

Donaci, o Padre, la luce della fede e la fiamma del tuo amore, perché adoriamo in spirito e verità il nostro Dio e Signore, Cristo Gesù, presente in questo santo sacramento. Egli vive e regna nei secoli dei secoli. **Amen.**

Dio sia benedetto.
Benedetto il Suo santo Nome.
Benedetto Gesù Cristo, vero Dio e vero Uomo.
Benedetto il Nome di Gesù.
Benedetto il Suo sacratissimo Cuore.
Benedetto il Suo preziosissimo Sangue.
Benedetto Gesù nel SS. Sacramento dell'altare.
Benedetto lo Spirito Santo Paraclito.
Benedetta la gran Madre di Dio, Maria Santissima.
Benedetta la Sua santa e Immacolata Concezione.
Benedetta la Sua gloriosa Assunzione.
Benedetto il Nome di Maria, Vergine e Madre.
Benedetto S. Giuseppe, suo castissimo sposo.
Benedetto Dio nei suoi angeli e nei suoi santi.

Ci affidiamo a Maria

AVE MARIA

Ave Maria piena di grazia il Signore è con Te, con Te
Tu sei benedetta tra le donne
e benedetto è il frutto del tuo seno
prega per noi peccatori
ora e nella nostra morte
Ave Maria piena di grazia il Signore è con Te, con Te
prega per noi peccatori
ora e nella nostra morte
Ave Maria piena di grazia il Signore è con Te, con Te

I libretti della preghiera e i testi delle catechesi
sono reperibili sul sito della Diocesi di Bergamo:

<https://diocesibg.it/incontri-di-preghiera-per-chi-attraversa-particolari-momenti-di-prova/>

<https://diocesibg.it/catechesi-durante-la-proposta-diocesana-di-preghiera-comunitaria-nel-tempo-della-prova/>

Il prossimo incontro di preghiera sarà **SABATO 8 FEBBRAIO**



DIOCESI
DI BERGAMO

**GESÙ
PASSAVA
SANANDO E
BENEFICANDO
TUTTI... (ATTI 10,38)**

**PREGHIAMO INSIEME
NEL TEMPO DELLA PROVA**

**“Vedendo
la loro fede
disse al paralitico:
Figlio...”**

18 gennaio 2019

Scoperchiarono il tetto nel punto dove egli si trovava
e, fatta un'apertura, calarono la barella su cui era adagiato il paralitico.
Gesù, vedendo la loro fede, disse al paralitico:
"Figlio..."

IO TI ESALTERO'

**Io ti esalterò; tu mi hai liberato
Il Tuo nome ho gridato
e Tu mi hai guarito.**

Cantate inni al Signore,
rendete grazie al suo nome,
perché egli è buono per sempre,
e cambia il pianto in gioia.

Mi hai dato un monte sicuro,
ma quando ti sei nascosto
io sono stato turbato
vieni in mio aiuto!

Hai mutato il lamento in canto,
musica e danza;
la mia veste di sacco in abito di gioia.

P: Nel nome del Padre,
del Figlio e dello Spirito santo.
Amen

Il Padre del Signore nostro Gesù
Cristo, Padre misericordioso e
Dio di ogni consolazione, che ci
consola in ogni nostra tribola-
zione perché possiamo anche
noi consolare quelli che si trova-
no in ogni genere di afflizione
con la consolazione con cui noi
stessi siamo consolati da Dio,
per la potenza dello Spirito san-
to sia con tutti voi. (cfr 2Cor 3,4)
E con il tuo Spirito.

Prepariamo il cuore alla preghiera

**Solo tu sei il mio pastore, niente mai mi mancherà,
solo tu sei il mio pastore, o Signore.**

Il Signore è il mio pastore: non manco di nulla.
Su pascoli erbosi mi fa riposare,
ad acque tranquille mi conduce.
Rinfranca l'anima mia,
mi guida per il giusto cammino
a motivo del suo nome.

