# *“E subito uscì sangue e acqua”Gv 19,34*

# *Maggio 2018/12*

**Adorazione eucaristica**

# Primo venerdì del mese

**Comandamenti**

**Comandamento, Comando**

in San Giovanni

Galle P., *La Porta delle pecore*, incisione da un dipinto di Pieter Bruegel il Vecchio, 1565, New York, Metropolitan Museum of Art.

**Sommario**

1. Questo comando ho ricevuto

2. Il suo comandamento è vita eterna

3. Vi do un comandamento nuovo

4. Osserverete i miei comandamenti

5. Se osserverete i miei comandamenti

6. Questo è il mio comandamento

**Introduzione**

L’adorazione eucaristica nasce dalla Messa che è “l’Incontro adorabile” con il Signore Gesù crocifisso e risorto ed è la scuola dove si impara ad adorare il Padre “in spirito e verità”. L’adorazione è il prolungamento del ringraziamento alla Santa Comunione dove è avvenuto il momento più alto dell’adorazione, infatti “adorare” vuol dire “portare alla bocca”. L’adorazione eucaristica è il tempo per gustare la Santa Comunione. Essa attinge dalla Liturgia della Parola in quanto il “Verbo si è fatto carne”. Per l’Adorazione, quindi, ci lasciamo istruire dalla Liturgia della Parola del giorno.

Per la liturgia di VENERDI’ della QUINTA SETTIMANA del tempo di PASQUA (04.05.2018/Primo Venerdì del Mese) ci soffermiamo sui termini: “Comandamenti, comandamento, comando”. Ripercorriamo i passi del Vangelo di San Giovanni dove sono presenti i termini “Comandamenti, comandamento, comando?”.

*Il sussidio può essere usato per la preghiera comunitaria e personale. Nella preghiera comunitaria si possono scegliere i passi che si vogliono e i commenti possono essere “predicati” e diversi. Il sussidio può essere usato per altre circostanze di adorazione.*

### Metodo per la preghiera comunitaria

\*Parola (in piedi)

\*\*Commento e silenzio (seduti)

\*\*\*Responsorio e canto (in piedi)

*Canto all’esposizione del Santissimo Sacramento*

## Cristo risusciti in tutti i cuori. Cristo si celebri, Cristo si adori.

## Gloria al Signore!

Cantate, o popoli del regno umano, Cristo sovrano!  
Cristo si celebri, Cristo si adori. Gloria al Signore!

Noi risorgiamo in Te, Dio Salvatore, Cristo Signore.  
Cristo si celebri, Cristo si adori. Gloria al Signore!

Tutti lo acclamano, angeli e santi, tutti redenti.  
Cristo si celebri, Cristo si adori. Gloria al Signore!

Egli sarà con noi nel grande giorno; al suo ritorno.  
Cristo si celebri, Cristo si adori. Gloria al Signore!

Cristo nei secoli, Cristo è la storia, Cristo è la gloria!  
Cristo si celebri, Cristo si adori. Gloria al Signore!

Venerdì della V Settimana del tempo di Pasqua *(può essere tralasciato se ascoltato durante la Santa Messa)*

**Ascoltiamo il Vangelo di Giovanni 15,12-17**

In quel tempo, disse Gesù ai suoi discepoli: “Questo è **il mio comandamento**: che vi amiate gli uni gli altri, come io vi ho amati. Nessuno ha un amore più grande di questo: dare la vita per i propri amici.

Voi siete miei amici, se farete ciò che **io vi comando**. Non vi chiamo più servi, perché il servo non sa quello che fa il suo padrone; ma vi ho chiamati amici, perché tutto ciò che ho udito dal Padre l’ho fatto conoscere a voi.

Non voi avete scelto me, ma io ho scelto voi e vi ho costituiti perché andiate e portiate frutto e il vostro frutto rimanga; perché tutto quello che chiederete al Padre nel mio nome, ve lo conceda. **Questo vi comando**: amatevi gli uni gli altri”.

