

# PROPOSTE SPIRITUALITA' IGNAZIANA 2019-2020

## CIS-NOVEST – LOMBARDIA

### Corsi di EESS 2020

1 GENNAIO (CENA) – 5 GENNAIO PRANZO 2020. Esercizi spirituali personalmente guidati . Equipe: p. Francesco , don Ferruccio  
Luogo : Casa Spiritualità Missionari Oblati di Rho (MI). Iscrizione: segreteria@oblatirho.it

2 FEBBRAIO (CENA) - AL 7 FEBBRAIO ( PRANZO). Settimana ignaziana.  
Guide : p. Francesco Ghidini ed equipe. Luogo : Casa Spiritualità Missionari Oblati di Rho (MI). Iscrizione: segreteria@oblatirho.it

27 MARZO (SERA)-29 MARZO (SERA). Corso di Esercizi spirituali brevi.  
Guide: sr Maria Paola Aiello. Luogo: Somasca di Vercurago (Lecco). Iscrizione. mpaola.aiello@yahoo.it

15 MARZO (CENA) AL 21 MARZO ( PRANZO). Esercizi spirituali personalmente guidati. Guide: p. Massimo Tozzo sj ed equipe .  
Luogo: Cerro di Laveno (VA). Iscrizione: cis.novest@gesuiti.it

19 LUGLIO (CENA) – 25 LUGLIO (PRANZO). Corso di esercizi spirituali per tutti. «*Conoscere più intimamente il Signore Gesù per amarlo e servirlo meglio*» Guide: p. Massimo Tozzo sj e sr Enrica Bonino.  
Luogo: Oasi di Erba (CO). Iscrizione: oasi@oasidierba.it (031.641548)

23 AGOSTO (SERA) - 30 AGOSTO (MATTINA). Corso di Esercizi personalmente guidati. Guide: sr Maria Paola Aiello, don Carlo Nava, don Gabriele Pirini . Luogo: Somasca di Vercurago (Lecco). Iscrizione: mpaola.aiello@yahoo.it

### Esercizi nella Vita Ordinaria (EVO) 2019-2020

Presso Gesuiti San Fedele (MI). Si propone un itinerario di 8 tappe nel quale esercitarsi nella vita di preghiera. Due possibilità: martedì 8 ottobre- 26 novembre ( ritiro domenica 15 dicembre); Martedì 4 febbraio- 24 marzo ( ritiro domenica 29 marzo). Cadenza settimanale di martedì ( 19,00-20,15). È necessario iscriversi. Massimo Tozzo sj , cis.novest@gesuiti.it

Presso i PP Oblati di Rho (MI) : contattare p. Francesco-> donfrancescoghidini@gmail.com

Bergamo, presso Comunità Preti del Sacro Cuore; don Carlo : tempispiritobg@gmail.com

### Esercizi Spirituali personalmente guidati ...

Presso la Casa delle religiose delle Suore Ausiliatrici di Bergamo , è possibile in qualsiasi periodo dell'anno, previo accordo con la casa, fare gli esercizi spirituali personalmente guidati. Info: sr Maria Paola : mpaola.aiello@yahoo.it

### L'autobiografia di s. Ignazio di Loyola

24 GENNAIO (CENA)- 26 GENNAIO 2020 ORE 17,00 ; *dal racconto del pellegrino Ignazio al mio ...* ; equipe: Maria Grazia Magazzino e p. Massimo Tozzo sj ; Casa: Oasi di Erba (CO) Iscrizione: oasi@oasidierba.it (031.641548)

### Pedagogia dell'interiorità

11 OTTOBRE (CENA) – 13 OTTOBRE 2019 ORE 17,00. *Coltivare la vita interiore*, un itinerario attraverso l'impiego di tecniche di partecipazione attiva e preghiera ignaziana , Guidano: Maria Grazia e Vincenzo Quadrato , p. Francesco Ghidini . Casa: Oasi di Erba (CO) Iscrizione: oasi@oasidierba.it (031.641548)

6 DICEMBRE (CENA) – 8 DICEMBRE 2019 ORE 17,00 . *Rotte di navigazione interiore*, un'esperienza di rigenerazione spirituale. Itinerario attraverso l'impiego di tecniche di partecipazione attiva e preghiera ignaziana , Guidano: Maria Grazia e Vincenzo Quadrato, p. Massimo Tozzo sj Casa: Oasi di Erba (CO) Iscrizione: oasi@oasidierba.it (031.641548)

21 FEBBRAIO (CENA) – 23 FEBBRAIO 2020 ORE 17,00. *Prove di orchestra. Un'esperienza di rigenerazione spirituale*, un itinerario attraverso l'impiego di tecniche di partecipazione attiva e preghiera ignaziana , Guidano: Maria Grazia e Vincenzo Quadrato, sr Enrica Bonino. Casa: Oasi di Erba (CO) Iscrizione: oasi@oasidierba.it (031.641548)

### Weekend per coppie

17 GENNAIO (CENA) – 19 GENNAIO 2020 ORE 15,00 *So-stare nella coppia*. Un percorso di conoscenza dentro se stessi, attraverso il metodo dell'Enneagramma e la preghiera ignaziana. Guidano Francesca e Giulio dell'Orso ( formatori certificati) , p. Massimo Tozzo sj . Casa: Oasi di Erba (CO) Iscrizione: oasi@oasidierba.it (031.641548)

### Giornate di ritiro per tutti in San Fedele (MI)

Milano, Chiesa di san Fedele , ore 15,00-18,00 ; sabato 21 settembre, Sabato 14 dicembre e sabato 4 aprile 2020

### Scuola della preghiera in San Fedele (MI)

*Gesù, Maestro di empatia. Un percorso di introduzione al metodo di preghiera ignaziano alla luce dei racconti evangelici di guarigione.* 14 incontri a cadenza quindicinale, dal 23 ottobre 2019 al 6 maggio 2020, il mercoledì sera, dalle ore 20,30 alle ore 22,30. Milano , Chiesa di san Fedele. Per info: Guia Sambonet, [guia.sambonet@sanfedele.net](mailto:guia.sambonet@sanfedele.net)