

TEXTO PARA LA ORACIÓN
DE LA FAMILIA

Cuaresma y Pascua 2022

ellos . cara a cara .
entró para
quedarse con

DIÓCESIS DE BÉRGAMO



Queridas FAMILIAS,

provocado por el título y el subtítulo elegidos para acompañar el camino de Cuaresma y Pascua en nuestra Diócesis, “Cara a cara - Entró para quedarse con ellos”, mi pensamiento se dirige rápidamente a los dos discípulos de Emaús con quien nos encontraremos en la liturgia vespertina de la solemnidad de Pascua. Y en su historia, muchos otros encuentros de Jesús resuenan en hombres y mujeres, desilusionados, desconfiados, desesperados a quienes Dios se presenta personalmente, ocupando el lugar en su mesa y viviendo su vida diaria, que ellos mismos consideran indigna.

Tomemos un ejemplo de estos hombres y mujeres y hagamos espacio en nuestra vida y en nuestro hogar para el Señor que constantemente elige quedarse con nosotros. Él se acerca a nuestro camino, pero a menudo nuestra mirada está demasiado baja y nuestro corazón “en desorden” para poder reconocerlo y acogerlo.

Por eso, les invito a tener una mirada atenta al otro, como los dos discípulos que invitan al viajero a pasar la noche, y un corazón dispuesto a valorar las buenas preguntas, capaz de revelarnos la presencia de Dios, Crucificado y Resucitado, en la nuestra historia.

¡Yo también me pongo en camino y rezo con ustedes!

Feliz Cuaresma,
+ Vescovo Francesco

Cara a cara - Entró para quedarse con ellos "es el título que acompaña nuestra oración durante el tiempo de Cuaresma y Pascua. Es un deseo, pero también quiere ser un motivo de esperanza para nuestra vida: como para los discípulos de Emaús, Dios crucificado y resucitado se convierte en nuestro compañero de viaje y se sienta a nuestras mesas diarias. ¡Depende de nosotros invitarlo a que venga y se quede!

A lo largo de las semanas, la **oración diaria de la familia** estará marcada por preguntas, extraídas de la Palabra de Dios en los días festivos, y por acciones que ocurren en la vida, con especial énfasis en la dimensión familiar a través de una provocación semanal.

LOS DÍAS FESTIVOS

Los días festivos, el compartir tendrá lugar alrededor de la **mesa**, escuchando el Evangelio y concluyendo con la bendición de la mesa.

LOS DÍAS DE SEMANA

Los días de semana, en cambio, nos acompañará un **versículo del pasaje evangélico de la fiesta**, comentado por sacerdotes, laicos y familias misioneras, y una **oración para adultos y niños**, invitándolos a bendecir la mesa todos los días.

EL ARTE ICONOGRÁFICO

De semana a semana, conoceremos el **arte iconográfico** de Emiliano Tironi, un artista de Bérgamo, comentado por la Hermana Angelita Roncelli y la Hermana Felicita Amigoni del Monasterio Matris Domini de Bérgamo.



TODOS LOS DÍAS

ORAR
así

Concéntrate en silencio,
enciende la vela,
haz la señal de la cruz,
lee el versículo del Evangelio diario
y deja que la Palabra resuene en ti.

Lee el comentario
y recita la oración de la semana *.

Concluye con el rezo del Padre Nuestro
y con la señal de la cruz.

** si hay niños en la familia,
reza con ellos, bendiciendo la mesa todos los días.*



PROYECTOS misioneros

Costa de Marfil

La iglesia siempre ha sido un punto de encuentro en las comunidades marfileñas.

Donde llegaron los misioneros, después de haber fundado la comunidad cristiana, se intentó construir un lugar de encuentro adecuado para la celebración.

En un mundo marcado por la presencia musulmana, donde resuena la llamada a la oración, la comunidad cristiana manifiesta su presencia en la vida cotidiana, en la animación de las comunidades, en el servicio de la caridad, pero también en la celebración, siempre caracterizada por un clima alegre y comunitario.

Para llamar a la comunidad a la celebración, los misioneros, a pedido, desde hace algunos años por algunas comunidades, han estado pidiendo ayuda para proporcionar algunas capillas con campanillas que puedan servir como un llamado a los cristianos.



BOLIVIA

La misión en Bolivia celebra este año los sesenta años de presencia de Bérghamo, en particular en la primera parroquia que vio al P. Berto Nicoli comenzar esta historia de la que hoy estamos viendo los frutos.

Entre las diversas iniciativas que han marcado la acción pastoral de nuestros misioneros en Bolivia, el aspecto educativo fue muy significativo: el colegio Marien Garten es hoy uno de los signos más significativos de esta historia, que ha formado generaciones de jóvenes a la vida cristiana, para la atención a la comunidad, y al crecimiento social y civil del país.

Desde hace algunos años, las religiosas presentes en una parte del edificio se han trasladado a otra ala del edificio, dejando así algunas habitaciones disponibles, para ser adaptadas para uso escolar, y también para proporcionar algunos ambientes para la Caritas parroquial.

También como signo del 60º aniversario que estamos celebrando, todos los misioneros del grupo de Bérghamo nos pidieron que los ayudáramos a renovar esta parte del edificio, para poner a disposición de la escuela (que contribuye al proyecto) más habitaciones y dar una sede para la Caritas parroquial.



CUBA

La situación de salud creada por la pandemia ha agravado el clima social y una realidad económica ya muy probada.

La situación económica actual ha afectado aún más a muchas de las familias que nuestros misioneros encuentran a diario en sus visitas a las comunidades.

Así nació el servicio que los misioneros de Bacacoa, Jamal, Cabacú, Imías y San Antonio han puesto en marcha desde hace algunos meses para atender las necesidades básicas de una población que se enfrenta al hambre.

El proyecto tiene como objetivo apoyar las “bolsas” de víveres que los jóvenes llevan a las personas más necesitadas en las diferentes comunidades que componen cada parroquia.



De semana en semana, hojeando el soporte que acompaña al libro, se nos invita a realizar gestos de atención misionera en la vida diaria. Algunas fotografías de nuestras misiones diocesanas traducirán en una imagen la acción-guía de la semana.

Junto a este soporte, construyendo un pequeño rincón de oración, junto con el librito y la vela, podemos agregar un recipiente (quizás construido con los más pequeños, activando su creatividad) donde recolectar ofertas para nuestras misiones diocesanas. Al final de la Cuaresma, podemos entregarlos a la parroquia.



MIÉRCOLES DE CENIZA

en LA FAMILIA acontece ... EXAMINARSE


¿Dónde está su Dios?

(Gl 2, 17)

El icono de Cristo Pantokrator, o del Sinaí, propuesto para el inicio del camino cuaresmal, nos muestra claramente cómo vivir como creyentes; traduce el texto del Evangelio en los rasgos del rostro de Jesús, el



hombre según Dios. El rostro de Cristo nos desafía, su mirada es serena y al mismo tiempo severa: nos acompaña con amor y paciencia pero también nos empuja para enfrentar con sentido de responsabilidad a la vida y las opciones que nos pide. Los oídos son muy evidentes para indicar la necesidad de escuchar atentamente la Palabra de Dios, en la obediencia de la fe; para eso sostiene el texto de las Escrituras con la mano izquierda, mientras que con la derecha nos bendice: el poder de su palabra no sólo ilumina nuestro camino, sino que lo acompaña con el poder del Todopoderoso. Finalmente, el cuello está lleno del Espíritu Santo, fuente de nuestra vida física y espiritual; la oración es el lugar donde él se manifiesta y nos sostiene.



MIÉRCOLES

2

DE MARZO

Del Evangelio de Mateo (6,1-6.16-18)

Jesús dijo a sus discípulos: “Tengan cuidado de no practicar su justicia delante de los hombres para ser vistos por ellos: de lo contrario, no recibirán ninguna recompensa del Padre que está en el cielo. Por lo tanto, cuando des limosna, no lo vayas pregonando delante de ti, como hacen los hipócritas en las sinagogas y en las calles, para ser honrados por los hombres. Les aseguro que ellos ya tienen su recompensa. Cuando tú des limosna, que tu mano izquierda ignore lo que hace la derecha, para que tu limosna quede en secreto; y tu Padre, que ve en lo secreto, te recompensará.

Cuando ustedes oren, no hagan como los hipócritas: a ellos les gusta orar de pie en las sinagogas y en las esquinas de las calles, para ser vistos. Les aseguro que ellos ya tienen su recompensa. Tú, en cambio, cuando ores, retírate a tu habitación, cierra la puerta y ora a tu Padre que está en lo secreto; y tu Padre, que ve en lo secreto, te recompensará.

Cuando ustedes ayunen, no pongan cara triste, como hacen los hipócritas, que desfiguran su rostro para que se note que ayunan. Les aseguro que con eso, ya han recibido su recompensa. Tú, en cambio, cuando ayunes, perfuma tu cabeza y lava tu rostro, para que tu ayuno no sea conocido por los hombres, sino por tu Padre que está en lo secreto; y tu Padre, que ve en lo secreto, te recompensará.

BENDICIÓN DE LA MESA

*Encendemos una vela, símbolo del Señor entre nosotros.
Mientras estamos de pie, guardemos silencio y recemos con las
siguientes palabras.*

Cuando estemos a la mesa, Señor,
el silencio deja espacio para las preguntas:
“¿Cómo fué tu día? ¿Qué hiciste en la escuela?
¿Cuáles son los problemas en el trabajo? “.
Son preguntas que nos hablan de la vida,
preocupaciones que a veces se apoderan de nuestro
corazón,
búsqueda apasionada de respuestas y significado.
Transforma nuestros interrogativos
en preguntas que nos hablan de ti,
ayúdanos a alimentarnos por estas preguntas
como la comida que nos das.
Amén.

SI HAY NIÑOS,
LOS PADRES HACEN
UNA SEÑAL DE LA CRUZ
EN LA FRENTE DE LOS HIJOS.

*Concluimos con la oración
del Padre Nuestro.
La vela permanece encendida
durante toda la comida.*

examinarse

testimonio
de CLAUDIO
y Sara

Cuaresma: tiempo para la conversión, para las preguntas, para la investigación y para los intentos de mejorar. En la familia surge la pregunta: ¿cómo educar, cómo crecer, cómo no equivocarnos? Para nuestra familia, estas preguntas buscan respuesta en dos momentos: cuando somos un ejemplo para nuestros hijos y cuando ellos son un ejemplo para nosotros.

Como padres tratamos de serlo con algunas señales. El primero es la visita eucarística, palabra altisonante, que con los niños se traduce en una cita fija con el encendido de una vela antes de ir al colegio. La segunda es la oración de buenas noches: quizás todavía no sea una búsqueda de Él, pero ciertamente en la búsqueda de un momento familiar compartido perciben la belleza de un Padre que los ama.

Los niños también nos ofrecen muchos ejemplos y en particular la constante petición de ofrecer algo a todas las personas necesitadas o sin techo que encontramos en la calle. Ellos, que no valoran el dinero y el tiempo, siempre parecen decirnos: “¡mamá, papá! ¿Cuál es tu prisa por ir más allá? ¿No ves que esa persona está necesitada?” Lo hacen sin esperar recompensa o elogio.

PROVOCACIÓN

Como pareja y como familia, ¿somos capaces de hacer gestos libres, sin demasiados cálculos, sin prisas, sin beneficios más o menos explícitos?

AMORIS LAETITIA

“La Iglesia invoca con ellos la gracia de la conversión, los anima a hacer el bien, a cuidarse unos a otros con amor y a ponerse al servicio de la comunidad en la que viven y trabajan”.
(AL 78)





Adultos

ORACIÓN DE LA SEMANA CUARESMA

Cuántas preguntas
nos persiguen
en nuestros días,
cuantas dudas,
¡Cuántos signos de interrogación!
Te damos gracias Señor
por qué nos obligas a no sentarnos,
a no considerarnos llegados,
sino siempre en camino.
Así es como queremos empezar la Cuaresma.
Amén.

Pequeños

BENDICIÓN DE LA MESA

Gracias Señor:
comenzamos el camino
de la Cuaresma:
una hermosa ocasión
para convertirnos,
para interrogarnos sobre ti
y preguntar quién eres.
Te damos las gracias
por el regalo de la comida,
que nos permite vivir
y compartir: bendícelo.
enséñanos a no desperdiciarlo.
Gracias y una bendición
para quienes nos lo prepararon:
que nunca nos olvidemos
de los pobres y hambrientos del mundo.
Amén.

