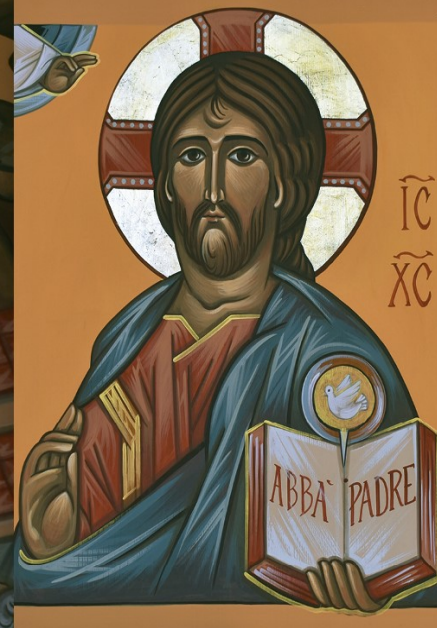




**GESÙ  
PASSAVA  
SANANDO E  
BENEFICANDO  
TUTTI...** (ATTI 10,38)

**PREGHIAMO INSIEME  
NEL TEMPO DELLA PROVA  
2021/2022**



**“Padre nostro  
...sia fatta  
la tua volontà,  
come in cielo  
così in terra”**

**8 gennaio 2022**

I libretti della preghiera e i testi delle catechesi sono reperibili sul sito della Diocesi di Bergamo:

<https://diocesibg.it/2021-2022-libretti-e-catechesi-degli-incontri-di-preghiera-per-chi-attraversa-particolari-momenti-di-prova/>

Il prossimo incontro di preghiera sarà

**SABATO 12 FEBBRAIO 2022**

Dal Vangelo secondo Matteo (Mt 6, 9-10)

Dice il Signore: “Voi dunque pregate così:  
Padre nostro che sei nei cieli,  
... sia fatta la tua volontà, come in cielo così in terra”

### **PADRE NOSTRO ASCOLTACI**

Padre nostro ascoltaci,  
con il cuore ti preghiamo,  
resta sempre accanto a noi:  
confidiamo in Te!  
La tua mano stendi sopra tutti i figli tuoi:  
il tuo regno venga in mezzo a noi,  
il tuo regno venga in mezzo a noi.

Per il pane di ogni dì,  
per chi vive e per chi muore,  
per chi piange in mezzo a noi,  
noi preghiamo Te!  
Per chi ha il cuore vuoto,  
per chi ormai non spera più:  
per chi amore non ha visto mai  
per chi amore non ha visto mai.

Se nel nome di Gesù  
con amore perdoniamo,  
anche tu che sei l'amore ci perdonerai.  
La tristezza dentro al cuore non ritornerà;  
nel tuo regno gioia ognuno avrà!  
Nel tuo regno gioia ognuno avrà!

**P:** Nel nome del Padre,  
del Figlio e dello Spirito santo.

**Amen**

Il Padre del Signore nostro Gesù  
Cristo, Padre misericordioso e  
Dio di ogni consolazione, che ci  
consola in ogni nostra tribola-  
zione perché possiamo anche  
noi consolare quelli che si trova-  
no in ogni genere di afflizione,  
per la potenza dello Spirito san-  
to sia con tutti voi. (cfr 2Cor 3,4)

**E con il tuo Spirito.**

di Lui che ci libera. Il “Padre nostro”, infatti, è la preghiera dei figli, non degli schiavi; ma dei figli che conoscono il cuore del loro padre e sono certi del suo disegno di amore. Guai a noi se, pronunciando queste parole, alzassimo le spalle in segno di resa davanti a un destino che ci ripugna e che non riusciamo a cambiare. Al contrario, è una preghiera piena di ardente fiducia in Dio che vuole per noi il bene, la vita, la salvezza. Una preghiera coraggiosa, anche combattiva, perché nel mondo ci sono tante, troppe realtà che non sono secondo il piano di Dio. Tutti le conosciamo. Parafrasando il profeta Isaia, potremmo dire: “Qui, Padre, c’è la guerra, la prevaricazione, lo sfruttamento; ma sappiamo che Tu vuoi il nostro bene, perciò ti supplichiamo: sia fatta la tua volontà! Signore, sovverti i piani del mondo, trasforma le spade in aratri e le lance in falci; che nessuno si eserciti più nell’arte della guerra!” (cfr 2,4). Dio vuole la pace.