**1. Questo comando ho ricevuto**

**Ascoltiamo il Vangelo di Giovanni 10,14-18**

“Io sono il buon pastore, conosco le mie pecore e le mie pecore conoscono me, come il Padre conosce me e io conosco il Padre; e offro la vita per le pecore. E ho altre pecore che non sono di quest’ovile; anche queste io devo condurre; ascolteranno la mia voce e diventeranno un solo gregge e un solo pastore. Per questo il Padre mi ama: perché io offro la mia vita, per poi riprenderla di nuovo. Nessuno me la toglie, ma la offro da me stesso, poiché ho il potere di offrirla e il potere di riprenderla di nuovo. **Questo comando ho ricevuto dal Padre mio**”.

*Gesù, Tu hai ricevuto dal Padre il comando di dare e di riprendere la tua vita in modo nuovo, il comando di morire e di risorgere, il comando di amare fino in fondo e riprendere il frutto della tua morte ricolmo di novità nella risurrezione dai morti.*

*Il comando che hai ricevuto è per il bene di tutti, è perché si possa conoscere benissimo che cosa vuol dire vivere e amare, amare e conoscere, morire e risorgere.*

*La tua salvezza è comando perché è il senso della vita.*

*La tua parola è comando perché ami donando vita.*

*Come in una famiglia i genitori hanno autorità sui figli perché sono i trasmettitori della vita, così Tu hai autorità divina sull’umanità perché hai donato la tua vita e hai salvato l’umanità dalla morte e dal peccato.*

*Il comando del Padre diventa il tuo comando.*

*Che cosa comandi? Comandi di amare come tu hai amato, cioè vivere dell’amore più forte della morte.*

*Chi educa deve aver presente il progetto della vita.*

*Quale è il progetto della vita?*

*Chi dice in modo integrale che cosa è la vita? Chi dice che cosa comporta nascere, vivere, morire? Chi manifesta i tratti della vita perché sia buona, vivibile? Sei Tu, Gesù, il progetto della vita; Tu riveli che cosa vuol dire essere figli obbedienti, riconoscenti, pazienti, generosi; Tu, che nel donare la vita, ritrova se stesso in modo nuovo e definitivo nella risurrezione.*

*E’ determinante avere presente il Disegno della vita per saper comandare, per essere capaci di andare avanti insieme. Insieme a Dio Padre, a Te nello Spirito Santo, insieme tra di noi.*

S I L E N Z I O

**Responsorio**

Tu sei il buon pastore

**Offri la vita per le pecore**

Conosci le tue pecore

**E le tue pecore conoscono Te**

Come il Padre conosce Te

**Così Tu conosci il Padre**

Tu sei il buon pastore

**Offri la vita per le pecore**

Offri la vita da te stesso

**Hai il potere di offrirla e il potere di riprenderla di nuovo**

**Canto**

**Signore, sei tu il mio pastor,**

**nulla mi può mancar nei tuoi pascoli.**

Tra l’erbe verdeggianti mi guidi a riposar;

all’acque tue tranquille mi fai tu dissetar.

**2. Il suo comandamento è vita eterna**

**Ascoltiamo il Vangelo di Giovanni 12,44-50**

Gesù allora gridò a gran voce: “Chi crede in me, non crede in me, ma in colui che mi ha mandato; chi vede me, vede colui che mi ha mandato. Io come luce sono venuto nel mondo, perché chiunque crede in me non rimanga nelle tenebre. Se qualcuno ascolta le mie parole e non le osserva, io non lo condanno; perché non sono venuto per condannare il mondo, ma per salvare il mondo. Chi mi respinge e non accoglie le mie parole, ha chi lo condanna: la parola che ho annunziato lo condannerà nell’ultimo giorno. Perché io non ho parlato da me, ma il Padre che mi ha mandato, egli stesso mi ha ordinato che cosa devo dire e annunziare. **E io so che il suo comandamento è vita eterna.** Le cose dunque che io dico, le dico come il Padre le ha dette a me”.

*Il comandamento del Padre è vita eterna. La creazione dell’universo, dell’uomo, la tua venuta sono per la vita eterna.*

*La creazione funziona dentro delle regole, la nostra vita funziona dentro regole, la tua venuta rivela il senso delle regole che è l’amore di Dio e del prossimo.*

*L’illusione e l’inganno è ritenere che si possa vivere senza regole diventando, nella contraddizione, regola a se stessi.*

*Tu, Gesù, ci fai vedere che è nell’obbedienza al Padre che consiste la felicità e si diventa capaci di dare vita e felicità.*