CADA DÍA VIVE LA ORACIÓN, SIGUIENDO

SEÑAL DE LA CRUZ

Del Evangelio de Mateo (6, 3)

*Mientras estés dando limosna,
no sepa tu izquierda lo que
está haciendo tu derecha, para que tu limosna
permanezca en secreto.*

de marzo
3
JUEVES

UNA REFLEXIÓN CON CRISTINA...

Soy la quinta de siete hermanos. Mis padres me enseñaron que cada situación que nos rodea nos cuestiona, nos pregunta cómo podemos involucrarnos. En mi misión en Camboya trabajo con discapacitados mentales y siempre me pregunto qué historias tienen detrás, quiénes son sus familias, cuál es su pasado. Doy gracias a Dios por hacerme pensar, porque esto me obliga a darme siempre nuevas fuerzas para estar cerca de ellos.

SEÑAL DE LA CRUZ

Del Evangelio de Mateo (6, 6)

*Cuando estés orando, entra en tu
habitación, cierra la puerta y ora
a tu Padre, que está en secreto.*

de marzo
4
VIERNES

UNA REFLEXIÓN CON CRISTINA...

¡Recién ahora entiendo la importancia de la oración, esa oración diaria a la que estaba acostumbrada gracias a mi madre! Ahora, en cada situación, especialmente en la misión, la oración, la señal de la cruz, la lectura diaria del Evangelio, son la chispa, me dan fuerza, me ayudan a responder las muchas y diferentes preguntas que me hacen los pobres. En la oración también está la entrega al Señor de las situaciones de fatiga que encuentro cada día.

LAS INSTRUCCIONES QUE SE ENCUENTRAN EN LA P. 3

De marzo

5

SÁBADO

SEÑAL DE LA CRUZ

Del Evangelio según Mateo (6, 17)

*Cuando ayunes, perfuma
tu cabeza y lava tu rostro,
para que no vean que ayunas,
sino sólo tu Padre, que está en secreto.*

Una REFLEXIÓN CON CRISTINA...

¡El estilo de compartir siempre ha sido fundamental! Lo aprendí desde temprana edad. En la experiencia misionera que estoy viviendo, toco de primera mano el estilo de compartir propio de las familias más pobres: ellas también se privan de lo necesario para ayudar a otras familias. Para mí es un motivo de asombro y, al mismo tiempo, un estímulo continuo para comprometerme a no sentarme, a no sentirme bien.

Las etapas del camino de Cuaresma

	La palabra de referencia de Dios	En la familia acontece...
Ceniza	¿Dónde está su Dios? (Gl 2, 17)	examinarse
Primera semana	¿De qué vive el hombre? (cf. Lc 4, 4)	ser tentados
Segunda semana	¿Alguna vez has mirado al cielo? (cf. Gén 15, 5)	orar
Tercera semana	¿Por qué no se quema la zarza? (Ej 3, 3)	maravillarse
Cuarta semana	¿Por qué come con los pecadores? (cfr. Lc 15, 1)	equivocarse
Quinta semana	¿Nadie te ha condenado? (Jn 8, 10)	perdonar
Domingo de ramos	¿Dónde quieres que nos preparemos para la Pascua? (Lc 22, 9)	hacer fiesta
Jueves santo	¿Tú, Señor, me vas a lavar los pies?. (Jn 13,6)	devolver
Viernes santo	¿No eres tú también uno de los discípulos de este hombre? (Juan 18,17)	traicionar
Pascua de resurrección	¿Por qué buscáis entre los muertos al que está vivo? (Lc 24, 5)	resucitar
Pentecostés	¿Cómo es que cada uno de nosotros escucha hablar en nuestro propio idioma? (Hechos 2, 8)	comprenderse



īc̄ x̄c̄

en LA FAMILIA acontece ... SER TENTADOS

¿De qué vive el hombre?

(cf. Lc 4, 4)

El icono completo nos muestra el diálogo entre Jesús y el adversario en tres escenas, aunque nos centramos en dos. Notamos en todas ellas la actitud del Maestro del Señor; sostiene el rollo de las Escrituras en una



mano para indicar en ellas la fuerza para pasar la prueba. A la izquierda estamos en el desierto, en el primer nivel de vida, que no puede convertirse en el único horizonte de nuestras elecciones. A la derecha, la tentación se refiere a la relación con las personas, la gestión del poder en el tiempo, es la invitación a ponerse en el centro. Finalmente, el tercer cuadro (que no vemos, pero del que leemos en el Evangelio de la página siguiente) tiene lugar en el templo, el lugar de la relación con Dios, el nivel que completa el sentido de la vida y la dirige hacia su plenitud. La elección de Jesús nos dice que solo confiando en la fidelidad de Dios Padre podemos vivir, experimentar la alegría de ser sus hijos amados y compartirla con todos nuestros hermanos y hermanas de la humanidad.



DOMINGO

6
DE MARZO

Del Evangelio de Lucas (4, 1-13)

Jesús, lleno del Espíritu Santo, regresó de las orillas del Jordán y fue conducido por el Espíritu al desierto, donde fue tentado por el demonio durante cuarenta días. No comió nada durante esos días, y al cabo de ellos tuvo hambre. El demonio le dijo entonces: «Si tú eres Hijo de Dios, manda a esta piedra que se convierta en pan». Pero Jesús le respondió: «Dice la Escritura: “El hombre no vive solamente de pan”». Luego el demonio lo llevó a un lugar más alto, le mostró en un instante todos los reinos de la tierra y le dijo: «Te daré todo este poder y esplendor de estos reinos, porque me han sido entregados, y yo los doy a quien quiero. Si tú te postras delante de mí, todo eso te pertenece». Pero Jesús le respondió: «Está escrito: «Adorarás al Señor, tu Dios, y a él solo rendirás culto»».

Después el demonio lo condujo a Jerusalén, lo puso en la parte más alta del Templo y le dijo: «Si tú eres Hijo de Dios, tírate de aquí abajo, porque está escrito: “El dará órdenes a sus ángeles para que ellos te cuiden”. Y también: “Ellos te llevarán en sus manos para que tu pie no tropiece con ninguna piedra”». Pero Jesús le respondió: «Está escrito: “No tentarás al Señor, tu Dios”».

Una vez agotadas todas las formas de tentación, el demonio se alejó de él, hasta el momento oportuno.

BENDICIÓN DE LA MESA

*Encendemos una vela, símbolo del Señor entre nosotros.
De pie, hagamos silencio y oremos con las siguientes palabras.*

Entre intentos y tentaciones
nuestra vida fluye, oh Señor.
Lo intentamos y lo intentamos de nuevo
para obtener resultados,
una lucha diaria y continua
que se arriesga a oscurecer nuestra mirada de esperanza,
tentaciones y caídas que
son el signo de nuestra finitud.
La comida que nos das
nos recuerda todos los días
que no puede por sí misma
agotar el deseo de infinito que va más allá de nuestro
vientre,
sino que encuentra un hogar en nuestro corazón
y sea memoria de nuestra necesidad de ti
y de tu misericordia.
Amén.

SI HAY NIÑOS,
LOS PADRES HACEN
LA SEÑAL DE LA CRUZ
EN LA FRENTE DE LOS HIJOS.

*Concluimos con la oración
del Padre Nuestro.
La vela permanece encendida
durante toda la comida.*



SER tentados

Testimonio DE ALDO y VITTORIA

El tema de las tentaciones es algo que siempre nos ha cuestionado -en diferentes formas y contextos- como niños, cuando nos acercamos a la experiencia de Mato Grosso. Creemos que la mayor tentación que nos pertenece es dejar que nuestra vida no esté en nuestras manos sino simplemente que fluya a través de las etapas obligatorias en las que sentirnos “bien”: la escuela, el deporte, luego el trabajo, el matrimonio, los hijos, las compras el sábado y la misa los domingos. ¡Incluso como cristianos, el riesgo es alto! Como familia sentimos que es fácil establecerse, pensar que lo que se vive ya es mucho, ya es bueno, lo suficiente.

En nuestra experiencia, lo que más nos ha ayudado y nos ayuda (a menudo nos incomoda) es tratar de permanecer conectados con los niños y los pobres. A los chicos (en primer lugar a nuestros cinco hijos y a los chicos que viven con nosotros) porque con su radicalidad, con su capacidad de volar alto siempre trastornan nuestros cálculos, nuestros programas donde todo encaja y no hay que tirar del cuello para ir más allá. A los pobres porque nos recuerdan que nuestro estilo de vida (cómo gastamos el tiempo y el dinero) debe ser coherente. De lo contrario, la vida es toda una mentira, y tal vez se vuelva más tranquila, pero también plana e insípida.

PROVOCACIÓN

¿Qué nos ayuda como familia a no caer en la tentación de sentirnos «bien»?

AMORIS LAETITIA

“En la vida familiar es necesario cultivar este poder del amor, que nos permite luchar contra el mal que amenaza. El amor no se deja dominar por el rencor, el desprecio hacia las personas, el deseo de herir o hacer que la gente pague por algo. El ideal cristiano, y sobre todo en la familia, es el amor a pesar de todo”.
(AL 119)





ORACIÓN DE LA SEMANA

Adultos

Acompaña nuestros primeros pasos, Señor, para que el tiempo de Cuaresma fortalezca nuestra fe y nos haga fuertes para resistir a la tentación a quién le gustaría frenar nuestro paso al seguirte en el camino de Jerusalén.
Amén.

BENDICIÓN DE LA MESA

Pequeños

lo siento Señor si muchas veces somos tentados: del mal, del pecado, de la gula, de los caprichos, de hablar mal y juzgar.
Te damos gracias por el regalo de la comida, que nos permite vivir y compartir: bendícelo. Enséñanos a no desperdiciarlo.
Gracias y bendiciones para quienes nos lo prepararon: nunca nos olvidemos de los pobres y hambrientos del mundo.
Amén.

Cada día vive la oración, siguiendo

SEÑAL DE LA CRUZ

Del Evangelio de Lucas (4, 1-2a)

Jesús, lleno del Espíritu Santo, se alejó del Jordán y fue guiado por el Espíritu en el desierto, durante cuarenta días, tentado por el diablo.

de marzo
7
LUNES

Una REFLEXIÓN CON HERMANA GIUSY...

La experiencia de Jesús nos enseña que no hay nada de malo en ser tentados. Lo que importa es cómo nos comportamos en la tentación. Nosotros en misión en Bolivia tratamos de sugerir una forma de quitar la tentación: rezar repitiendo una sola frase del Evangelio. No podemos escapar de las pruebas de la vida. Pero la oración puede ayudarnos a mantener nuestros corazones firmes.

SEÑAL DE LA CRUZ

Del Evangelio de Lucas (4, 2b)

No comió nada en esos días, pero cuando terminaron, tuvo hambre.

de marzo
8
MARTES

Una REFLEXIÓN CON HERMANA GIUSY...

Estos son los elementos importantes de la Cuaresma: los cuarenta días, el ayuno, la lucha contra las tentaciones, la oración. La Cuaresma nos da la oportunidad de cambiar de mentalidad y de estilo de vida: ciertamente se necesita mucha fe y coraje. Comencemos, por ejemplo, por asumir actitudes de amistad, de benevolencia, de ayuda hacia los que nos rodean. Pequeños pasos concretos que harán visible el Evangelio.

LAS INSTRUCCIONES QUE SE ENCUENTRAN EN LA P. 3

De marzo
9

MIÉRCOLES

SEÑAL DE LA CRUZ

Del Evangelio según Lucas (4, 4)

Jesús respondió al diablo:

“Escrito está:

No sólo de pan vivirá el hombre”.

PARA REFLEXIONAR CON SOR GIUSY...

Una de las primeras cosas que una persona necesita es comer, pero “no sólo de pan vive el hombre”. El deseo del ser humano no se extingue alimentando sólo el cuerpo. Necesita mucho más. Precisamente para liberar a los que están en la pobreza y el hambre, debemos comprometernos a hacer algo concreto para despertar en la sociedad el hambre de justicia y amor.

De marzo
10

JUEVES

SEÑAL DE LA CRUZ

Del Evangelio según Lucas (4, 8)

Jesús respondió al diablo:

“Escrito está: Al Señor, tu Dios, adorarás:

sólo a él adorarás”.

UNA REFLEXIÓN CON SOR GIUSY...