Il “Padre nostro” è una preghiera che accende in noi lo stesso amore di Gesù per la volontà del Padre, una fiamma che spinge a trasformare il mondo con l’amore. Il cristiano non crede in un “fato” ineluttabile. Non c’è nulla di aleatorio nella fede dei cristiani: c’è invece una salvezza che attende di manifestarsi nella vita di ogni uomo e donna e di compiersi nell’eternità. Se preghiamo è perché crediamo che Dio può e vuole trasformare la realtà vincendo il male con il bene. A questo Dio ha senso obbedire e abbandonarsi anche nell’ora della prova più dura.

Così è stato per Gesù nel giardino del Getsemani, quando ha sperimentato l’angoscia e ha pregato: «Padre, se vuoi, allontana da me questo calice! Tuttavia non sia fatta la mia, ma la tua volontà» (Lc 22,42). Gesù è schiacciato dal male del mondo, ma si abbandona fiducioso all’oceano dell’amore della volontà del Padre. Anche i martiri, nella loro prova, non ricercavano la morte, ricercavano il dopo morte, la risurrezione. Dio, per amore, può portarci a camminare su sentieri difficili, a sperimentare ferite e spine dolorose, ma non ci abbandonerà mai. Sempre sarà con noi, accanto a noi, dentro di noi. Per un credente questa, più che una speranza, è una certezza. Dio è con me. La stessa che ritroviamo in quella parabola del Vangelo di Luca dedicata alla necessità di pregare sempre. Dice Gesù: «Dio non farà forse giustizia ai suoi eletti, che gridano giorno e notte verso di lui? Li farà forse aspettare a lungo? Io vi dico che farà loro giustizia prontamente» (18,7-8). Così è il Signore, così ci ama, così ci vuole bene. Ma, io ho voglia di invitarvi, adesso, tutti insieme a pregare il Padre Nostro. E coloro di voi che non sanno l’italiano, lo preghino nella lingua propria.

Catechesi di papa Francesco sul "Padre nostro"  
Udienza generale del 20 marzo 2019

Proseguendo le nostre catechesi sul "Padre nostro", oggi ci soffermiamo sulla terza invocazione: «Sia fatta la tua volontà». Essa va letta in unità con le prime due - «sia santificato il tuo nome» e «venga il tuo Regno» - così che l'insieme formi un tritico: «sia santificato il tuo nome», «venga il tuo Regno», «sia fatta la tua volontà». Oggi parleremo della terza.

Prima della cura del mondo da parte dell'uomo, vi è la cura instancabile che Dio usa nei confronti dell'uomo e del mondo. Tutto il Vangelo riflette questa inversione di prospettiva. Il peccatore Zaccheo sale su un albero perché vuole vedere Gesù, ma non sa che, molto prima, Dio si era messo in cerca di lui. Gesù, quando arriva, gli dice: «Zaccheo, scendi subito, perché oggi devo fermarmi a casa tua». E alla fine dichiara: «Il Figlio dell'uomo infatti è venuto a cercare e a salvare ciò che era perduto» (Lc 19,5.10). Ecco la *volontà di Dio*, quella che noi preghiamo che sia fatta. Qual'è la volontà di Dio incarnata in Gesù? Cercare e salvare quello che è perduto. E noi, nella preghiera, chiediamo che la ricerca di Dio vada a buon fine, che il suo disegno universale di salvezza si compia, primo, in ognuno di noi e poi in tutto il mondo. Avete pensato che cosa significa che Dio sia alla ricerca di me? Ognuno di noi può dire: "Ma, Dio mi cerca?" - "Sì! Cerca te! Cerca me": cerca ognuno, personalmente. Ma è grande Dio! Quanto amore c'è dietro tutto questo.

Dio non è ambiguo, non si nasconde dietro ad enigmi, non ha pianificato l'avvenire del mondo in maniera indecifrabile. No, Lui è chiaro. Se non comprendiamo questo, rischiamo di non capire il senso della terza espressione del "Padre nostro". Infatti, la Bibbia è piena di espressioni che ci raccontano la volontà positiva di Dio nei confronti del mondo. E nel *Catechismo della Chiesa Cattolica* troviamo una raccolta di citazioni che testimoniano questa fedele e paziente volontà divina (cfr nn. 2821-2827). E San Paolo, nella Prima Lettera a Timoteo, scrive: «Dio vuole che tutti gli uomini siano salvati e giungano alla conoscenza della verità» (2,4). Questa, senza ombra di dubbio, è la volontà di Dio: la salvezza dell'uomo, degli uomini, di ognuno di noi. Dio con il suo amore bussa alla porta del nostro cuore. Perché? Per attirarci; per attirarci a Lui e portarci avanti nel cammino della salvezza. Dio è vicino ad ognuno di noi con il suo amore, per portarci per mano alla salvezza. Quanto amore c'è dietro di questo!

