



## "VI HO DATO UN ESEMPIO" GIOVEDÌ SANTO

*Entriamo nel Triduo Pasquale. Oggi Gesù con i suoi discepoli celebra l'ultima cena. Durante quella cena Gesù fa dono dell'Eucarestia nel segno del pane e del vino. Non solo: con il gesto della lavanda dei piedi ci insegna a servire e ad amare chi abbiamo seduto accanto. Vivi anche tu in famiglia questi gesti di Gesù.*

Prepara e metti già dal mattino una brocca con acqua, un catino e un panno per asciugare nell'angolo della preghiera.

Prepara anche un piccolo pane, che permetta a ciascuno di prenderne un boccone: potrebbero essere coinvolti tutti nella preparazione. Se fosse possibile il pane sia azzimo (non lievitato). Quando è pronto, mettilo nell'angolo della preghiera.

La **celebrazione** del Vescovo Francesco è alle ore 21.00 su BergamoTv (anche dal sito dell'emittente). La **celebrazione** del Papa è alle ore 18.00 su Rai 1 e TV2000.

**Per i più piccoli:** è possibile scaricare anche un **DISEGNO DA COLORARE** lungo la giornata con l'immagine del giorno.

15 minuti prima della visione della celebrazione in tv

**Figlio più piccolo:** Perché questa sera è così importante?

**Genitore:** Questa sera noi iniziamo a celebrare i tre giorni più grandi per la nostra salvezza. In questa sera noi facciamo memoria dell'Ultima Cena di Gesù.

**Figlio:** Questa è la sera in cui il Signore Gesù si è manifestato come nostro servo lavando i piedi ai suoi discepoli. Questa è la sera in cui il Signore Gesù ci ha lasciato nel pane e nel vino la sua presenza, per sempre. Questa è la sera in cui il Signore Gesù ci ha dato il comandamento nuovo di amarci come lui ci ha amato.

**Figlio:** Allora questa è davvero una sera importante!

*su ispirazione del dialogo iniziale della cena ebraica*

Si accende la CANDELA.

VISIONE DELLA  
CELEBRAZIONE IN TV



al termine della celebrazione si compiono due GESTI

## LAVANDA DEI PIEDI

*Anche noi questa sera, seguendo il comando di Gesù, ci laviamo i piedi gli uni gli altri. È un segno molto forte: viviamolo con calma, con raccoglimento, nel silenzio! Si prendono il catino e l'asciugatoio.*

**Genitore:** Lavare i piedi al tempo di Gesù era un compito riservato ai servi, non il gesto degno di un Maestro. Anche oggi questo è un gesto di umiltà e, al tempo stesso, di amore: siamo invitati a non fare i calcoli tra chi di noi è più grande e più piccolo, ma a essere servi gli uni degli altri, sul suo esempio.

Si compie la LAVANDA DEI PIEDI.

Durante il gesto si ascolta **UBI CARITAS di Taizé:**

<https://www.youtube.com/watch?v=TAZqF3MVzKs>

*Al termine del gesto ci si lava le mani.*



## BENEDIZIONE DEL PANE

**Genitore:** Il secondo gesto compiuto da Gesù nell'Ultima Cena è l'istituzione dell'Eucaristia: il pane e il vino che diventano il Corpo e il Sangue di Cristo come in ogni Messa che celebriamo. Da tanti giorni non possiamo celebrare l'Eucaristia: questa sera ricordiamo la grandezza del dono di Gesù e aumentiamo il nostro desiderio di incontrarlo nel Sacramento appena potremo.

**Genitore:** Noi ti glorifichiamo, Dio nostro Padre, per Gesù Cristo, tuo Figlio, che si è donato a noi nel pane spezzato. Tu, che ci hai riunito nella memoria dell'Ultima Cena, benedici questo pane che spezziamo nel tuo nome e fa' che impariamo a dividerlo con tutti, per gustare la gioia di una vera fraternità.

In silenzio si spezza il PANE e tutti ne mangiano un pezzo, fino a terminarlo tutto.



SEGNO DI CROCE.

*Si tolgono dall'angolo della preghiera la brocca, il catino e il panno.*

---

## Preghiera prima di andare a dormire

**Per i bambini:** leggi la preghiera che trovi sul poster della Quaresima.