*Può funzionare un cellulare senza regole ed energia? No.*

*Può funzionare un automobile senza regole ed energia? No.*

*Può funzionare il sistema solare senza sole? No.*

*Può funzionare un corpo umano senza regole e vita? No.*

*Così la vita, nel suo insieme, funziona, cresce arriva al suo termine nell’autore della vita che sei Tu, Gesù, morto e risorto.*

*Il Padre ti ha mandato per far vedere che cosa è la vita, come la vita, nell’osservanza dei comandamenti, è vita, dà vita. Il senso dei comandamenti è il tuo comandamento riassuntivo: amatevi come io vi ho amati. La tua persona è il criterio dei comandamenti.*

S I L E N Z I O

**Responsorio**

Chi crede in te, non crede in te,

**Crede nel Padre che ti ha mandato**

Chi vede te

**Vede il Padre che ti ha mandato**

Tu come luce sei venuto nel mondo

**Perché chiunque crede in te non rimanga nelle tenebre**

Tu non hai parlato da te stesso

**Tu hai detto le parole del Padre che ti ha mandato**

Tu sai che il suo comandamento è vita eterna

**Tu hai parlato come il Padre parla**

**Canto**

Lodate Dio, Padre che dona ogni bene:

lodate Dio, ricco di grazia e perdono:

cantate a Lui,che tanto gli uomini amò,

da dare l’unico Figlio.

**3. Vi do un comandamento nuovo**

**Ascoltiamo il Vangelo di Giovanni 13,31-35**

Quand’egli fu uscito, Gesù disse: “Ora il Figlio dell’uomo è stato glorificato, e anche Dio è stato glorificato in lui. Se Dio è stato glorificato in lui, anche Dio lo glorificherà da parte sua e lo glorificherà subito. Figlioli, ancora per poco sono con voi; voi mi cercherete, ma come ho già detto ai Giudei, lo dico ora anche a voi: dove vado io voi non potete venire. Vi do **un comandamento nuovo**: che vi amiate gli uni gli altri; come io vi ho amato, così amatevi anche voi gli uni gli altri. Da questo tutti sapranno che siete miei discepoli, se avrete amore gli uni per gli altri”.

*La gloria di Dio che passa attraverso l’obbedienza, l’umiltà, il servizio, l’amore fino alla morte e alla tua morte in croce sono il comandamento nuovo.*

*Gloria di Dio e comandamento nuovo vanno insieme!*

*La gloria di Dio è il tuo amore per il Padre e per noi nella croce, è l’amore del Padre per Te e per noi nella risurrezione, è il dono dello Spirito Santo che conduce alla verità tutta intera che brilla nell’Ora della Croce, fonte della risurrezione. Il tuo amore, che rivela il Padre e dona lo Spirito Santo, è dato nel comandamento nuovo di amarci come tu ci hai amato.*

*Il tuo amore, che rivela la Trinità e ci salva, è il criterio dell’amore vicendevole. Si arriva alla gloria di Dio attraverso la strada che ci hai tracciato.*

*Questo è il modo di porsi davanti al mondo.*

*Davanti a un amore così splendente, Gesù, mi sento peccatore.*

*Nella mia esistenza quante paure, quante meschinità, che poca generosità. Gesù, perdonami. Gesù, non abbandonarmi.*

S I L E N Z I O

**Responsorio**

Ora il Figlio dell’uomo è stato glorificato

**Vi do un comandamento nuovo**

Anche Dio Padre è stato glorificato in lui

**Vi do un comandamento nuovo**

Se Dio è stato glorificato in lui,   
**Dio lo glorificherà da parte sua e lo glorificherà subito**

Vi do un comandamento nuovo

**Che vi amiate gli uni gli altri**

Come io vi ho amato

**Ora il Figlio dell’uomo è stato glorificato**

Io vi ho amato

**Così amatevi anche voi gli uni gli altri**

Da questo tutti sapranno che siete miei discepoli,

**Se avrete amore gli uni per gli altri**

**Canto**

**Come è bello, Signor,**

**stare insieme ed amarci come ami tu;**

**qui c’è Dio alleluia.**

La carità è paziente, la carità è benigna,

comprende non si adira e non dispera mai.