Quindi, pregando "sia fatta la tua volontà", non siamo invitati a piegare servilmente la testa, come se fossimo schiavi. No! Dio ci vuole liberi; è l'amore

**Nada te turbe, nada te espante  
Quien a Dios tiene, nada le falta  
Nada te turbe, nada te espante, solo Dios basta**

Dal Salmo 40

Ho sperato, ho sperato nel Signore, ed egli su di me si è chinato,  
ha dato ascolto al mio grido.  
Mi ha tratto da un pozzo di acque tumultuose, dal fango della palude;  
ha stabilito i miei piedi sulla roccia, ha reso sicuri i miei passi.

(...) Quante meraviglie hai fatto, tu, Signore, mio Dio,  
quanti progetti in nostro favore: nessuno a te si può paragonare!  
Se li voglio annunciare e proclamare, sono troppi per essere contati.

Sacrificio e offerta non gradisci, gli orecchi mi hai aperto,  
non hai chiesto olocausto né sacrificio per il peccato.  
Allora ho detto: "Ecco, io vengo. Nel rotolo del libro su di me è scritto  
di fare la tua volontà: mio Dio, questo io desidero;  
la tua legge è nel mio intimo".

Ho annunciato la tua giustizia nella grande assemblea;  
vedi: non tengo chiuse le labbra, Signore, tu lo sai.  
Non ho nascosto la tua giustizia dentro il mio cuore,  
la tua verità e la tua salvezza ho proclamato.  
Non ho celato il tuo amore e la tua fedeltà alla grande assemblea.

Non rifiutarmi, Signore, la tua misericordia; il tuo amore e la tua fedeltà  
mi proteggano sempre, perché mi circondano mali senza numero, le mie colpe  
mi opprimono e non riesco più a vedere: sono più dei capelli del mio capo,  
il mio cuore viene meno.

Degnati, Signore, di liberarmi; Signore, vieni presto in mio aiuto.  
Siano svergognati e confusi quanti cercano di togliermi la vita.  
Retrocedano, coperti d'infamia, quanti godono della mia rovina.  
Se ne tornino indietro pieni di vergogna quelli che mi dicono: "ti sta bene!"

(...) Io sono povero e bisognoso: di me ha cura il Signore.  
Tu sei mio aiuto e mio liberatore: mio Dio, non tardare.

Signore Gesù, tuo cibo fu compiere la volontà del Padre, fino al sacrificio che ci ha tratto dal fango della palude: apri i nostri orecchi all'ascolto docile del suo volere, e i nostri cuori alla prontezza nell'eseguirlo.

Amen.

### Invochiamo lo Spirito santo

#### **INVOCHIAMO LA TUA PRESENZA**

Invochiamo la tua presenza vieni Signor.  
Invochiamo la tua presenza scendi su di noi.  
Vieni Consolatore e dona pace e umiltà.  
Acqua viva d'amore questo cuore apriamo a Te.

**Vieni Spirito, vieni Spirito, scendi su di noi!**  
**Vieni Spirito, vieni Spirito, scendi su di noi!**  
**Vieni su noi Maranathà, vieni su noi Spirito**  
**Vieni Spirito, vieni Spirito, scendi su di noi!**  
**Vieni Spirito, vieni Spirito, scendi su di noi,**  
**scendi su di noi.**

Invochiamo la tua presenza, vieni Signor,  
invochiamo la tua presenza scendi su di noi.  
Vieni luce dei cuori dona forza e fedeltà.  
Fuoco eterno d'amore questa vita offriamo a te. **Rit.**

### Accogliamo la Parola

#### Dal Vangelo secondo Matteo (Mt 6, 5-15)

E quando pregate, non siate simili agli ipocriti che, nelle sinagoghe e negli angoli delle piazze, amano pregare stando ritti, per essere visti dalla gente. In verità io vi dico: hanno già ricevuto la loro ricompensa. Invece, quando tu preghi, entra nella tua camera, chiudi la porta e prega il Padre tuo, che è nel segreto; e il Padre tuo, che vede nel segreto, ti ricompenserà. Pregando, non sprecate parole come i pagani: essi credono di venire ascoltati a forza di parole. Non siate dunque come loro, perché il Padre vostro sa di quali cose avete bisogno prima ancora che gliele chiediate. Voi dunque pregate così:

Padre nostro che sei nei cieli,  
sia santificato il tuo nome,  
venga il tuo regno,

O Dio, che in questo sacramento della nostra redenzione ci comunichi la dolcezza del tuo amore, ravviva in noi l'ardente desiderio di partecipare al convito eterno del tuo regno.  
Per Cristo nostro Signore.

