

Tu che abiti al riparo del Signore
E che dimori alla sua ombra
E al Signore mio Rifugio
Mia roccia in cui confido

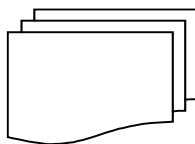
*Ti rialzerà, ti solleverà
Su ali d'aquila ti reggerà
Sulla brezza dell'alba ti farà brillar
Come il sole, così nelle sue mani vivrai*

Dal laccio del cacciatore ti libererà
E dalla carestia che distrugge
Poi ti coprirà con le sue ali
E rifugio troverai

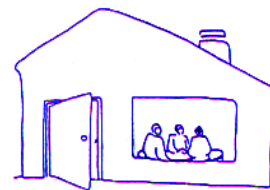
*Ti rialzerà, ti solleverà
Su ali d'aquila ti reggerà
Sulla brezza dell'alba ti farà brillar
Come il sole, così nelle sue mani vivrai*

Non devi temere i terrori della notte
Né freccia che vola di giorno
Mille cadranno al tuo fianco
Ma nulla ti colpirà

*Ti rialzerà, ti solleverà
Su ali d'aquila ti reggerà
Sulla brezza dell'alba ti farà brillar
Come il sole, così nelle sue mani vivrai*



INCONTRO DI PREGHIERA
"LA CASA"
DIOCESI DI BERGAMO



**SERVIRE LA VITA
DENTRO E OLTRE LE FERITE**

Aprile 2022

**QUANDO LA FAMIGLIA
PREGA**

Canto: **SETE DI VERITÀ**

È sera e non finisce mai la mia sete di verità;
è l'alba e ricomincia sempre la mia sete di verità:
eterna come i nostri monti, come i primi fiori,
la cerchi come quando frughi gli occhi di chi ami.

**In fondo a tutto sei tu, Signore,
la mia fonte di verità, la mia fonte di verità. (2 v.)**

Mi son fermato spesso al sole lungo queste strade;
a tutte le sorgenti umane ho bevuto arsura
e mi chiedevo dentro al cuore: io, io chi sono?
E ogni mio respiro cerca questa verità.

INTRODUZIONE ALLA PREGHIERA

Nel nome del Padre, del Figlio e dello Spirito Santo AMEN

INVOCAZIONE ALLO SPIRITO

O Spirito Santo, in te solo posso esclamare: Abbà, Padre.
Sei tu, o Spirito di Dio, che mi rendi capace di chiedere
e mi suggerisci che cosa chiedere.

O Spirito d'amore suscita in me il desiderio
di camminare con Dio.

O Spirito di santità, tu scruti le profondità
dell'anima nella quale abiti, e non sopporti in lei
neppure le minime imperfezioni: bruciale in me, tutte,
con il fuoco del tuo amore.

O Spirito dolce e soave, orienta sempre più la mia volontà
verso la tua, perché la possa conoscere chiaramente,
amare ardentemente e compiere efficacemente.

(San Bernardo)

**ESPOSIZIONE E ADORAZIONE DEL
SS. SACRAMENTO DELL'EUCARISTIA**

Incontro di formazione:

a Bergamo - Paradiso
Giovedì 21 Aprile 2022

Prossimo incontro di preghiera:

a BERGAMO giovedì 5 Maggio 2022
a VILLA D'OGNA lunedì 2 Maggio 2022
ad ALBINO mercoledì 4 Maggio 2022
a S. PELLEGRINO martedì 3 Maggio 2022
a VILLONGO S. FILASTRO martedì 3 Maggio 2022
a MONTELLO martedì 3 Maggio 2022
a FOPPENICO venerdì 6 Maggio 2022
a BACCANELLO DI CALUSCO lunedì 2 Maggio 2022
ad ALMÈ martedì 3 Maggio 2022
a BASELLA DI URGANO martedì 3 Maggio 2022
a VERDELLINO mercoledì 4 Maggio 2022

Laudate omnes gentes, Laudate Dominum!
Laudate omnes gentes, Laudate Dominum!

Alcuni istanti di Adorazione

ASCOLTIAMO LA PAROLA DI DIO

Dagli Atti degli Apostoli (At 16,25-34)

Verso mezzanotte Paolo e Sila, in preghiera, cantavano inni a Dio, mentre i prigionieri stavano ad ascoltarli. D'improvviso venne un terremoto così forte che furono scosse le fondamenta della prigione; subito si aprirono tutte le porte e caddero le catene di tutti. Il carceriere si svegliò e, vedendo aperte le porte del carcere, tirò fuori la spada e stava per uccidersi, pensando che i prigionieri fossero fuggiti. Ma Paolo gridò forte: «Non farti del male, siamo tutti qui». Quello allora chiese un lume, si precipitò dentro e tremando cadde ai piedi di Paolo e Sila; poi li condusse fuori e disse: «Signori, che cosa devo fare per essere salvato?». Risposero: «Credi nel Signore Gesù e sarai salvato tu e la tua famiglia».

