

## Ci affidiamo a Maria

### AVE MARIA

#### Ave Maria, ave. Ave Maria, ave

Donna dell'attesa e Madre di speranza ora pro nobis  
donna del sorriso e Madre del silenzio ora pro nobis  
donna di frontiera e madre dell'ardore ora pro nobis  
donna del riposo e Madre del sentiero ora pro nobis. **Rit.**

Donna del deserto e Madre del respiro ora pro nobis  
donna della sera e Madre del ricordo ora pro nobis  
donna del presente e Madre del ritorno ora pro nobis  
donna della terra e madre dell'amore ora pro nobis. **Rit.**



I libretti della preghiera e i testi delle catechesi sono reperibili sul sito della Diocesi di Bergamo:

<https://diocesibg.it/incontri-di-preghiera-per-chi-attraversa-particolari-momenti-di-prova/>

<https://diocesibg.it/catechesi-durante-la-proposta-diocesana-di-preghiera-comunitaria-nel-tempo-della-prova/>

Il prossimo incontro di preghiera sarà **SABATO 14 MARZO**



DIOCESI  
DI BERGAMO

**GESÙ  
PASSAVA  
SANANDO E  
BENEFICANDO  
TUTTI...** (ATTI 10,38)

**PREGHIAMO INSIEME  
NEL TEMPO DELLA PROVA**

**“Perché  
costui  
parla così?”**

**8 febbraio 2020**

Dal Vangelo secondo Marco (Mc 2,5-8)

Gesù, vedendo la loro fede, disse al paralitico:

"Figlio, ti sono perdonati i peccati".

Erano seduti là alcuni scribi e pensavano in cuor loro: "Perché costui parla così?

Bestemmia! Chi può perdonare i peccati, se non Dio solo?".

E subito Gesù, conoscendo nel suo spirito che così pensavano tra sé, disse loro:

"Perché pensate queste cose nel vostro cuore?

### **IO TI ESALTERO'**

**Io ti esalterò; tu mi hai liberato  
Il Tuo nome ho gridato  
e Tu mi hai guarito.**

Cantate inni al Signore,  
rendete grazie al suo nome,  
perché egli è buono per sempre,  
e cambia il pianto in gioia.

Mi hai dato un monte sicuro,  
ma quando ti sei nascosto  
io sono stato turbato  
vieni in mio aiuto!

Hai mutato il lamento in canto,  
musica e danza;  
la mia veste di sacco in abito di gioia.

P: Nel nome del Padre,  
del Figlio e dello Spirito santo.

**Amen**

Il Padre del Signore nostro Gesù  
Cristo, Padre misericordioso e  
Dio di ogni consolazione, che ci  
consola in ogni nostra tribola-  
zione perché possiamo anche  
noi consolare quelli che si trova-  
no in ogni genere di afflizione  
con la consolazione con cui noi  
stessi siamo consolati da Dio,  
per la potenza dello Spirito san-  
to sia con tutti voi. (cfr 2Cor 3,4)

**E con il tuo Spirito.**

### **Prepariamo il cuore alla preghiera**

**Christe lux mundi qui sequitur te habebit lumen vitae,  
habebit lumen vitae**

*Cristo luce del mondo, chi segue te avrà la luce della vita*

Dal Salmo 138 (Sal 138, 1-18)

Signore, tu mi scruti e mi conosci,  
tu conosci quando mi siedo e quando mi alzo,  
intendi da lontano i miei pensieri,  
osservi il mio cammino e il mio riposo,  
ti sono note tutte le mie vie.

### **Padre Nostro**

*Insieme:*

Dio di misericordia e sorgente di ogni bontà,  
tu hai voluto che il Figlio tuo subisse per noi il supplizio della croce,  
per liberarci dal potere del nostro mortale nemico.  
Guarda con benevolenza la nostra umiliazione e il nostro dolore:  
tu che nel fonte battesimale hai fatto di noi una nuova creatura,  
aiutaci a vincere l'assalto del Maligno  
e riempici della grazia della tua benedizione.  
Per Cristo nostro Signore. Amen.