**Amen.**

Dio sia benedetto.  
Benedetto il Suo santo Nome.  
Benedetto Gesù Cristo, vero Dio e vero Uomo.  
Benedetto il Nome di Gesù.  
Benedetto il Suo sacratissimo Cuore.  
Benedetto il Suo preziosissimo Sangue.  
Benedetto Gesù nel SS. Sacramento dell'altare.  
Benedetto lo Spirito Santo Paraclito.  
Benedetta la gran Madre di Dio, Maria Santissima.  
Benedetta la Sua santa e Immacolata Concezione.  
Benedetta la Sua gloriosa Assunzione.  
Benedetto il Nome di Maria, Vergine e Madre.  
Benedetto S. Giuseppe, suo castissimo sposo.  
Benedetto Dio nei suoi angeli e nei suoi santi.

### Ci affidiamo a Maria

#### **SOTTO IL TUO MANTO**

Sotto il tuo manto, nella tua protezione,  
Madre di Dio, noi cerchiamo rifugio.  
Santa Madre del Redentore.

**Santa Maria, prega per noi,  
Madre di Dio e Madre nostra.**

La nostra preghiera, Madre, non disprezzare,  
il nostro grido verso te nella prova  
Santa Madre del Redentore.

Liberaci sempre da ogni pericolo,  
o Gloriosa Vergine Benedetta.  
Santa Madre del Redentore.

**Padre nostro, che sei nei cieli, sia santificato il tuo nome,  
venga il tuo regno, sia fatta la tua volontà, come in cielo così in terra.  
Dacci oggi il nostro pane quotidiano, e rimetti a noi i nostri debiti  
come anche noi li rimettiamo ai nostri debitori,  
e non abbandonarci alla tentazione, ma liberaci dal male.**

Solleva dalle mie spalle, o Misericordioso,  
il mio intollerabile fardello.  
Annienta, Tu che vedi il fondo dei cuori,  
le macchinazioni infernali del Tentatore.  
Traccia col segno della Croce il tuo nome  
sul lucernario della mia casa.  
Proteggi con la tua Mano  
il tetto della mia abitazione.  
Segna con il tuo Sangue gli stipiti e l'architrave  
della porta della mia cella.  
Imprimi il tuo Segno sulle tracce  
dei passi di chi ti supplica.  
Fa' che ricordandomi della tua speranza  
io dimori indenne, protetto da Te.  
E possa innalzare al cielo verso Te  
la voce della mia preghiera  
col profumo della Fede,  
o Re di gloria ineffabile,  
degno di ogni benedizione.  
Amen.

*(Gregorio di Narek)*

### Invochiamo la benedizione del Signore

Tantum ergo Sacramentum veneremur cernui  
et antiquum documentum novo cedat ritui:  
praestet fides supplementum sensuum defectui.  
Genitori, Genitoque laus et jubilatio,  
Salus, honor, virtus quoque sit et benedictio:  
procedenti ab utroque compar sit laudatio. Amen.

sia fatta la tua volontà,  
come in cielo così in terra.  
Dacci oggi il nostro pane quotidiano,  
e rimetti a noi i nostri debiti  
come anche noi li rimettiamo ai nostri debitori,  
e non abbandonarci alla tentazione,  
ma liberaci dal male.

Se voi infatti perdonerete agli altri le loro colpe, il Padre vostro che è nei cieli perdonerà anche a voi; ma se voi non perdonerete agli altri, neppure il Padre vostro perdonerà le vostre colpe.

### **OGNI MIA PAROLA**

Come la pioggia e la neve scendono giù dal cielo  
e non vi ritornano senza irrigare e far germogliare la terra,  
così ogni mia parola non ritornerà a me senza operare quanto desidero,  
senza aver compiuto ciò per cui l'avevo mandata.  
Ogni mia parola, ogni mia parola.