**4. “Osserverete i miei comandamenti”**

**Ascoltiamo il Vangelo di Giovanni 14,15-21**

“Se mi amate, **osserverete i miei comandamenti.** Io pregherò il Padre ed egli vi darà un altro Consolatore perché rimanga con voi per sempre, lo Spirito di verità che il mondo non può ricevere, perché non lo vede e non lo conosce. Voi lo conoscete, perché egli dimora presso di voi e sarà in voi. Non vi lascerò orfani, ritornerò da voi. Ancora un poco e il mondo non mi vedrà più; voi invece mi vedrete, perché io vivo e voi vivrete. In quel giorno voi saprete che io sono nel Padre e voi in me e io in voi. **Chi accoglie i miei comandamenti e li osserva**, questi mi ama. Chi mi ama sarà amato dal Padre mio e anch’io lo amerò e mi manifesterò a lui”.

*Amore e comandamenti vanno insieme.*

*Amarti è osservare i comandamenti.*

*Ti si ama veramente se si osservano i tuoi comandamenti.*

*Nell’osservanza dei comandamenti si vive la vita come dono.*

*Nell’amore si riconosce il bene ricevuto e si impara ad offrirlo.*

*Osservare i comandamenti significa:*

*amare, in Te, il Padre e, in Te, ricevere il dono dello Spirito Santo;*

*ascoltare la tua parola è imparare a volere la verità;*

*fare memoria delle opere che Tu hai fatto per noi è cantare, nella comunità, il tuo amore;*

*essere riconoscenti ai genitori ed avere il senso della famiglia;*

*essere amanti sempre della vita;*

*vivere la castità del cuore e del corpo;*

*vivere la laboriosità, l’onesta e la generosità nel lavoro;*

*essere leali nella parola;*

*essere persone che vivono la propria vocazione e riconoscono che la felicità passa dall’amore per le persone e non dalle cose.*

*Vivere i comandamenti è lasciarsi istruire dal tuo amore dove riconosciamo il bene e il male, il bene compiuto e i peccati di cui bisogna pentirsi.*

*Stare in Te è ricevere il Dono dello Spirito Santo che illumina e apre, sostiene e allieta.*

S I L E N Z I O

**Responsorio**

Se mi amate

**Osserverete i miei comandamenti**

Chi accoglie i miei comandamenti e li osserva

**Questi mi ama**

Chi mi ama sarà amato dal Padre mio

**E anch’io lo amerò e mi manifesterò a lui**

Io pregherò il Padre

**Ed Egli vi darà un altro Consolatore,**

lo Spirito di verità

**Perché rimanga con voi per sempre**

**Canto**

Amatevi fratelli come io ho amato voi.

Avrete la mia gioia che nessuno vi toglierà

**Avremo la sua gioia che nessuno ci toglierà.**

Vivete insieme uniti, come il Padre è unito a me.

Avrete la mia vita se l’amore sarà con voi.

**Avremo la sua vita se l’amore sarà con noi.**

Vi dico queste parole perché abbiate in voi la gioia!

Sarete miei amici se l’amore sarà con voi.

**Saremo suoi amici se l’amore sarà con noi.**

**5. Se osserverete i miei comandamenti**

**Ascoltiamo il Vangelo di Giovanni 15,9-11**

“Come il Padre ha amato me, così anch’io ho amato voi. Rimanete nel mio amore. **Se osserverete i miei comandamenti**, rimarrete nel mio amore, come io ho osservato **i comandamenti del Padre** mio e rimango nel suo amore. Questo vi ho detto perché la mia gioia sia in voi e la vostra gioia sia piena”.

*Nell’amore Tu, Gesù, ci offri tutto. Come il Padre ti ama, così tu ami ciascuno di noi. Divino! Cuore dell’Umano! Senso della Creazione! Vita della Gloria!*

*Occorre restare nel tuo amore e restare per osservare i comandamenti che ci rendono capaci di amare, capaci di donare vita. Questa è la fonte della gioia.*

*Amare è anche fare unità dei termini: Padre, Figlio, Spirito Santo, amore, comandamenti e gioia.*

*Se il contrario dell’amore è dividere, il dividere separa le parole, contrappone le parole. Il bello della vita è l’unità e la capacità, quindi, di unire i termini, di ordinare le parole, di coglierne l’armonia e la forza di vita, di osservare i comandamenti.*

SILENZIO

**Responsorio**

Come il Padre ha amato me

**Così anch’io ho amato voi**

Rimanete nel mio amore

**Come io rimango nell’amore del Padre mio**

Se osserverete i miei comandamenti

**Rimarrete nel mio amore**

Questo vi ho detto perché la mia gioia sia in voi

**E la vostra gioia sia piena**

**Canto**

**Io son la vite, voi siete i tralci:**

**restate in me, porterete frutto.**

Come il Padre ha amato me \* così io ho amato voi,

restate nel mio amore, \* perché la gioia sia piena.

