita, e non si sa più chi è diverso. Per tre mesi è Andrea a insegnare a suo padre ad abbandonarsi alla vita.



## Il mio principe

Soffrire, crescere, sorridere con un figlio autistico

G. Codovilli, collana *Storie di Vita, Itaca*, 2012 anche in e-book

A Riccione, la perla verde dell'Adriatico, si snoda la vicenda toccante e drammatica riportata dall'autrice. È la madre stessa a raccontare, quasi in presa diretta, ventidue anni di vita insieme al figlio Andrea, affetto da autismo. Idroterapia, musicoterapia, logopedia, psicoterapia, ippoterapia, delfinoterapia: sono altrettante stazioni di una sorta di via crucis che la donna percorre con lo scopo di risvegliare il figlio dal «fatale incantesimo» che lo tiene rinchiuso in un mondo tutto suo. Ma non è soltanto la narrazione intima di un dolore.

## La palla al piede

Io e l'handicap

W. Lavacca, collana *Profili, Ancora*, 2011

"Nel corso della mia vita ho tentato un paio di volte di scrivere un libro per comunicare agli altri il mio diverso mondo, ma si è trattato di miseri tentativi falliti in breve tempo, perché ero impreparato a scrivere e convinto che fosse un argomento poco interessante". Finché Walter non incontra Gianmario, istruttore in piscina, che lo convince. Ventiquattro brevi capitoli scoppiettanti di umorismo ad ogni pagina, per raccontare in prima persona le avventure, i pensieri, i desideri di una 'palla al piede', come gli amici chiamano Walter.



## Mio figlio disabile

E. Aceti, collana *Passaparola, Città nuova*, 2011

Dopo il racconto del proprio vissuto - un figlio disabile, Lorenzo - Enzo Aceti descrive il percorso che l'OMS ha intrapreso per giungere alla recente classificazione delle disabilità. Quindi lo sguardo si posa sul mistero della sofferenza attraverso una testimonianza, a più voci, di quanti si trovano alle prese con la disabilità. L'ultimo capitolo, dedicato agli strumenti, offre informazioni e punti di riferimento pratici per la cura e la gestione delle persone diversamente abili.

## Io ero una bambina autistica

*E. Rossi, collana Testimonianze, Armando Editore, 2011*

Questa è la storia di una bambina autistica cui la malattia ha precluso il linguaggio parlato; un'anima chiusa nel suo disperato silenzio come una farfalla, prigioniera del suo bozzolo. L'amore infinito e la pazienza della mamma le svelano il mistero del linguaggio scritto e lei impara ad esprimersi scrivendo: attraverso il metodo Doman, Elisabetta svela una capacità di espressione e di riflessione che destano sorpresa e meraviglia in chi legge i suoi scritti, un desiderio di vivere assieme agli altri fuggendo dall'isolamento cui era condannata.



## Caro Gabriel. Lettera di un padre a un figlio

*H. W. Freihow, collana AsSaggi, Giunti al punto, 2010 anche in e-book*

Gabriel è il più piccolo di quattro fratelli. È affetto da una forma di 'autismo atipico' (ADHD). Il bambino sembra in tutto e per tutto normale, ma ha un comportamento a prima vista 'solo' divertente. La malattia lo rende incapace di affrontare le novità, l'imprevisto, ciò che non rientra nella routine e nelle regole e che lo spinge a prendere tutto quel che si dice alla lettera. Ovviamente, in questa situazione, le difficoltà per il padre non sono poche, ed è proprio per far fronte al complicato compito cui è chiamato che il genitore inizia a scrivere questa lunga lettera a Gabriel, raccontando tutti gli aneddoti.

## Oltre ogni ragionevole scommessa

Una vittoria sull'handicap

*E. Grassi, collana Incipit, Piano B, 2010*

Una storia schietta e commovente priva di luoghi comuni. Una storia di caparbià e fiducia, di una famiglia che non si è mai lasciata sopraffare dalla sorte che aveva loro dato un figlio diverso; e le cui vicende scorrono parallele all'evoluzione della neuropsichiatria in Italia a partire dagli anni Cinquanta. Una storia di amicizia e stima tra l'autrice e il protagonista. Un walzer a due voci, dove il racconto diretto si orchestra perfettamente ad una cronaca che contestualizza e riflette con grande sensibilità e onestà di analisi, la biografia del dott. Stefano Ciatti.



