



# Esercizi Spirituali nella Vita Ordinaria

Presentazione della proposta

**Giovedì 28 Ottobre alle 20.30**

(per potere accedere è necessaria la presentazione del green pass)

presso i preti del Sacro Cuore,  
in via Garibaldi 10, in centro Bg

## **Che cosa sono gli Esercizi Spirituali nella Vita Ordinaria (EVO)?**

*Gli Esercizi Spirituali di S. Ignazio NON sono un corso biblico, né un corso di catechesi, né un gruppo di condivisione della Parola, bensì un itinerario a tappe perché «colui che si esercita» possa **crescere nell'amicizia personale con il Signore Gesù e fare scelte di vita secondo il Vangelo**. Sono uno strumento collaudato, attraverso il quale fare **un'esperienza personale del mistero di Dio**, in un clima di ascolto della Parola.*

## **Chi li propone?**

Accompagna e propone l'esperienza un'équipe composta da suor Maria Paola Aiello, Roberto Gibellini, don Fabio Pesenti, don Marco Cornali, don Antonio Perico e don Carlo Nava, suggerendo un itinerario con testi biblici e testi ignaziani.

## **Che tipo di impegno richiedono?**

- ✓ Due giovedì sera al mese, da novembre a Maggio, dalle 20.30 alle 22.00 per ricevere la materia per la preghiera
- ✓ Un tempo quotidiano di circa un'ora per la preghiera personale
- ✓ Colloqui personali regolari con una delle guide spirituali dell'équipe

**Per informazioni e iscrizioni:** don Carlo Nava -3347370404 -tempispiritobg@gmail.com

*«Gli esercizi sono tutto il meglio che io in questa vita possa pensare, sentire e comprendere, sia per il progresso personale di un uomo, sia per il frutto, l'aiuto e il profitto rispetto a molti altri» (Ignazio di Loyola)*