

Testi per la preghiera di “comunione spirituale”

Testo tradizionale

Gesù mio, credo che sei realmente presente
nel Santissimo Sacramento dell'altare.
Ti amo sopra ogni cosa e ti desidero nell'anima mia.
Poiché ora non posso riceverTi sacramentalmente,
vieni almeno spiritualmente nel mio cuore.
Come già venuto, io Ti abbraccio e tutto mi unisco a Te.
Non permettere che abbia mai a separarmi da Te.

Testi proposti da Papa Francesco nelle Messe in Santa Marta

Vorrei riceverti, Signore, con l'umiltà e la devozione
con cui ti ha accolto in sé la tua Santissima Madre
e con lo spirito e il fervore dei Santi.
Accresci la mia fede, illumina la mia speranza,
rafforza in me carità e amore.

Ai Tuoi piedi, o mio Gesù, mi prostro
e Ti offro il pentimento del mio cuore contrito
che si abissa alla Tua santa presenza.
Ti adoro nel sacramento del Tuo amore, l'Eucaristia.
Desidero riceverTi nella povera dimora che Ti offre il mio cuore;
in attesa della felicità della comunione sacramentale voglio riceverti in spirito.
Vieni a me, o mio Gesù e che io venga da Te.
Possa il Tuo amore infiammare tutto il mio essere.
Credo in Te, spero in Te, amo Te.