## Volere e volare

*C. Bellieni - L. V. Berliri, collana Il coraggio di scegliere, Cantagalli, 2010*

La disabilità è il tema centrale di questo volume che si compone di due parti. L'una scritta da Bellieni in una forma romanzata avvincente e fantasiosa; l'altra scritta da Berliri è frutto della sua lunga esperienza con i disabili. La disabilità considerata come una condizione in cui la persona colpita e le persone che si rapportano con essa vivono un'esperienza unica di amore e di speranza.

## La forza di una vita fragile

Storia di una bambina che non doveva nascere

S. Chevillard Lutz, collana *I draghi*, 2008

Sophie e Damien Lutz sono i genitori di Philippine, una bambina affetta fin dal concepimento da una grave lesione cerebrale. Philippine secondo i medici non doveva nascere. Perché non sarebbe sopravvissuta o comunque sarebbe morta quasi subito. L'aborto sembrava la soluzione naturale. Ma Sophie e Damien fecero una scelta diversa. Oggi Philippine ha sette anni, non parla, non muove un muscolo, abbozza ogni tanto quello che si direbbe un sorriso e interroga le nostre coscienze.



## Mio figlio ha le ali

Storie di quotidiana disabilità - *Audiolibro*

M. Ossola, collana *Capire con il cuore*, Erickson, 2008 anche in e-book

Cosa possono raccontare delle storie di quotidiana disabilità? Dipende da cosa ci si aspetta di trovare. Solo lacrime, disperazione o rassegnazione? No, non in questo libro. Raccontano determinazione, rabbia, fede e forza indicibile; raccontano i sorrisi di bambini che non sono sventure, di madri non dipinte in nero, di papà a volte un po' strani, ma tutti uniti da un unico 'credo': la diversità allontana solo al primo approccio. Dopo subentra il desiderio di conoscere e a quel punto la disabilità affascina, seduce.

## I ciechi non sognano il buio

Vivere con successo la cecità

M. Marcantoni, collana *Self-help*, Francoangeli, 2008

È facile e rassicurante seguire i luoghi comuni. Tutto è più semplice, già interpretato, pronto all'uso. Tutto diventa ovvio, anche dare per scontato che la cecità sia una malattia totalmente invalidante. Un male oscuro che impedisce di realizzarsi nella vita, nel lavoro e negli affetti. Questo libro chiede a chi la pensa così - vedenti e non - di cambiare logica, di provare a risalire la corrente del pregiudizio. Di lasciarsi guidare dai racconti numerosi e diversissimi - dei ciechi che ce l'hanno fatta.



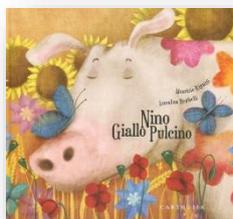
## Che bel viso...Peccato

I. Argentin, collana *Interventi*, Donzelli, 2007

"Che bel viso..., peccato" è la frase che più spesso Ileana Argentin si è sentita rivolgere dai suoi interlocutori. Perché sembra quasi un peccato che si possa avere un bel viso, una straordinaria voglia di vivere e una grande autoironia se si è disabili. Oppure si pensa che si debba essere necessariamente buoni o intelligenti proprio perché disabili. In questo libro Ileana Argentin racconta, attraverso un percorso umano e biografico, una storia di impegno e di lotte per il riconoscimento dei diritti delle persone portatrici di handicap fisici o mentali, per l'abbattimento delle barriere architettoniche ma soprattutto di quelle culturali.

# LIBRI PER BAMBINI SUL TEMA DELLA DISABILITÀ

I libri sono indicati in ordine crescente di età di lettura



## Nino giallo pulcino

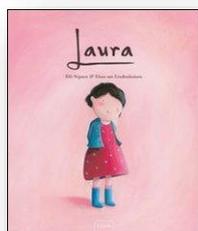
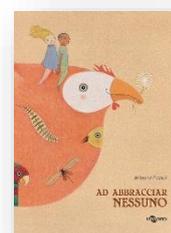
M. Rigatti - A. Beghelli, collana *Storie al quadrato*, Carthusia, 2012

È una bella giornata di sole e nella fattoria è appena nato Nino. Mamma mucca coccola con amore il suo piccolo, quando si accorge che c'è qualcosa di strano: Nino non è uguale agli altri vitellini. Perché sarà chiamato da tutti con il soprannome di Nino Giallo Pulcino? Quali avventure dovrà vivere per riconoscere il valore della sua diversità? Una storia delicata per parlare di coraggio e accettazione, e per scoprire l'importanza di condividere con gli altri le proprie particolarità come una parte speciale di se stessi.