Anche se vado per una valle oscura,
non temo alcun male, perché tu sei con me.
Il tuo bastone e il tuo vincastro
mi danno sicurezza.

Cel: Riconoscendoci poveri nella fede, ma con la fiducia insistente dei figli,
anche noi come gli Apostoli invochiamo il Signore perché accresca la nostra
fede.

Quando la notte ci sorprende nel nostro cammino,
tu che sei la Luce guidaci alla terra promessa.

Quando ci perdiamo nelle valli di morte,
tu che sei il Pastore tienici per mano.

Quando il male ci prende nelle sue trame,
tu che sei l'Innalzato guarisci le nostre ferite.

Quando la paura ci coglie e noi vacilliamo,
tu che sei la Roccia sostienici e salvaci.

Quando la solitudine ci ferisce e ci opprime,
tu che la Presenza consolaci.

Quando la morte si avvicina e ci visita,
tu che sei la Vita donaci la resurrezione.

Padre Nostro

Insieme:

Dio onnipotente, che offri una casa ai dispersi
e riconduci alla prosperità i prigionieri,
vedi la nostra afflizione e vieni in nostro aiuto.

Sconfiggi il nostro mortale nemico, affinché, fuggita la sua presenza,
possiamo ritrovare la libertà nella pace
e, tornati a una preghiera serena e tranquilla,
proclamiamo quanto sei grande
per aver donato al tuo popolo la vittoria.
Per Cristo nostro Signore. Amen.

Invochiamo la benedizione del Signore

Tantum ergo Sacramentum veneremur cernui
et antiquum documentum novo cedat ritui:
praestet fides supplementum sensuum defectui.
Genitori, Genitoque laus et jubilatio,
Salus, honor, virtus quoque sit et benedictio:
procedenti ab utroque compar sit laudatio. Amen.

**Il Signore ti ristora. Dio non allontana,
Il Signore viene ad incontrarti, viene ad incontrarti.**

O Christe Domine Jesu.

“Signore - disse la donna -, anche i cagnolini
mangiano le briciole che cadono dalla tavola dei loro padroni”.
Allora Gesù le replicò:
"Donna, grande è la tua fede! Avvenga per te come desideri".
E da quell'istante sua figlia fu guarita.
(Mt 15, 27-28)

In verità io vi dico: se uno dicesse a questo monte:
"Lèvati e gèttati nel mare", senza dubitare in cuor suo,
ma credendo che quanto dice avviene, ciò gli avverrà.
Per questo vi dico: tutto quello che chiederete nella preghiera,
abbiate fede di averlo ottenuto e vi accadrà.
(Mc 11,23-24)

Gesù gli disse: "Se tu puoi! Tutto è possibile per chi crede".
Il padre del fanciullo rispose subito ad alta voce:
"Credo; aiuta la mia incredulità!"
(Mc 9,23-24)

il Figlio dell'uomo, quando verrà, troverà la fede sulla terra?
(Lc 18,8)

Simone, Simone, ecco: Satana vi ha cercati per vagliarvi come il grano;
ma io ho pregato per te, perché la tua fede non venga meno.
E tu, una volta convertito, conferma i tuoi fratelli.
(Lc 22,31-32)

Non sia turbato il vostro cuore.
Abbiate fede in Dio e abbiate fede anche in me.
(Gv 14,1)

Davanti a me tu prepari una mensa
sotto gli occhi dei miei nemici.
Ungi di olio il mio capo;
il mio calice trabocca.

Sì, bontà e fedeltà mi saranno compagne
tutti i giorni della mia vita,
abiterò ancora nella casa del Signore
per lunghi giorni.