E proclamarono la parola del Signore a lui e a tutti quelli della sua casa. Egli li prese con sé, a quell'ora della notte, ne lavò le piaghe e subito fu battezzato lui con tutti i suoi; poi li fece salire in casa, apparecchiò la tavola e fu pieno di gioia insieme a tutti i suoi per avere creduto in Dio.

Dall'esortazione apostolica Amoris Laetitia (da AL 318)

La preghiera in famiglia è un mezzo privilegiato per esprimere e rafforzare questa fede pasquale. Si possono trovare alcuni minuti ogni giorno per stare uniti davanti al Signore vivo, dirgli le cose che preoccupano, pregare per i bisogni famigliari, pregare per qualcuno che sta passando un momento difficile, chiedergli aiuto per amare, rendergli grazie per la vita e le cose buone, chiedere alla Vergine di proteggerci con il suo manto di madre. Con parole semplici, questo momento di preghiera può fare tantissimo bene alla famiglia.

RIFLESSIONE DEL SACERDOTE

PER LA PREGHIERA PERSONALE

- La prova può avvicinarmi o allontanarmi dal Signore, può aprirmi o chiudermi al rapporto con Lui. Prova e

preghiera: quale è stata la mia esperienza?

- Che tipo di preghiera è quella fatta nella prova?
- La preghiera e l'ascolto della parola ("E proclamarono la parola del Signore a lui e a tutti quelli della sua casa") non possono non portare alla carità: il capo carceriere lava le piaghe di Paolo e la sua famiglia fa esperienza di fraternità nella gioia della fede e della carità.
- La preghiera nei gruppi "La Casa", che si svolge come in una famiglia, converte il nostro sguardo sulla vita? Apre alla fraternità e alla carità?
- Il capo carceriere si converte quando, nel momento della disperazione, è preso da Paolo che gli annuncia una parola più potente della sua disperazione. Paolo e Sila, in preghiera nel carcere, diventano il tramite del Signore per annunciare che la vita non è finita. La conversione passa spesso anche attraverso la preghiera.

Segno: Il segno che poniamo questo mese sulle nostre bandierine sono due mani giunte in preghiera. Raccogliamo poi il foglio mensile con un altro passaggio della Lettera pastorale del Vescovo per il nuovo anno pastorale: "Servire la vita dove la vita accade: la famiglia".

Canto: IO VEDO LA TUA LUCE

Tu sei prima d'ogni cosa, prima d'ogni tempo,
d'ogni mio pensiero prima della vita.
Una voce udimmo che gridava nel deserto
preparate la venuta del Signore.

**Io ora so chi sei, io sento la tua voce,
io vedo la tua luce, io so che Tu sei qui.
E sulla Tua parola, io credo nell'amore,
io vivo nella pace, io so che tornerai.**

Tu sei la parola eterna della quale vivo,
che mi pronunciò soltanto per amore.
E ti abbiamo udito predicare per le strade
della nostra incomprendenza senza fine.

**Io ora so chi sei, io sento la tua voce,
io vedo la tua luce, io so che Tu sei qui.
E sulla Tua parola, io credo nell'amore,
io vivo nella pace, io so che tornerai.**

Preghiamo insieme

Signore, grazie per il tuo amore, grazie per la mano che continuamente ci tendi; grazie perché ci ami nonostante le nostre miserie e la nostra ingratitudine; grazie perché continui ad amarci anche quando rifiutiamo il tuo amore. Grazie per tutti i tuoi doni, gli affetti, le cose belle. Grazie per il dono del tuo figlio Gesù, che si è fatto uomo per ridarci la tua amicizia; Grazie perché Egli ha voluto restare con noi nel Sacramento dell'Eucaristia. Grazie per la vita eterna che hai seminato in noi; grazie per il dono della vita, Signore.

PADRE NOSTRO

BENEDIZIONE EUCARISTICA

Canto: Questo grande Sacramento

Questo grande Sacramento veneriamo supplici,
è il supremo compimento degli antichi simboli.
Viva fede ci sorregga quando i sensi tacciono.

All'eterno, sommo Dio, Padre, Figlio, e Spirito,
gloria, onore, lode piena innalziamo unanimi.
Il mistero dell'amore adoriamo umili.

Preghiera

Dio sia benedetto
Benedetto il Suo Santo Nome
Benedetto Gesù Cristo vero Dio e vero uomo
Benedetto il nome di Gesù
Benedetto il Suo Sacratissimo Cuore
Benedetto il Suo preziosissimo Sangue
Benedetto Gesù nel Santissimo Sacramento dell'altare
Benedetto lo Spirito Santo Paraclito
Benedetta la gran Madre di Dio Maria Santissima
Benedetta la Sua Santa e Immacolata Concezione
Benedetta la Sua gloriosa Assunzione
Benedetto il nome di Maria Vergine e Madre
Benedetto San Giuseppe Suo castissimo sposo
Benedetto Dio nei Suoi angeli e nei Suoi santi

Canto: SU ALI D'AQUILA