## Ad abbracciar nessuno

A. Papini, collana *Grandi albi*, Fatatrac, 2010

Damiano incontra la bambina misteriosa alla scuola dell'infanzia e da subito nasce in lui una commovente fratellanza mossa dalla curiosità che dalla sua storia di bimbo adottato corre verso la bimba affetta da autismo. Insieme i due bambini, durante il tratto di strada della vita che condividono, si scambiano affetto, gioco, tristezza e allegria.



## Laura

Elfi Nijssen - E. Van Lindenhuisen, collana *Album illustrati*, Clavis, 2009

Laura è una bambina speciale: ha problemi di udito. Giocare con gli altri bambini non è facile, se non senti bene. E anche camminare per strada. Fortunatamente il dottore dell'orecchio dà a Laura due apparecchi acustici: sono piccoli piccoli, non si vedono, ma le sono di enorme aiuto.

## È così e basta

R. Elliot, collana *Bimbi felici*, Paoline, 2011

Con uno sguardo delicato e affettuoso, grazie anche alle accattivanti immagini che accompagnano il testo, l'autrice racconta l'amicizia che lega un bambino alla sua sorellina maggiore, Martina, costretta sulla sedia a rotelle. Un racconto su quel legame specialissimo e prezioso che lega un fratello e una sorella al di là di ogni ostacolo.



## La buffa bambina

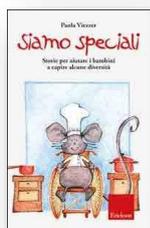
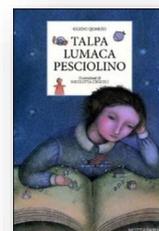
E. E. Festa, collana *Oscar primi junior*, Mondadori, 2015

È davvero una bambina buffa, quella che Marco si trova davanti sul pianerottolo: occhiali spessi, capelli dritti come spaghetti, una pancia tonda come una mela. I due iniziano a giocare insieme e tra loro nasce un'amicizia. Così Marco scopre che, oltre che buffa, Francesca è anche una bambina 'speciale'.

## Talpa, Lumaca, Pesciolino

G. Quarzo, collana *Gli aquiloni*, Motta junior, 2011

Il 'diverso', l'handicap, è sempre un tema difficile da trattare. Ma Guido Quarzo sa farlo con estrema delicatezza e, se possibile, con levità e ironia. I tre bambini protagonisti dei racconti dicono e 'si dicono' con un linguaggio tutto loro, in cui gli adulti, i 'barbuti', c'entrano poco o niente. A parlare è, in realtà, l'interlocutore interno', quello che non giudica mai, ma ascolta e lascia vivere a ognuno i propri ritmi e sogni, facendo della competizione non un valore ma, piuttosto, una ridicola fissazione.



## Siamo Speciali

P. Viezzer, collana *Capire con il cuore*, Erickson, 2009

È una raccolta di storie per affrontare insieme ai bambini i temi della diversità, della disabilità e della malattia. Storie che aiutano gli adulti a spiegare ai più piccoli perché il loro fratellino o il loro amico ha un aspetto particolare, si comporta in un modo strano, non mangia quello che mangiano gli altri o a volte si sente male. Lo scopo è semplicemente dare un supporto a chi non riesce a trovare parole semplici per parlare con un bambino - e rispondere alle sue domande - riguardo a disturbi e 'differenze' come l'epilessia, la sindrome di Down, la balbuzie, l'iperattività, l'enuresi.

## Serena la mia amica

A. G. Miliotti, collana *Viaggia straordinari*, Editoriale Scienza, 2008

"Lo so bene che lei è diversa da me. Per esempio io qualche volta sono arrabbiata e anche triste. Invece lei è sempre allegra e sorridente. Io qualche volta litigo con i miei compagni, e dico pure le parolacce se mi gira storto, e rispondo male ai miei genitori. Lei invece mai. È buonissima".