Jesús está mirando el mundo desde una alta montaña. A sus pies se presentan todos los reinos de la tierra con sus conflictos, divisiones e injusticias. Cuando el diablo le ofrece “poder y gloria” su reacción es inmediata. De hecho, dice “Adorarás al Señor tu Dios”. En este tiempo de Cuaresma también abandonamos ciertos ídolos que atrapan nuestras vidas y tratamos de trabajar para construir una tierra más solidaria, acogedora e inclusiva.

CADA DÍA VIVE LA ORACIÓN, SIGUIENDO

SEÑAL DE LA CRUZ

Del Evangelio de Lucas (4, 12)

Pero Jesús le respondió:

«Está escrito:

“No tentarás al Señor, tu Dios”».

de marzo
11
VIERNES

Una REFLEXIÓN CON HERMANA GIUSY...

Jesús elige no ser un Mesías triunfalista. Nunca pondrá a Dios al servicio de su orgullo. Estará entre los suyos como el que sirve. La enseñanza de Jesús nos llama a servir libremente, sin esperar a que otros sirvan en nuestro lugar, sin juzgar a los que no sirvan, sin tratar de entender por qué no sirven ... servimos porque creemos en el Amor.

SEÑAL DE LA CRUZ

Del Evangelio de Lucas (4, 13)

Una vez agotadas todas las formas de tentación, el demonio se alejó de él, hasta el momento oportuno.

de marzo
12
SÁBADO

Una REFLEXIÓN CON HERMANA GIUSY...

A lo largo de su vida Jesús no dejará de ser tentado, especialmente al final, en los días de su pasión. En la tentación, Jesús tuvo fuerza porque se encomendó al Padre. También nosotros debemos tener confianza en los momentos difíciles porque sabemos que el Señor no nos abandona. Por supuesto, nuestro compromiso no debe faltar, sustentado por un corazón que confía en Dios, el Amigo que nos acompaña en el camino.

LAS INSTRUCCIONES QUE SE ENCUENTRAN EN LA P. 3



en LA FAMILIA acontece... ORAR

¿Alguna vez has mirado al cielo?

(cf. Gén 15, 5)

La escena tiene lugar en la montaña, el lugar de la experiencia divina. El centro del icono es la figura de Jesucristo, que se caracteriza en particular como fuente de luz, como presencia de Dios. Cada parte del icono está



iluminada por esta luz. A los lados de Jesús vemos a Moisés y Elías. Nos recuerdan que Jesús cumple la Ley y el anuncio de los profetas. ¿Cómo los llevas al cumplimiento? Con su muerte y resurrección que tendría lugar poco tiempo después.

En la parte inferior del icono están los tres discípulos: Pedro, Santiago y Juan. Son los que acompañan a Jesús en las etapas más importantes de su vida. La Transfiguración, por tanto, tiene un fuerte significado y concierne a todos los creyentes, simbolizados por los discípulos. Muestran asombro y miedo. El del centro incluso se ha caído. Pedro expresa el deseo de permanecer en la montaña, en una situación de paz y luz. Les cuesta comprender el acontecimiento: Jesús se transfigura mostrando su verdadera naturaleza, para prepararlos a la prueba de la pasión.



DOMINGO

13

DE MARZO

Del Evangelio de Lucas (9, 28b-36)

Jesús tomó a Pedro, Juan y Santiago, y subió a la montaña para orar. Mientras oraba, su rostro cambió de aspecto y sus vestiduras se volvieron de una blancura deslumbrante.

Y dos hombres conversaban con él: eran Moisés y Elías, que aparecían revestidos de gloria y hablaban de la partida de Jesús, que iba a cumplirse en Jerusalén.

Pedro y sus compañeros tenían mucho sueño, pero permanecieron despiertos, y vieron la gloria de Jesús y a los dos hombres que estaban con él. Mientras estos se alejaban, Pedro dijo a Jesús: «Maestro, ¡qué bien estamos aquí! Hagamos tres carpas, una para ti, otra para Moisés y otra para Elías». El no sabía lo que decía. Mientras hablaba, una nube los cubrió con su sombra y al entrar en ella, los discípulos se llenaron de temor. Desde la nube se oyó entonces una voz que decía: «Este es mi Hijo, el Elegido, escúchenlo». Y cuando se oyó la voz, Jesús estaba solo. Los discípulos callaron y durante todo ese tiempo no dijeron a nadie lo que habían visto.

BENDICIÓN DE LA MESA

*Encendemos una vela, símbolo del Señor entre nosotros.
Mientras estamos de pie, creemos silencio y recemos con las
siguientes palabras.*

¡Qué esfuerzo, Señor!,
en la persecución de los acontecimientos,
tomar un momento para estar contigo,
un momento para orar.
Sin embargo, cuando sucede,
como en este momento,
nos damos cuenta de que nuestra mesa
se convierte en el banquete celestial.
Y que tu presencia anima
nuestra mesa y nuestro hogar.
Incluso cuando a nosotros
no pasa por orar
haz de que podamos, todos los días,
hacer un recuerdo de ti.
Amén.

SI HAY NIÑOS,
LOS PADRES HACEN
UNA SEÑAL DE LA CRUZ
EN LA FRENTE DE LOS HIJOS..

*Concluimos con la oración
del Padre Nuestro.
La vela permanece encendida
durante toda la comida.*



ORAR

Testimonio de Stefano y Rebecca

“Es lindo para nosotros estar aquí” dijo Pietro y así también en la familia hay momentos en los que nos sentimos bien, momentos en los que nos gustaría quedarnos; sin embargo, ¡el Cielo no está en esta tierra! La vida también nos recuerda pruebas difíciles y muchas veces “sucede” que no estamos preparados para enfrentarlas y entonces se rompe esa armonía que queríamos conservar. Es triste cuando surgen malentendidos entre marido y mujer o con los hijos, pero es posible que esto se convierta en una “oportunidad” para crecer en la paciencia, la humildad y luego conducir a los demás o recibir la serenidad del perdón; El Papa Francisco nos recuerda que: “juntos construimos la paz” a partir de gestos de división. Para nosotros es como participar en una cena, donde cada comensal está animado por el deseo de aportar, de hacer la mesa más acogedora, donde luego tendremos el placer de reencontrarnos: alegres y unidos. Es como al final de un día de duro trabajo, cuando tienes la comprensión de quien te ayuda a entregarte en oración a María. Es entonces cuando la luz del Señor te llega a través de la esposa, el marido, un hijo o un abuelo que te toma de la mano. Así viene Jesús a nosotros, incluso bajando de aquella montaña, en la bondad de nuestros seres queridos, en comunión con nosotros, en nosotros: como el sopro en nuestros corazones.



PROVOCACIÓN

¿Qué papel juega la oración en nuestra familia? ¿Cuándo y por qué oramos?

AMORIS LAETITIA

“La familia debe seguir siendo el lugar donde se nos enseña a captar las razones y la belleza de la fe, a rezar y a servir al prójimo”. (AL 287)





Adultos

ORACIÓN DE LA SEMANA

La oración, Señor,
sea alimento constante
de nuestra vida,
habite nuestros días,
apoye a nuestras familias,
sea una fuente de la que
siempre sacar provecho,
nos anime a vivir una vida abierta a los demás
y nos de valentía
para ser testigos de tu Palabra.
Amén.

Pequeños

BENDICIÓN DE LA MESA

Señor nos dirigimos a ti:
muchas veces necesitamos
rezarte
para tantas personas,
por tantas razones.
Siempre estás dispuesto
a escucharnos.
Te damos las gracias
por el regalo de la comida,
que nos permite vivir
y compartir: bendicela.
Enseñanos a no desperdiciarla.
Gracias y una bendición
para quienes nos lo prepararon:
nunca nos olvidemos
de los pobres y hambrientos del mundo.
Amén.

Cada día vive la oración, siguiendo

SEÑAL DE LA CRUZ

Del Evangelio de Lucas (9, 28)
*Jesús tomó consigo a Pedro,
Juan y Santiago y subió
al monte a orar.*

de marzo
14
Lunes

Una REFLEXIÓN CON EL PADRE FRANCO...

Jesús sube al monte a orar. ¡Jesús no solo nos exhorta a orar sino que da un ejemplo! De hecho estoy en una montaña sirviendo a la misión, aquí en Japón, en un Centro de oración y diálogo Interreligioso llamado Shinmeizan que significa “Montaña de la verdadera vida”... Pero dondequiera que estemos, hoy Jesús nos invita a unirnos a él en su oración

SEÑAL DE LA CRUZ

Del Evangelio de Lucas (9, 29)
*Mientras oraba, su rostro cambió
de apariencia y su túnica
se volvió blanca y resplandeciente.*

de marzo
15
Martes

Una REFLEXIÓN CON EL PADRE FRANCO...

Mientras Jesús ora, su íntima comunión con el Padre resplandece y transfigura su cuerpo, ¡su mismo vestido! Su apariencia se vuelve brillante. La oración, que es conversación con Dios, encuentro con Dios, transforma y transfigura nuestra vida, para que se convierta en luz, testimonio, revelación del amor de Dios. La oración es la fuente de la que brota y anima la misión: ¡la evangelización!

LAS INSTRUCCIONES QUE SE ENCUENTRAN EN LA P. 3

De marzo

16

MIÉRCOLES

SEÑAL DE LA CRUZ

Del Evangelio de Lucas (9, 30)

Y dos hombres conversaban con él: eran Moisés y Elías, que aparecían revestidos de gloria y hablaban de la partida de Jesús, que iba a cumplirse en Jerusalén.

Una REFLEXIÓN CON EL PADRE FRANCO...

Moisés y Elías, la Ley y los Profetas, se vuelven a Jesús y encuentran en él su cumplimiento. En este “Centro de Oración y Diálogo Interreligioso” donde desempeño mi servicio a la misión de la Iglesia en Japón, toda actividad está orientada para que incluso las antiguas tradiciones religiosas de este Pueblo encuentren su plenitud y su salvación en Cristo.

De marzo

17

JUEVES

SEÑAL DE LA CRUZ

Del Evangelio de Lucas (9, 33)

Pedro dijo a Jesús: «Maestro, es bueno que estemos aquí. Hagamos tres chozas, una para ti, una para Moisés y otra para Elías».

Una REFLEXIÓN CON EL PADRE FRANCO...

“¡Es bueno para nosotros estar aquí!” - ¡Si! Pietro tiene razón, ¡es realmente hermoso! Pero pronto la visión termina: Jesús desciende de la montaña, para continuar el camino hacia la cruz. Y la resurrección. También Pedro, y con él los demás Apóstoles, hacia la cruz y la resurrección. La oración abre y anima la misión que quiere reunir a todos en el “monte del Señor”, para que todos puedan saber lo hermoso que es estar con Jesús.

CADA DÍA VIVE LA ORACIÓN, SIGUIENDO

SEÑAL DE LA CRUZ

de marzo
18

Del Evangelio de Lucas (9, 35)

Una voz salió de la nube, diciendo:

“Este es mi Hijo, el elegido;

¡Escúchenlo!”.

VIERNES

Una REFLEXIÓN CON EL PADRE FRANCO...

Jesús es el Hijo enviado por el Padre al mundo para realizar su plan de salvación, revelar su amor, reunir a todos los pueblos en la familia de los hijos de Dios ¡Esta es la buena noticia, este es el Evangelio! La misión de la Iglesia en el mundo es hacer conocer a todos este “plan de Dios” para la salvación del mundo y ser instrumento de su realización.

SEÑAL DE LA CRUZ

de marzo
19

Del Evangelio según Lucas (9, 36)

Se quedaron callados

y en esos días no le dijeron a nadie

lo que habían visto.

SÁBADO

Una REFLEXIÓN CON EL PADRE FRANCO...

“Hay... tiempo de callar y tiempo de hablar”, dijo el sabio Qohélet. Ellos, los Apóstoles, “en aquellos días” callaron, era bueno dejar asentarse aquella gran experiencia. Pero cuando el Espíritu Santo descendió sobre ellos reunidos en el Cenáculo “en oración con algunas mujeres y con María, la madre de Jesús” (Hch 1, 14)... “comenzaron a hablar” (Hch 2,4) y “Pedro con los Once... habló en voz alta” (Hechos 2,14).

LAS INSTRUCCIONES QUE SE ENCUENTRAN EN LA P. 3



СВЯТЫЙ

en LA FAMILIA acontece... MARAVILLARSE

¿Por qué no se quema la zarza?