**Meditiamo la Parola**

**VERBUM PANIS**

Prima del tempo, prima ancora che la terra cominciasse a vivere, il Verbo era presso Dio.

Venne nel mondo e per non abbandonarci in questo viaggio ci lasciò, tutto se stesso come pane.

Verbum caro factum est, Verbum panis factum est. (2 volte)

**Qui spezzi ancora il pane in mezzo a noi e chiunque mangerà non avrà più fame. Qui vive la tua chiesa intorno a te dove ognuno troverà la sua vera casa.**

Verbum caro factum est, Verbum panis factum est.

Prima del tempo, quando l'universo fu creato dall'oscurità, il Verbo era presso Dio.

Venne nel mondo, nella sua misericordia Dio ha mandato il Figlio suo tutto se stesso come pane.

Verbum caro factum est, Verbum panis factum est.

**Qui spezzi ancora il pane in mezzo a noi e chiunque mangerà non avrà più fame. Qui vive la tua chiesa intorno a te dove ognuno troverà la sua vera casa.**

Verbum caro factum est, Verbum panis factum est.

**ABBA' PADRE**

Guardami Signor, leggi nel mio cuor  
Sono tuo figlio, ascoltami!

**Abbà Padre, Abbà Padre  
Abbà, Abbà, Abbà  
Abbà Padre, Abbà Padre  
Abbà, Abbà, Abbà**

Più solo non sarò, a te mi appoggerò  
Sono tuo figlio, abbracciarmi!  
Abbà Padre, Abbà Padre

Abbà, Abbà, Abbà  
Abbà Padre, Abbà Padre  
Abbà, Abbà, Abbà

Per ogni mio dolor, la pace invocherò  
Sono tuo figlio, guariscimi

Abbà Padre, Abbà Padre  
Abbà, Abbà, Abbà

Abbà Padre, Abbà Padre  
Abbà, Abbà, Abbà

Grazie a te Signor,  
per questo immenso amor  
Siamo tuoi figli, Alleluia!

Abbà Padre, Abbà Padre  
Abbà, Abbà, Abbà

Abbà Padre, Abbà Padre  
Abbà, Abbà, Abbà

O Padre, che io non subisca la tua volontà, ma che la compia per amore.  
Riscalda il mio Sangue con il tuo Amore. Unisci il mio Sangue al Sangue del tuo Figlio; così la mia volontà si trasformi in amorosa adesione a te.

**Rit. Padre, sia fatta la tua volontà.**

La volontà di Dio incarnata in Gesù consiste nel cercare e salvare quello che è perduto. E noi, nella preghiera, chiediamo che la ricerca di Dio vada a buon fine, che il suo disegno universale di salvezza si compia, primo, in ognuno di noi e poi in tutto il mondo. Ognuno di noi può dire: "Ma, Dio mi cerca?" - "Sì! Cerca te! Cerca me!": cerca ognuno, personalmente.  
Quanto amore c'è dietro tutto questo! **Rit.**

Dio non è ambiguo, non si nasconde dietro ad enigmi, non ha pianificato l'avvenire del mondo in maniera indecifrabile. No, Lui è chiaro. San Paolo, nella Prima Lettera a Timoteo, scrive: «Dio vuole che tutti gli uomini siano salvati e giungano alla conoscenza della verità» (2,4). Dio è vicino ad ognuno di noi con il suo amore, per portarci per mano alla salvezza.

Quanto amore c'è dietro di questo! **Rit.**

Pregando "sia fatta la tua volontà", non siamo invitati a piegare servilmente la testa, come se fossimo schiavi. No! Dio ci vuole liberi; è l'amore di Lui che ci libera. Il "Padre nostro", infatti, è la preghiera dei figli che conoscono il cuore del loro padre e sono certi del suo disegno di amore. **Rit.**

Il "Padre nostro" è una preghiera che accende in noi lo stesso amore di Gesù per la volontà del Padre. Se preghiamo è perché crediamo che Dio può e vuole trasformare la realtà vincendo il male con il bene. A questo Dio ha senso obbedire e abbandonarsi anche nell'ora della prova più dura. **Rit.**

Tu hai voluto, o Dio,  
renderci figli della luce con l'adozione per grazia;  
non permettere al Maligno di avvolgerci con le sue tenebre,  
ma fa' che possiamo sempre rimanere  
nello splendido fulgore della libertà di cui ci hai fatto dono.  
Per Cristo nostro Signore. Amen.