Il libro racconta l'amicizia tra Chiara e Serena, due ragazzine speciali, e solo nell'ultima illustrazione scopriamo che Serena è una bambina Down. Un discorso sulla diversità alla rovescia, quasi sia Chiara un po'gelosa delle qualità di Serena, pur sapendone i problemi e i limiti.



## La principessa che stava sempre seduta

N. Cerchi, collana *Dai 9 ai 99 anni*, Il Ciliegio, 2013 SOLO e-book

Elisa è una principessa costretta su una sedia a rotelle dalla nascita, condizione che certo non si addice al suo rango. Il suo trono d'oro, incastonato di gioielli, ha due rotelle per potersi spostare, ma Elisa preferisce stare chiusa nelle sue stanze e in se stessa. Solo Dorotea, una serva, una ragazzetta come lei, riesce a starle vicino. Un giorno però arriva un misterioso venditore con un tappeto, forse magico. Il vero handicap per Elisa non è la disabilità fisica, quanto piuttosto aver tarpato le ali ai propri sogni. Il racconto è uno sprone a non arrendersi di fronte alle difficoltà, al sapersi accettare per ciò che si è, al saper accettare anche l'aiuto degli altri.

## Clara va al mare

G. Quarzo, collana *Gl'istrici*, Salani, 2008

Un inno all'amore per la vita, per comprendere il rapporto tra il 'diverso' e il 'normale'. La storia semplice e allegra di Clara, una bambina Down che ha il grande desiderio di andare al mare e riesce a realizzarlo, superando tutti gli ostacoli che la sua natura le opporrebbe. Guido Quarzo ha scritto questo libro prendendo a modello i bambini Down che ha conosciuto nella sua carriera di insegnante. Poi, precisa, 'man mano che procedevo con il racconto, avevo sempre più impressione di descrivere molto semplicemente la condizione di bambino, di ogni bambino'.



## Mio fratello Simple

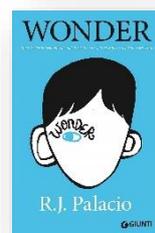
M. A. Murail, collana *Tascabili ragazzi*, Giunti, 2018 anche in e-book

Simple, 23 anni anagrafici ma 3 cerebrali, ha un fratello, Kleber, che vorrebbe difenderlo dal mondo ma soprattutto dall'istituto a cui era stato destinato dal padre. Quando i due fratelli trovano una sistemazione in un appartamento di giovani universitari Simple diventa il catalizzatore di tutti i sentimenti che muovono i suoi coinquilini.

## Wonder

R.J. Palacio, Giunti, 2013 anche in e-book

È la storia di Auggie, nato con una tremenda deformazione facciale, che, dopo anni passati protetto dalla sua famiglia per la prima volta affronta il mondo della scuola. Come sarà accettato dai compagni? Dagli insegnanti? Chi si siederà di fianco a lui nella mensa? Chi lo guarderà dritto negli occhi? E chi lo scruterà di nascosto facendo battute? Chi farà di tutto per non essere seduto vicino a lui? Chi sarà suo amico? Un protagonista sfortunato ma tenace, una famiglia meravigliosa, degli amici veri aiuteranno Augustus durante l'anno scolastico che finirà in modo trionfante per lui.



## Libro di Julian

R.J. Palacio, Giunti, 2015 anche in e-book

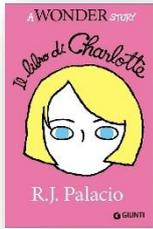
Julian non si capacita di come siano andate le cose nell'ultimo anno scolastico. Era il ragazzo più popolare della classe e si ritrova ad essere escluso dai compagni e costretto a cambiare scuola. Solo per aver fatto delle battute! Ma lui ha sempre fatto dell'ironia, e tutti ridevano, prima! Appena arrivato in classe, Auggie, il nuovo compagno di scuola affetto dalla sindrome di Treacher-Collins, lo aveva veramente turbato. Fin da piccolissimo, infatti, Julian aveva il terrore degli zombi e la faccia deforme di Auggie gli aveva fatto tornare gli incubi infantili.

## Libro di Christopher

R.J. Palacio, Giunti, 2016 anche in e-book

Christopher è l'amico di sempre di Auggie. Sono nati nello stesso ospedale e da quel momento sono stati sempre insieme. E solo a quattro anni, vedendo la reazione di altri bambini ai giardinetti, Christopher si è reso conto per la prima volta della 'diversità' di Auggie. Il libro si racconta la storia di Wonder dal suo punto di vista.