(Ej 3, 3)

En el camino de Cuaresma Dios viene a buscarnos, como le sucedió a Moisés en Horeb (Ex 3, 1ss). El icono representa la montaña, un lugar simbólico más que físico, donde tiene lugar el encuentro. La llama de la zarza, que quema pero no consume, despierta la curiosidad del joven Moisés que se acerca y se le representa quitándose las sandalias. Este gesto nos dice que si bien Dios nos encuentra en la vida cotidiana, a menudo desnuda y gris, la intimidad del corazón es un terreno sagrado donde Él nos interpela, un lugar para vivir con respeto. Dios llama a cada uno de nosotros en nuestra existencia diaria, el contacto con Él es una fuerza que no nos destruye, sino que por el contrario nos llena de luz y calor si nos abrimos a la escucha con disponibilidad, superando nuestros miedos y decepciones, como lo hizo Moisés. . . Entonces se nos encomienda una misión, por el bien de todos; los buenos frutos esperados nacerán en el campo de la historia gracias al cuidado del agricultor (el Espíritu Santo señalado por la llama) y de nuestra colaboración donde se pide concretamente: trabajo, familia, compromiso social, diversión, amistades. . .





DOMINGO

20

DE MARZO

Del Evangelio de Lucas (13,1-9)

En ese momento se presentaron unas personas que comentaron a Jesús el caso de aquellos galileos, cuya sangre Pilato mezcló con la de las víctimas de sus sacrificios. El respondió: «¿Creen ustedes que esos galileos sufrieron todo esto porque eran más pecadores que los demás? Les aseguro que no, y si ustedes no se convierten, todos acabarán de la misma manera. ¿O creen que las dieciocho personas que murieron cuando se desplomó la torre de Siloé, eran más culpables que los demás habitantes de Jerusalén? Les aseguro que no, y si ustedes no se convierten, todos acabarán de la misma manera». Les dijo también esta parábola: «Un hombre tenía una higuera plantada en su viña. Fue a buscar frutos y no encontró. Dijo entonces al viñador: “Hace tres años que vengo a buscar frutos en esta higuera y no encontramos. Córdala, ¿para qué malgastar la tierra?”. Pero él respondió: “Señor, déjala todavía este año; yo removeré la tierra alrededor de ella y la abonaré. Puede ser que así dé frutos en adelante. Si no, la cortarás”».

BENDICIÓN DE LA MESA

*Encendemos una vela, símbolo del Señor entre nosotros.
Mientras estamos de pie, guardemos silencio y recemos con las
siguientes palabras.*

Comer con la boca abierta
no es buena educación
siempre nos han dicho.
Sin embargo, la boca, para poder comer, debe estar
abierta.
Pero cada vez es más difícil, Señor,
quedarse a boca abierta,
maravillarse de lo que sucede.
Porque todo parece obvio y habitual.
Ayúdanos Señor,
para abrir nuestra boca
para contar tus maravillas
y admirar en la cotidianidad de nuestros días
tu presencia que
hace nuevas todas las cosas.
Amén.

SI HAY NIÑOS,
LOS PADRES HACEN
UNA SEÑAL DE LA CRUZ
EN LA FRENTE DE LOS HIJOS.

*Concluimos con la oración
del Padre Nuestro.
La vela permanece encendida
durante toda la comida.*

maravillarse

Testimonio de DANIELE y ELISA

Un fuego que no consume, ¿qué es esta novedad? “Man hu - ¿Qué es?”. Para celebrar nuestra boda hemos elegido esta canción; creímos saber que Dios Padre que cuida del pueblo a través del maná y en cambio después de años, mirando a la historia de nuestra familia reconocemos como el centro de ese pasaje fue la exclamación de asombro... el Dios de Israel cuidó de nosotros haciéndonos maravillarnos.

Los momentos de crecimiento de nuestra familia han sido muchas veces fruto de cambios de perspectiva, en primer lugar la experiencia de vivir como extranjeros en una tierra lejana... Los sentidos alertas para comprender la realidad que nos rodea nos han permitido ver, conocer , conocernos, maravillarnos, descubrirnos capaces de cosas más grandes de lo que pensábamos.

Aún hoy Dios nos invita a cambiar nuestra perspectiva y asumir la del viñador atento que sabe el tiempo y el cuidado y que está dispuesto a esperar. La elección de no recortar, de seguir invirtiendo tiempo y energía es a la vez escandalosa y extraordinariamente fascinante, rompe ciertos esquemas de justicia muy humanos, y abre perspectivas insospechadas... o quizás no tanto: como padres, cuántas esperas, cuántas energías gastadas y suspendidas. Sentirse amado por tal amor nos hace preguntarnos... ¡Y el asombro es lo que mueve al hombre! ¿Pero es realmente posible?




PROVOCACIÓN

¿Cuáles son los acontecimientos de nuestra vida que nos han hecho captar la presencia de Dios y maravillarnos de su amor por nosotros?

AMORIS LAETITIA

“[Los esposos] necesitan dejarse sorprender juntos por los dones de Dios y fomentar el entusiasmo por la vida en común. Cuando se sabe celebrar, esta capacidad renueva la energía del amor, lo libera de la monotonía y llena de color y esperanza los hábitos cotidianos”.
(AL 226)



Adultos

ORACIÓN DE LA SEMANA

Señor,
danos el gusto
de saber sorprendernos;
haz que aprendamos
a no dar todo por descontado.
Danos nuevos ojos capaces
de ver maravillas
incluso en lo que vivimos todos los días,
en las personas que siempre conocemos.
Con estos ojos el mundo será más hermoso.
Amén.

Pequeños

BENDICIÓN DE LA MESA

¡Señor, gracias!
En un día podemos
sorprendernos
muchas veces
y por muchas cosas:
la naturaleza, la gente,
lo que tenemos.
Te damos las gracias
por el regalo de la comida,
que nos permite vivir y compartir:
bendicela.
Enséñanos a no desperdiciarla.
Gracias y una bendición para quienes
nos lo prepararon:
nunca nos olvidemos
de los pobres y hambrientos del mundo.

CADA DÍA VIVE LA ORACIÓN, SIGUIENDO



SEÑAL DE LA CRUZ

Del Evangelio de Lucas (13, 2)

«¿Creen ustedes que esos galileos sufrieron todo esto porque eran más pecadores que los demás? ».

de marzo
21
Lunes

Una REFLEXIÓN CON PADRE GianLUCA...

Maravilla es Dios que nos libera de los miedos y nos envuelve con su compasión. Ya no es el momento de buscar quién tiene la culpa, a quién señalar con el dedo. La vida cristiana es una experiencia de misericordia, un encuentro abierto al diálogo y a la reconciliación. Como los brazos abiertos de Jhonatan y Eudis cuando abrazaba a su madre: los errores de los adultos ya no generan miedo sino la posibilidad de reconciliación.

SEÑAL DE LA CRUZ

Del Evangelio de Lucas (13, 3)

«... si ustedes no se convierten, todos acabarán de la misma manera. ».

de marzo
22
martes

Una REFLEXIÓN CON PADRE GianLUCA...

El asombro es la disponibilidad a convertirse, dejando que el Evangelio sane nuestras heridas y la oración rompa la coraza del egoísmo. Cuando David escuchó por primera vez la parábola del Padre misericordioso, reprimió su emoción y dijo: "... pero nunca he tenido un padre así". David cambia su mirada sobre Dios: de un Dios maestro a Dios Padre. Pero también cambia su imagen de hijo: ya no abandonado si no deseado.

LAS INSTRUCCIONES QUE SE ENCUENTRAN EN LA P. 3

De marzo
23

MIÉRCOLES

SEÑAL DE LA CRUZ

Del Evangelio de Lucas (13, 6)

*Un hombre tenía una higuera
plantada en su viña.*

Fue a buscar frutos y no los encontró...

Una REFLEXIÓN CON PADRE GIANLUCA...

Maravillarse es descubrir que a nuestro alrededor hay personas que continuamente plantan árboles, siembran semillas, buscan frutos y se apasionan por el bien. Así, una pequeña comunidad cristiana, de poco más de diez personas, que se reúne todos los domingos para celebrar la Eucaristía, pide el don del bautismo para Elena, una sordomuda de sesenta años. Cuando los cristianos se unen pueden hacer crecer brotes en la vida de todos.

De marzo
24

JUEVES

SEÑAL DE LA CRUZ

Del Evangelio de Lucas (13, 7)

*Llevo tres años viniendo
a buscar frutos en este árbol,
pero no los he encontrado. ¡Así que córtalo!*

Una REFLEXIÓN CON PADRE GIANLUCA...

Maravillarse es regalar a cada persona que camina a tu lado un tiempo de gracia. Es el tiempo de la confianza, de la calma, de la paciencia. Es el tiempo de esperar, el tiempo de crecer, madurar y envejecer, el tiempo de prepararse para la muerte. Es la hora de Elizabeth que se reencuentra con su madre después de vivir quince años en una comunidad protegida para menores y cree en el perdón. Cree en la posibilidad de renacer de nuevo.

CADA DÍA VIVE LA ORACIÓN, SIGUIENDO

SEÑAL DE LA CRUZ

Del Evangelio de Lucas (13, 8)

*Señor, déjala todavía este año;
yo removeré la tierra alrededor
de ella y la abonaré.*

de marzo
25
VIERNES

Una REFLEXIÓN CON PADRE GIANLUCA...

Maravilla es el trabajo paciente del agricultor que cuida los terrones, en cada estación, creyendo que pronto pasará el invierno. Es Dios quien cuida de tantos pequeños de la tierra: los pobres, los enfermos, los inmigrantes, las víctimas inocentes, los solitarios y los rechazados... ¡La época de los frutos llegará también para ellos! Eres tú quien puede cuidar de muchos con los que compartes el presente y lo cotidiano... será el tiempo de la caridad y de la gracia.

SEÑAL DE LA CRUZ

Del Evangelio de Lucas (13, 9)

*Veremos si da frutos
para el futuro; si no, lo cortarás.*

de marzo
26
SÁBADO

Una REFLEXIÓN CON PADRE GIANLUCA...

Maravillarse es descubrir frutos inesperados, abundantes y ricos en bien en el testimonio de muchas personas. La familia de Sandra y Carlos vive en las afueras de Cochabamba. Una familia sencilla y unida, testigos de acogida y protección a los más débiles, que abrió las puertas de su hogar a niños marcados por el abandono. Los frutos de la gratitud por el don de la vida han llegado a su madurez en esta familia.

LAS INSTRUCCIONES QUE SE ENCUENTRAN EN LA P. 3

Quando era ancora lontano
il padre lo vide e commosso gli
corse incontro, gli si gettò al collo e lo baciò,



CUARTA SEMANA

en LA FAMILIA acontece... EQUIVOCARSE

¿Por qué come
con los pecadores?

(cfr. Lc 15, 1)

La parábola del Padre misericordioso se nos cuenta con vivacidad en el icono propuesto el cuarto domingo de Cuaresma: los dos protagonistas están representados en el momento del encuentro. El padre con túnica roja y manto azul

(hábito de Cristo) abraza cariñosamente a su hijo que viste un mísero vestido blanco y está descalzo, señal de la miseria en que se encontraba fuera de casa. Detrás de él una montaña para simbolizar la tierra lejana e inhóspita de la que procede; detrás del padre en cambio vemos un edificio, el lugar seguro del amor y de la vida. Tras su fuga y la búsqueda de una independencia que resultó mortificante, el hijo pudo haber regresado solo para no morir de hambre, pero lo que encuentra es mucho más de lo que esperaba: los brazos del padre que lo sostienen. La cercanía de los rostros indica el don renovado de un amor sobrealbundante, superior a los bienes materiales simbolizados por la bolsa que cuelga del brazo del padre.



