

# BIBLIOGRAFIA

## SUL SACRAMENTO DELL'EUCARESTIA

\* Suggerimenti sul Sacramento dell'Eucarestia e materiali già pronti sono reperibili in alcuni progetti catechistici suggeriti nella sezione Sussidi per l'Iniziazione Cristiana.



### L'Eucarestia raccontata ai bambini

A. Peiretti – B. Ferrero, *Elledici*, 2014

Questo libretto racconta ai più piccoli la bellezza e il significato dell'Eucarestia partendo dai gesti e dai riti quotidiani dei bambini: le cose buone da mangiare, la gioia di mangiare insieme a chi si ama, la condivisione del cibo, e capire perché Gesù ha scelto proprio questo per stare con noi ogni giorno.

### La Messa spiegata ai bambini

Gruppo il Sicomoro, collana *Grani di Sale, il pozzo di Giacobbe*, 2012

Questo libretto introduce i bambini alla celebrazione domenicale, con parole semplici e immagini colorate. I gesti e i simboli della messa spiegati in maniera coinvolgente stimolando curiosità e partecipazione. In fondo una piccola appendice con giochi da fare insieme.



### La Comunione spiegata ai bambini

Gruppo il Sicomoro, collana *Grani di Sale, il pozzo di Giacobbe*, 2013

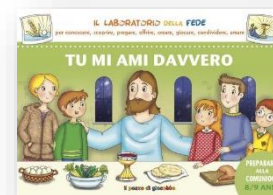
Un piccolo libro per conoscere il significato dell'Eucarestia e avvicinarsi a questo Sacramento con gioia e partecipazione. Alcuni riferimenti biblici sull'istituzione dell'Eucarestia, la spiegazione delle parole e dei simboli del Rito, alcuni suggerimenti di preghiera davanti all'Eucarestia e alcune indicazioni pratiche per accostarsi al Sacramento.

### Tu mi ami davvero

#### Prepararsi alla Comunione

B. Baffetti - G. Corcione, collana *Il laboratorio della fede, il pozzo di Giacobbe*, 2016

Il volume attraversa l'Antico e il Nuovo Testamento, cercando di offrire, con differenti spunti biblici, un'ampia prospettiva di come la tenerezza infinita di Dio abbia sempre provveduto al pane, nutrimento per l'anima dei suoi figli. Il percorso si snoda offrendo contenuti specifici sul senso della Messa e dell'Eucarestia, innestandolo nelle radici ebraiche della Pasqua e sottolineandone le differenze sostanziali. Ogni incontro propone un brano della Bibbia, un approfondimento, un laboratorio, una preghiera e un gesto da compiere in gruppo o in famiglia. L'intero percorso permette ai bambini di vivere l'incontro in modo attivo e chiaro. Inoltre è arricchito da cinque tracce liturgiche.





## **Sei sempre con me**

### **Il Sacramento dell'Eucarestia spiegato ai ragazzi**

Il libretto innanzitutto fa riferimento ai brani biblici in cui si parla dell'Eucarestia. Vi è poi una spiegazione della celebrazione, dei suoi gesti e dei suoi simboli; un riferimento al catechismo e infine alcune preghiere utili e una preghiera eucaristica.

### **In memoria di me**

Riscoprire il Sacramento dell'Eucarestia con i ragazzi.

Guida per genitori ed educatori.

Il testo vuole essere un aiuto a pensare, celebrare e soprattutto vivere questo sacramento. Genitori, catechisti, educatori, sacerdoti vi potranno trovare piste di riflessione e approfondimento e strumenti pratici da utilizzare.

*Azione Cattolica dei Ragazzi, collana Un fiume d'acqua viva, AVE, 2016*

## **La Messa**

e il tesoro nascosto dell'Eucarestia!

*F. Fabris – A. Mantovani, collana Alla ricerca del tesoro. Il Sicomoro, 2014*

Un libro pensato come una vera e propria caccia al tesoro nascosto, in una delle tappe fondamentali che i bambini affrontano: la partecipazione consapevole alla messa domenicale. Vi si troveranno informazioni e spiegazioni chiare ma allo stesso tempo indizi e messaggi segreti che permetteranno di trovare, alla fine dell'itinerario, un grande tesoro, il significato profondo della Messa e la straordinaria scoperta che riguarda l'eucaristia: Gesù è presente, vivo e sempre vicino a noi.



## **La Comunione**

### **e il tesoro nascosto del corpo di Cristo!**

*F. Fabris – A. Mantovani, collana Alla ricerca del tesoro. Il Sicomoro, 2014*

Nella Comunione è proprio Gesù che viene in noi e ci trasforma in lui: nutrirci del suo pane di vita significa entrare in una nuova vita d'amore, per imparare da lui e assomigliargli sempre di più. Il libro propone giochi, attività e indizi per scoprire quel grande tesoro nascosto nella Comunione, per imparare ad amare la messa.



## **Scopriamo insieme la messa**

*E. Giordano - I. Penazzi, collana I Germogli, Il Sicomoro, 2019*

Un sussidio per spiegare ai ragazzi il significato della messa e l'importanza dell'incontro con Gesù. Un testo che stimola, fa interagire, stupisce, racconta, propone.



## TESTI PER ADULTI



### **Conosci davvero l'eucaristia?**

*C. Giraudo, Queriniana, 2001*

Il genere letterario del libro è una raccolta di meditazioni. Giraudo, autorevole studioso di liturgia, offre delle riflessioni sull'eucaristia a partire dalla celebrazione liturgica. La tesi di fondo è che la preghiera e le celebrazioni sono i luoghi in cui si dice la verità della fede dei cristiani.

### **Viviamo la messa**

Commento alla celebrazione eucaristica

*P. Caspani, EDB, 2012*

Il volume presenta lo svolgimento della celebrazione eucaristica, come indicato dalle norme liturgiche, mostrandone il senso e offrendo qualche sobria indicazione per una partecipazione consapevole e fruttuosa. Il riferimento è alla messa secondo il rito romano, con qualche nota anche sul rito ambrosiano. A tal fine il linguaggio, pur preciso dal punto di vista teologico e liturgico, risulta accessibile a tutti.



### **A messa perché, a messa come**

*N. Massetti, EDB, 2020*

Una riflessione incisiva e sapiente sulla messa e sulle ragioni che motivano il credente a partecipare e a vivere ciò che costituisce il centro e la fonte della vita cristiana.

### **La messa in dieci mosse**

I verbi per vivere in pieno la celebrazione eucaristica

*AAVV, Ave, 2009*

Dieci verbi come mosse da compiere per vivere la messa: convocare, riconciliare, lodare, ascoltare, rispondere, offrire, invocare, ricordare, spezzare, andare. Verbi che abitano le nostre vite quotidiane, il lavoro, la famiglia, le relazioni. Dieci azioni ordinarie, a volte semplici, altre faticose.