## Libro di Charlotte

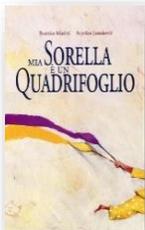
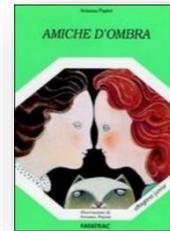
R.J. Palacio, Giunti, 2016 anche in e-book

Charlotte, insieme ad altri due studenti, è stata scelta per dare il benvenuto ad Auggie nella nuova scuola. Il suo sogno è di diventare una star della danza, anche se è una ragazzina un po' insicura, ed è combattuta tra la lealtà verso Auggie e il desiderio di poter entrare nel gruppo delle ragazze popolari. Ma, quando inizia la guerra tra i sostenitori del nuovo arrivato e quelli che lo vorrebbero cacciare, non ha dubbi: è lei a passare a Jack la lista di 'chi sta con chi'. Perché in nome dell'amicizia, prima o poi bisogna essere capaci di prendere posizione...

## Amiche d'ombra

A. Papini, collana I nuovi ottagoni, Fatatrac, 2007

L'arrivo di una compagna non vedente in una classe di prima media; la storia di un'intensa amicizia, la cronaca di un anno di scuola che sconvolge regole e crea equilibri nuovi in un processo di autoformazione che parte dal mistero doloroso di chi «guarda il mondo con le mani». Disponibile anche un'edizione in braille.



## Mia sorella è un quadrifoglio

B. Masini - S. Junakovic, collana Ho bisogno di una storia, Carthusia, 2012

Viola ha una nuova sorellina, Mimosa. È contenta, però capisce subito che c'è qualcosa che non va. Mimosa le sembra bruttissima, ma anche carina, proprio come tutti i neonati: solo che il papà, la mamma e pure le nonne si comportano in modo strano. Viola si rende conto pian piano che Mimosa è diversa dagli altri bambini, ma sa anche che è speciale: speciale come un quadrifoglio. Questa storia è pensata per parlare ai bambini di disabilità e in particolare di che cosa significa per la famiglia accogliere la nascita di un bambino disabile.

## Mio fratello rincorre i dinosauri

Storia mia e di Giovanni che ha un cromosoma in più

G. Mazziarol, collana Stile libero extra, Einaudi, 2016 anche in e-book

Hai cinque anni, due sorelle e desidereresti tanto un fratellino per fare con lui giochi da maschio. Una sera i tuoi genitori ti annunciano che lo avrai, questo fratello, e che sarà speciale. Tu sei felicissimo: speciale, per te, vuol dire 'supereroe'. Gli scegli pure il nome: Giovanni. Poi lui nasce, e a poco a poco capisci che sì, è diverso dagli altri, ma i superpoteri non li ha. Alla fine scopri la parola Down, e il tuo entusiasmo si trasforma in rifiuto, addirittura in vergogna. Dovrai attraversare l'adolescenza per accorgerti che la tua idea iniziale non era così sbagliata. Lasciarti travolgere dalla vitalità di Giovanni per concludere che forse, un supereroe, lui lo è davvero. E che in ogni caso è il tuo migliore amico.





## **Il futuro è lunedì**

*A. Bonucci, collana Narratori Corbaccio, Corbaccio, 2011*

Annamaria ha tre anni quando nascono Alessandro e Roberto. Ha già due fratelli maggiori e fino all'arrivo dei gemelli si sente la principessa di casa. Una casa contadina, in cui anche le principesse devono lavorare, svolgendo tutta una serie di incombenze domestiche, fra cui prendersi cura, per l'appunto, dei due fratellini. Ma Roberto e Alessandro richiedono attenzioni molto diverse, perché non sono uguali: Roberto è 'normale' e Alessandro ha la sindrome di Down. Nell'Italia degli anni Sessanta mandare Alessandro a vivere in un istituto per 'handicappati' sembra l'unica soluzione, e tuttavia in famiglia le riserve sono tante e sarà proprio

Annamaria a condurre una dura battaglia per sottrarre il fratello a un destino omologato sotto l'etichetta di 'Down' e per farlo vivere, invece, come persona, come Alessandro.