DOMINGO

27

DE MARZO

Del Evangelio de Lucas (15,1-3.11-32)

Todos los publicanos y pecadores se acercaban a Jesús para escucharlo. Los fariseos y los escribas murmuraban, diciendo: «Este hombre recibe a los pecadores y come con ellos». Jesús les dijo entonces esta parábola: Un hombre tenía dos hijos. El menor de ellos dijo a su padre: “Padre, dame la parte de herencia que me corresponde”. Y el padre les repartió sus bienes. Pocos días después, el hijo menor recogió todo lo que tenía y se fue a un país lejano, donde malgastó sus bienes en una vida licenciosa. Ya había gastado todo, cuando sobrevino mucha miseria en aquel país, y comenzó a sufrir privaciones. Entonces se puso al servicio de uno de los habitantes de esa región, que lo envió a su campo para cuidar cerdos. El hubiera deseado calmar su hambre con las bellotas que comían los cerdos, pero nadie se las daba. Entonces recapacitó y dijo: “¡Cuántos jornaleros de mi padre tienen pan en abundancia, y yo estoy aquí muriéndome de hambre!”. Ahora mismo iré a la casa de mi padre y le diré: “Padre, pequé contra el Cielo y contra ti; ya no merezco ser llamado hijo tuyo, trátame como a uno de tus jornaleros”. Entonces partió y volvió a la casa de su padre. Cuando todavía estaba lejos, su padre lo vio y se conmovió profundamente, corrió a su encuentro, lo abrazó y lo besó. El joven le dijo: “Padre, pequé contra el Cielo y contra ti; no merezco ser llamado hijo tuyo”. Pero el padre dijo a sus servidores: “Traigan enseguida la mejor ropa y vístanlo, pónganle un anillo en el dedo y sandalias en los pies. Traigan el ternero engordado y mátenlo. Comamos y festejemos, porque mi hijo estaba muerto y ha vuelto a la vida, estaba perdido y fue encontrado”. Y comenzó la fiesta.

BENDICIÓN DE LA MESA

*Encendemos una vela, símbolo del Señor entre nosotros.
Mientras estamos de pie, guardemos silencio y recemos con las
siguientes palabras.*

“¿Quién nunca se ha equivocado?”
es la respuesta que solemos usar
para justificarnos delante de nosotros
a un error, a un pecado,
quizás no deseado.
La experiencia del error y el fracaso
si se convierte en una oportunidad para compartir,
se transforma en un potente motor
de crecimiento en la aceptación mutua
y en la comprensión.
Transforma, oh Señor,
nuestras mesas en un encuentro acogedor
que no se fija simplemente
en la comida que nos mantiene de pie,
sino que nos hace sentir compasión
de quien se reconoce como pecador perdonado.
Amén.

SI HAY NIÑOS,
LOS PADRES HACEN
UNA SEÑAL DE LA CRUZ
EN LA FRENTE DE LOS HIJOS.

*Concluimos con la oración
del Padre Nuestro.
La vela permanece encendida
durante toda la comida.*

EQUIVOCARSE

Testimonio de GIUSEPPE y OLIMPIA

Para nosotros cometer errores es humano, es realizar acciones o decir palabras que pueden herir a otros.

En nuestra experiencia familiar hemos buscado lugares y tiempos para educarnos juntos. Los lugares son: en casa, la mesa, en la comunidad, la escuela, el oratorio, las actividades deportivas, el parque, etc...

En casa, al comer juntos hemos aprendido a compartir, contando las acciones cotidianas, las palabras pronunciadas, los silencios, tratando de comprender e interpretar los hechos, teniendo una mirada amorosa.

Como padres, releemos los acontecimientos para guiarlos a reconocer el error, para volverlos a partir a su propio ritmo y fuerza.

En comunidad hemos buscado y encontrado una mirada que iba en la misma dirección.

Con el tiempo aprendimos a no tener prisa, a no buscar la solución de inmediato, sino a descubrir en la virtud de la paciencia que tanto ellos como nosotros íbamos creciendo.

Aún hoy, que son grandes, no dejamos de observar, escuchar, esperar, amar, porque puede pasar que nos equivoquemos pero siempre podemos empezar de nuevo.

PROVOCACIÓN

Hoy, ¿en qué lugares y en qué tiempos edificar nuestras familias con la mirada amorosa de nuestro Señor Jesús?

AMORIS LAETITIA

“Y no es ni siquiera la ingenuidad de quien pretende no ver las dificultades y debilidades del otro, sino la amplitud de mirada de quien sitúa esas debilidades y errores en su contexto; acordate que estos defectos son sólo una parte, no son la totalidad del ser del otro (AL 113)





Adultos

ORACIÓN DE LA SEMANA

Señor, a menudo nos pasa
que nos equivocamos,
a veces de buena fe,
a veces porque no queremos
decir la verdad sobre las cosas.
Coloca amigos a nuestro lado
para que nos ayuden
para reconocer nuestros errores
y hacer que, encomendándonos a ti,
estamos convencidos de que tu perdón
siempre es mayor que nuestro error.
Amén.

Pequeños

BENDICIÓN DE LA MESA

¡Lo siento, Señor!
¡Cuántos errores,
cuántas equivocaciones,
cuántos pecados!
Ayúdanos a reconocerlos,
a admitirlos.
Y para pedirte perdón.
Te damos las gracias
por el regalo de la comida,
que nos permite vivir
y compartir: bendicela.
Enseñanos a no desperdiciarla.
Gracias y una bendición
para quienes nos la prepararon:
nunca nos olvidemos
de los pobres y hambrientos del mundo.
Amén.

CADA DÍA VIVE LA ORACIÓN, SIGUIENDO

SEÑAL DE LA CRUZ

Del Evangelio de Lucas (15,1)

*Todos los publicanos y pecadores
se acercaban a Jesús para escucharlo.
Los fariseos y los escribas murmuraban.*

de marzo
28
Lunes

Una REFLEXIÓN CON PADRE JOSÉ...

Todos los que se consideraban distantes de Dios se acercan a Jesús y hacen lo que Jesús les pide a todos: simplemente escuchar, porque así es como comienza. Leer nuestro tiempo en esta perspectiva puede ofrecer un signo de esperanza. Uno podría pensar que muchos de los que se están alejando de nuestras comunidades y a los que consideramos alejados de Dios, tal vez simplemente están empezando a correr para llegar a Cristo.

SEÑAL DE LA CRUZ

Del Evangelio de Lucas (15,13)

*el hijo menor recogió
todo lo que tenía y se fue a un país lejano,
donde malgastó sus bienes
en una vida licenciosa.*

de marzo
29
Martes

Una REFLEXIÓN CON PADRE JOSÉ...

Cuando la tierra se convierte en un 'país lejano', la vida humana se convierte en una 'manera de ser disoluta'. Este término en el uso común significa rebelde, licencioso, vicioso. La palabra en sí significa 'suelto, liberado'. Vivir disoluto en esta tierra es vivir libre de Dios y de los demás, vivir sin padre y sin hermanos, sin otro punto de referencia que uno mismo. ¡Es una vida triste, y se nota!

LAS INSTRUCCIONES QUE SE ENCUENTRAN EN LA P. 3

De marzo

30

MIÉRCOLES

SEÑAL DE LA CRUZ

Del Evangelio de Lucas (15,18)

*Ahora mismo iré a la casa
de mi padre y le diré:*

*“Padre, pequé contra el Cielo y contra ti;
ya no merezco ser llamado hijo tuyo,*

Una REFLEXIÓN CON PADRE JOSÉ...

Muchas veces pensamos de pensar lo que Dios piensa. Pero no lo conocemos bien. Él es diferente a nosotros, sus pensamientos no son los nuestros. Jesús nos los reveló y esta parábola es un ejemplo. Si el hijo piensa que vuelve sólo como siervo, el Padre le recuerda que todavía es hijo; cuando se ve arrodillado ante un Padre herido, se encuentra abrazado por un Padre feliz. Quién le ha dado mucho, está dispuesto a darle todo.

De marzo

31

JUEVES

SEÑAL DE LA CRUZ

Del Evangelio de Lucas (15,20b)

Cuando todavía estaba lejos,

*su padre lo vio y se conmovió profundamente,
corrió a su encuentro, lo abrazó y lo besó.*

Una REFLEXIÓN CON PADRE JOSÉ...

Hemos escuchado muchas veces que ‘Dios nos ve’... y nos han enseñado que nos ve sobre todo cuando hacemos ‘cosas malas’. Aquí se nos dice que Dios no ve cuando este hijo suyo está en medio de prostitutas y juergas. En cambio, lo ve cuando en su corazón aparece un rayo de sol, un hilo de esperanza, el deseo de una vida nueva. Lo ve cuando, aún lejos, se está acercando. Es entonces cuando nace una nueva vida.

CADA DÍA VIVE LA ORACIÓN, SIGUIENDO

SEÑAL DE LA CRUZ

Del Evangelio de Lucas (15,23-24)

*Comamos y festejemos,
porque mi hijo estaba muerto y ha vuelto
a la vida, estaba perdido y fue encontrado.*

DE APRIL
1
VIERNES

Una REFLEXIÓN CON PADRE JOSÉ...

La fiesta es para toda la vida, expresa la alegría del corazón. Es el momento en el que afloran los mejores sentimientos. La vida del otro y su presencia es una fiesta, encontrarse después de mucho tiempo es una fiesta, descubrir que uno no se ha perdido es una fiesta, el perdón dado y recibido es una fiesta. No puedes divertirte solo, no tiene sentido. Hagamos fiesta porque Él está con nosotros, Él hace fiesta porque estamos con Él.

SEÑAL DE LA CRUZ

Del Evangelio de Lucas 15,31

*Hijo, siempre estás conmigo
y todo lo mío es tuyo.*

DE APRIL
2
SÁBADO

Una REFLEXIÓN CON PADRE JOSÉ...

Este es el Evangelio: el anuncio de un Padre que está siempre con nosotros. Es la sorpresa inesperada de su presencia en el corazón inquieto del hombre. Hay un Abbà que no ve la hora de ver a sus hijos juntos alrededor de la mesa compartiendo el pan y la vida. Si solo lo escuchas contar, puede que no cambie nada, pero si lo sientes por dentro, en cambio, cambia tu vida y la manera en que ves a los demás y al mundo.

LAS INSTRUCCIONES QUE SE ENCUENTRAN EN LA P. 3



en LA FAMILIA acontece... PERDONAR

¿Nadie te ha condenado?

(Jn 8, 10)

En el umbral de la Semana Santa se nos presenta el evangelio de la adúltera que el icono nos muestra destacando las referencias pascuales contenidas en él. A la derecha vemos a Jesús inclinado escribiendo en el suelo, detrás de él los



discípulos, al fondo los muros del templo, la tela roja sobre el edificio indica que la escena tuvo lugar en su interior. En el centro vemos de nuevo a Jesús Maestro, en diálogo con la mujer situada en el centro. Está acurrucada en el suelo, aplastada más por la condenación de los fariseos, que vemos del lado izquierdo, que por su pecado. La rama verde sobre ellos es un signo de nueva vida. Uno del grupo de los escribas y los fariseos se van después de oír la palabra de Jesús: sólo los que no tienen pecado pueden condenar a la mujer. Estamos en la víspera de la Pascua del don de la vida que Jesús está a punto de dar, llega la palabra de perdón y salvación que ofrece a la mujer, el personaje central, símbolo de cada uno de nosotros; Dios Padre se preocupa por nosotros que nos da en Cristo su justicia basada en la fe en él.

DOMINGO

3
De APRIL

Del Evangelio de Juan (8,1-11)

Jesús fue al monte de los Olivos. Al amanecer volvió al Templo, y todo el pueblo acudía a él. Entonces se sentó y comenzó a enseñarles. Los escribas y los fariseos le trajeron a una mujer que había sido sorprendida en adulterio y, poniéndola en medio de todos, dijeron a Jesús: «Maestro, esta mujer ha sido sorprendida en flagrante adulterio. Moisés, en la Ley, nos ordenó apedrear a esta clase de mujeres. Y tú, ¿qué dices?». Decían esto para ponerlo a prueba, a fin de poder acusarlo. Pero Jesús, inclinándose, comenzó a escribir en el suelo con el dedo. Como insistían, se enderezó y les dijo: «El que no tenga pecado, que arroje la primera piedra». E inclinándose nuevamente, siguió escribiendo en el suelo.

Al oír estas palabras, todos se retiraron, uno tras otro, comenzando por los más ancianos. Jesús quedó solo con la mujer, que permanecía allí, e incorporándose, le preguntó: «Mujer, ¿dónde están tus acusadores? ¿Alguien te ha condenado?». Ella le respondió: «Nadie, Señor». «Yo tampoco te condeno, le dijo Jesús. Vete, no peques más adelante».

BENDICIÓN DE LA MESA

*Encendemos una vela, símbolo del Señor entre nosotros.
Mientras estamos de pie, guardemos silencio y recemos con las
siguientes palabras.*

Que fácil es acusar,
un poco menos perdonar.
Siempre estamos listos para juzgar.
y un poco menos para escuchar.
Pero un cuento tan conocido
como lo que nos dice el Evangelio hoy
nos interroga, como aquellos fariseos
y nos pone en cuestión
en nuestra capacidad de perdonar.
Danos, Señor, un lugar
en la mesa de tu perdón
porque nosotros también podemos
a nuestra vez perdonar.
Amén.