**6. Questo è il mio comandamento**

**Ascoltiamo il Vangelo di Giovanni 15,12-17**

In quel tempo, disse Gesù ai suoi discepoli: “Questo è **il mio comandamento**: che vi amiate gli uni gli altri, come io vi ho amati. Nessuno ha un amore più grande di questo: dare la vita per i propri amici.

Voi siete miei amici, se farete ciò che **io vi comando**. Non vi chiamo più servi, perché il servo non sa quello che fa il suo padrone; ma vi ho chiamati amici, perché tutto ciò che ho udito dal Padre l’ho fatto conoscere a voi.

Non voi avete scelto me, ma io ho scelto voi e vi ho costituiti perché andiate e portiate frutto e il vostro frutto rimanga; perché tutto quello che chiederete al Padre nel mio nome, ve lo conceda. **Questo vi comando**: amatevi gli uni gli altri”.

*Tu sei l’amico fedele che dà la vita ai suoi amici fino alla morte e alla morte di croce. Il tuo amore è criterio e forza per amare, per dare vita.*

*Affrontare con bontà di cuore ogni situazione, ogni relazione, ogni incontro.*

*Il primo esercizio è ascoltare la tua Parola per vedere se stessi e gli altri nel tuo amore.*

*La seconda cosa da fare è non coltivare rancori e nervosismi ma ricordare il tuo amore provato e vincente.*

*La terza cosa da fare è non rispondere alle parolacce con altre parolacce ma porre domande di correzione e vivere i silenzi della pazienza.*

*La quarta cosa da fare è vivere la propria responsabilità esercitando l’autorità per educare alla lealtà, all’umiltà.*

*E avanti, volendo fare la volontà del Padre.*

*Nel tuo amore c’è la conoscenza della vita e dei cuori. Nel tuo amore si portano frutti di vita, di progresso, di unità, di maturazione umana e spirituale, frutti di vita eterna.*

S I L E N Z I O

**Responsorio**

Questo è il tuo comandamento

**Che ci amiamo gli uni gli altri, come tu ci hai amati**

Nessuno ha un amore più grande di questo

**Dare la vita per i propri amici**

Voi siete miei amici,

**Se faremo ciò che tu ci comandi**

Ci hai chiamati amici

**Perché ci hai donato le parole del Padre che ti ha mandato**

Questo ci comandi

**Amatevi gli uni gli altri**

**Canto**

No, non è rimasta fredda la terra;

Tu sei rimasto con noi per nutrirci di te, Pane di vita;

ed infiammare con il tuo amore tutta l’umanità.

**Pane del cielo sei Tu Gesù,**

**via d’amore: Tu ci fai come Te.**

Litanie del Sacro Cuore (cantate)

