

# RICONOSCI CRISTIANO la tua dignità

(S. LEONE MAGNO)

PER UN LAICATO IN USCITA

ESERCIZI SPIRITUALI PER ADULTI

Presso la casa Stella Mattutina  
Rota Imagna (Bg)

Guidati da don Mattia Tomasoni  
(Seminario di Bergamo)

**VENERDI' 10 GIUGNO**  
(sera da remoto)

ore 20:45 Introduzione all'esperienza degli  
esercizi spirituali  
(il link verrà inviato via mail agli iscritti)

**SABATO 11 GIUGNO**

ore 9:00 Lodi mattutine

ore 9:30 I Meditazione

ore 11:00 S. Messa

ore 12:30 pranzo

ore 15:15 Ora media e II Meditazione

ore 17:30 III Meditazione

ore 19:00 Vespri

ore 19:30 Cena

ore 21:00 Veglia di preghiera e  
adorazione eucaristica

**DOMENICA 12 GIUGNO**

ore 9:00 Lodi mattutine

ore 9:30 IV Meditazione conclusiva

ore 11:00 S. Messa

ore 12:30 pranzo

Nel primo pomeriggio possibilità di pregare  
il Rosario alla Cornabusa

Quota di partecipazione complessiva:

**ADULTI** soci €55 - non soci €65

**ACR** soci € 38 - non soci €40 - quota fratelli sconto 15%

**SINGOLO PASTO** € 15

**E' necessario iscriversi** entro **MARTEDÌ 30 MAGGIO** telefonando in centro diocesano o  
compilando il modulo <https://forms.gle/RX3A5jTp37pPyb1A6>