SI HAY NIÑOS,
LOS PADRES HACEN
UNA SEÑAL DE LA CRUZ
EN LA FRENTE DE LOS HIJOS.

*Concluimos con la oración
del Padre Nuestro.
La vela permanece encendida
durante toda la comida.*

PERDONAR

Testimonio de CHIARA

Este pasaje evangélico testimonia, no sin crear escándalo, la justicia y la misericordia de Dios, y solicita mi historia personal. Me hace repensar a mi vida, mis errores, las veces que, aun sin querer, traiciono mis lazos con la gente; ¡es en estas circunstancias que me siento privilegiado de tener un Padre capaz de tanto Amor! Porque es difícil hablar de perdón, de amor cuando estás profundamente herido, cuando no tienes la posibilidad de seguir adelante con tu matrimonio y el otro elige por ti que ya no tiene sentido seguir viviendo juntos y decide separarse. . Vivir la misericordia en situaciones tan delicadas y dolorosas es humanamente imposible. Pero ni siquiera Jesús que está sin pecado tira la piedra, y mucho menos si puedo hacerlo yo, ni contra mí ni contra otra persona, imperfecta como yo. Frente a la pecadora, Dios tiene un solo sentimiento: no la condena, no el castigo sino el deseo de que se convierta y viva. Él con Su misericordia preveniente ofrece a la adúltera la posibilidad de cambiar. Y, junto con la adúltera, también nos la ofrece. Yo misma, sólo a la luz de tal Misericordia puedo pensar en hacer las paces con las sombras de mi humanidad, puedo tratar de reconciliarme con el Padre y con los que me han herido. Existe la posibilidad de un camino, en el que todavía estoy en los primeros pasos, para buscar la reconciliación, no como un esfuerzo intelectual, sino como una meta a alcanzar con su gracia.



PROVOCACIÓN

¿Qué significa para nosotros perdonar?

AMORIS LAETITIA

“Cuando hemos sido ofendidos o defraudados, el perdón es posible y deseable, pero nadie dice que sea fácil. La verdad es que la comunión familiar sólo puede conservarse y perfeccionarse con un gran espíritu de sacrificio. En efecto, exige una pronta y generosa disponibilidad de todos y cada uno a la comprensión, la tolerancia, el perdón, la reconciliación”. (AL 106)





ORACIÓN DE LA SEMANA

Adultos

Señor, en el camino
a Jerusalén,
nos enseñas el valor
de perdonar:
nos pides que sea a diario,
sin pensarlo dos veces,
verdadero y lleno de deseo de bien
con la conciencia de que
somos los primeros destinatarios
de tu perdón.
Amén.

BENDICIÓN DE LA MESA

Pequeños

¡Gracias Señor!
Tu perdón
es siempre abundante,
mayor que nuestros pecados.
Ayúdanos también
a nosotros a perdonar
a los demás.
Te damos las gracias
por el regalo de la comida,
que nos permite vivir
y compartir: bendicela.
Enséñanos a no desperdiciarla.
Gracias y una bendición
para quienes nos lo prepararon:
nunca nos olvidemos
de los pobres y hambrientos del mundo.
Amén.

CADA DÍA VIVE LA ORACIÓN, SIGUIENDO

SEÑAL DE LA CRUZ

Del Evangelio de Juan (8, 1-2)

Jesús fue al monte de los Olivos.

Al amanecer volvió al Templo,

y todo el pueblo acudía a él.

Entonces se sentó y comenzó a enseñarles.

DE APRIL

4

LUNES

Una REFLEXIÓN CON TERESINA...

Nubes espesas se acumulan alrededor de Jesús, pero él no huye de la ciudad. Pasa la noche en ese Monte de los Olivos donde pronto vivirá sus últimas horas en libertad, frente a la hermosa y amenazante ciudad. No busca lugares más seguros. ¿No vino a salvar lo que se había perdido? Por la mañana llega a la parte del templo donde podría hablar a la gente, se sienta, como corresponde al Maestro, y enseña.

SEÑAL DE LA CRUZ

Del Evangelio de Juan (8, 3)

Los escribas y fariseos

le trajeron una mujer sorprendida

en adulterio y la pusieron en medio.

DE APRIL

5

MARTES

Una REFLEXIÓN CON TERESINA...

Palabras actuales en este tiempo de furia contra la mujer en muchas partes del mundo. Al no poder manejar el deseo, estos sombríos defensores de la ley lo convierten en una voluntad asesina. Además, quieren usar a esta mujer como señuelo para perder también a Jesús: o él la condena o él mismo será digno de condenación. Nunca somos tan duros con los demás como cuando negamos el mal que está dentro de nosotros.

LAS INSTRUCCIONES QUE SE ENCUENTRAN EN LA P. 3

DE ABRIL

6

MIÉRCOLES

SEÑAL DE LA CRUZ

Del Evangelio de Juan (8, 4-5)

«Maestro, esta mujer ha sido sorprendida en flagrante adulterio. Moisés, en la Ley, nos ordenó apedrear a esta clase de mujeres. Y tú, ¿qué dices?».

Una REFLEXIÓN CON TERESINA...

La corrección formal es el cuidado de quien quiere justificarse. Llamam a Jesús “Maestro”, legitimando su recurso a él. Se refieren a un maestro indiscutible, Moisés, para salirse de toda responsabilidad, pero modificando Levítico 20,10 que habla de ambos compañeros. Siempre podremos encontrar una línea de la Biblia o una palabra de un ensayo para justificar nuestra intolerancia.

DE ABRIL

7

JUEVES

SEÑAL DE LA CRUZ

Del Evangelio de Juan (8, 6b)

Pero Jesús se inclinó y comenzó a escribir en el suelo con el dedo.

Una REFLEXIÓN CON TERESINA...

Los imaginamos, esas miradas pegadas a la mujer. La agarran con las manos, con la mirada, con las ganas. Mucho más maléfico que ese pobre momento de amor equivocado. Jesús, inclinado, mira al suelo y hace garabatos en el polvo. Respeta a esa mujer. En tiempos en que miramos todo, bajar la mirada es vivir de manera respetuosa y justa en el mundo.

CADA DÍA VIVE LA ORACIÓN, SIGUIENDO

SEÑAL DE LA CRUZ

DE ABRIL

8

VIERNES

Del Evangelio de Juan (8, 7)

*Como insistían en preguntarle,
él se levantó y les dijo: “El que no
tenga pecado, que le arroje la primera piedra”.*

Una REFLEXIÓN CON TERESINA...

Con su gesto, Jesús ya se había dissociado de los acusadores, pero ellos querían que hablara, para así condenarlos a los dos a la vez. Jesús se levanta, como si los invitara a resucitar. Se preocupa no sólo de los oprimidos, sino también de los opresores: los devuelve a la verdad de sí mismos. Mucha gente con discursos moralistas se parece a los que critican el piojo en la cabeza del otro, olvidando que la suya está llena de ellos.

SEÑAL DE LA CRUZ

DE ABRIL

9

SÁBADO

Del Evangelio de Juan (8, 11)

*“Yo tampoco te condeno;
vete y de ahora en adelante no peques más”.*

Una REFLEXIÓN CON TERESINA...

Jesús, el único que podía condenarla, le abre un futuro: “¡Ve!”. Un viaje inesperado en el que vivir el agradecimiento por la misericordia recibida. El perdón no banaliza el mal: lo toma tan en serio que no quiere añadirle más otro. “Permiso, gracias, disculpa” son las tres notas de vida familiar indicadas por el Papa: porque el amor de Cristo que el Espíritu ha puesto en nuestros corazones es más grande que todo.

LAS INSTRUCCIONES QUE SE ENCUENTRAN EN LA P. 3



DOMINGO DE RAMOS

En LA FAMILIA acontece... HACER FIESTA

¿Dónde quieres que nos
preparemos para la Pascua?

(Lc 22, 9)

En el fondo del icono hay dos elementos contrastantes. Por un lado tenemos el Monte de los Olivos, que representa el Monte Sión, la morada divina a la que están llamados todos los pueblos. Al otro lado, la ciudad de Jerusalén, la verdadera ciudad santa que se opone a la histórica que rechazó a Jesús. En el centro está Jesús, sentado sobre un asno, la cabalgadura del rey en tiempos de paz. Viste la túnica púrpura del rey, mientras que la capa azul indica su naturaleza divina. Jesús va de la montaña a la gente aglomerada en la puerta de la ciudad. En el icono aparecen unos niños, extendiendo ramas y mantos en el camino para honrar a Jesús como el rey enviado por Dios. Jesús se dirige a Jerusalén, pero mira hacia atrás, hacia los discípulos, que lo siguen en grupo, encabezados por Pedro y Juan. Son ellos, de hecho, ahora la verdadera Jerusalén, el nuevo pueblo de Dios. Interesante es la presencia de la palmera en el centro al fondo. Representa a Jesús, el retoño que brota del linaje de David y da comienzo a la nueva alianza de Dios con su pueblo.



DOMINGO

10

DE ABRIL

Del Evangelio de Lucas (19, 28-40)

En aquel tiempo, Jesús siguió adelante, subiendo a Jerusalén. Cuando se acercó a Betfagé y Betania, al pie del monte llamado de los Olivos, envió a dos de sus discípulos, diciéndoles: «Vayan al pueblo que está enfrente y, al entrar, encontrarán un asno atado, que nadie ha montado todavía. Desatenlo y tráiganlo; y si alguien les pregunta: «¿Por qué lo desatan?», respondan: «El Señor lo necesita».

Los enviados partieron y encontraron todo como él les había dicho. Cuando desataron el asno, sus dueños les dijeron: «¿Por qué lo desatan?». Y ellos respondieron: «El Señor lo necesita».

Luego llevaron el asno donde estaba Jesús y, poniendo sobre él sus mantos, lo hicieron montar. Mientras él avanzaba, la gente extendía sus mantos sobre el camino.

Cuando Jesús se acercaba a la pendiente del monte de los Olivos, todos los discípulos, llenos de alegría, comenzaron a alabar a Dios en alta voz, por todos los milagros que habían visto.

Y decían:» ¡Bendito sea el Rey que viene en nombre del Señor!

¡Paz en el cielo y gloria en las alturas!».

Algunos fariseos que se encontraban entre la multitud le dijeron: «Maestro, reprende a tus discípulos». Pero él respondió: «Les aseguro que si ellos callan, gritarán las piedras

BENDICIÓN DE LA MESA

*Encendemos una vela, símbolo del Señor entre nosotros.
Mientras estamos de pie, creemos silencio y recemos con las
siguientes palabras.*

No hay fiesta sin comida...

Y así nos sentamos todos a la mesa;
es un poco como una fiesta diaria, sí,
pero no por ello menos alegre.

Dónde quieres que te preparemos

Tu mesa, Señor?

¿A dónde quieres llevar tu presencia?
para que sea un regalo de alegría para todos los
comensales?

Nuestro corazón, oh Señor,
buscar tu presencia.

Bendice por esto nuestra mesa
y da alegría a nuestros corazones
a veces afligidos por mil preocupaciones
y aún disponibles
al encuentro contigo

Amén.

SI HAY NIÑOS,
LOS PADRES HACEN
UNA SEÑAL DE LA CRUZ
EN LA FRENTE DE LOS HIJOS.

*Concluimos con la oración
del Padre Nuestro.
La vela permanece encendida
durante toda la comida.*

HACER FIESTA

Testimonio DE ALVARO y MARISOL

Hemos llegado a la semana más importante de nuestra vida cristiana, la Semana Santa, y en familia nos sentimos preparados para vivir la fiesta de nuestra salvación, justificados por la pasión, muerte y resurrección de Jesucristo, el Hijo de Dios.

Nos sentimos implicados en la invitación a preparar la Fiesta de Pascua porque Jesús “nos necesita” para mostrarse a los demás y convertirse en un NOSOTROS más grande (“inclusivo” ya no excluyente), lleno de la experiencia de Jesús.

Venimos de lejos, de Bolivia, pero aún estamos convencidos de que Dios tiene un plan para nosotros, porque para Dios cada uno de nosotros es curiosamente importante.

Llevar la palabra de Dios en el testimonio cotidiano es una tarea que debe involucrar a todos, porque la Palabra de Dios es para nosotros el motor que nos empuja en las difíciles subidas de cada día y como el freno que nos detiene en las empinadas bajadas de lo superfluo. .

Sólo nos falta averiguar en qué forma el Señor nos necesita, y si verdaderamente tenemos y encontramos el deseo de escuchar y obedecer su mandato.



