



EXPO 2015

nutrire il pianeta, energia per la vita



Al Rifugio Madonna delle Nevi
in collaborazione con



«Guardare oltre l'ovvio»



Laboratori Creativo Esperenziali per
Scuole dell'Infanzia, Primarie e
Secondarie di Primo grado

► CHI SIAMO

Siamo un gruppo di persone con competenze e formazioni diverse che hanno deciso di unire le proprie energie e conoscenze per creare e proporre, in una veste multimediale, percorsi creativi, didattico-esperenziali





► IL PROGETTO

Expo 2015 è un'importante occasione per riflettere sul tema del nutrimento dell'uomo e del pianeta. Un'opportunità unica per riscoprire il valore della biodiversità, per conoscere e rispettare la natura ed il contesto biologico nel quale viviamo.

Il nostro progetto si prefigge l'obiettivo di fare vivere un'esperienza il più possibile a tutto tondo, che permetta di far emergere le questioni connesse al tema, secondo vari aspetti: artistico, culturale, corporeo, personale, relazionale.



► LE FINALITA'

Permettere e facilitare un'esperienza d'incontro e ricerca sui temi del rapporto con la natura, del nutrimento e della biodiversità attraverso laboratori che si avvalgono di metodologie attive e toccano diversi ambiti dell'esperienza personale, sociale e di gruppo.

► IL METODO

I laboratori seguono le loro specifiche metodologie. Tutti, però, sono accomunati dall'obiettivo di costruire occasioni in cui si possa fare esperienza problematica e critica dei temi. Si tratterà pertanto di esperienze non frontali, ma collaborative, creative e di relazione, in cui i ragazzi avranno l'opportunità di sperimentare direttamente al ricerca, l'approfondimento e la problematizzazione dei contenuti.

I LABORATORI

► Percorsi laboratoriali alla scoperta del cibo

Percorsi didattico-artistico-scientifici finalizzati alla riscoperta del cibo, non solo in riferimento ai diversi gruppi alimentari, ma focalizzandosi anche sulla forma e la geometria di alcuni alimenti che spesso trovano legame con l'arte e l'architettura.

Mediante l'osservazione e l'accostamento di forme, colori e vitamine, i ragazzi avranno l'opportunità di vivere esperienze artistiche e sensoriali e di sperimentare direttamente composizioni creative, utilizzando cereali, legumi, frutta e ortaggi.

Alla scoperta di ciò che ci circonda e che possiamo osservare tutti i giorni anche in tavola, saranno trasmessi alcuni concetti legati ai diversi momenti della produzione del cibo, dal consumo alla trasformazione e distribuzione, proponendo attività ludico-creative attraverso diversi possibili percorsi.

Al termine del laboratorio, a seconda delle tematiche affrontate, ogni gruppo potrà essere autore di un libretto o calendario illustrato, in cui si raccoglieranno le opere realizzate, o potrà partecipare ad un'esposizione finale.

ATTIVITA' PROPOSTE

► FORMA IL FORMAGGIO

Partendo da uno scambio di esperienze personali per condividere abitudini e usanze alimentari, si passerà alla comprensione del ciclo del latte, dalla produzione al consumo, attraverso un'esperienza concreta, che permetterà di apprendere quali sono le principali operazioni della trasformazione di un prodotto caseario



► L'ALVEARE 3 D

Introducendo il miele e le fasi della sua produzione, si procederà all'osservazione della struttura geometrica degli alveari in cui esso è contenuto. Proponendo poi una ricerca sulla complessità geometrica e la simmetria in natura, che richiamano un'idea di bellezza e perfezione, saranno realizzati alveari con prismi esagonali di carta per creare composizioni artistiche.



➤ MAPPA DEL MONDO: DA DOVE PROVIENE QUESTO ALIMENTO?

Con un dialogo interattivo che permetterà di condividere conoscenze, esperienze e abitudini alimentari, i ragazzi saranno invitati al riconoscimento di diversi alimenti fotografati da particolari punti di vista.

Sarà quindi realizzata una mappa del mondo rappresentante i luoghi di provenienza degli alimenti.



► MASCHERE DI FRUTTA ED ORTAGGI

CON MATERIALI DI RICICLO

Cominciando da una breve introduzione su frutta ed ortaggi, sui loro sapori, odori, colori e sulle vitamine che contengono, verranno realizzate maschere da indossare che rappresenteranno gli alimenti preferiti, mediante l'uso di diversi materiali, dall'argilla alla cartapesta, ai materiali di riciclo.



➤ PERCORSI SENSORIALI TRA GLI ALIMENTI

Attraverso un particolare percorso sensoriale realizzato nel bosco, sarà possibile vivere **«esperienze sinestetiche»** alla scoperta di sensazioni tattili, odori e suoni di alcuni alimenti.

Sarà poi possibile manifestare le sensazioni provate attraverso composizioni artistiche da realizzarsi con tecniche libere.



➤ STAFFETTA DELLA PIRAMIDE ALIMENTARE

Mediante il gioco della staffetta per realizzare la piramide alimentare, i ragazzi potranno apprendere e memorizzare divertendosi, la suddivisione degli alimenti in base alle loro caratteristiche.

- Le attività hanno una durata media di due ore e si articolano su un programma che varia secondo l'età dei ragazzi. Gruppo di 16/20 partecipanti.



DOVE?

► Il Rifugio Madonna delle Nevi

è situato nella cornice delle Alpi e Prealpi Orobie Occidentali ad un'altezza di 1350 m. s. l. m. in località Mezzoldo – Alta Valle Brembana. Il Rifugio dista da Bergamo circa 50 km ed è facilmente raggiungibile anche da pullman.

Mezzoldo (835 m. s. l. m.)

È l'ultimo paese sul ramo del Brembo. Fra montagne altissime e dirupate, si è sviluppato sulle balze alla destra del Brembo.

Minuscole stradette e scalinate serpeggiano tra le vecchie e povere case. L'importanza del Paese ebbe un notevole impulso alla fine del Cinquecento con la costruzione della Via Priula



➔ **IL SOGGIORNO**

Il Rifugio è composto da tre strutture, per un totale di 130 posti letto.

La casa dell'Aquila reale con camere da 3 o 4 posti;

La casa delle Marmotte con camere da 2 posti;

La casa delle Betulle con camere da 6 posti.

➔ **SPAZI ALL'APERTO E SALONI**

Il Rifugio dispone

di campo in sabbia di calcio,

due campetti polivalenti per calcio, pallavolo o basket,

di una tensostruttura di 150 mq.

Tutto attorno un immenso verde...

2 saloni per le attività ed i giochi.





L' OBIETTIVO

- ▶ Per noi è importante affiancare il divertimento dei ragazzi con l'apprendimento. Per raggiungere questo, vogliamo progettare con i docenti il percorso più appropriato per gli studenti, tenendo conto delle loro età, dei loro interessi e dei programmi scolastici che li riguardano.
- ▶ Siamo disponibili ad incontrare i docenti nelle scuole per stendere insieme la vacanza formativa.
- ▶ La proposta comprende 3 opzioni:
 - soggiorno di una giornata
 - soggiorno di due giorni
 - soggiorno di tre giorni



CONTATTI

- Telefono 0345/86047
- Fax. 0345/86088
- info@madonnadellenevibg.it
- www.madonnadellenevibg.it