

# Il Signore guarda il cuore

(1 Samuele 16,7)

In cammino con il Re Davide

## Esercizi spirituali per adolescenti e giovani

ADOLESCENTI  
**19-20**  
marzo  
2022

GIOVANI  
**18-20**  
marzo  
2022

Hai dai 14 ai 17 oppure dai 18 ai 20 anni?

Allora questa strada fa per te



### CHE COSA sono gli esercizi spirituali?

Sono un **TEMPO SILENZIOSO** dove provare a metterti in **ASCOLTO** del Signore che ti parla

### CHI ci sarà agli esercizi spirituali?

**ADOLESCENTI** e **GIOVANI** della tua età e alcuni don che ti accompagneranno.

Non sarò un percorso di gruppo, ma di **RICERCA PERSONALE**

### QUANDO saranno gli esercizi spirituali?

Per **ADOLESCENTI** dalla 3ª media alla 3ª superiore (nati dal 2005 al 2008)  
dalle ore 16.00 di **SABATO 19 MARZO 2022**  
alle 14.00 di **DOMENICA 20 MARZO 2022**

Per **GIOVANI** dalle 4ª superiore alla 1ª università (nati dal 2002 al 2004)  
dalle ore 19.00 di **VENERDÌ 18 MARZO 2022**  
alle 14.00 di **DOMENICA 20 MARZO 2022**

### CHE COSA si fa negli esercizi spirituali?

Ci saranno alcune **RIFLESSIONI** e momenti di **CONFRONTO** con i don, si prega insieme, si **VEGLIA** nella notte

### DOVE saranno gli esercizi spirituali?

Presso il Seminario Vescovile di Bergamo in via Arena 11

### COME iscrivermi agli esercizi spirituali?

Manda una mail entro martedì 15 marzo 2022.

Per gli **ADOLESCENTI**:

A don Fabio Pesenti: donpeso81@gmail.com  
È richiesto un contributo di 30 euro.

Per i **GIOVANI**:

A don Emanuele Poletti: upee@curia.bergamo.it  
È richiesto un contributo di 50 euro.