PROVOCACIÓN

¿Qué significa la fiesta para nosotros? ¿
Cuáles son las razones por las que queremos hacer fiesta?

AMORIS LAETITIA

“Es bueno romper los hábitos con la fiesta,
no perder la capacidad
de festejar en familia, de regocijarse
y celebrar lindas
experiencias”. (AL 226)





Adultos

ORACIÓN DE LA SEMANA

Señor, el corazón
está lleno de gozo,
una alegría que es paz:
estamos contigo en Jerusalén
y queremos acogerte
como la persona más importante
en nuestra vida!
Queremos compartir contigo
estos intensos días:
la oración se hace más fuerte
y el coraje de estar contigo no falla.
Amén.

Pequeños

BENDICIÓN DE LA MESA

¡Qué hermoso Señor!
¡Hoy estamos de fiesta por ti!
La gente en Jerusalén
te ama y te alaba.
También nosotros
hacemos fiesta.
Te damos las gracias
por el regalo de la comida,
que nos permite vivir
y compartir: bendicela.
Enséñanos a no desperdiciarla.
Gracias y una bendición
para quienes nos la prepararon:
nunca nos olvidemos
de los pobres y hambrientos del mundo.
Amen.

Cada día vive la oración, siguiendo

SEÑAL DE LA CRUZ

Del Evangelio de Juan (12, 3)

María, tomando una libra de perfume de nardo puro, de mucho precio, ungió con él los pies de Jesús y los secó con sus cabellos. La casa se impregnó con la fragancia del perfume.

DE APRIL
11
LUNES

Una REFLEXIÓN CON EL PADRE LUIS...

Después de la resurrección de Lázaro en casa de Marta volvió la alegría; y la presencia de Jesús hace aún mayor la fiesta de la amistad. Frente al gesto de María, hay quien no comprende y critica. Jesús la defiende porque ve en ello la expresión del amor que esta mujer le tiene. Y nos invita, ahora que ha resucitado, a llenar nuestra vida de gestos de amor por los pobres que encontramos cada día.

SEÑAL DE LA CRUZ

Del Evangelio de Juan (13, 21)

Jesús se estremeció y manifestó claramente: «Les aseguro que uno de ustedes me entregará».

DE APRIL
12
MARTES

Una REFLEXIÓN CON EL PADRE LUIS...

La pasión de Jesús no comienza en el huerto de los olivos, comienza en el cenáculo, cuando se ve rechazado incluso por sus amigos. El único que lo sigue hasta el final y lo sostiene incluso en el momento de la cruz es el discípulo amado. La fidelidad de Juan hace menos oscura la noche de Jesús y nos empuja a llevar consuelo y consolación a los que, junto a nosotros, sufren en cuerpo y alma.

LAS INSTRUCCIONES QUE SE ENCUENTRAN EN LA P. 3

DE ABRIL

13

MIÉRCOLES

SEÑAL DE LA CRUZ

Del Evangelio de Mateo (26,17)

*Los discípulos se acercaron a Jesús
y le dijeron: “¿Dónde quieres
que te preparemos para que puedas
comer la Pascua?”.*

Una REFLEXIÓN con EL PADRE LUIS...

Hay muchas maneras de acercarse a Jesús, la más hermosa es quizás la de seguirlo en el camino de la entrega, como lo han hecho muchos antes que nosotros, animados por el amor a Jesús ya la humanidad. Prepararse para la Pascua significa también prepararse y renunciar a los muchos egoísmos, pequeños y grandes, personales y de grupo, que a menudo son causa de división y de odio y que nos impiden amar de manera concreta.

Cada día vive LA ORACIÓN, SIGUIENDO
LAS INSTRUCCIONES que se encuentran en LA P. 3

En la familia acontece...

Escribe tu testimonio aquí

examinarse

ser tentados

orar

maravillarse

equivocarse

perdonar

hacer fiesta

devolver

traicionar

resucitar

comprenderse



En LA FAMILIA acontece... DEVOLVER

¿Tú, Señor, me vas a lavar los pies?

(Jn 13,6)

Tenemos ante nosotros el icono de la cena pascual de Jesús con sus discípulos, una escena íntima y afectuosa que leemos en las actitudes y rostros de los personajes. Están sentados en forma circular alrededor de Jesús, esto indica igualdad y fraternidad; el discípulo amado se apoya con ternura en el hombro izquierdo del Maestro mientras Pedro, en el lado opuesto, lo interpela con la mirada, turbado por el anuncio de una traición venidera. Los otros apóstoles también están asustados y confundidos y se miran tristes: ¿quién querría que Jesús muriera? Sólo Judas parece estar ausente, empujando su mano hacia el pan, en el centro de la mesa, ajeno a la comunión que este elemento lleva sobre sí tras las palabras de Jesús: “Esto es mi cuerpo, que es para ustedes, hagan esto en memoria mía”. El don de Jesús de sí mismo parece haber sido ignorado, pero dará fruto, fruto abundante y eterno de vida, para todos.





JUEVES

14
DE ABRIL

Del Evangelio de Juan (13,1-15)

Antes de la fiesta de Pascua, sabiendo Jesús que había llegado la hora de pasar de este mundo al Padre, él, que había amado a los suyos que quedaban en el mundo, los amó hasta el fin. Durante la Cena, cuando el demonio ya había inspirado a Judas Iscariote, hijo de Simón, el propósito de entregarlo, sabiendo Jesús que el Padre había puesto todo en sus manos y que él había venido de Dios y volvía a Dios, se levantó de la mesa, se sacó el manto y tomando una toalla se la ató a la cintura. Luego echó agua en un recipiente y empezó a lavar los pies a los discípulos y a secarlos con la toalla que tenía en la cintura. Cuando se acercó a Simón Pedro, este le dijo: «¿Tú, Señor, me vas a lavar los pies a mí?». Jesús le respondió: «No puedes comprender ahora lo que estoy haciendo, pero después lo comprenderás». «No, le dijo Pedro, ¡tú jamás me lavarás los pies a mí!». Jesús le respondió: «Si yo no te lavo, no podrás compartir mi suerte». «Entonces, Señor, le dijo Simón Pedro, ¡no sólo los pies, sino también las manos y la cabeza!». Jesús le dijo: «El que se ha bañado no necesita lavarse más que los pies, porque está completamente limpio. Ustedes también están limpios, aunque no todos». Él sabía quién lo iba a entregar, y por eso había dicho: «No todos ustedes están limpios». Después de haberles lavado los pies, se puso el manto, volvió a la mesa y les dijo: «¿comprenden lo que acabo de hacer con ustedes? Ustedes me llaman Maestro y Señor, y tienen razón, porque lo soy. Si yo, que soy el Señor y el Maestro, les he lavado los pies, ustedes también deben lavarse los pies unos a otros. Les he dado el ejemplo, para que hagan lo mismo que yo hice con ustedes.

BENDICIÓN DE LA MESA

*Encendemos una vela, símbolo del Señor entre nosotros.
Mientras estamos de pie, creemos silencio y recemos con las
siguientes palabras.*

Hoy nuestra memoria nos lleva
a la mesa de la Última Cena:
deseamos compartir tus cansancios,
escuchar las palabras más importantes,
recibir el regalo de la amistad.
En nuestro corazón se alternan
sentimientos de alegría y amargura,
pero la certeza es que tú, a pesar de todo,
estás ahí y no nos abandonas.
Bendice este alimento, bendice a nuestra familia
para que siempre sea el lugar para retribuir
la grandeza de un amor recibido.
Amén.

SI HAY NIÑOS,
LOS PADRES HACEN
UNA SEÑAL DE LA CRUZ
EN LA FRENTE DE LOS HIJOS

*Concluimos con la oración
del Padre Nuestro.
La vela permanece encendida
durante toda la comida.*

DEVOLVER

Testimonio de Pierpaolo y Ade

El lavado de los pies de Jesús es un gesto de servicio: un gesto de gratuidad. A menudo sucede dentro de la familia que nos apoyamos unos a otros y tratamos de vivir esto como un acto absolutamente natural: unirnos para apoyarnos unos a otros. En nuestra breve experiencia de vida en pareja, nos dimos cuenta de que quien sirve es humilde, pero quien se deja servir puede serlo aún más, porque nos hace parecer inferiores. Servir y dejarse servir son dos actitudes que deben ir al mismo paso.

El lavado de los pies es un don que Jesús nos ha hecho a todos: nos hace comprender lo importante que es en la vida de una pareja estar disponibles el uno para el otro.

“En la familia acontece... devolver”: el don, el servicio, el ponerse a disposición del otro o para el otro, dejar de considerar el servir como un favor que va correspondido, todos los días.

Hoy nuestra familia necesita tanto de este regalo para mantenerse bien anclada.

Pedro aún no estaba listo para que le lavaran los pies: ¿por qué razón? ¡La fe! A menudo pensamos que somos los dueños de nuestra vida y que podemos mandarla a nuestra voluntad. Esto también sucede en la vida de pareja: estamos tan absortos en nuestros placeres que llegamos a excluir a Dios.



PROVOCACIÓN

Como familia, como padres,
¿cuándo nos golpeamos la cabeza contra nuestro orgullo?
¿Cuándo nos ponemos al servicio de los demás
con el corazón abierto, sin esperar nada?

AMORIS LAETITIA

“El amor vivido en las familias es una fuerza permanente para la vida de la Iglesia. La belleza del don recíproco y gratuito, la alegría por la vida que nace y el cuidado amoroso de todos los miembros, desde los más pequeños hasta los mayores, son algunos de los frutos que hacen única e insustituible la respuesta a la vocación de la familia, tanto para la Iglesia como para el conjunto de la sociedad”. (AL 88)





En LA FAMILIA acontece... TRAICIONAR

¿No eres tú también uno
de los discípulos de este hombre?

(Juan 18,17)

En el centro del icono vemos a Jesús, colgado en la cruz. Su cuerpo está representado con gran compostura, aunque muerto: la cabeza inclinada hacia la derecha, el cuerpo ligeramente encorvado y los brazos extendidos, como si



no tuvieran que soportar un peso sino reunir todas las dimensiones del tiempo y del espacio, en un solo abrazo; es la imagen de un Rey de gloria y no de un condenado.

La Cruz está plantada en una pequeña montaña, el Gólgota. Según la tradición, aquí está enterrado Adán, el primer hombre del que vemos el cráneo. Es Jesús, el nuevo Adán, quien hace posible volver al árbol de la vida.

A ambos lados de la cruz vemos a la Madre de Jesús, y al discípulo Juan; su actitud es una invitación a la reflexión y una mirada de fe. Junto a ella hay algunas mujeres. Junto a Juan vemos al centurión romano que reconoce al condenado como Hijo de Dios, tiene sobre la cabeza un paño blanco, el color de lo divino: logra hacer una lectura espiritual de esta escena cruenta.



VIERNES

15

DE ABRIL

**Pasión de nuestro Señor Jesucristo
según Juan (18, 1-19.42)**

El destacamento de soldados, con el tribuno y los guardias judíos, se apoderaron de Jesús y lo ataron. Lo llevaron primero ante Anás, porque era suegro de Caifás, Sumo Sacerdote aquel año. Caifás era el que había aconsejado a los judíos: «Es preferible que un solo hombre muera por el pueblo».

Entre tanto, Simón Pedro, acompañado de otro discípulo, seguía a Jesús. Este discípulo, que era conocido del Sumo Sacerdote, entró con Jesús en el patio del Pontífice, mientras Pedro permanecía afuera, en la puerta. El otro discípulo, el que era conocido del Sumo Sacerdote, salió, habló a la portera e hizo entrar a Pedro. La portera dijo entonces a Pedro: «¿No eres tú también uno de los discípulos de ese hombre?». El le respondió: «No lo soy».

Los servidores y los guardias se calentaban junto al fuego, que se había encendido porque hacía frío. Pedro también estaba con ellos, junto al fuego.

BENDICIÓN DE LA MESA

*Encendemos una vela, símbolo del Señor entre nosotros.
Mientras estamos de pie, guardemos silencio y recemos con las
siguientes palabras.*

Nuestra mesa hoy es pobre,
tal vez incluso vacía.
No hay motivos para celebrar:
una gran piedra en el corazón,
semejante al que cerró la tumba de Jesús.
También nos sentimos un poco traidores,
incapaz de soportar tu sufrimiento,
que es como el sufrimiento
de tantos “pobres cristos”
que viven sobre la faz de la tierra.
Perdona Señor nuestros miedos
y bendice nuestras buenas intenciones.
Amén.