### **Invochiamo la benedizione del Signore**

Tantum ergo Sacramentum veneremur cernui  
et antiquum documentum novo cedat ritui:  
praestet fides supplementum sensuum defectui.  
Genitori, Genitoque laus et jubilatio,  
Salus, honor, virtus quoque sit et benedictio:  
procedenti ab utroque compar sit laudatio. Amen.

Donaci, o Padre, la luce della fede e la fiamma del tuo amore, perché adoria-  
mo in spirito e verità il nostro Dio e Signore, Cristo Gesù, presente in questo  
santo sacramento. Egli vive e regna nei secoli dei secoli. **Amen.**

Dio sia benedetto.

Benedetto il Suo santo Nome.

Benedetto Gesù Cristo, vero Dio e vero Uomo.

Benedetto il Nome di Gesù.

Benedetto il Suo sacratissimo Cuore.

Benedetto il Suo preziosissimo Sangue.

Benedetto Gesù nel SS. Sacramento dell'altare.

Benedetto lo Spirito Santo Paraclito.

Benedetta la gran Madre di Dio, Maria Santissima.

Benedetta la Sua santa e Immacolata Concezione.

Benedetta la Sua gloriosa Assunzione.

Benedetto il Nome di Maria, Vergine e Madre.

Benedetto S. Giuseppe, suo castissimo sposo.

Benedetto Dio nei suoi angeli e nei suoi santi.

**Oculi nostri ad Dominum Iesum  
Oculi nostri ad Dominum nostrum**

*I nostri occhi sono rivolti al Signore Gesù  
I nostri occhi sono rivolti al Signore nostro.*

**Intercediamo per tutti**

**Cel:** Fratelli e sorelle, apriamo i nostri cuori alla fiducia. Il Signore, che ci ha convocato per ascoltare la sua Parola e per far salire la nostra lode a Lui, sia benevolo nell'accogliere le nostre suppliche.

Per tutte le volte che, presumendo delle nostre forze, pensiamo di essere i padroni della nostra vita e di potercela fare da soli nella lotta per cambiare noi stessi e il mondo attorno a noi, noi ti invochiamo:

**Signore abbi pietà di noi.**

Per il nostro scandalo di fronte alla tua passione e morte. Per quando siamo sopraffatti dalla delusione di fronte alla tua vulnerabilità verso i tuoi nemici e dubitiamo che tu possa salvarci, noi ti invochiamo:

**Signore abbi pietà di noi.**

Per le occasioni in cui scegliamo di seguirti “ da lontano “ per non comprometterci troppo con te e lasciamo che piccoli o grandi idoli riempiano il nostro cuore inquieto, noi ti invochiamo:

**Signore abbi pietà di noi.**

Per quando non ci rendiamo conto, che come Pietro il nostro prendere le distanze da Te, Signore, ci porta anche ad allontanarci dalle nostre comunità, dai nostri fratelli e sorelle nella fede, noi ti invochiamo:

**Signore abbi pietà di noi.**

Per quando non ci rendiamo conto che allontanandoci da Te e da una sincera vita di comunità finiamo per non sapere più chi siamo e cadiamo nella confusione e nella tristezza, noi ti invochiamo:

**Signore abbi pietà di noi.**

La mia parola non è ancora sulla lingua ed ecco, Signore, già la conosci tutta.  
Alle spalle e di fronte mi circondi e poni su di me la tua mano.  
Meravigliosa per me la tua conoscenza, troppo alta, per me inaccessibile.

Dove andare lontano dal tuo spirito?  
Dove fuggire dalla tua presenza?  
Se salgo in cielo, là tu sei;  
se scendo negli inferi, eccoti.

Se prendo le ali dell'aurora  
per abitare all'estremità del mare,  
anche là mi guida la tua mano  
e mi afferra la tua destra.

Se dico: "Almeno le tenebre mi avvolgano e la luce intorno a me sia notte",  
nemmeno le tenebre per te sono tenebre e la notte è luminosa come il giorno;  
per te le tenebre sono come luce.

Sei tu che hai formato i miei reni  
e mi hai tessuto nel grembo di mia madre.  
Io ti rendo grazie:  
hai fatto di me una meraviglia stupenda;  
meravigliose sono le tue opere,  
le riconosce pienamente l'anima mia.