Invochiamo lo Spirito santo

Signore, io credo: io voglio credere in Te.
○ Signore, fa che la mia fede sia piena.
○ Signore, fa che la mia fede sia libera.
○ Signore, fa che la mia fede sia certa.
○ Signore, fa che la mia fede sia forte.
○ Signore, fa che la mia fede sia gioiosa.
○ Signore, fa che la mia fede sia operosa.
○ Signore, fa che la mia fede sia umile.
(Da una preghiera di Paolo VI)

VIENI, SOFFIO DI DIO

**Vieni Spirito Santo, vieni dentro di noi.
Vieni con i tuoi doni, vieni soffio di Dio.**

Spirito di Sapienza, sale della mia vita,
dammi di capire la volontà di Dio.
Spirito d'intelletto, luce della mia mente,
portami nel cuore d'ogni verità. **Rit.**

Spirito di Fortezza, fonte di coraggio,
nelle avversità mi sostieni tu.
Spirito del Consiglio, che conosci il bene,
voglio amare anch'io ciò che ami tu. **Rit.**

Spirito della Scienza, che riveli Dio,
guida la tua chiesa alla verità.
Spirito del Timore, di Pietà filiale,
rendi il nostro cuore "volto di Gesù". **Rit.**

Accogliamo la Parola

Dal Vangelo secondo Marco (Mc 2,1-12)

Entrò di nuovo a Cafàrmao, dopo alcuni giorni.

Si seppe che era in casa e si radunarono tante persone che non vi era più posto neanche davanti alla porta; ed egli annunciava loro la Parola.

Si recarono da lui portando un paralitico, sorretto da quattro persone.

Non potendo però portarglielo innanzi, a causa della folla, scoperchiarono il tetto nel punto dove egli si trovava e, fatta un'apertura, calarono la barella su cui era adagiato il paralitico. Gesù, vedendo la loro fede, disse al paralitico: "Figlio, ti sono perdonati i peccati".

Erano seduti là alcuni scribi e pensavano in cuor loro: "Perché costui parla così? Bestemmia! Chi può perdonare i peccati, se non Dio solo?".

E subito Gesù, conoscendo nel suo spirito che così pensavano tra sé, disse loro: "Perché pensate queste cose nel vostro cuore? Che cosa è più facile: dire al paralitico "Ti sono perdonati i peccati", oppure dire "Alzati, prendi la tua barella e cammina"? Ora, perché sappiate che il Figlio dell'uomo ha il potere di perdonare i peccati sulla terra, dico a te - disse al paralitico -: alzati, prendi la tua barella e va' a casa tua". Quello si alzò e subito presa la sua barella, sotto gli occhi di tutti se ne andò, e tutti si meravigliarono e lodavano Dio, dicendo: "Non abbiamo mai visto nulla di simile!".

OGNI MIA PAROLA

Come la pioggia e la neve scendono giù dal cielo
e non vi ritornano senza irrigare e far germogliare la terra,
così ogni mia parola non ritornerà a me senza operare quanto desidero,
senza aver compiuto ciò per cui l'avevo mandata.
Ogni mia parola, ogni mia parola.

Meditiamo la Parola

Adoriamo il Signore presente in mezzo a noi

ADORO TE

Sei qui davanti a me, o mio Signore
sei in questa brezza
che ristora il cuore
roveto che mai si consumerà
presenza che riempie l'anima.

**Adoro Te fonte della vita
adoro Te Trinità infinita
i miei calzari leverò
su questo santo suolo
alla presenza Tua mi prostrerò.**

Sei qui davanti a me o Mio Signor
nella Tua grazia trovo la mia gioia
io lodo! Ringrazio e prego perché
Il mondo ritorni a vivere in Te
a vivere in te.

Se desidero medicare le mie ferite,
tu sei medico.
Se brucio di febbre,
tu sei la sorgente ristoratrice.
Se sono oppresso dalla colpa,
tu sei il perdono.
Se ho bisogno di aiuto,
tu sei la forza.
Se temo la morte,
tu sei la vita eterna.
Se desidero il cielo,
tu sei la vita.
Se fuggo le tenebre,
tu sei la luce.
Se cerco il cibo,
tu sei il nutrimento.
Cristo, tu sei tutto per noi!
Amen.
(S. Ambrogio)