Kyrie, eleison

Christe, eleison

Kyrie, eleison Christe, eleison

Cristo, ascoltaci

**Cristo, esaudiscici**

Padre del cielo, Dio, **Miserere nobis**

Figlio redentore del mondo, Dio

**Spirito Santo, Dio**

Santa Trinità, Unico Dio **Miserere nobis**

Cuore di Gesù, Figlio dell’eterno Padre

**Cuore di Gesù, formato dallo Spirito Santo nel seno**

**della Vergine Madre**

Cuore di Gesù, sostanzialmente unito al Verbo di Dio

**Miserere nobis**

Cuore di Gesù, maestà infinita

**Cuore di Gesù, tempio santo di Dio**

Cuore di Gesù, tabernacolo dell’Altissimo **Miserere nobis**

Cuore di Gesù, casa di Dio e porta del cielo

**Cuore di Gesù, fornace ardente di amore**

Cuore di Gesù, fonte di giustizia e di carità **Miserere nobis**

Cuore di Gesù, colmo di bontà e d’amore

**Cuore di Gesù, abisso di ogni virtù**

Cuore di Gesù, degno di ogni lode **Miserere nobis**

Cuore di Gesù, re e centro di tutti i cuori

**Cuore di Gesù, in cui si trovano tutti i tesori della**

**sapienza e della scienza**

Cuore di Gesù, in cui abita tutta la pienezza della divinità

**Miserere nobis**

Cuore di Gesù, in cui il Padre si compiacque

**Cuore di Gesù, dalla cui pienezza noi tutti abbiamo ricevuto**

Cuore di Gesù, desiderio della patria eterna **Miserere nobis**

Cuore di Gesù, paziente e misericordioso,

**Cuore di Gesù, generoso verso tutti quelli che ti invocano**

Cuore di Gesù, fonte di vita e di santità **Miserere nobis**

Cuore di Gesù, propiziazione per i nostri peccati

**Cuore di Gesù, ricolmato di oltraggi**

Cuore di Gesù, annientato dalle nostre colpe **Miserere nobis**

Cuore di Gesù, obbediente fino alla morte

**Cuore di Gesù, trafitto dalla lancia**

Cuore di Gesù, fonte di ogni consolazione **Miserere nobis**

Cuore di Gesù, vita e risurrezione nostra

**Cuore di Gesù, pace e riconciliazione nostra**

Cuore di Gesù, vittima dei peccatori **Miserere nobis**

Cuore di Gesù, salvezza di chi spera in te

**Cuore di Gesù, speranza di chi muore in te**

Cuore di Gesù, gioia di tutti santi **Miserere nobis**

Agnello di Dio, che togli i peccati del mondo

Parce nobis, Domine

Exaudi nos, Domine Miserere nobis

Gesù, mite e umile di cuore

Rendi il nostro cuore simile al tuo

**T**antum ergo Sacramentum **Q**uesto grande Sacramento

Veneremur cernui; veneriamo supplici,

et antiquum documentum è supremo compimento

novo cedat ritui; degli antichi simboli;

praestet fides supplementum viva fede ci sorregga,

sensuum defectui quando i sensi tacciono.

**G**enitori Genitoque **A**ll’eterno sommo Dio,

laus et jubilatio Padre, Figlio e Spirito

salus, honor virtus quoque gloria, onore, lode piena

sit et benedictio innalziamo unanimi

procedenti ab utroque il mistero dell’amore

compar sit laudatio. Amen. adoriamo umili. Amen.

**Preghiera \* Benedizione eucaristica**

*Dio sia benedetto*

*Benedetto il suo santo Nome*

*Benedetto Gesù Cristo vero Dio e vero Uomo*

*Benedetto il Nome di Gesù*

*Benedetto il suo sacratissimo Cuore*

*Benedetto il suo preziosissimo Sangue*

*Benedetto Gesù nel Santissimo Sacramento dell’Altare*

*Benedetto lo Spirito Santo Paraclito*

*Benedetta la gran Madre di Dio Maria Santissima*

*Benedetta la sua santa ed immacolata Concezione*

Benedetta la sua gloriosa Assunzione

*Benedetto il nome di Maria Vergine e Madre*

*Benedetto san Giuseppe suo castissimo sposo*

*Benedetto Dio nei suoi Angeli e nei suoi Santi*

Canto

O salutaris Hostia *O salutare Vittima*

quae caeli pandis ostium *del ciel le porte schiudici*

bella premunt hostilia *le guerre ostili premono*

da robur, fer auxilium *dà forza al nostro spirito.*

Uni trinoque Domino *Noi t’invochiamo Altissimo*

sit sempiterna gloria *che regni Trino ed Unico*

qui vitam sine termino *accogli i figli esuli*

nobis donet in patria. *con te per sempre in Patria.*

Amen. *Amen.*

**Canto**

Nei cieli un grido risuonò: **Alleluia!**

Cristo Signore trionfò. **Alleluia!**

**Alleluia! Alleluia! Alleluia!**

Morte di croce egli patì: **Alleluia!**

Ora al suo cielo risalì! **Alleluia!**

**Alleluia! Alleluia! Alleluia!**

Cristo ora è vivo in mezzo a noi! **Alleluia!**

Noi risorgiamo insieme a Lui: **Alleluia!**

**Alleluia! Alleluia! Alleluia!**

Tutta la terra acclamerà: **Alleluia!**

Tutto il tuo cielo griderà: **Alleluia!**

**Alleluia! Alleluia! Alleluia!**

Gloria alla Santa Trinità: **Alleluia!**

Ora e per l’eternità: **Alleluia!**

**Alleluia! Alleluia! Alleluia!**

Per altri schemi di **adorazione eucaristica**, in riferimento alla terza domenica del mese, vedi il sito informatico delle Confraternite di Bergamo: [www.confraternitebergamo.it](http://www.confraternitebergamo.it)