Non ti erano nascoste le mie ossa  
quando venivo formato nel segreto,  
ricamato nelle profondità della terra.  
Ancora informe mi hanno visto i tuoi occhi;  
erano tutti scritti nel tuo libro i giorni che furono fissati  
quando ancora non ne esisteva uno.

Quanto profondi per me i tuoi pensieri,  
quanto grande il loro numero, o Dio!  
Se volessi contarli, sono più della sabbia.  
Mi risveglio e sono ancora con te.

**INVOCHIAMO LA TUA PRESENZA**

Invochiamo la tua presenza vieni Signor.  
Invochiamo la tua presenza scendi su di noi.  
Vieni Consolatore e dona pace e umiltà.  
Acqua viva d'amore questo cuore apriamo a Te.

**Vieni Spirito, vieni Spirito, scendi su di noi!**  
**Vieni Spirito, vieni Spirito, scendi su di noi!**  
**Vieni su noi Maranathà, vieni su noi Spirito**  
**Vieni Spirito, vieni Spirito, scendi su di noi!**  
**Vieni Spirito, vieni Spirito, scendi su di noi,**  
**scendi su di noi.**

Invochiamo la tua presenza, vieni Signor,  
invochiamo la tua presenza scendi su di noi.  
Vieni luce dei cuori dona forza e fedeltà.  
Fuoco eterno d'amore questa vita offriamo a te. **Rit.**

Accogliamo la Parola

Dal Vangelo secondo Luca (Lc 22,54-62)

Dopo averlo catturato, lo condussero via e lo fecero entrare nella casa del sommo sacerdote. Pietro lo seguiva da lontano. Avevano acceso un fuoco in mezzo al cortile e si erano seduti attorno; anche Pietro sedette in mezzo a loro. Una giovane serva lo vide seduto vicino al fuoco e, guardandolo attentamente, disse: "Anche questi era con lui". Ma egli negò dicendo: "O donna, non lo conosco!". Poco dopo un altro lo vide e disse: "Anche tu sei uno di loro!". Ma Pietro rispose: "O uomo, non lo sono!". Passata circa un'ora, un altro insisteva: "In verità, anche questi era con lui; infatti è Galileo". Ma Pietro disse: "O uomo, non so quello che dici". E in quell'istante, mentre ancora parlava, un gallo cantò. Allora il Signore si voltò e fissò lo sguardo su Pietro, e Pietro si ricordò della parola che il Signore gli aveva detto: "Prima che il gallo canti, oggi mi rinnegherai tre volte". E, uscito fuori, pianse amaramente.

**OGNI MIA PAROLA**

Come la pioggia e la neve scendono giù dal cielo  
e non vi ritornano senza irrigare e far germogliare la terra,  
così ogni mia parola non ritornerà a me senza operare quanto desidero,  
senza aver compiuto ciò per cui l'avevo mandata.  
Ogni mia parola, ogni mia parola.

Adoriamo il Signore presente in mezzo a noi

**PANE DI VITA SEI**

Pane di vita sei  
spezzato per tutti noi  
chi ne mangia per sempre in Te vivrà.  
Veniamo al Tuo santo altar,  
mensa del Tuo amor,  
come pane vieni in mezzo a noi.

**Il Tuo corpo ci sazierà,  
il Tuo sangue ci salverà,  
perché Signor,  
Tu sei morto per amore  
e ti offri oggi per noi.  
Il Tuo corpo ci sazierà,  
il Tuo sangue ci salverà,  
perché Signor,  
Tu sei morto per amore  
e ti offri oggi per noi.**

Fonte di vita sei,  
immensa carità,  
il Tuo sangue ci dona l'eternità.  
Veniamo al Tuo santo altar,  
mensa del Tuo amor,  
come vino vieni in mezzo a noi. (Rit)

Se desidero medicare le mie ferite,  
tu sei medico.  
Se brucio di febbre,  
tu sei la sorgente ristoratrice.  
Se sono oppresso dalla colpa,  
tu sei il perdono.  
Se ho bisogno di aiuto,  
tu sei la forza.  
Se temo la morte,  
tu sei la vita eterna.  
Se desidero il cielo,  
tu sei la vita.  
Se fuggo le tenebre,  
tu sei la luce.  
Se cerco il cibo,  
tu sei il nutrimento.  
Cristo, tu sei tutto per noi!  
Amen.  
(S. Ambrogio)