SI HAY NIÑOS,
LOS PADRES HACEN
UNA SEÑAL DE LA CRUZ
EN LA FRENTE DE LOS HIJOS.

*Concluimos con la oración
del Padre Nuestro.
La vela permanece encendida
durante toda la comida.*

TRAICIONAR

Testimonio de Matilde

A la pregunta: «En la factura del teléfono encontré unos números que desconozco. ¿Fuiste tú quien llamó?» el padre de mis hijos respondió: “No, no fui yo”. Como la respuesta de Pietro a la portera... Así comenzó el trágico descubrimiento de la traición del hombre por el que habría metido la mano en el fuego. Cinco años de noviazgo, un curso para novios, una boda por la iglesia: estaban todas las condiciones para pensar que sería “para siempre”, “en la buena o en la mala suerte”. Desafortunadamente, el hombre del que estaba enamorada me había dejado de lado a mí y a nuestros dos hijos, que aún eran pequeños. Es doloroso recordar los días que siguieron, días en los que me sentía cada vez más impotente ante las frases ofensivas que me dirigían. Y también crecieron mis sentimientos de culpa: ¿dónde me había equivocado como esposa? ¿Cómo poder evitar que el padre de nuestros hijos se vaya? Nada que hacer; dijo que quería vivir con la otra mujer. Entonces, con el dolor en mi corazón, tuve que aceptar separarme del hombre con el que tanto hubiera deseado llevar una vida serena con nuestros hijos. Sin embargo, cuando se encontró en un momento de grave dificultad por motivos económicos, lo acogí en casa durante 18 meses.



PROVOCACIÓN

Las pequeñas o grandes traiciones
que hemos sufrido y las que hemos consumido,
¿qué actitudes han supuesto en nuestra vida?
¿Cómo las leemos a la luz del Evangelio?

AMORIS LAETITIA

“Muchos no perciben que el mensaje de la Iglesia sobre el matrimonio y la familia sea un claro reflejo de la predicación y las actitudes de Jesús, que al mismo tiempo proponía un ideal exigente y nunca perdió la cercanía compasiva con personas frágiles como la samaritana o la mujer adúltera». (AL 38)



En LA FAMILIA acontece... RESUCITAR

**¿Por qué buscáis entre
los muertos al que está vivo?**

(Lc 24, 5)

La alegría y la sorpresa de la Pascua brillan en el encuentro entre Jesús resucitado y María Magdalena. Su rostro está asombrado, su actitud de adoración y cariño está subrayada por el manto rojo que viste, signo de amor, sus manos extendidas indican el deseo de abrazar al Maestro encontrado. A su vez, Jesús vestido de luz, pero con los signos de la Pasión (las llagas en sus manos, pies y pecho) la mira a su vez y con su mano derecha le dice: “Ve a mis hermanos y anuncia a ellos.. ” . Quien encuentra al Resucitado es enviado a anunciarlo. Detrás de ellos la montaña de la pasión, un árbol joven signo de nueva vida y la oscura cueva del sepulcro donde sólo quedan las vendas. El jardín de la resurrección con hierba y flores recuerda el de la creación y habla de la novedad pascual ofrecida a todos en la fe.





DOMINGO

17

DE ABRIL

Del Evangelio de Lucas (24,1-12)

El primer día de la semana, al amanecer, las mujeres fueron al sepulcro con los perfumes que habían preparado. Ellas encontraron removida la piedra del sepulcro y entraron, pero no hallaron el cuerpo del Señor Jesús.

Mientras estaban desconcertadas a causa de esto, se les aparecieron dos hombres con vestiduras deslumbrantes.

Como las mujeres, llenas de temor, no se atrevían a levantar la vista del suelo, ellos les preguntaron: «¿Por qué buscan entre los muertos al que está vivo? No está aquí, ha resucitado. Recuerden lo que él les decía cuando aún estaba en Galilea: «Es necesario que el Hijo del Hombre sea entregado en manos de los pecadores, que sea crucificado y que resucite al tercer día». Y las mujeres recordaron sus palabras. Cuando regresaron del sepulcro, refirieron esto a los Once y a todos los demás.

Eran María Magdalena, Juana y María, la madre de Santiago, y las demás mujeres que las acompañaban. Ellas contaron todo a los Apóstoles, pero a ellos les pareció que deliraban y no les creyeron. Pedro, sin embargo, se levantó y corrió hacia el sepulcro, y al asomarse, no vio más que las sábanas. Entonces regresó lleno de admiración por qué había sucedido.

BENDICIÓN DE LA MESA

*Encendemos una vela, símbolo del Señor entre nosotros.
Mientras estamos de pie, guardemos silencio y recemos con las
siguientes palabras.*

En la fiesta de la vida
nos acercamos a este alimento.
Tu Pascua, Señor,
ilumina este día,
el deseo de renacer
llena la naturaleza en estos tiempos
y dice a nuestro corazón
que aún hay esperanza
más allá del sufrimiento, la enfermedad y la muerte.
Tú que eres muerto y resucitado
concédenos celebrar la fiesta de Pascua con pan nuevo
y resucitar al encontrarte.
Amén.

SI HAY NIÑOS,
LOS PADRES HACEN
UNA SEÑAL DE LA CRUZ
EN LA FRENTE DE LOS HIJOS.

*Concluimos con la oración
del Padre Nuestro.
La vela permanece encendida
durante toda la comida.*



RESUCITAR

Testimonio de Alex y Luisa

Resucitar en la familia acontece cuando uno tiene la humildad de disculparse después de un malentendido y el otro tiene la fortaleza de perdonar. Cuando no se levantan los muros del egocentrismo sino que se construyen puentes de colaboración y generosidad. Cuando el pasado no se remueve mutuamente para subrayar lo que nos ha dividido, sino que mira hacia adelante buscando lo que pueda unirnos.

Resurgir en la familia es romper las cadenas de la indiferencia, es darse consuelo, es intentar crear un espacio común, es regalar al otro una sonrisa o una caricia cuando menos lo espera, es acostar a los niños con un beso y una oración, es darse la mano antes de dormirse.

Se trata de tener ojos para ver el bien que existe, de elegir lo que realmente importa.

Resurgir en nuestra familia también ha sido lograr superar experiencias muy dolorosas, incluido un matrimonio anterior fracasado. Resurgir ha sido también extender la mano pidiendo ayuda, ha sido hacer un camino de oración y discernimiento, ha sido tener la gracia de la nulidad de la unión anterior y por tanto la posibilidad de poder volver a casarnos en el Señor y acceder a los sacramentos.

La verdadera resurrección fue poder descubrir su amor en nuestra familia.

¡Felices Pascuas!



PROVOCACIÓN

Qué señales de resurrección están ocurriendo en nuestra familia?

AMORIS LAETITIA

“El misterio de la familia cristiana no puede comprenderse plenamente sino a la luz del amor infinito del Padre, que se manifiesta en Cristo, que se entregó hasta el fin y está vivo entre nosotros. Por eso deseo contemplar a Cristo vivo que está presente en tantas historias de amor, e invocar el fuego del Espíritu sobre todas las familias del mundo”. (AL 59)



En LA FAMILIA acontece... COMPRENDERSE

¿Cómo es que cada uno de nosotros
escucha hablar en nuestro
propio idioma? (Hechos 2, 8)

El elemento más importante de este icono es la presencia de María, Madre de Dios, en el centro del grupo de apóstoles. Las dos casas a ambos lados del icono indican que la escena tiene lugar en el interior de un edificio, el de la Última Cena, donde los discípulos se reunían para orar. En la parte superior del icono, en el centro, vemos un semicírculo con colores que van del amarillo al rojo intenso con rayos que se dirigen hacia María y los Apóstoles. Es el símbolo de la luz divina, que procede del Padre para posarse sobre los presentes con lenguas de fuego, como nos dicen los Hechos de los Apóstoles. Es el don del Espíritu Santo. Este don, otorgado a los creyentes reunidos en oración, constituye el nacimiento de la Iglesia. Es el momento en que se manifiesta el verdadero significado de la cruz y resurrección de Jesucristo. El momento en que la nueva humanidad vuelve a la comunión con Dios, un momento histórico, que sin embargo se repite continuamente en el don siempre renovado del Espíritu sobre la Iglesia, durante la celebración de la Misa.





DOMINGO

5
De Junio

Del Evangelio según Juan

(14.15-16.23b-26)

En ese momento, Jesús dijo a sus discípulos: “Si ustedes me aman, cumplirán mis mandamientos. Y yo rogaré al Padre, y él les dará otro Paráclito para que esté siempre con ustedes: El que me ama será fiel a mi palabra, y mi Padre lo amará; iremos a él y habitaremos en él. El que no me ama no es fiel a mis palabras. La palabra que ustedes oyeron no es mía, sino del Padre que me envió.

Yo les digo estas cosas mientras permanezco con ustedes. Pero el Paráclito, el Espíritu Santo, que el Padre enviará en mi Nombre, les enseñará todo y les recordará lo que les he dicho”.

BENDICIÓN DE LA MESA

*Encendemos una vela, símbolo del Señor entre nosotros.
Mientras estamos de pie, guardemos silencio y recemos con las
siguientes palabras.*

Si a Pascua nos has dejado un pan nuevo,
señal de tu presencia,
hoy, oh Señor, queremos abrigarnos con el don de tu
Espíritu.
Como a los discípulos, en el día de Pentecostés
Has calentado el corazón
con el fuego de tu Espíritu,
así también hoy
llena nuestras vidas con tu presencia
para que nuestra mesa sea el signo
del encuentro con cada hombre y mujer
reconociendo que todos llevan en el corazón
una imagen tuya
Amén.

SI HAY NIÑOS,
LOS PADRES HACEN
UNA SEÑAL DE LA CRUZ
EN LA FRENTE DE LOS HIJOS.

*Concluimos con la oración
del Padre Nuestro.
La vela permanece encendida
durante toda la comida.*



COMPRENDERSE

Testimonio de NICOLA y MANUELA

En este pasaje del Evangelio el verbo que surge con toda su fuerza es uno: incluso antes de pensar qué hacer, debemos AMAR; lo dice con sencillez pero también con gran firmeza: “El que me ama será fiel a mi palabra”.

En un tiempo rápido y pleno como el que vivimos hoy, donde el hacer muchas veces se antepone a todo lo demás, el riesgo es sentir el amor que nos envuelve sólo en algunos momentos fuertes.

Cuando los cansancios, no solo físicos, pesan en nuestros días, cuando sucede no entendernos, esperar algo del otro que no llega, sentirnos distantes de quienes amamos o de quienes vivimos a diario, cuando es más difícil sentir la presencia de Dios, ahí, detengámonos, aclaremos, pidamos ayuda a El.

Los primeros días en Cochabamba no siempre fueron fáciles de entender y comprender lo que nos rodeaba: el respeto, la paciencia, la escucha y la oración fueron preciosos compañeros para superar las “distancias” hasta el final de nuestra maravillosa experiencia.

En la vida cotidiana, en todo lo que hay que hacer, Él permanece y sólo el Amor es la clave para caminar juntos.

PROVOCACIÓN

En la familia acontece de entenderse.
¿Hablando el mismo idioma o siendo capaces de entendernos incluso hablando diferentes idiomas?

AMORIS LAETITIA

“El amor supera las peores barreras. Cuando podemos amar a alguien o cuando nos sentimos amados por él, podemos comprender mejor lo que quiere expresar y hacernos comprender». (AL 140)

Gracias a:

Claudio y Sara
Aldo y Victoria
Stefano y Rebecca
Daniele y Elisa
Giuseppe y Olimpia
Chiara
Alvaro y Marisol
Pierpaolo y Ade
Matilde
Alex y Luisa
Nicola y Manuela
para los testimonios festivos

Cristina Togni (Camboya),
Hermana Giusy Manenti (Bolivia),
padre Franco Sottocornola (Japón),
don Gianluca Mascheroni (Bolivia),
don Giuseppe Pulecchi (Cuba),
Teresina Caffi (República Democrática del Congo),
padre Luigi Gritti (Malawi)
por los comentarios de lunes a viernes.

Emiliano Tironi por la concesión de los iconos
Hermana Angelita y Hermana Felicita por los relativos
comentarios

Oliviero, Stefania, Franca y Giovanni
por la valiosa y constante colaboración

Imagen de portada:

Emiliano Tironi, Noli me tangere
Iglesia del Sagrado Corazon y San Juan Bautista,
Cortenuova di Sopra - Martinengo