Esempio:

Maggio 2016: “Spirito Santo” in Giovanni

Giugno 2016: “Terzo giorno” in Luca

Luglio 2016: “I piedi del Signore” in Luca

Agosto 2016: “La porta” in Luca

Settembre 2016: “Quanto?” in Luca

Ottobre 2016: “Tempo” in Luca

Novembre 2016: “Salvare” in Luca

Dicembre 2016: “Giuseppe” in Matteo

Gennaio 2017: “Figlio di Dio” in Giovanni

Febbraio 2017: “Padre” in Matteo

Marzo 2017: “Acqua” in Giovanni

Aprile 2017: “Dove?” in Matteo

Maggio 2017: “Osservare” in Giovanni

Giugno 2017: “Discendere” in Giovanni

Giugno 2017/bis: “Beati gli invitati alla Cena del Signore”

Luglio 2017: “Ecco” in Matteo

Agosto 2017: “Pietà” in Matteo

Settembre 2017: “Padrone” in Matteo

Ottobre 2017: “Nozze” in Matteo

Novembre 2017: “Pianto” in Matteo

Dicembre 2017: “Luce” in Giovanni

Gennaio 2018: “Vicino” in Marco

Febbraio 2018: “Regno di Dio” in Marco

Marzo 2018: “Morte” in Giovanni

Aprile 2018: “Le Parole” in Luca

Maggio 2018: “Annunziare” in Giovanni

**Adorazione eucaristica per il primo venerdì del mese**

Carissimo **parroco**,

i preti del Sacro Cuore (diocesani come te) che abitano in via Garibaldi, 10 a Bergamo (035/270657), con il mese di **giugno 2017** vogliono offrire alla vita delle parrocchie uno schema di adorazione eucaristica in occasione del Primo Venerdì del mese, Giorno dedicato alla Contemplazione del Cuore trafitto del Risorto.

Negli ultimi decenni i Pontefici hanno invitato i parroci a incrementare l’adorazione eucaristica.

Nella nostra tradizione, per il Primo Venerdì del mese, si è mantenuta in quasi tutte le parrocchie la buona consuetudine di un tempo di adorazione.

Per i Preti del Sacro Cuore questo appuntamento mensile è una risorsa per condividere la Parola di Dio, che risuona nella liturgia del **Primo Venerdì del mese**, che a sua volta è un dono offerto ai parroci perché sia un sussidio per l’adorazione eucaristica comunitaria o personale che si svolge nelle parrocchie.

L’adorazione parte dalla mensa della Parola del Giorno della celebrazione della Santa Messa. Si sofferma su una parola dei testi proclamati.

Per il Primo Venerdì di **Maggio** 2018, il **4 maggio**, si sofferma sui termini **“Comando, comandamento, comandamenti”** nel Vangelo di San G i o v a n n i.

Ne nascono diversi punti di adorazione, articolati con il brano evangelico dove è presente la parola interessata, un commento, l’invito al silenzio, un responsorio, un canto. Lo schema è per la preghiera comunitaria e per quella personale.

E’ bene ricordare che l’adorazione eucaristica nasce dalla celebrazione del Sacrificio di Cristo, quindi è bene che l’adorazione venga dopo la Messa.

Possono essere diverse **le forme pastorali** per il primo venerdì del mese.

Ne suggeriamo una

15.00 **La Messa** (nell’Ora della Morte del Signore)

E’ bene nell’omelia della Messa mettere già in evidenza la

parola che guiderà l’adorazione eucaristica.

Segue l’adorazione eucaristica (il sussidio può essere di

aiuto per la preghiera personale)

17.30 (prima di cena) oppure 20.30/21.00 (dopo cena per dare la possibilità a chi lavora) la preghiera conclusiva con la benedizione eucaristica.

Grazie per l’attenzione



Manoscritto

APRILE 2018

Comunità missionaria dei Preti del Sacro Cuore

Via Garibaldi, 10

24122 Bergamo

richieste@pretisacrocuore.bg.it

Telefono 035 /270 657